

УТВЕРЖДАЮ

Президент РОО

«Спортивная Федерация бодибилдинга

Республики Башкортостан»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.М. Хакимов

«22» июля 2024 г.

# **П О Л О Ж Е Н И Е**

**О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА**

**РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**(номер код вида спорта 1640001411Я)**

г. Уфа, 12 октября 2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящееположение определяет порядок организации и проведения Чемпионата Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящиеположение составлено согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. От 28.07.2020 №579;

1.3. Цели и задачи

* популяризация и развитие бодибилдинга в Республике Башкортостан;
* повышение мастерства и выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Республики Башкортостан для участия в Открытом Чемпионате России 2024 года (г. Екатеринбург, Свердловская область).

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Чемпионата Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Чемпионат) осуществляет РОО «Спортивная Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан» (далее – Федерация). Непосредственное проведение соревнований проводит оргкомитет федерации.

2.2. Главный судья соревнований – судья 2-й категории Хакимов М.М. (г. Уфа),

Председатель судейской коллегии – судья 1-ой категории Ямилов Р. Н.(г. Салават),

Главный секретарь соревнований – Зубаирова А.Р. (г. Уфа)

2.3. Соревнования проводится по правилам IFBB.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. **Дата проведения**: 12 октября 2024 г.

3.2. **Место проведения:** г. Уфа, Муниципальным бюджетным учреждением «Городской культурно-досуговый центр» (далее МБУ ГКДЦ) адрес: г. Уфа, ул. Первомайская, 47.

3.3. **Регистрация участников будет проходить:** 11.10.2024 г. с 18-00 до 21-00, конференц-зал "Уфанет" по адресу: Уфа, пр. Октября 4/2, корпус Е (зеленое 2-этажное здание за ТЦ "МИР", вход напротив автомойки "Эксперт").

IV. УЧАСТНИКИ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Республики Башкортостан, а также спортсмены из регионов России следующих возрастных групп: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет. Возраст определяется по году рождения.

V. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 Соревнования проводится в следующих категориях:

1. Юниорки-фитнес бикини - абсолютная категория.
2. Женщины-бодифитнес - абсолютная категория.
3. Женщины фит-модель - абсолютная категория.
4. Женщины-фитнес бикини-мастера - абсолютная категория.
5. Фитнес-бикини «Дебют» - абсолютная категория.

6. Женщины-фитнес бикини 166 см.

7. Женщины-фитнес бикини +166 см.

8. Женщины-велнес-фитнес- абсолютная категория.

9. Юниоры - бодибилдинг - абсолютная категория.

10. Мужчины-классический бодибилдинг - абсолютная категория.

11. Мужчины-атлетик (классик физик)- абсолютная категория.

12. Мужчины-бодибилдинг - абсолютная категория.

13. Пляжный бодибилдинг «Дебют» - абсолютная категория.

14. Мужчины-пляжный бодибилдинг- абсолютная категория.

15. Женщины-фитнес бикини – абсолютное первенство.

**5.2. Всего: 15 категорий и 1 абсолютное первенство. Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!**

ПРОГРАММА:

12. 10. 2024

11.00 - 12.00 - судейская коллегия, заседание оргкомитета

13.00 - торжественное открытие чемпионата

13.15 - начало соревнований

19.00 - закрытие соревнований

20.00 - итоговое заседание оргкомитета, отъезд участников соревнований.

VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

6.1. Расходы по подготовке и проведению чемпионата по согласованию несет Генеральный партнер и РОО «Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан».

6.2. Расходы по участию команд (проезд, питание в дни соревнований, суточные в пути, размещение, страховка от несчастных случаев, сохранение зарплаты) несут командирующие организации.

6.3. Деятельность ФБРБ осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов.

К участию в соревнованиях допускаются команды атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФБРБ. На регистрации спортсмены должны предъявить карту ФБРБ или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос. Прием в члены ФБРБ осуществляется на основании заявления, и взноса вступающего в размере 1000 руб., внеся ежегодный взнос оформляется карта члена ФБРБ на 1 год.

Участники турнира вносят целевой (стартовый) взнос в размере: **взрослые - 3500 рублей, юниоры и представители команд -3000 рублей**. **Сопровождающий** помощник спортсмена (не более одного человека) - **3000 рублей,** который идёт на уставную деятельность ФБРБ.

6.4. Спортсмены, прибывшие из других регионов России, должны иметь заявку на участие в соревновании, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга.

VII.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в соревновании определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров.

IX. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1.Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на РОО «СФБРБ» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

9.2. Проведение соревнований разрешается на сооружениях, принятых в эксплуатацию государственными комиссиями и при наличии актов технического обследования их готовности на текущий год.

X. ЗАЯВКИ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА

10.1. На участие в кубке и соответствующие документы оформляются согласно действующим правилам.

10.2. Решение о допуске для участия в Соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участник соревнованийобязательно предъявляет:

1. Паспорт;

2. Спортивную медицинскую страховку (оригинал + копия), можно оформить страховку по ссылке <https://www.goprotect.ru/fbfrb> и на регистрации показать фото в телефоне.

3. Медицинскую справку о допуске к соревнованиям не более месячной давности (оригинал+ копия).

4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах. Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д. для проверки их на предмет соответствия правилам IFBB.

5. Качественную фонограмму в формате MP3 на USB-носителе (флэшке) для категорий:

Мужчины - классический бодибилдинг, Мужчины - классик физик и Мужчины бодибилдинг.

Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;

**Внимание! Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: https://course.rusada.ru/ (сертификат должен быть получен в 2024 году).**

**Спортсменам необходимо помнить о правилах ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: htto://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7-953-149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.**

10.3. Участники чемпионата обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 07. 10. 2024.

**Для всех участников обязательна процедура заполнения бланка электронной заявки** [**https://vk.com/misterural**](https://vk.com/misterural)

**Спортсмены, не прошедшие мандатную комиссию к соревнованиям не допускаются.**

**Спортсмены, прибывшие из других регионов России**

10.4. **Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке спортсменов прислать отсканированную заявку от федерации! на почту ФБРБ**

e-mail: [fbf.rb@mail.ru](mailto:fbf.rb@mail.ru)

**Оригинал предоставить на регистрации**, **подается в главную судейскую коллегию в день приезда.**

10.5. **Данное положение является официальным вызовом на Чемпионат Республики Башкортостана по бодибилдингу.**

Телефон для справок: 89279428875 - Хакимов Марат Мидхатович.

e-mail: fbf.rb@mail.ru

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 18:00 (11 октября 2024)**

**Уфа, адрес: г. Уфа, пр. Октября 4/2, корпус Е**

|  |  |
| --- | --- |
| Время: 18.00 – 19.00  Категории:  Юниоры - Бодибилдинг  Мужчины - Бодибилдинг.  Классический бодибилдинг.  Атлетик  Пляжный бодибилдинг.  Пляжный бодибилдинг «Дебют». | Время: 19.00 – 21.00  Категории:  Фитнес-бикини -юниорки  Фит-модель  Бодифитнес  Велнес  Фитнес-бикини мастера  Фитнес-бикини,  Фитнес-бикини новички «Дебют». |

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

Официальная команда визажистов-стилистов: Fare Image Teamness

Запись и дополнительная информация по тел. 8(987) 0153959 (WhatsApp)

Федерацией рекомендовано использование профессионального грима.

Услуги профессионального нанесения грима осуществляет опытная команда гримеров.

Контакты: +7 (963)856-15-50 Макаров Дмитрий Instagram: jantana\_ural

Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБРБ Андреем Станчуком.

Запись на съёмку ведется по ссылке: Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБРБ Андреем Станчуком. Запись на съёмку ведется по ссылке: <https://forms.gle/spf2M77nQJANwhCz6>

Дополнение к положению

ПРИМЕРНЫЙ тайминг выхода категорий на сцену.

На него можно ориентироваться при планировании гримирования и мейкапа.

|  |  |
| --- | --- |
| **ОТКРЫТЫЙ Кубок РБ**  **ПО БОДИБИЛДИНГУ 12.10.2024** | |
| 1100 1200 | Судейский комитет |
| 1300 | Начало соревнований – ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ |
| 1320 | 1. Фитнес-бикини новички 2. Пляжный бодибилдинг новички |
|  |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  ФИТНЕС-БИКИНИ НОВИЧКИ  ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ НОВИЧКИ |
|  | 1. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – женщины – 1 раунд 2. ФИТНЕС-БИКИНИ – юниорки 3. ФИТНЕС-БИКИНИ мастера 4. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – женщины - 2 раунд 5. Юниоры- бодибилдинг |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  ФИТНЕС-БИКИНИ - юниорки  ФИТНЕС-БИКИНИ – мастера  ФИТНЕС-МОДЕЛЬ |
|  | 1. БОДИБИЛДИНГ мужчины – 1 раунд, 2 раунд – программа 2. БОДИФИТНЕС – женщины 3. КЛАССИч. БОДИБИЛДИНГ – мужчины 1РАУНД, 2 раунд – программа 4. Велнес-ЖЕНЩИНЫ 5. АТЛЕТИК– мужчины 1РАУНД, 2 раунд – программа |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  БОДИБИЛДИНГ мужчины  БОДИФИТНЕС – женщины  КЛАССИч. БОДИБИЛДИНГ мужчины  ВЕЛНЕС-ЖЕНЩИНЫ  Атлетик-Мужчины |
| 1600 | **Перерыв** |
| 1630 | 1. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – мужчины, 2. ФИТНЕС- БИКИНИ – женщины до 166 см 3. ФИТНЕС- БИКИНИ – женщины СВ 166 см |
| 1830 | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ,  ФИТНЕС-БИКИНИ до 166 см,  ФИТНЕС-БИКИНИ св.166 см  ФИТНЕС-БИКИНИ - определение абсолютной чемпионки и награждение |
| 1900 | Закрытие соревнований |