

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта
Ростовской области
С.Р. Аракелян

«_____» _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент Федерации бодибилдинга
г. Ростова-на-Дону и Ростовской области
Г.М. Кострыкин

«_____» _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ.

Чемпионат и Первенство Ростова-на-Дону и Ростовской области по бодибилдингу и фитнесу



г. Ростов-на-Дону

20 октября 2024 г.

INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING AND FITNESS

Чемпионат и Первенство г. Ростова-на-Дону и Ростовской области по бодибилдингу и фитнесу.

1. Общие положения.

1.1. Чемпионат и Первенство города Ростова-на-Дону и Ростовской области по бодибилдингу и фитнесу (далее - соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Ростовской области на 2024 год.

1.2. Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни; развития бодибилдинга, фитнеса и спорта в целом в г. Ростове-на-Дону и Ростовской области; выявления сильнейших спортсменов, просмотра чемпионов и призеров области для формирования сборной команды для участия в 36-м Чемпионате России (24-28.10.2024г.-г.Екатеринбург): выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, популяризации здорового образа жизни и красивого тела.

1.3. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 г. № 1007 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России № 264 от 25.03.2019 г.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных". Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

2. Права и обязанности организаторов.

2.1. Организаторы – Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее по тексту – Министерство РО) и общественная спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ростова-на-Дону и Ростовской области» (далее по тексту – ФБРО).

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ФБРО, атлетический клуб "Бодиклуб", оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из представителей Федераций городов Южного региона России по правилам IFBB. Главный судья соревнований - Кострыкин Геннадий Михайлович-президент ФБРО, тел. 8 (950) 86-03-800. Члены судейской коллегии (судьи, стажеры - желающие принять участие в судействе) должны **предварительно подтвердить своё участие** до 14 октября 2024 г. в секретариат ФБРО по e-mail: fbro-org@yandex.ru, тел.: 8 (904) 44-44-174 - Каплин Денис.

ФБРО в соц. сетях: vk.com/fbfro telegram.me/fbfro instagram.com/fbfro61

Судьи без формы к судейству не допускаются!

3. Место и сроки проведения.

3.1. Место проведения: Областной Дом народного творчества (ОДНТ) по адресу: г. Ростов-на-Дону, пл. К. Маркса 5/1, тел. 251-09-22.

3.2. Характер подведения итогов спортивного соревнования - личный зачет.

3.3. Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК –юниоры (16 - 23 года) мужчины (18 - 40 лет), женщины (18 - 35 лет), мастера-мужчины (40 лет и старше), мастера-женщины (35 лет и старше)

3.4. Соревнования проводятся: 20 октября 2024 года.

3.5. Дата приезда – 19 октября 2024 г., дата отъезда - 20 октября 2024 г. по окончании соревнований.

3.6. Аккредитация: 19 октября 2024 года с 14:00 - 18:00 по адресу - г. Ростов-на-Дону, пр. Шолохова 22, 4 этаж, фитнес-клуб "Mango Gym".

3.7. Соревнования: 20 октября 2024 года с 11:00 - 20:30

3.8. Соревнования проводятся по программе и утвержденному расписанию:

19 октября с 14:00 по 18:00: аккредитация, взвешивание, измерение роста.

20 октября с 10:00-10:40 - совещание судей.

11:00 – начало соревнований.

11:00-19:30 – соревновательная часть.

19:30-20:00 – закрытие соревнований.

4. Программа соревнований:

- | | |
|---|---|
| 1. Бодибилдинг - абс. - юниоры; | 28. Классический б/б (абс) - муж |
| 2. Фитнес (муж)-абс. – 1 раунд; | 29. Фитнес-модель - 165 см.-2 раунд; |
| 3. Фитнес (жен.)-абс. – 1 раунд.; | 30. Артистик-модель - абс. - 1 раунд; |
| 4. Фитнес (муж.)-абс. – 2 раунд; | 31. Атлетик - абс. |
| 5. Фитнес (жен.)-абс. - 2 раунд; | 32. Фитнес-модель -св. 165 см.-2 раунд; |
| 6. Пляжный бодибилдинг--дебют-абс. | 33. Фитнес-модель - абс. |
| 7. Бодифитнес -163 см; | 34. Фитнес пары - абс. |
| 8. Бодифитнес - св.163 см; | 35. Артистик-модель - абс. - 2 раунд; |
| 9. Бодифитнес-абс.; | Перерыв. |
| 10. Пляжный бодибилдинг – 173 см; | 36. Фитнес-бикини - 166 см. - дебют; |
| 11. Пляжный бодибилдинг – 179 см; | 37. Фитнес -бикини - св. 166 см. - дебют; |
| 12. Пляжный бодибилдинг – св.179 см; | 38. Фитнес-бикини-абс. -дебют; |
| 13. Пляжный бодибилдинг – абс; | 39. Фитнес-бикини - 160 см; |
| 14. Велнес - фитнес - 166см; | 40. Бодибилдинг - абс. – мастера; |
| 15. Велнес - фитнес - св.166 см; | 41. Фитнес-бикини –162 см.; |
| 16. Велнес - фитнес — абс.; | 42. Фитнес-бикини –164см; |
| 17. Классический б/б (абс)-женщины; | 43. Бодибилдинг – 80 кг; |
| 18. Артистический фитнес (абс)-1 раунд; | 44. Фитнес-бикини –166 см.; |
| 19. Атлетический б/б - абс.; | 45. Бодибилдинг - 90 кг; |
| 20. Артистический фитнес (абс)-2 раунд; | 46. Фитнес-бикини –169 см.; |
| 21. Фитнес-модель - 165 см. - 1 раунд; | 47. Бодибилдинг – 100 кг.; |
| 22. Фитнес-модель - св. 165 см.-1 раунд; | 48. Фитнес-бикини – 172 см.; |
| 23. Классический б/б - 175 см; | 49. Бодибилдинг – св.100 кг; |
| 24. Классический б/б - св.175 см; | 50. Фитнес-бикини – св.172 см.; |
| 25. Фитнес-бикини - 166 см. - мастера; | 51. Фитнес-бикини – абс.; |
| 26. Фитнес-бикини - св.166 см. - мастера; | 52. Бодибилдинг - абс. |
| 27. Фитнес-бикини - абс. – мастера; | |

5. Требования к участникам и условия их допуска.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются атлеты, предварительно подтвердившие свое участие заявкой с визой руководителя городской федерации или спорткомитета (если нет федерации) до 14 октября 2024 г. и лично присутствующие на регистрации 19 октября 2024 г. с 14.00 -18.00 по адресу: г. Ростов-на-Дону, пр. Шолохова 22, 4 этаж, фитнес-клуб "Mango Gym".

5.2. Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций (решение Президиума Федерации бодибилдинга России от 20.12.2018г.), к участию в соревнованиях **не допускаются.**

5.3. Ответственность за нарушения правил ФББР, по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел "Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

• **ВНИМАНИЕ!!! Запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «dream tan»). При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещённого грима, спортсмену даётся время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента турнира. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.**

На регистрации участников при себе необходимо иметь:

5.4. Заявки на участие в спортивных соревнованиях (спортсменам из других регионов), с печатью руководителя федерации;

5.5. Стартовый взнос 9000 руб. + нанесение грима — бесплатно. Запись на грим в секретариате ФБРО. При соответствии роста/весовым ограничениям, можно заявляться в несколько дисциплин-доп. стартовый взнос-1000 руб.

5.6. Судейской бригаде на взвешивании и измерении роста каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медсправку с печатью;
- заполненную анкету участника;
- документ, подтверждающий наличие спортивного разряда;
- именной сертификат РУСАДА;
- соревновательный костюм: плавки, купальник для выступления в соответствующих дисциплинах;
- зачетную классификационную книжку;
- flash-накопитель с записью музыки (для произвольной программы): бодибилдинг, классический бодибилдинг, фитнес, артистический фитнес—1,5 мин., артистик-модель-1 мин.
- для спортсменов до 18 лет - письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях;
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса).

5.7. Предварительные заявки нужно присылать в секретариат ФБРО по эл. адресу: fbro-org@yandex.ru, тел.: +7 (904) 444-41-74 - Каплин Д. А. до 14 октября 2024 года.

Контактный телефон Президента ФБРО - Кострыкина Г.М. +7 (950) 86-03-800.

6. Условия подведения итогов.

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест — преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

7. Награждение победителей и призеров.

Спортсмены, занявшие в весовых, ростовых категориях 1, 2, 3 места награждаются медалями, грамотами ФБРО.

Абсолютная категория - бодибилдинг (мужчины):

- 1 место - кубок, медаль, диплом, ден. приз.
- 2 место - медаль, диплом, ден. приз.
- 3 место - медаль, диплом, ден. приз.
- 4, 5, 6 места - диплом, ден. приз.

(Размер денежного приза зависит от величины привлеченных средств спонсоров).

Абсолютные категории: бодибилдинг, бодибилдинг-мастера, бодибилдинг-юниоры, бодифитнес, классический бодибилдинг-женщины, атлетический бодибилдинг, классический бодибилдинг-мужчины, атлетик, фитнес-женщины, артистический фитнес-женщины, фитнес-мужчины, велнесс-фитнес, фитнес-бикини (мастера), фитнес-бикини (дебют), фитнес-бикини, фитнес-модель, артистик-модель, пляжный бодибилдинг (дебют), пляжный бодибилдинг.

- 1 место (кубок, медаль, грамота)
- 2 место (медаль, грамота)
- 3 место (медаль, грамота)

(Размер денежного приза зависит от величины привлеченных средств спонсоров).

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

8.1. Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований в соответствии с требованиями технических стандартов, регламентов, нормами, санитарными правилами, за соответствие места проведения соревнований, несет лицо, в собственности или во владении которого находится спортивный объект.

8.2. Обеспечение безопасности участников во время проведения соревнований, а также инструктаж на случай угрозы террористического акта, осуществляет ФБРО.

8.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям, несет главная судейская коллегия.

8.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет тренер-представитель участника соревнований.

8.5. Ответственность за жизнь и безопасность иногородних участников, на период проведения соревнований, несут командирующие организации, представители команд и тренеры.

8.6. Ответственность за разработку и утверждение инструкции и плана по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности несет администрация объекта, на котором проводятся соревнования.

8.7. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. N 947 с изменениями, внесенными приказом Минспорта РФ N 27 от 17.01.2019 г.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Общероссийских антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время дисквалификации участвовать в спортивных соревнованиях ни в каком качестве. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация и не

заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

9. Условия финансирования.

9.1. Организаторы турнира несут расходы связанные с организацией спортивно-тематической, культурно-развлекательной программы, звукоусилением, подготовкой мест проведения соревнования, компьютерным обеспечением, наградной атрибутикой (кубки, медали, грамоты), изготовлением афиш, бейджей, пригласительных билетов. Денежное вознаграждение победителей и призеров турнира осуществляется за счет средств спонсоров.

9.2. Проезд, суточные, размещение иногородних участников производится за счет средств командирующих организаций.

Оргкомитет по проведению соревнований оставляет за собой право вносить изменения в регламент проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование

РАСПИСАНИЕ РЕГИСТРАЦИИ. ВЗВЕШИВАНИЕ / ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА КАТЕГОРИЙ. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ.

Участники соревнований получают номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.

РЕГИСТРАЦИЯ 19 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА - 14:00 -18:00

Фитнес клуб «MANGO GYM», г.Ростов-на-Дону, пр. Шолохова 22, 4 этаж.

Время: 14:00 - 15:00	Время: 16:00 – 18:00
Категории: Фитнес (муж) Фитнес (жен.) Классический б/б-женщины; Бодифитнес Классический б/б-175 см.муж. Классический б/б- +175см муж Атлетик-абс.;	Артистик-модель - абс. Артистический фитнес - абс. Велнес-фитнес-166 см, +166 см Фитнес-модель-166 см, +166 см Фитнес-бикини– мастера-166 см, +166 см Фитнес-бикини - дебют - 166 см; +166 см Фитнес-бикини – 160 см Фитнес-бикини –162 см Фитнес-бикини –164 см Фитнес-бикини –166 см Фитнес-бикини –169 см Фитнес-бикини –172 см Фитнес-бикини –+172 см
Время: 15:00 - 16:00 Категории: Бодибилдинг-юниоры-абс. Бодибилдинг (муж.)-мастера Бодибилдинг (муж.) – 80 кг Бодибилдинг (муж.) – 90 кг Бодибилдинг (муж.) - 100 кг Бодибилдинг (муж.) – + 100 кг Пляжный бодибилдинг-173, 179, +179 см Пляжный бодибилдинг - дебют-абс. Атлетический бодибилдинг - абс. Фитнес-пары - абс.	

Карточка участника № _____



Фамилия	_____	ДИСЦИПЛИНА/КАТЕГОРИЯ
Имя, отчество	_____	
Дата рожд. (Д/М/Г)	_____	
Спортивное звание	_____	
Город / клуб	_____	
Профессия	_____	
Телефон мобильный	_____	
Данные российского паспорта	_____ Эл.почта: _____	
Прописка	_____	

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении двух последних лет? _____

Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении двух последних лет **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? _____

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в _____ члены Федерации бодибилдинга _____
подпись.

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации _____
подпись.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)
подпись.

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата _____ Подпись _____