

УТВЕРЖДАЮ
«12» июля 2024г.

И.о Президент РОО «ФБРК»

Т.В Дементьева



РЕГЛАМЕНТ
ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
И ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ПО БОДИБИЛДИНГУ
19-20 сентября 2024г.

г. СИМФЕРОПОЛЬ

I. Цели и задачи

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ И ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КРЫМ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ПО БОДИБИЛДИНГУ - далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса в Республики Крым под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд Республики Крым для участия в Кубке России и всероссийских соревнованиях
- выполнение спортивных разрядов и судейских категорий;
- как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **19-20 сентября 2024 года.**

19 сентября - день приезда.

Прием турнирных и членских взносов, регистрация участников (взвешивание / измерение роста) - **19 сентября с 18.00 до 20.00 по адресу** г. Симферополь ул. Киевская 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов.

20 сентября – день соревнований.

Место проведения и начало соревнований по адресу: г. Симферополь ул. Киевская 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов. Начало - в 17.00. Банкет – в 21.30.

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство спорта Республики Крым далее (Министерство), ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга Республики Крым, а непосредственное руководство - СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ РОО «ФБ РК».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - судья 2К- Дементьева Татьяна Владимировна (Симферополь)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ - судья 2К - Шуляк Михаил Юрьевич (Симферополь)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР - судья ВК - Лисогор Алексей Федорович (Ялта)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - судья 3К - Антонян Мэр Романович (Ялта)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ - судья 1К - Филиппова Наталия Юрьевна (Евпатория)

IV. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК	6 - 11 лет	2018 - 2013	Абсолютная категория
	12 - 15 лет	2012 - 2009	Абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16 - 23 лет	2008 - 2001	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 23 лет	2001 и ранее	70кг, 80кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг
			Абсолютное первенство

*** КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории)**

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	175 см, 180 см, +180 см Абсолютное первенство
------------------	---------------	--------------	--

*** ФИТНЕС (Акробатический)**

МАЛЬЧИКИ	6 - 10 лет	2018 - 2014	Абсолютная категория
-----------------	------------	-------------	-----------------------------

ДЕВОЧКИ	6 - 7 лет	2018 - 2017	Абсолютная категория
	8 - 9 лет	2016 - 2015	Абсолютная категория
	10 - 11 лет	2014 - 2013	Абсолютная категория
	12 - 13 лет	2012 - 2011	Абсолютная категория
	14 - 15 лет	2010 - 2009	Абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 - 20 года	2008 - 2004	Абсолютная категория
	21 - 23 года	2003 - 2001	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 23 лет	2001 и ранее	Абсолютная категория

АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
----------------	---------------	--------------	-----------------------------

***БОДИФИТНЕС**

МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1989 и ранее	168 см, +168 см
			<i>Абсолютное первенство</i>
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	158, 163 см, 168 см, +168 см
			<i>Абсолютное первенство</i>

ФИТНЕС-БИКИНИ (ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС)

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2006 и ранее	166 см, +166 см Абсолютное первенство
ЮНИОРКИ	16 - 23 года	2008 - 2001	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	35 - 39 лет	1989 - 1985	166 см, +166 см
	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
			<i>Абсолютное первенство</i>
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2001 и ранее	160, 163, 166, 169, 172, +172 см <i>Абсолютное первенство</i>

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2006 и ранее	179 см, +179 см Абсолютное первенство
ЮНИОРЫ	16-23 года	2008-2001	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	173 см, 179 см, +179 см <i>Абсолютное первенство</i>

*** АТЛЕТИК - ростовые категории**

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	180 см, +180 см
			<i>Абсолютное первенство</i>

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	166 см, +166 см
			<i>Абсолютное первенство</i>

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique)

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
----------------	---------------	--------------	-----------------------------

АРТИСТИК МОДЕЛЬ

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
----------------	---------------	--------------	-----------------------------

ФИТ-МОДЕЛЬ

МАСТЕРА	старше 35 лет	1989 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	163 см, 168 см, +168 см <i>Абсолютное первенство</i>

ФИТНЕС-ПАРЫ - участники из категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, велнес

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
-----------------------------	---------------	--------------	----------------------

СМЕШАННЫЕ ПАРЫ - участники из кат.: бб, классический бб, атлетик, бодифитнес, фитнес

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
-----------------------------	---------------	--------------	----------------------

*** Присвоение разрядов: 1й и 2й спортивные разряды (согласно ЕВСК).**

Всего 62 категории и 12 абсолютных первенств.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества зарегистрированных участников.

Возраст определяется по году рождения, месяц и число значения не имеют.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росту/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе - 1500 рублей.

Спортсмены на взвешивании должны быть в соревновательном костюме, соответствующем правилам IFBB, предъявить:

- 1) паспорт,
- 2) медицинскую справку,
- 3) действующий сертификат о прохождении теста Русада «Антидопинг»,
- 4) сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

Требования к участникам соревнований

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, названия номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей и судей) принимаются **НЕ позднее 12 сентября 2024 года.** (Приложение_1)

Сборные команды городов должны иметь **ИМЕННУЮ** заявку (Приложение_2) на участие в соревнованиях с визой врача (или отдельно медицинская справка допуск от каждого спортсмена) и подписью руководителя или представителя, отвечающего за достоверность информации, организованность и поведения всех членов своей команды.

Тренеры, представители, судьи и участники, (старше 18 лет), имеющие крымскую прописку, обязаны быть членами РОО «ФБ РК». Членом РОО «ФБ РК» можно стать во время аккредитации, оплатив членский годовой взнос - 1500 рублей (и заполнив заявление о вступления в Федерацию), продление членства в Федерации - 1000 рублей.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ (старше 16 лет) оплачивает стартовый взнос - 3000 рублей, при участие дополнительных номинациях по 1500 рублей.

Для участия в соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <https://fbbr.org/2018/1615>

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. <https://fbbr.org/>, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 953 149 98 09 или по емейл: info@fbbr.org

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

V. Определение победителей

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест - преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от города.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, V место - 6 очков, VI место - 5 очков, VII место - 4 очка, VIII место - 3 очка, IX место - 2 очка, X место - 1 очко.

VI. Награждение

Победители в категориях награждаются кубками, медалями и дипломами. Призеры - медалями и дипломами. Абсолютный победитель награждается кубком и денежным призом. Тренеры победителя в категориях награждаются медалью.

Команда-победительница награждается специальным Кубком. За II и III места команды награждаются кубками соответствующих степеней.

VIII. Проект программы соревнований *

19 сентября	18.00 – 20.00	Приезд команд. Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий, прием членских и стартовых взносов. Сдача аудио фонограмм, заявлений и анкет. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. г. Симферополь ул. Киевская 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов.
20 сентября	17.00	Торжественное открытие соревнований. ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
	18.30	ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
	21.30	БАНКЕТ

	11.00	ВЫЕЗД КОМАНД
--	-------	---------------------

**Окончательное расписание будет составлено после регистрации, по факту зарегистрированных спортсменов.*

IX. Условия финансирования

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств Федерации бодибилдинга Республики Крым, стартовых взносов участников соревнований, благотворительных взносов партнеров и спонсоров, при поддержке Министерства спорта Республики Крым и Федерации бодибилдинга России. Призовой фонд соревнований формируется из спонсорских взносов.

Проезд, питание и проживание - за счет командующих организаций. Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивает ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также правил по виду спорта.

- Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020г. №1144н.

- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

- Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказами Министерства спорта России от 24.06.2021г. №464.

Командующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

XI. Заявки

Общие предварительные заявки установленного образца (Приложение_1) от Руководителей Отделений ФБРК по городам Республики Крым или руководителей Федераций других регионов России на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ **НЕ ПОЗДНЕЕ 12 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА:** на e-mail: dementeva.fitness@gmail.com

Информация для спортсменов, координаты официальных лиц в городах Республики Крым от которых принимаются заявки:

- Симферополь - Шуляк Михаил +7 978 138 00 08;
- Керчь - Першко Наталья +7 978 858 81 62;
- Евпатория, Саки - Филиппова Наталия +7 978 717 36 38;
- Ялта, Алушта - Антонян Мэр +7 978 788 71 57;
- Феодосия – Швец Людмила +7 915 567 11 68;
- Ленинский р-н – Петренко Виктория +7 978 038 71 24;
- Джанкой - Измайлов Нияз +7 9 78 882 1 6 60;
- Нижнегорский и Красногвардейский р-ны - Денькович Андрей +7 978 04818 44.

На мандатной комиссии представителем команды должна быть сдана общая ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

XII. Дополнительная информация

Проживание спортсменов: гостиничная сеть отелей 'Рояль' 3***(г. Симферополь ул. Лермонтова д. 27А, в пешей доступности от места проведения. Бронь номеров со скидкой для участников и гостей турнира по номеру: +7 918 993 48 38 до 12 сентября 2024г (промокод: БОДИБИЛДИНГ).

Банкет (торжественный вечер подведения итогов) состоится 20 сентября в 21.30. Стоимость для участников 2500 руб., для гостей – 3000 руб. О месте проведения будет сообщено дополнительно.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: mfo@fbbr.org

Спортсмены, отсутствующие в предварительных заявках от городов или спортсмены личники не подавшие заявки к соревнованиям, не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены к соревнованиям при условии наличия документов, справки-допуска от врача и оплативших штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены, форма которых (плавки, шорты, купальник, платье, туфли) не соответствуют правилам IFBB к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

На соревнованиях командой «Spray tan winner» будет организовано профессиональное нанесение грима.

Заявка на грим заполняется - <https://dikidi.net/1675085?p=0.pi>

Дополнительная информация по проживанию по телефону +7 918 993 48 38

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

<p>НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ</p>
--

