|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **«Утверждаю»**Президент Областной общественной организации "Федерация бодибилдинга Свердловской области" (ФББСО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Гиренко-Коцуба «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г |  |  **«СОГЛАСОВАНО»** Президент Федерации бодибилдинга России (ФББР)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г |
|  |   |  |

РЕГЛАМЕНТ

36й ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО россии

 по бодибилдингу

**24-27 ОКТЯБРЯ 2024г.**

**г. ЕКАТЕРИНБУРГ**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Чемпионата и Первенства России по бодибилдингу (далее Соревнования) и составлен согласно:

- Положению о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2024 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;

- Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2024 год;

- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.2. Соревнования проводятся в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

1.5. Соревнования открыты для участия спортсменов из дружественных стран.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе **Екатеринбурге**. Сроки проведения: **24-28 октября 2024г**.

День приезда – 24.10.2024г. День отъезда – 28.10.2024г.

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** (взвешивание/измерение роста - СТРОГО по расписанию - *см. РАСПИСАНИЕ*) **и Место проведения соревнований** **– Екатеринбург, Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б.**

**Проживание** **(только по предварительному бронированию и заявкам,** *см.Приложение №2****):***

**ГОСТИНИЦА № 1. «Marins Park Hotel Екатеринбург 3\*», ул. Челюскинцев, 106**

**ГОСТИНИЦА № 2. «Hyatt Place Екатеринбург 4\*», ул. Репина, 1 / 2.**

Контактное лицо по размещению - Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**Вечер подведения итогов:** 27 октября 2024г с 22.00 **Банкетный зал Центра Культуры «Урал»** по адресу: ул. Студенческая, 3.

Партнеры Чемпионата России - сети фитнес-клубов Powerhouse Gym и Bright Fit (адреса клубов и условия посещения будут опубликованы в информационных каналах Чемпионата России).

 ***III. Организация и руководство соревнованиями***

 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Министерство физической культуры и спорта Свердловской области.

Непосредственное руководство осуществляют: Областная общественная организация "Федерация бодибилдинга Свердловской области" (далее ФББСО) во главе с президентом Гиренко-Коцуба А.Н. и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; призовой фонд, наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) возлагается на **ФБСО** во главе с президентом Гиренко-Коцуба А.Н.

Место проведения - «Дворец Дзюдо» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н. Ответственность за организацию медицинского обслуживания на соревнованиях несет ФБСО.

***IV. Требования к участникам соревнований***

 4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | ***Ростовые/весовые категории*** | ***% в командный зачет*** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙМАЛЬЧИК | 6-8 лет | 2018 – 2016 | Абсолютная категория |  |
| 9-11 лет |  2015 – 2013 | Абсолютная категория |  |
| 12-14 лет | 2012 – 2010 | Абсолютная категория |  |
| ЮНОШИ | 15-17 лет | 2009 – 2007 | Абсолютная категория | 50% |
| юниоры | 18-23 года | 2006 – 2001 | 75кг | 75% |
| +75кг | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины | старше 16 лет | 2008 и ранее | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40-49 лет | 1984 – 1975 | 90кг | 75% |
| +90кг | 75% |
| 50-59 лет | 1974 – 1965 | Абсолютная категория | 75% |
| старше 60 лет | 1964 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория | 100% |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | 70кг | 100% |
| 75кг | 100% |
| 80кг | 100% |
| 85кг | 100% |
| 90кг | 100% |
| 95кг | 100% |
| 100кг | 100% |
| +100кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| юниорЫ | 16-23 года | 2006 – 2001 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА (мужчины) | старше 40 лет | старше 1984 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | 171см | 100% |
| 175см | 100% |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

 **АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | 6-7 лет | 2018 – 2017 | Абсолютная категория |  |
| 8-9 лет | 2016 – 2015 | Абсолютная категория |  |
| 10-11 лет | 2014 – 2013 | Абсолютная категория |  |
| 12-13 лет | 2012 – 2011 | Абсолютная категория |  |
| 14-15 лет | 2010 – 2009 | Абсолютная категория |  |
| МАЛЬЧИКИ | 6-10 лет | 2018 – 2014 | Абсолютная категория |  |
| ЮНОШИ  | 11-15 лет | 2013 – 2009 | Абсолютная категория | 50% |
| Юниоры | 16-23 года | 2008 – 2001 | Абсолютная категория | 75% |
| юниоркИ  | 16-20 лет | 2008 – 2004 | Абсолютная категория | 75% |
| 21-23 года | 2003 – 2001 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория | 100% |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория | 100% |
| женщинЫ **Артистический фитнес** старше 16 лет | 2008 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| юниоркИ | 16–23 года | 2008 – 2001 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1989 – 1985 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1984 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2001 и ранее | 158см | 100% |
| 163см | 100% |
| 168см | 100% |
| +168см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

 **ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2008 и ранее | 160см | - |
| 164см | - |
| 169см | - |
| +169см | - |
| Абсолютное первенство | - |
| юниоркИ | 16–20 лет | 2008 – 2004 | Абсолютная категория | 75% |
| юниоркИ | 21–23 года | 2003 – 2001 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1989 – 1985 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1984 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 45 лет | 1979 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2001 и ранее | 158см | 75% |
| 160см | 75% |
| 162см | 75% |
| 164см | 75% |
| 166см | 75% |
| 169см | 75% |
| 172см | 75% |
| +172см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

 **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2008 и ранее | 179см | - |
| +179см | - |
| Абсолютное первенство | - |
| юниоРЫ | 16–23 года | 2008 – 2001 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1984 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее | 176см | 75% |
| 182см | 75% |
| +182см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

 **АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 175см | 100% |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1984 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 166см | 75% |
| +166м | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-женщины | Старше 35 лет | 1989 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2008 и ранее | 163см | 50% |
| 168см | 50% |
| +168м | 50% |
| Абсолютное первенство | - |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1989 – 1985 | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1984 и ранее | Абсолютная категория | - |
|  | Абсолютное первенство | - |
| **АРТИСТИК МОДЕЛЬ:** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2008 и ранее | 166см |  |
| +166см |  |
| Абсолютное первенство | - |
|  **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:**  |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) | Абсолютная категория | - |
|  **ФИТНЕС-ПАРЫ:** |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | Абсолютная категория | - |

 **Всего: 89 категорий и 17 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

27.10.2024 с 13:00, во Дворце Дзюдо пройдет **2й Чемпионат России по Фитнес-челлендж.** Участие без стартового взноса, при наличии членского билета ФББР (размер вступительного взноса с получением членского билета ФББР и значка – 2000 руб., продление – 1300руб).

Регистрация будет проходить во Дворце Дзюдо 27.10.2024 с 09.00 до 11.00.

 Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org). Тел.для справок: 8(953)149 98 09.

**Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2024 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2024 году. В 2025 году он/она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то он/она теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА. Вопросы по участию: эл.почта info@fbbr.org, тел.8(953)149-98-09.

**Правила категории «Артистик модель»**

**Цель проведения:**

1. Сделать соревнования по бодибилдингу более зрелищными.

2. Дать девушкам спортсменкам возможность реализовать себя в нашем спорте более творчески и разносторонне.

**Проведение соревнований:**

**1 раунд.**

Позирование, как в категории фит-модель. Все девушки выходят на сцену в однотонных слитных чёрных купальниках и туфлях на высоком каблуке (платформа запрещена). Спина должна быть закрыта до лопаток, одна треть ягодиц должна быть закрыта. Украшения на купальнике не допускаются.

**2 раунд.**

А. Каждая девушка выходит на сцену в своем сценическом костюме (можно использовать любой костюм, допустимый в категории Артистик фитнес. Раздевание и использование предметов в руках строго запрещено) и в любой обуви на высоком каблуке (платформа разрешается) одна на сцену и выполняет Т-walking под свою фонограмму в течении одной минуты, после чего встает в линию на диагональ.

В. После завершения Т -walking последней участницей, девушки стоят в диагоналях 1 минуту. Далее начинаются вызовы участниц по номерам в порядке возрастания в сравнения по 4 человека на переднюю линию. При каждом сравнении участницы в течении 20 секунд позируют лицом к залу, демонстрируя свой сценический образ, после чего судья при участниках переводит их в диагональ на правый край сцены, а на сравнение выходят следующие 4 участницы. Сравнения будут завершены, когда каждая участница будет сравнена, а участница с меньшим порядковым номером вернётся на свое начальное место в диагонали по левому краю сцены.

**Критерии оценки:**

1 раунд: более высокое место занимает участница со строением тела, как у фитнес-бикини.

2 раунд: более высокое место занимает участница с лучшим образом, позированием и презентацией тела. Оценивается только общее впечатление, пропорции и качество тела в этом раунде детально не оцениваются.

 4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правил IFBB, при дополнительном стартовом взносе**: 1750 руб**. - предварительная оплата **на платформе fbbr.online**. **по 20.10.2024 включительно**; **2000 руб.** – в день регистрации 24.10.2024г. Дополнительный взнос за экстра-категорию НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

 4.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

 4.4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы (удостоверения, квалификационные книжки). Согласно Положения Минспорта РФ, только спортсмены, имеющие оформленный 2 разряд и выше, входящие в официальные списки сборных команд своих регионов смогут выполнить норматив «Мастер спорта». Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада:** <https://course.rusada.ru/> (**сертификат должен быть получен в 2024 году).**

 Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и председателя Судейской коллегии ФББР.

 ***V. Заявки на участие***

 5.1. Подача заявок ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ на участие в Чемпионате и Первенстве России – 2024 возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на Соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и заявочных (целевых) взносов со скидкой. При онлайн регистрации необходимо поставить **V** в графе о намерении посетить Вечер подведения итогов 27.10.2024**.**

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

Руководители региональных федераций должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей - НЕ позднее 21 октября 2024г.** **Тарифы на размещение и способ бронирования - *в Приложении № 2.***

 5.2. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: fbso\_ifbb@mail.ru, копия - **info@fbbr.org****.** Телефоны для справок: Трифонова Дарья 8-912-29-17-137; ФББР 8(953) 149-98-09 (СПб).

 Заявки на **Фестиваль детского фитнеса и бодибилдинга** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: fbso\_ifbb@mail.ru, телефон для справок WhatsApp 8(912)291-71-37 Трифонова Дарья. Предварительная регистрация онлайн обязательна по ссылке: <https://forms.gle/2v6pQVAorGnbbLoC7> . Взносы не взимаются.

Соревнования для лиц с ПОДА – бодибилдинг на колясках проводятся в соответствии с действующими регламентами. Организатор – Погодин Олег Юрьевич, телефон для справок WhatsApp 8 (912) 857-68-69. Взносы не взимаются.

###  5.3. Оргкомитет осуществляет трансферт участников от/до аэропорт и ЖД вокзал только для организованных групп (10 человек и более), проживающих в официальных гостиницах по предварительным заявкам от руководителей региональных федераций **с указанием № рейса с датой и временем прибытия и отбытия**. Контактное лицо по трансферу - Усатова Татьяна Александровна, тел.8 (902) 870-10-59.

Команды, не проживающие в официальных гостиницах и не приславшие данные о прибытии и отбытии, добираются до гостиниц самостоятельно.

###   5.4. **Оригинал командной ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску.**

 5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

**5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),**

**6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),**

**10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)**

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые делает ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

***Экстра-делегаты могут приобрести у Организаторов Соревнований (*ФБСО*) браслет стоимостью 5000руб., который даёт право посещать соревнования в течении 3-х дней, в том числе с проходом в закулисную зону.***

 Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и заявочных (целевых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

 Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос и получив членский билет ФББР и значок. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 20.10.2024 включительно**, либо в день регистрации участников 24.10.2024, для остальных делегатов оплата только на регистрации 24.10.2024. **Размер вступительного взноса - 2000 рублей в год, продление - 1300 рублей в год (при предоставлении членского билета)**. **Членские взносы НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

 Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает заявочный (целевой) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББР. Оплата заявочного (целевого) взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 20.10.2024 включительно – 3500 рублей**, либо в день регистрации участников 24.10.2024 – **4000 рублей**. Для остальных делегатов оплата только на регистрации 24.10.2024 **– 3500 рублей. Финальный день онлайн оплат – 20.10.2024 включительно.**

**Сборная команда Свердловской области (принимающий регион), ДНР и ЛНР (решение Президиума ФББР) от заявочного (целевого) взноса освобождаются.**

**Вечер подведения итогов:** для спортсменов, официальных делегатов – 2500 руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 4000 руб.

Билеты приобретаются на регистрации – 24 октября 2024г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББР** | **Онлайн по 20.10.2024 вкл.** | **Оффлайн - 24.10.2024** |
| Заявочный (целевой) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 3500 руб. | 4000 руб. |
| Заявочный (целевой) взнос для тренеров, официальных представителей | - | 3500 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 1750 руб. | 2000 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для спортсменов** | 2000 руб. | 2000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для спортсменов** | 1300 руб. | 1300 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для делегатов** | - | 2000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для делегатов** | - | 1300 руб. |
| Экстра-делегаты (*посещение соревнований в течении 3-х дней, в том числе проход в закулисную зону)* | - | 5000 руб. |
| Банкет для спортсменов, официальных делегатов | - | 2500 руб. |
| Банкет для экстра-делегатов | - | 4000 руб. |

  ***VI. Судейская коллегия***

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК, Капустин Денис Васильевич (Барнаул)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ – судья ВК, Макашова Евгения Владимировна (Барнаул)

Судьи-комментаторы: Трифонов Алексей, Нюхалов Никита.

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл. почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 20.10.2024:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Серова*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

Судейский семинар (лектор Д.В. Капустин) 24 октября в 16.00 (длительность 5 часов) - для начинающих судей стоимость - 3500руб. с сертификатом. Место проведения - **Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б.** Семинар для действующих судей (бесплатно) с 21.00 и объявление судейских бригад. Согласно решению Судейской коллегии ФББР, посещение судейского семинара обязательно.

По решению Конференции 16.10.2022 – максимальное количество судей от одного региона – команда до 10 спортсменов – 1 судья; команда до 20 спортсменов – 2 судьи; команда до 30 спортсменов – 3 судьи; команда св.30 спортсменов – 5 судей; которые оплачивают членский взнос в ФББР, и, по желанию, билет на вечер подведения итогов – 2500 руб. Без оплаты членского взноса в ФББР судьи не будет допущены к судейству.

**Судьям, желающим пройти тест (только по региональной заявке), необходимо на регистрации оплатить: 4500 руб. (2000 руб. – судейский тест, 2500 руб. - браслет стажёра).** К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

 Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, ..X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ и ЮНОШАМИ, а также участницами ФИТ-МОДЕЛЬ оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг», «АРТИСТИЧЕКИЙ ФИТНЕС» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка. На Чемпионате России-2024 будет осуществляться общий командный зачет; командный зачет по всем мужским (взрослым) категориям; командный зачет по всем женским (взрослым) категориям; командный зачет по всем детским категориям, командный зачет по всем юношеским/юниорским (юниоры, юниорки) категориям; командный зачет по всем ветеранским/мастерским (муж. и жен.) категориям; командный зачет по всем возрастным категориям фитнес-челленджа. Команды-призеры награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Команда-победительница в общем зачете награждается специальным призом и дипломом.

***VIII. Награждение***

 Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

 Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами. Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

В категориях разыгрываются: 91 комплект кубков и медалей, 17 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 43 золотые медали вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000руб от ФБСО и 50.000руб. от ФБСО в лице Глазунова М.С.

В дисциплине Акробатический фитнес (женщины) учреждается денежный приз 30.000руб за лучшую произвольную программу от Стаценко И.В.

В дисциплине фит-модель (женщины) учреждается денежный приз 30.000руб. за лучшую презентацию на сцене (позирование, пластика, общее впечатление) от ФБСО в лице Наличного М.

**ФБСО обеспечивает призовой фонд в размере 2.000.000руб.**

**Общий призовой фонд 2.110.000руб:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | 300.000 | 200.000 | 130.000 | 50.000 | 30.000 | 20.000 |
| **7 место** | **8 место** | **9 место** | **10 место** |  |  |
| 15.000 | 10.000 | 10.000 | 10.000 |  |
| Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) 30.000 + 50.000  |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | 40.000 | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  |
| Классический бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  |
| Классический бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  |
| Атлетик абсолютное пер-во | 60.000 | 40.000 | 30.000 |  |
| Атлетик-мастера абсолютная категория | 20.000 |  |  |  |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  |
| Бодибилдинг мастера абсолютное пер-во | 30.000 |  |
| ПОДА - бодибилдинг на колясках | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 10.000 | 5.000 |
| Бодибилдинг юниоры абсолютное пер-во | 20.000 |  |
| Атлетический бодибилдинг абсолютная кат. | 30.000 |  |
| Фитнес-мужчины абсолютная категория | 30.000 |  |
| **Женские дисциплины** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 | 10.000 | 5.000 |  |
| Бодибилдинг абсолютная категория | 30.000 |  |
| Фитнес-бикини абсолютное первенство | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 12.000 | 10.000 |
| **7 место** | **8 место** |  |
| 8.000 | 5.000 |  |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 |  |
| Велнес-фитнес мастера абс.кат. | 20.000 |  |  |
| Фит-модель абсолютное первенство | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |
| Фит-модель |  | Лучшая презентация на сцене - 30 000  |
| Фит-модель мастера абсолютное первенство | 15.000 |  |  |  |
| Артистик модель абсолютное первенство | 20.000 |  |  |  |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | Лучшая произвольная программа – 30.000 |
| Артистический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  |
| Фитнес-бикини мастера абсолютное пер-во | 20.000 |  |
| Фитнес-бикини юниорки абсолютное пер-во | 10.000 |  |
| Бодифитнес мастера абсолютная категория | 20.000 |  |
| Бодифитнес юниорки абсолютная категория | 10.000 |  |
| **Фитнес-челлендж** |  |  |
| Мужчины, женщины | 2 Х 30.000 |  |
| Юниоры, юниорки | 2 Х 10.000 |  |
| Ветераны, ветеранки | 2 Х 20.000 |  |

В дисциплине Бодибилдинг (мужчины) в абсолютном первенстве будут участвовать чемпионы своих весовых категорий, а также призеры весовых категорий (по желанию), кроме категории св.100кг, где допускается 5-ка финалистов (по желанию). Победитель в каждой весовой категории гарантировано получает 10.000 рублей, если он не вошел в 10-ку сильнейших в абсолютном первенстве.

Выплата призовых будет производиться бухгалтером ФББР сразу после награждения категорий при предъявлении паспорта или фото паспорта в смартфоне, тел.+7 921 304-25-09.

***В случае проведения на соревнованиях допинг-контроля РАА "Русада", призовой фонд будет выплачен ТОЛЬКО после получения отрицательного результата. При отказе от прохождения допинг-контроля спортсмен лишается выплаты призового фонда. Невыплаченные средства призового фонда будут перераспределены и добавлены к призовому фонду следующих соревнований – Кубок России-2025, Ульяновск.***

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; призовой фонд, наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) осуществляется за счет средств Минспорта РФ, бюджетов субъектов РФ, Федерации бодибилдинга Свердловской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, заявочный (целевой) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно - 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Продажа билетов на соревнования будет осуществляться в дни проведения Соревнований — при входе во Дворец Дзюдо (проспект Академика Сахарова, 37б).**

**Цена билета за 1 день – 1000руб. Количество ограничено.**

**Внимание спортсменов!** Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

-блестки и иные подобные элементы запрещены;

-допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

**На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры от партнера Федерации.** Предварительная запись на грим и онлайн-оплата будет производиться на сайте [www.jantana.team](https://www.jantana.team/). Спортсменам обязательно нужно подойти на стойку гримеров во время регистрации 24 октября. Стоимость – 5500 руб.

Для вашего удобства возможны следующие варианты записи и оплаты:

1) записаться по времени на сайте [**www.jantana.team**](https://www.jantana.team/) и оплатить свою запись онлайн там же на сайте. Во время регистрации 24 октября подойти к стойке гримеров и сразу получить браслет

2) записаться по времени на сайте [**www.jantana.team**](https://www.jantana.team/) и оплатить наличными на стойке регистрации и получить браслет.

3) записаться на грим и оплатить в день регистрации. Самый медленный вариант, но для вас будет отдельная очередь, чтобы не задерживать тех, кто запишется через сайт [www.jantana.team](https://www.jantana.team/).

**Внимание!** Мы НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ записаться на грим заранее по времени через сайт (доступна онлайн-оплата). Даже если вы не знаете, какое время выбрать, все равно запишитесь и по возможности оплатите. Время мы сможем поменять, но ваша заявка уже будет в системе. Это максимально ускорит ваше прохождение регистрации в день регистрации на соревнования 24 октября 2024. Телефон/whatsapp для консультации: +79638561550 Дмитрий.

**ПАМЯТКА СПОРТСМЕНУ** Причиной зеленоватого оттенка, который может появляться при использовании профессионального грима на бодибилдерах, является химическая реакция между продуктом и потовыделениями кожи. Эта реакция может происходить из-за высокой концентрации меди, которая является одним из основных ингредиентов в гриме. Когда медь вступает в контакт с потовыми выделениями, она начинает окисляться, что может приводить к изменению цвета грима и придавать ему зеленоватый оттенок. Это особенно вероятно, когда грим наносится на кожу с измененным pH, например, при обезвоживании или использовании косметических средств. Кроме того, некоторые бодибилдеры могут наносить на кожу большое количество грима, чтобы создать более интенсивный эффект, что также может усилить реакцию и привести к зеленоватому оттенку. Обезвоживание может изменять pH кожи, что может привести к тому, что косметические средства, будут выглядеть на коже иначе, чем ожидалось. Поэтому рекомендуем использовать Антизелень. Если есть вопросы по подготовке кожи к нанесению грима – **обращаться по тел/whatsapp: +79638561550 Дмитрий.**

**Информационная поддержка участников и гостей чемпионата осуществляется на ресурсах:**

**Официальный Телеграм-канал Чемпионата и первенства России -** [**https://t.me/champrussia2024bdb**](https://t.me/champrussia2024bdb)

**Официальный Телеграм-чат Чемпионата и первенства России -** [**https://t.me/champ\_russia\_bb**](https://t.me/champ_russia_bb)

**XI. Протесты**

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

|  |
| --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
| **24.10****(чт.)** |  | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
| **09:0012.45** | Прием взносов – Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б. . **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**  |
| **13:00-****21.00** | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.  |
| **Расписание КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ взвешивания/измерения ростовых категорий**Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б. |
| 13.0013.3014.0015.0016.0016.3017.0018.0019.00-21.00 | Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23 летФитнес-юниорыАкробат.фитнес-женщины, мужчиныАртистический фитнесБодифитнес-юниоркиБодифитнес-мастераБодифитнес 158, 163, 168 и +168см Бодибилдинг женщины Фит-модель 163, 168 и +168смФит-модель мастераАртистик модель 166см и +166смВелнес 166 см и +166 см, мастераФитнес-бикини юниорки: 166см, +166смФитнес-бикини мастера Дебют 160см, 164см, 169см и +169смФитнес-бикини 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см и +172см | 13.0014.0014.3015.3016.3017.3018.0018.30-21.00 | Бодибилдинг ПОДА мужчины Бодибилдинг. ЮношиБодибилдинг. Юниоры 75г, +75Классический бодибилдинг юниорыПляжный бодибилдинг-юниорыБодибилдинг. Мастера-мужчиныКлассический бодибилдинг мастераКлассический бодибилдинг мужчины: 171, 175, 180 и + 180 смАтлетик: мастера, мужчины: 175, 180 и +180смБодибилдинг. 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 и +100кгАтлетический бодибилдингСмешанные пары, Фитнес-парыПляжный бодибилдинг-мастера Пляжный бодибилдинг. Дебют 179 и + 179смПляжный бодибилдинг 176, 182 и +182см. |
| **16.00** | Судейский семинар Капустина Д.В. – Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б . – 2 этаж, Конференц-зал. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА** |
| **07.00 – 09.00** | Регистрация участников фестиваля – спортсменов и судей. Участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории. Место регистрации: – Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б . |
| **10:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** Дворец Дзюдо, пр.Академика Сахарова, 37б  |
| 11:00 | **Открытие фестиваля**1. 1. Атлетический мальчик 6-8 лет
2. 2. Атлетический мальчик 9-11 лет
3. 3. Атлетический мальчик 12-14 лет
4. 4. Фитнес- мальчики 6-10 лет 1 раунд (программа)
5. 5. Фитнес- девочки 6-7 лет 1 раунд (программа)
6. 6. Фитнес- девочки 8-9 лет 1 раунд (программа)
7. 7. Фитнес- юноши 11-15 лет 1 раунд (программа)
8. 8. Фитнес- мальчики 6-10 лет (сравнение)
9. 9. Фитнес девочки 6-7 лет 2 раунд (сравнение)
10. 10. Фитнес девочки 8-9 лет 2 раунд (сравнение)11. Фитнес юноши 11-15 лет 2 раунд (сравнение)
11. **12. НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический мальчик 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет**
12. **13. НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес мальчики 6-10 лет. Фитнес юноши 11-15 лет**
13. **14. НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес девочки 6-7 лет, 8-9 лет**
14. 15. Фитнес девочки 10-11 лет 1 раунд (программа)
15. 16. Фитнес девочки 12-13 лет 1 раунд (программа)
16. 17. Фитнес девочки 14-15 лет 1 раунд (программа)
17. 18. Фитнес девочки 10-11 лет 2 раунд (сравнение)
18. 19. Фитнес девочки 12-13 лет 2 раунд (сравнение)
19. 20. Фитнес девочки 14-15 лет 2 раунд (сравнение)
20. **21. НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес девочки 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет**
21. **Закрытие фестиваля**
 | **ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО БОДИБИЛДИНГУ**1. 1. Бодибилдинг-юноши (абсолютная категория)
2. 2. Классический бодибилдинг - юн-ры, абс.кат.
3. 3. Пляжный бодибилдинг - юн-ры, абс.кат.
4. **4. НАГРАЖДЕНИЕ: бодибилдинг-юноши**
5. **5. НАГРАЖДЕНИЕ: Класс.бодибилдинг юн-ры**
6. **6. НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг юн0ры**

7. Бодибилдинг – юниоры до 75 кг8. Бодибилдинг – юниоры свыше 75 кг9. Акробатический фитнес – юниорки 16-20 - 1 раунд10. Акробатический фитнес – юниорки 21-23 - 1 раунд11. Акробатический фитнес – юниоры 16-23 – 1 раунд**12. НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юн-ры 75 кг, св.75 кг + абс.первенство + НАГРАЖДЕНИЕ**13. Акробатический фитнес – юниорки 16-20 - 2 раунд14. Акробатический фитнес – юниорки 21-23 - 2 раунд 15. Акробатический фитнес – юниоры 16-23 - 2 раунд**16. НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес – юниорки 16-20 лет, 21-23 года** **17. НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес – юниоры 16-23 года** 18. Фитнес - эстетический – юниорки, 16-20 19. Фитнес - эстетический – юниорки, 21-23 166см20. Фитнес эстетический – юниорки, 21-23 св.166 см**21. НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес эстетический – юниорки, 16-20, 21-23 - до 166 см; св.166 см**22. Фитнес эстетический – юниорки **- абсолютное первенство + награждение** |
|  **25.10** **пт.** |  **1-й ДЕНЬ - Первенство и ЧЕМПИОНАТ России** |
| **08:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б .  |
| **09:00** | 1. Бодифитнес     - юниорки, абс.кат.
2. Велнес – мастера старше 35 лет
3. Бодифитнес - мастера 35-39 лет, абс.кат.
4. Бодифитнес - мастера ст.40 лет, абс.кат.
5. **Награждение - Бодифитнес - юниорки, абс.кат.**
6. Фитнес эстетический - мастера, 35-39лет до166см
7. Фитнес эстетический - мастера, 35-39лет +166см
8. Фитнес эстетический - мастера, 40-44года, абс.кат.
9. Фитнес эстетический - мастера, ст.45 лет, абс.кат.
10. **Награждение – Велнес - мастера**
11. **Награждение – Бодифитнес мастера, 35-39, 40л**
12. Бодифитнес мастера – абс. пер-во + **награждение**
13. **Награждение - Фитнес эстетический мастера, 35-39лет 166, +166см, 40-44 года, + 45 лет**
14. Фитнес - эстетический мастера – абс. пер-во **+ награждение**
15. Классический бб – мастера, абс.кат.
16. Атлетик – мастера, абс.кат.
17. Фит-модель – мастера, 35-39лет (I раунд)
18. Фит-модель – мастера, старше 40лет (I раунд)
19. Бодибилдинг - мужчины-мастера, 40-49л, 90кг
20. Бодибилдинг - мужчины-мастера, 40-49л, + 90кг
21. Бодибилдинг - мужчины-мастера, 50-59лет абс.кат.
22. Бодибилдинг - мужчины-мастера, ст. 60лет абс.кат.
23. Фит-модель-мастера, 35-39лет (II раунд)
24. Фит-модель-мастера, ст.40 лет (II раунд)
25. Пляжный б/б - мастера, абс.кат
26. **Награждение – Классический б/б мастера**
27. **Награждение - Атлетик мастера, абс.кат.**
28. **Награждение - Бодибилдинг мужчины-мастера, 40-49л, 90кг, +90кг, 50-59л, старше 60 лет**
 | 1. Бодибилдинг - мужчины.- мастера.абс.перв**.+ награждение**
2. **Награждение - фит-модель-мастера, 35-39, 40**
3. Фит- модель мастера – абс. пер-во **+ награжд.**
4. **Награждение – пляжный б/б мастера, абс.кат.**
5. Велнес-фитнес - женщины, 166см
6. Велнес-фитнес - женщины, +166см
7. Бодифитнес - женщины, 158см
8. Бодифитнес - женщины, 163см
9. Бодифитнес - женщины, 168см
10. Бодифитнес - женщины, +168см
11. **Награждение - Велнес-фитнес женщины, 166см , +166см**
12. Велнес-фитнес – женщины , абс. пер-во **+ награждение**
13. **Награждение - Бодифитнес-женщины, 158см, 163см, 168см, +168см**
14. Бодифитнес - женщины, абс.перв. + **награжд.**
15. Классический б/б - мужчины, 171см
16. Классический б/б - мужчины, 175см
17. Классический б/б. - мужчины, 180см
18. Классический б/б - мужчины , +180см
19. **Награждение – Классический б/б-мужчины, 171см, 175см, 180см, + 180см**
20. Классический б/б – мужчины- абс. пер-во+ **награждение**
21. Бодибилдинг - женщины, абс.кат.
22. Смешанные пары
23. **Награждение – Бодибилдинг - женщины, абс.кат.**
24. **Награждение - Смешанные пары, абс.кат.**
 |
|  |
| 22:00 | Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР. Отель «Hyatt Place Ekaterinburg»  |

|  |  |
| --- | --- |
| **26.10** **сб.** | **2-й ДЕНЬ - ЧЕМПИОНАТ России** |
| 08:30 | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б .  |
| 09:00 | 1. Дебют – фитнес - эстетический, 160см
2. Дебют – фитнес - эстетический, 164см
3. Дебют - пляжный б/б, 179см
4. Дебют – фитнес - эстетический, 169см
5. Дебют - пляжный б/б, +179см
6. Дебют – фитнес - эстетический, +169см
7. **Награждение - Дебют – пляжный б/б, 179 и +179см**
8. Дебют- пляжный б/б,абс. пер-во **+ награждение**
9. **Награждение - Дебют – фитнес - эстетический, 160см, 164см, 169см и +169см**
10. Дебют- фитнес эстетический, абс. пер-во + **награждение**
11. Акробатический фитнес – мужчины, абс.кат. (I раунд)
12. Акробатический фитнес – женщины, абс.кат. (I раунд)
13. Артистический фитнес - женщины, абс.кат (I раунд)
14. Акробатический фитнес – мужчины, абс.кат. (II раунд)
15. Акробатический фитнес – женщины, абс.кат. (IIраунд)
16. Артистический фитнес – женщины, абс.кат. (II раунд)
17. Атлетик - мужчины 175см
18. Атлетик - мужчины, 180см
19. Атлетик - мужчины, +180см
20. **Награждение – Акробатический фитнес мужчины**
21. **Награждение – Акробатический фитнес, женщины**
22. **Награждение – Артистический фитнес, женщины**
23. **Награждение – Атлетик- мужчины, 175см, 180см, +180см**
24. Атлетик – мужчины, абс. пер-во **+ награждение**
 | 1. Фитнес - эстетический - женщины, 158см
2. Фитнес - эстетический - женщины, 160см
3. Пляжный б/б - мужчины, 176см
4. Фитнес - эстетический - женщины, 162см
5. Фитнес - эстетический - женщины, 164см
6. Фитнес - эстетический - женщины, 166см
7. Пляжный б/б - мужчины, 182см
8. **Награждение – Фитнес - эстетический, 158cм**
9. **Награждение – Фитнес - эстетический, 160cм**
10. **Награждение – Фитнес - эстетический, 162см**
11. **Награждение – Фитнес - эстетический, 164см**
12. **Награждение – Фитнес - эстетический, 166см**
13. **Награждение - Пляжный б/б 176см**
14. **Награждение - Пляжный б/б 182см**
15. Фитнес эстетический - женщины, 169см
16. Фитнес эстетический - женщины, 172см
17. Фитнес эстетический - женщины, + 172см
18. Пляжный б/б - мужчины, +182 см
19. Фитнес-пары - абс.кат.
20. **Награждение - Фитнес эстетический, 169см**
21. **Награждение - Фитнес эстетический, 172см**
22. **Награждение - Фитнес эстетический, + 172см**
23. Фитнес эстетический – женщины, абс. пер-во **+ награждение**
24. **Награждение - Пляжный б/б мужчины,+182см**
25. Пляжный б/б - мужчины, абс. пер-во **+ награждение**
26. **Награждение – Фитнес-пары, абс.кат.**
 |
|   **27.10****вскр.** | **3-й ДЕНЬ - ЧЕМПИОНАТ РОССИИ** |
| **09:00** | **КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР.** Дворец Дзюдо, пр.Академика Сахарова, 37б . – 2 этаж, конференц-зал |
| **10:45** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. Дворец Дзюдо, проспект Академика Сахарова, 37б – 2 этаж, конференц-зал |
| **11:00****12:30**  | Торжественное открытие 1. Бодибилдинг ПОДА – мужч., абсолют.
2. **Награждение - Бодибилдинг ПОДА**
3. Артистик модель - 166см (I раунд)
4. Артистик модель - +166см (I раунд)
5. Бодибилдинг – мужчины, 70 кг
6. Артистик модель - 166см (II раунд)
7. Артистик модель - +166см (II раунд)
8. Бодибилдинг – мужчины, 75 кг
9. **Награждение – Артистик модель, 166см, +166см**
10. Артистик модель – абс. пер-во **+ награждение**
11. Фит-модель - женщины, 163см (I раунд)
12. Фит-модель - женщины, 168см (I раунд)
13. Фит-модель - женщины, +168см (I раунд)
14. Бодибилдинг - мужчины, 80кг
15. Бодибилдинг - мужчины, 85кг
16. Фит-модель - женщины, 163см (II раунд)
17. **Награждение - б/б мужчины, 70кг**
18. **Награждение - б/б мужчины, 75кг**
 | 1. **Награждение - б/б мужчины, 80кг**
2. **Награждение - б/б мужчины, 85кг**
3. Фит-модель - женщины, 168см (II раунд)
4. Бодибилдинг - мужчины, 90кг
5. Бодибилдинг - мужчины, 95кг
6. Фит-модель - женщины, +168см (II раунд)
7. Бодибилдинг - мужчины, 100кг
8. Бодибилдинг - мужчины,+100кг
9. **Награждение - фит-модель женщины 163см, 168см, +168см**
10. Фит-модель - женщины, абс. пер-во **+ награждение**
11. **Награждение - б/б мужчины, 90кг**
12. **Награждение - б/б мужчины, 95кг**
13. **Награждение - б/б мужчины, 100кг**
14. **Награждение - б/б мужчины+100кг**
15. Бодибилдинг - мужчины, абс. пер-во **+ награждение**
16. **Награждение – Командное Первенство**
 |
| **2200** | **Вечер подведения итогов.** **ЦК «Урал», по адресу: г. Екатеринбург, Студенческая, 3**  |
| **28.10****Пн.** |  | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**  |

Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены* ***не позднее 21 октября 2024г.******Все данные указывать полностью!***

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (образец)**

 **в Чемпионате и Первенстве России по бодибилдингу**

**24-28 октября 2024 в г.Екатеринбурге**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | ИвановРуслан Иванович | ------------ | Представитель / судья | --------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

 ***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

***Приложение № 2***

**Тарифы на размещение**

**ГОСТИНИЦА № 1.** Гостинциа [Marins Park Hotel Екатеринбург 3\*.](https://marinshotels.ru/ekb/about-hotel) Екатеринбург, ул.Челюскинцев, 106.

Сайт: <https://marinshotels.ru/ekb/about-hotel>

До ЖД вокзала - 3 минуты пешком. До аэропорта - 30 минут на такси.

До места проведения чемпионата России - 35-45 минут на такси.

**Бронирование осуществляется через Татьяну Александровну Усатову по телефону +7 902 870-10-59**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Категория гостиничного номера* | *Стоимость в сутки (руб.)* | *С доп. местом* |
| Стандарт с одной односпальной кроватью | 4100 | 5100 |
| Стандарт с двумя односпальными кроватями | 5500 | 6500 |
| Стандарт с двухъярусной кроватью | 5100 |  |
| Стандарт улучшенный с одной односпальной кроватью | 4600 | 5600 |
| Стандарт улучшенный с двумя односпальными кроватями | 6400 | 7400 |

Завтрак за доп.плату – 700 рублей. Будет организовано диетпитание.

**\*Закрывающие документы предоставляются при выезде из гостиницы.**

**Время заезда – 15.00, негарантированное ранее размещение предоставляется при наличии свободных номеров.**

**Время отъезда – 12.00. В случае отъезда после 12.00 взимается доп.плата.**

**\*Рекомендуем бронировать номера заранее для проживания в номерах желаемой комфортности.**

**ГОСТИНИЦА № 2.** [Гостиница Hyatt Place Екатеринбург 4\*](https://placeekaterinburg.ru/about/) **, г. Екатеринбург, ул. Репина 1/2**

**Сайт: https://placeekaterinburg.ru/about/**

До ЖД вокзала - 20 минут на такси. До аэропорта - 25-35 минут на такси.

До места проведения чемпионата - 25-35 минут на такси.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Категория гостиничного номера*** | ***Стоимость в сутки (руб.) за номер с человека*** |
| Стандарт  | 7900 |
| Стандарт на высоком этаже  | 8900 |
| Стандарт улучшенный | 9900 |

Доплата за второго гостя составит 1 800 рублей /сутки .

Завтраки, доступ в тренажерный зал и сауну входят в стоимость размещения.

**Бронирование осуществляется через Татьяну Александровну Усатову по телефону +7 902 870-10-59**

**Внимание СМИ!** Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/Wx3232AZnfzLntN89>. Вопросы по телефону руководителю пресс-службы - Джабелов Роман, тел.: 8(905)770-11-11. Срок подачи заявки по 21.10.2024 включительно. Данная аккредитация требуется для работы СМИ во все дни соревнований, в том числе на комиссии по допуску.