|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНОАстраханская региональная общественная организация«Федерация бодибилдинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.И. Вовк«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. | УТВЕРЖДЕНОМинистерство физической культуры и спорта Астраханской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Ивашкина«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.  |

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное бюджетное учреждение

культуры «Астраханский дворец

культуры «Аркадия»»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Мелихов

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О ПРОВЕДЕНИИ

ЧЕМПИОНАТА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПО БОДИБИЛДИНГУ

Астрахань

2024

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

1.1. Чемпионат Астраханской области по бодибилдингу (далее Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом ФББР на 2024 год и Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579.Положениеявляется основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Соревнования.

Соревнованияпроводятся с целью:

* популяризации бодибилдинга среди различных слоев населения Волгоградской области;
* привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом;
* пропаганды здорового образа жизни;
* выявления сильнейших спортсменов, для формирования сборной команды Астраханской области на Чемпионат России в г.Екатеринбург.

**2. РУКОВОДСТВО И ПОДГОТОВКА ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Астраханская региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Оргкомитет:

- Главный судья: Вовк Юлия Игоревна (тел. 8 988 077 70 98) (г. Астрахань)

- Главный секретарь соревнований: Алфёрова Ирина Анатольевна

(тел.8903 321 37 96) (г.Астрахань)

- Судья при участниках: Абольянин Сергей Ревович (г.Астрахань)

Оргкомитет обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Дата проведения соревнования: 19 октября 2024 г.

Место проведения соревнования: г. Астрахани в АДК «Аркадия», ул. Калинина, 51.

Начало – в 14.00

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих  категориях:

1. Бодибилдинг(мужчины) – абсолютная категория.

2. Классический бодибилдинг – абсолютная категория.

3. Бодифитнес – до 166 см., + 166 см., и абсолютном первенстве.

4. Велнес – абсолютная категория.

5. Фитнес-бикини – до 164 см., до 169 см., +169 см., мастера +35, +40 и в абсолютном первенстве.

6. Фит модель – абсолютная категория.

7. Пляжный бодибилдинг – до 175 см., +175 см., и в абсолютном первенстве.

**Примечание:** **Возможны коррективы в весовых и ростовых категориях, в зависимости от количества спортсменов.**

Спортсмены могут быть заявлены в нескольких категориях, в случае соответствия росто/весовым ограничениям согласно правилам ФББР и дополнительном стартовом взносе.

За невыход на сцену вовремя заявленной категории (втом числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

Все спортсмены, принимающие участие в соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на регистрации.

**5. ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12.00 15 октября 2024 года на **e-mail: yulya.vovk.1988@mail.ru**

**Тел. для справок:**

**+79880777098 – Вовк Юлия Игоревна,**

**+79033213796 – Алфёрова Ирина Анатольевна.**

 Оригиналы заявок предоставляются в комиссию по допуску 18 октября 2024 года с 18.00 до 21.00 по адресу: ул. Анри Барбюса 17а, Фитнес клуб «40 пудов».

Каждому участнику на регистрации необходимо иметь при себе:

* Паспорт
* Анкету (заполняется на месте);
* Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
* Сертификат РУСАДА о прохождении антидопинговых мероприятий;
* Соревновательныйкостюм(купальник,туфли, плавки, шорты)

постандартуФББР;

* Качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке);
* Полис ОМС, страховка на время участия в соревнованиях.

Правила Федерации бодибилдинга России (далее-ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по е-мейл: info@fbbr.org

**5. СУДЕЙСТВО И ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

На Соревнования будут персонально приглашены судьи по согласованию с Главным судьей. Судейская бригада формируется Председателем судейской коллегии. Каждому судье обязательно быть в судейской форме и представить на регистрации судейскую книжку.

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

**6. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Победители и призеры Соревнований награждаются грамотами, медалями, кубками, призами от Астраханской региональной общественной организации «Федерация Бодибилдинга», Оргкомитета и партнеров.

 В случае проведения на соревнованиях допинг-контроля РАА "Русада", призовой фонд будет выплачен ТОЛЬКО после получения отрицательного результата. При отказе от прохождения допинг-контроля спортсмен лишается выплаты призового фонда. Невыплаченные средства призового фонда будут перераспределены и добавлены к призовому фонду следующих соревнований.

**7. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований осуществляется за счет средств Астраханской региональной общественной организации «Федерация Бодибилдинга» и внебюджетных средств других участвующих организаций и партнеров.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, целевой (стартовый) взносы участников и представителей) обеспечивают командирующие организации.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19.10.2024** | **1400** | Классический бодибилдинг абсолютная категория(I-IIраунд)Бодифитнес до 166 см.Награждение Классический бодибилдингБодифитнес +166 см.Бодибилдинг (мужчины) – абсолютная категория (I-IIраунд)Велнес – абсолютная категорияНаграждение Бодифитнес до 166 см.Награждение Бодифитнес+166 см.Награждение Велнес абсолютная категорияБодифитнес абсолютная категорияНаграждение Бодифитнес абсолютная категорияНаграждение Бодибилдинг – абсолютная категорияФитнес-бикини до 164 см.Фитнес-бикини до 169 см.Фитнес-бикини +169 см.Фитнес-бикини мастера +35 летФитнес-бикини мастера + 40 летНаграждение Фитнес-бикини до 164 см.Награждение Фитнес-бикини до 169 см.Награждение Фитнес-бикини +169 см.Награждение Фитнес-бикини мастера +35 летНаграждение Фитнес-бикини мастера + 40 летФитнес-бикини – абсолютная категорияНаграждение Фитнес-бикини абсолютная категорияПляжный бодибилдинг до 175 см.Фит модель – абсолютная категория I раундПляжный бодибилдинг +175 см.Фит модель – абсолютная категория II раундНаграждение Пляжный бодибилдинг до 175 см.Награждение Фит модель абсолютная категория.Награждение Пляжный бодибилдинг +175 см.Пляжный бодибилдинг абсолютная категория (до 175 см, +175 см.)Награждение Пляжный бодибилдинг абсолютная категория | 414040, г. Астрахань,ул. Калинина, д. 51,Астраханский Дворец культуры «Аркадия» |

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

 6.1. Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест согласно Правилам вида спорта «бодибилдинг», утверждённым министерством спорта Российской Федерации от 7 марта 2019 г. № 190. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мужской бодибилдинг абсолютная категория:**1 место – приз (за исключением денежных призов), диплом, медаль, кубок2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – диплом**Фитнес-бикини, по категориям до 164, до169 +169 см, мастера +35, +40:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – дипломАбсолютная чемпионка– приз(за исключением денежных призов), диплом, кубок**Пляжный бодибилдинг, по категориям:****до 175 см, +175 см.:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – дипломАбсолютный чемпион – приз(за исключением денежных призов), диплом, кубок.**Велнес абсолютная категория:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль, кубок2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – диплом | **Классический бодибилдинг абсолютная категория:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль, кубок2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – диплом**Бодифитнес, по категориям до 166см, +166 см.:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль, кубок2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – диплом Абсолютная чемпионка – приз(за исключением денежных призов), диплом, кубок**Фит модель абсолютная категория:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль, кубок2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – диплом**Акробатический фитнес абсолютная категория:**1 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль, кубок2 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль3 место – приз(за исключением денежных призов), диплом, медаль4 место – диплом5 место – диплом6 место – диплом |

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**