

«Утверждаю»

Президент Федерации бодибилдинга Москвы

Стаценко И.В.



П О Л О Ж Е Н И Е
14-й Ежегодный Всероссийский турнир
в номинации фит модель и пляжный бодибилдинг
«Кубок Яшанькина 2024»
г. Москва, 30 ноября 2024 года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявление лучших спортсменов.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся

30 ноября 2024 года

по адресу: Москва, м. Павелецкая, Дербеневская Набережная д.7, стр 31
IRRI-Loft.

- 1. Регистрация спортсменов, комиссия по фит модель и пляжному бодибилдингу (строго по расписанию) с 15:00 до 16:00.**

Начало соревнований по фит-модель и пляжному бодибилдингу в 17:00.

3. Организация и руководство соревнованиями:

Общее руководство подготовкой к соревнованиям возлагается на Яшанькина Дмитрия Александровича.

- Главный судья соревнований в категориях фит модель и пляжному бодибилдингу – Стаценко И.В.

- Главный секретарь соревнований в категориях фит модель и пляжному бодибилдингу – Дорониная А.А.

4. Участники соревнований

К соревнованиям по фит модель и пляжному бодибилдингу - допускаются спортсмены всех возрастных групп старше 18 лет:

Соревнования по фит модель проводятся:

- ***в абсолютной категории*** среди спортсменок, которые заняли с первого по шестое место на Кубке и Чемпионате России 2024 года, а также для тройки призеров Кубка и Чемпионата Москвы и Санкт-Петербурга 2024года

Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся:

- ***в абсолютной категории***

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org

5. Заявки на участие

Участие спортсменок в категории фит-модель допускается для спортсменок, которые заняли с первого по шестое место на Кубке и Чемпионате России 2024 года, а также для тройки призеров Кубка и Чемпионата Москвы и Санкт-Петербурга 2024 года.

Предварительные онлайн заявки для спортсменов на участие в соревнованиях необходимо присылать по ссылке: https://fbbm.ru/event/ycup_2024/

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на эл. почту info@fbbm.ru до 20 ноября 2024г, оригинал предоставить на регистрации. (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду).

Оплата стартового взноса бесплатна для спортсменов.

Участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от несчастных случаев и медицинскую справку.

К участию в соревнованиях спортсмены будут допущены только при выполнении условий:

- ✓ **Для участниц категории фит модель г.Москвы** – участие без заявки от региональной организации;
- ✓ **Для участниц категории фит модель от Санкт -Петербурга** - заявка на участие от региональной организации;
- ✓ **Для участников категории пляжный бодибилдинг г.Москвы** - участие без заявки от региональной организации;
- ✓ **Для участников категории пляжный бодибилдинг из других регионов** - заявка на участие от региональной организации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: info@fbbr.org

ВНИМАНИЕ!!!

ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!! ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15–20 МИН.

6. Антидопинговые мероприятия

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

7. Награждение

В категории Фит модель и пляжный бодибилдинг, победители определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками.

Общий призовой фонд в размере 600 000 рублей:

Фит Модель абсолютная категория	
1 место	150 000 Р
2 место	120 000 Р
3 место	100 000 Р
4 место	70 000 Р
5 место	50 000 Р

6 место	30 000 Р
7 место	20 000 Р
8 место	20 000 Р
9 место	20 000 Р
10 место	20 000 Р

В рамках закрытого 14-го Ежегодного Всероссийского турнира «Кубок Яшанькина 2024» состоится торжественное вручение премии спортсменам, занявшим первое место на Чемпионате России 2024 года.

8. Примечание

Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу соревнований по фит модель, пляжный бодибилдинг.

Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

9. Грим

Рекомендовано использование профессионального грима в категориях по Фит модель и пляжный бодибилдинг.

Расходы на грим участниц несут на себе организаторы турнира.

10. Работа с СМИ

По вопросам Аккредитации СМИ обращаться к Яшанькину Д.А.

Настоящее положение является официальным вызовом
на 14-й Ежегодный Всероссийский турнир
в номинации фит модель и пляжный бодибилдинг
«Кубок Яшанькина 2024»

Официальные источники ФББМ:

Для удобства коммуникации с участниками рекомендуется присоединиться к Telegram каналу ФББМ по ссылке <https://t.me/+ecPvhwTmxFoxM2Iy>

или



сайт <https://fbbm.ru/>



https://vk.com/fbbm_official



<https://t.me/+ecPvhwTmxFoxM2Iy>