## «Утверждаю»

Президент РО ФСО «ФББ ЛНР»

 Любимов Д. В.

« » 2024г.

****

П О Л О Ж Е Н И Е

Чемпионата Луганской Народной Республики по бодибилдингу

**г. Луганск, 29 сентября 2024 г.**

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в Луганской Народной Республике по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Луганской Народной Республики для участия в 35-ом Чемпионате России 2024г.

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

## СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 29 сентября 2024г. по адресу: г. Луганск, ул. Коцюбинского д.9А, ГБУК ЛНР «Луганский академический русский драматический театр имени П. Луспекаева». Начало соревнований в 12:00.

## Заседание судейской коллегии – в 11:30.

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится **28 сентября** **с 15.00 до 18.00 и 29 сентября с 09:00 до 10:00** по адресу: г. Луганск, ул. Коцюбинского д. 9А, ГБУК ЛНР «Луганский академический русский драматический театр имени П. Луспекаева», на первом этаже в холле.

**Предварительная электронная Заявка** на участие заполняется до 20 сентября 2024 г. онлайн по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/66a8cbbf5056900d6d07b1ad/>

# ПРОЖИВАНИЕ:

# Гостиница «Славянская»: г. Луганск, [1-я Славянская ул., 2А](https://yandex.ru/maps/org/slavyanskaya/28685063744/?ysclid=lz85nlr5cy145437714)

#  Бронируется по телефону +79591320505, +79896161921 до 15 августа 2024 г.

# Гранд Отель Луганск: г. Луганск, переулок Базисный, 5.

#  Бронируется по телефону +7 959 544 0000

# БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): Стоимость билета – 2500 руб. Билеты приобретаются на регистрации 28-29 сентября 2024г.

# РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Луганской Народной Республики» (далее – РФСОО «ФББ ЛНР»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет и Судейская коллегия.

Председатель Оргкомитета, главный судья соревнований - Любимов Дмитрий Викторович.

Главный секретарь – Гречуха Наталья Павловна.

Председатель СК – по назначению.

Судья-комментатор: Какунин Григорий Юрьевич (Краснодарский Край)

Судья при участниках: Омелин Сергей Витальевич (ЛНР)

Тел. для справок: +79591320505, +79896161921

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

# УЧАСТНИКИ

## К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

1) детский фитнес мальчики 6-9 лет

2) детский фитнес девочки 6-9 лет

3) детский фитнес мальчики 10 -15 лет

4) детский фитнес девочки 10 -15 лет

5) бодибилдинг юниоры до 23 лет

6) фитнес бикини юниорки до 23 лет

7) фитнес бикини дебют женщины, абс.

8) бодифитнес мастера женщины, абс.

9) бодифитнес женщины абс.

10) бодибилдинг мастера мужчины абс.

11) Классический бодибилдинг женщины, абс.

12) классический бодибилдинг мужчины, абс.

13) бодибилдинг мужчины до 85 кг

14) бодибилдинг мужчины 85+ кг

15) пляжный бодибилдинг мужчины, абс.

16) фитнес-бикини мастера женщины, абс

17) фитнес-бикини женщины, рост до 162 см

18) фитнес-бикини женщины, рост до 166 см

19) фитнес-бикини женщины, рост 166+ см

20) велнес женщины, абс.

21) артистик-модель женщины, абс.

22) фит-модель, абс.

23) Бодибилдинг абсолютное первенство мужчины

24) Фитнес бикини абсолютное первенство женщины

## Всего 22 категории и 2 абсолютных первенства.

 Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Возраст спортсмена определяются по году рождения в год проведения соревнований.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правилам ФББР. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

# ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подтвердившие своё участие **заявкой** с визой руководителя Федерации до **23 сентября 2024** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **28-29 сентября**.

**Предварительные электронные Заявки на участие заполняются онлайн до 20 сентября 2024 г. по ссылке ссылке** [**https://forms.yandex.ru/u/66a8cbbf5056900d6d07b1ad/**](https://forms.yandex.ru/u/66a8cbbf5056900d6d07b1ad/)

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 23.09.2024г. по e-mail: fbb\_lnr@mail.ru

 Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию и оплатить стартовый взнос в размере 3000 р. За дополнительную категорию +1000 рублей.

﻿﻿Проход для каждого сопровождающего лица за сцену - 2000 рублей.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);

## Командную заявку, подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона);

## Медицинскую справку;

1. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);

## Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;

1. **USB-флешку** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу, должны **пройти онлайн-курс «Антидопинг»** на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо **предъявить на комиссии** по допуску (взвешивании/измерении роста).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

# ИНФОРМАЦИЯ

Зарегистрированным участникам Чемпионата ЛНР по бодибилдингу будет предоставлен для посещения **базовый фитнес клуб ФББ ЛНР «Аква фитнес центр Sport Factor»**. Вход по браслетам участников Чемпионата бесплатно.

**Грим**. В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров и стилистов. **Ссылка для предварительной записи на грим**:

 <https://www.jantana.team/competitions/chempionat-LNR-29-09-2024>

Стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 5500 руб.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров, стартовый взнос участника будет увеличен на 4000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

**Официальные команды визажистов-стилистов**:

1. **Радионова Анна** @radionova\_mua

Запись и дополнительная информация по тел. 8 (918) 190-27-77 (WhatsApp)

1. **Какаций Наталья** @natalik\_stylist, команда «beauty style»

Запись по номеру 8(918) 085-56-49

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд формируется за счёт привлечённых средств.

**8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**11:30 Заседание Судейский коллегии**

**12:00 начало соревнований**

1) детский фитнес мальчики 6-9 лет

2) детский фитнес девочки 6-9 лет

3) детский фитнес мальчики 10 -15 лет

4) детский фитнес девочки 10-15 лет

**13:00 Торжественное открытие**

5) бодибилдинг юниоры до 23 лет

6) фитнес бикини юниорки до 23 лет

7) фитнес бикини дебют

8) бодибилдинг мастера мужчины, абс.

9) фит-модель 1 раунд (сдельный купальник)

10) бодифитнес мастера

11) классический бодибилдинг мужчины

12) фит-модель 2 раунд (платье)

13) бодифитнес, абс.

14) классический бодибилдинг женщины

15) артистик модель 1 раунд (сдельный черный купальник)

16) пляжный бодибилдинг

17) фитнес бикини мастера

18) велнес фитнес

19) бодибилдинг до 85 кг

20) артистик модель 2 раунд (крылья)

21) бодибилдинг 85+ кг

22) фитнес-бикини рост до 162 см

23) фитнес-бикини рост до 166 см

24) фитнес-бикини рост 166+ см

25) Бодибилдинг мужчины абсолютное первенство

26) Фитнес бикини женщиныабсолютное первенство

**Награждение**

**18:00 Торжественное закрытие — общее фото**

**19.00 Банкет**

**9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

**Участники, занявшие 1 места в категориях, награждаются кубками, эксклюзивными медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами и призами от спонсоров.**

# 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

# 11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды ЛНР должны быть членами РФСОО «ФББ ЛНР».

На регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2х3 и 2000 р. для оплаты вступительного членского взноса (для новых членов РФСОО «ФББ ЛНР»). Продление для действующих членов - 1500 р.

## Билеты в зрительный зал можно приобрести в день соревнований. Стоимость 500 р.

## Внимание !

## При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств

## в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.)

## будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

## НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!