**«Утверждаю»**

**Президент Ярославской областной**

**федерации бодибилдинга**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Борисов**



**ПОЛОЖЕНИЕ КУБКА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ "ГРАН-ПРИ СТОЛИЦЫ ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА РОССИИ VI"**

**6 апреля 2025 года**

**ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ**  
  
Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области.  
Задачами проведения соревнований являются:  
- подготовка спортивного резерва;  
- повышение уровня спортивного мастерства;  
- популяризация и развитие бодибилдинга в Ярославской области.  
- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся бодибилдингом в г. Ярославль и в Ярославской области;  
- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Ярославской области для участия во всероссийских соревнованиях.  
  
Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».  
  
**Организаторы соревнований**  
  
В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (ЯОФБ). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная ОО «ЯОФБ».  
  
**Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**  
  
Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.  
  
Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».  
  
Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ОО «ЯОФББ».  
  
**СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**  
  
Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: город Ярославль , проспект Ленина 27 ДК "Дворец молодёжи "

Дата соревнований и регистрации – 6 апреля 2025 года.  
Регистрация участников - с 9.00 до 11.00. Начало соревнований в 12.00.  
  
**ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**  
  
Общее руководство организацией соревнований осуществляют: Ярославская областная федерация бодибилдинга ЯОФББ.  
  
Главный судья соревнований – судья 1кат Николай Гирфанов  
  
Главный секретарь – Кокорева Алла.  
  
**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**  
  
4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

В номинации Бодибилдинг юниоры в абсолютной категории   
  
В номинации Бодибилдинг: до 85 кг, свыше 85 кг.,

В номинации бодибилдинг мастера 40+

В номинации Классический бодибилдинг в абсолютной категории

В номинации Пляжный бодибилдинг в абсолютной категории.

В номинации Атлетик в абсолютной категории

В номинации Бодифитнес в абсолютной категории.

В номинации Велнес в абсолютной категории.

В номинации Фитнес-модель в абсолютной категории.

В номинации Фитнес-эстатический юниоры в абсолютной категории

В номинации Фитнес-эстетический Мастера 35+ в абсолютной категории.

В номинации Фитнес- эстетический дебют в абсолютной категории

В номинации Фитнес- эстетический: в категории до 162 см

В номинации Фитнес- эстетический: в категории свыше 162 см.

В номинации Артистик-модель в абсолютной категории

В номинации Фитнес пары в абсолютной категории.

Также будет разыграно общекомандное первенство среди регионов

***Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.***  
  
**Каждый участник соревнований на регистрации сдает заявочный (стартовый) взнос или чек онлайн оплаты взноса и заполненную по форме заявку:**  
  
**Стоимость стартового взноса:**

* 2000 руб. для действующих членов ЯОФББ
* 2500 руб. для членов других региональных федераций ФББР
* за каждую последующую категорию все участники оплачивают дополнительно 1500 руб
* Сопровождающие спортсмена оплачивают 1000 рублей и имеют право прохода как в зрительный зал, так и в зону подготовки участников
* **Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 5 апреля 2025 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfi06kH4-ZVh5HIb-WnVDCK9Oys0dq-RhSLf6MndYsR0uENQw/viewform?usp=sharing>**

**На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима.**  
запись по ссылке: **<https://vk.com/club203506885>**

по телефону: +7 915-997-41-83  
  
**Макияж и прическа:**

**<https://vk.com/club214276028>**

запись по телефону: +7 915-997-41-83  
  
**4.2 Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники должны иметь:**  
  
-Паспорт;  
  
-Флеш - накопитель с качественной записью фонограммы;  
  
Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации.  
  
-Страховой полис  
  
**Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций.**  
  
Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР на 2025 год.  
  
Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).   
  
- Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации. **Заявки от региональных федераций отправлять на почту borisov-sport@yandex.ru**  
  
Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.  
  
**5. Порядок определения победителей**  
  
Победитель соревнований определяется согласно правилам «Международной Федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник у которого большее количество высших мест.  
  
**НАГРАЖДЕНИЕ**  
  
Призовой фонд и расходы, связанные с проведением открытого кубка Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу "Гран-При Столицы Золотого Кольца России VI" 6.04.2025 несут организаторы.  
  
Победители и призёры награждаются денежными призами, кубками, медалями, дипломами и специальными призами от спонсоров и партнеров  
  
Организаторам соревнований предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.  
  
По всем вопросам обращайтесь к президенту Ярославской Федерации бодибилдинга Борисову Алексею Юрьевичу по телефону 89201421050 или на почту borisov-sport@yandex.ru   
  
**Заявки от региональных федераций просьба присылать на почту:**  
  
borisov-sport@yandex.ru  
  
**Настоящее положение является вызовом на соревнования.**