«Утверждаю»

Президент ВООО «Федерация бодибилдинга»

Инамов Э. Т.

« » 2025г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении Чемпионата и Первенства Воронежской области по бодибилдингу

**12-13 апреля 2025 г.**

**г. Воронеж**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

* Соревнования проводятся с целью:
* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Воронеже и Воронежской области по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Воронежской области для участия в Кубке России-2025, в г.Ульяновске.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 13 апреля 2025г. по адресу: г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД. MTS live Холл. Начало соревнований в 10:00

**Заседание судейской коллегии – в 9:00.**

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится **12 апреля с 12:00 до 18:00** по адресу: г.Воронеж, улица Димитрова 2 В.

**Предварительная электронная заявка** на участие заполняется онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 20 марта 2025г.

1. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Воронежская областная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ВООО «Федерация бодибилдинга»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований в лице президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Инамова Эльдара Тагировича, вице-президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Гекова Ивана Юрьевича и Главной Судейской коллегии.

1. УЧАСТНИКИ и КАТЕГОРИИ
2. 1. Фитнес-девочки (до 7 лет)
3. 2. Фитнес-девочки (до 12 лет)
4. 3. Фитнес-мальчики
5. 4. Фитнес-юниоры (15-22 года)
6. 5. Акробатический фитнес женщины **абс.кат**
7. 6. Артистический фитнес **абс.кат**
8. 7. Бодибилдиг (юниоры) **абс.кат**
9. 8. Бодифитнес (166 см)
10. 9. Бодифитнес (+166 см)
11. 10. Бодифитнес **абс. пер-во**
12. 11. Бодибилдинг мастера **абс.кат**
13. 12. Бодибилдинг женщины **абс. кат**
14. 13. Атлетик **абс. кат**
15. 14. Атлетический бодибилдинг **абс. кат**
16. 15.Классический бодибилдинг **абс. кат**
17. 16. Классический бодибилдинг (юниоры) **абс.кат**
18. 17. Велнес **абс. кат**
19. 18. Артистик модель **абс. кат**
20. 19. Фит-модель дебют **абс.кат**
21. 20. Фит-модель мастера 35+
22. 21. Фит-модель (166 см)
23. 22. Фит-модель (+166 см)
24. 23. Фит-модель **абс. пер-во**
25. 24. Бодибилдинг 80 кг
26. 25. Бодибилдинг 90 кг
27. 26. Бодибилдинг 100 кг
28. 27. Бодибилдинг 100+ кг
29. 28. Бодибилдинг **абс. пер-во**
30. 29. Пляжный бодибилдинг дебют **абс.кат**
31. 30. Пляжный бодибилдинг мастера **абс.кат**
32. 31. Пляжный бодибилдинг (176 см)
33. 32. Пляжный бодибилдинг (+176 см)
34. 33. Пляжный бодибилдинг **абс. пер-во**
35. 34. Фитнес - эстетический дебют (166 см)
36. 35. Фитнес - эстетический дебют (+166 см)
37. 36. Фитнес - эстетический дебют **абс. пер-во**
38. 37. Фитнес - эстетический юниорки **абс.кат**
39. 38. Фитнес - эстетический мастера 35+ **абс.кат**
40. 39. Фитнес - эстетический (160см)
41. 40. Фитнес - эстетический (164см)
42. 41. Фитнес – эстетический (169см)
43. 42. Фитнес - эстетический (+169см)
44. 43. Фитнес - эстетический **абс. пер-во**
45. 44. Смешанные пары **абс. кат**
46. 45. Фитнес-пары **абс. кат**

Всего 40 категорий из них 11 абсолютных чемпионов получат денежное вознаграждение.

Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям согласно правилам ФББР.

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

1. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие **КОМАНДНОЙ ЗАЯВКОЙ** с визой руководителя Федерации до **20 марта 2025** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **12 апреля** **с 12:00 до 18:00** по адресу: г.Воронеж улица Димитрова 2.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** заполняются участниками онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 20 марта 2025г.

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 20 марта 2025г. по e-mail: eldar.inamov@bk.ru WhatsApp: 8 (950) 759-03-91

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);
2. Командную заявку, подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона);
3. Медицинскую справку;
4. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);
5. Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;
6. **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

1. ГРИМ

В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров «ПРО ГРИМ», стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 6000 р. Контакты для предварительной записи: WhatsApp: **8 (950) 806-34-90**

ВК https://vk.com/pro.grim Инстаграм @pro.grim48 e-mail [pro.grim@bk.ru](mailto:pro.grim@bk.ru)

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только профессиональным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 5000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

1. **Официальные стилисты**.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ — TOP STAGE

По всем вопросам и записи писать в директ @top\_stage\_makeup

Тел (WatsApp Telegram) +7921 596 9793

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

* для каждого участника соревнований – 3500 рублей;
* для каждого участника соревнований за дополнительную категорию – 2000 рублей;
* для каждого сопровождающего лица за сцену – 2000 рублей.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**9:00 Судейский инструктаж**

**10:00 Начало соревнований**

1. Фитнес девочки до 7 лет (1 раунд)

2. Фитнес девочки 8-12 лет (1 раунд)

3. Фитнес мальчики (1 раунд)

4. Фитнес юниоры (1 раунд)

5. Фитнес женщины (1 раунд)

6. Артистический фитнес

**ПАУЗА 10 мин**

7. Фитнес девочки до 7 лет (2 раунд)

8. Фитнес девочки 8-12 лет (2 раунд)

9. Фитнес мальчики (2 раунд)

10. Фитнес юниоры (2 раунд)

11. Фитнес женщины (2 раунд)

12. Артистический фитнес

**награждение**

13. Бодибилдиг (юниоры)

14. Классический бодибилдинг (юниоры)

15. Классический бодибилдинг **абс. кат**

16. Атлетик **абс. кат**

**награждение**

17. Пляжный бодибилдинг дебют

18. Фит-модель дебют 1 рунд

19. Бодифитнес (166 см)

20. Бодифитнес (+166 см)

**награждение**

21. Фит-модель дебют 2 раунд

22. Бодифитнес **абс. пер-во**

**награждение**

23. Артистик модель абс. кат 1 раунд

**13:00 Торжественное открытие**

24. Артистик модель абс.кат 2 раунд

**награждение**

25. Фитнес - эстетический дебют (166 см)

26. Фитнес - эстетический дебют (+166 см)

**награждение**

27. Бодибилдинг мастера

28. Фитнес - эстетический дебют абс. пер-во

29. Бодибилдинг женщины **абс. кат**

**награждение**

30. Велнес **абс. кат**

31. Фит-модель мастера 1 раунд

32. Фит-модель (166 см) 1 раунд

33. Фит-модель (+166 см) 1 раунд

**17:00 – 17:30 перерыв**

34. Фит-модель мастера 2 раунд

35. Фит-модель (166 см) 2 раунд

36. Фит-модель (+166 см) 2 раунд

**награждение**

37. Фит-модель абс. пер-во 1 раунд

38. Бодибилдинг 80 кг

39. Бодибилдинг 90 кг

40. Фит-модель **абс.** пер-во 2 раунд

41. Бодибилдинг 100кг

42. Бодибилдинг 100+кг

**награждение**

43. Бодибилдинг **абс. пер-во**

**награждение**

44. Пляжный бодибилдинг мастера

45. Пляжный бодибилдинг (176 см)

46. Пляжный бодибилдинг (+176 см)

47. Атлетический бодибилдинг **абс.кат**

48. Фитнес - эстетический юниорки

49. Фитнес - эстетический мастера 35+

**награждение**

50. Пляжный бодибилдинг **абс. пер-во**

51. Фитнес - эстетический (160 см)

52. Фитнес - эстетический (164 см)

53. Фитнес - эстетический (169 см)

54. Фитнес - эстетический (+169 см)

**награждение**

55. Фитнес - эстетический **абс. пер-во**

**награждение**

56. Смешанные пары абс. кат

57. Фитнес пары абс. кат

**награждение**

**Вручение командных кубков**

**22:00 Торжественное закрытие — общее фото**

10. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1 места в категориях, награждаются эксклюзивными статуэтками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров. Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами:

- Бодибилдинг абсолютный чемпион – 100 000руб

- Пляжный бодибилдинг абсолютный чемпион – 60 000руб

- Фитнес - эстетический абсолютная чемпионка - 60 000руб

- Бодифитнес абсолютная чемпионка - 40 000руб

- Женский бодибилдинг (1 место) - 40 000руб

- Атлетик (1 место) - 40 000руб

- Классический бодибилдинг (1 место) - 40 000руб

- Фит - модель абсолютная чемпионка - 30 000руб

- Атлетический бодибилдинг (1 место) - 30 000руб

- Велнес (1 место) - 30 000руб

- Артистик модель (1 место) - 30 000руб

**Общий призовой фонд соревнований составит 500 000 т.р.**

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды Воронежской области должны быть членами ВООО

«Федерация бодибилдинга» и иметь Членский билет, а также пометку с оплаченным взносом за 2025год. Для вступления в ВООО «Федерация бодибилдинга» на регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2/3 и 2000р. для вступительного членского взноса.

ЧЛЕНСКИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

Ссылка телеграмм для участников соревнований <https://t.me/+ESeC5fub0nc1YmMy>

В группе вся информация для спортсменов. Тел. для справок 8 950 759 03 91