**«Утверждаю»**

**Президент Ярославской областной**

**федерации бодибилдинга**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Борисов**

**ПОЛОЖЕНИЕ КУБКА ГОРОДА РЫБИНСКА ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ "РЫБИНСК АТЛЕТ ШОУ"**

**15 марта 2025 года**

**ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области и городе Рыбинск.
Задачами проведения соревнований являются:
- подготовка спортивного резерва;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- популяризация и развитие бодибилдинга в Ярославской области и городе Рыбинск;
- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе Рыбинск и в Ярославской области;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Ярославской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Организаторы соревнований**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (ЯОФБ). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная ОО «ЯОФБ».

**Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ОО «ЯОФББ».

**СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: Ярославская область, город Рыбинск, улица Луговая 17 ДК "Полиграф" (молодежный центр Максимум)

Дата соревнований и регистрации – 15 марта 2025 года.
Регистрация участников - с 9.00 до 11.00. Начало соревнований в 12.00.

**ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют: [ООО "СПЕКТР ФИТНЕС" - Фитнес-центр «Спектр» г. Рыбинск](https://vk.com/spektr_fit) и ЯОФББ.

Главный судья соревнований – судья 1кат Николай Гирфанов

Главный секретарь – Кокорева Алла.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

В номинации Бодибилдинг: до 85 кг, свыше 85 кг., мастера 40+

В номинации Пляжный бодибилдинг в абсолютной категории.

В номинации Атлетик в абсолютной категории

В номинации Бодифитнес в абсолютной категории.

В номинации Велнес в абсолютной категории.

В номинации Фитнес-модель в абсолютной категории.

В номинации Фитнес-эстетический Мастера 35+ в абсолютной категории.

В номинации Фитнес- эстетический дебют в абсолютной категории

В номинации Фитнес- эстетический: в категории до 162 см

В номинации Фитнес- эстетический: в категории свыше 162 см.

В номинации Артистик-модель в абсолютной категории

В номинации Фитнес пары в абсолютной категории.

***Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.***

**Каждый участник соревнований на регистрации сдает заявочный (стартовый) взнос или чек онлайн оплаты взноса и заполненную по форме заявку:**

**Стоимость взноса онлайн оплатой (доступна до 1 марта 2025 года):**
2000 руб. для членов ЯОФББ и заполненную по форме заявку

* 2500 руб. члены других региональных федераций ФББР
* за каждую последующую категорию участник оплачивает -50% от заявочного (стартового) взноса

**Стоимость взноса в день турнира:**
2500 руб. для членов ЯОФББ

* 3000 руб. члены других региональных федераций ФББР
* за каждую последующую категорию участник оплачивает -50% от заявочного (стартового) взноса

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 10 марта 2025 на сайте фитнес-центра «Спектр» г. Рыбинск: <https://www.spektrfitness.ru/atletshow#zayavka>**

**На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима.**
запись по ссылке:https://vk.com/club203506885,

по телефону: +7 915-997-41-83

**Макияж и прическа:**

https://vk.com/club214276028
запись по телефону: +7 915-997-41-83

**4.2 Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники должны иметь:**

-Паспорт;

-Флеш - накопитель с качественной записью фонограммы;

Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации.

-Страховой полис

**Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций.**

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР на 2025 год.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

- Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации. **Заявки от региональных федераций отправлять на почту borisov-sport@yandex.ru**

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**5. Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам «Международной Федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник у которого большее количество высших мест.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением открытого кубка города Рыбинска по бодибилдингу и фитнесу "Рыбинск Атлет Шоу" 15.03.2025 несут организаторы.

Победители и призёры награждаются денежными призами, кубками, медалями, дипломами и специальными призами от спонсоров и партнеров

Организаторам соревнований предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.

По всем вопросам обращайтесь к президенту Ярославской Федерации бодибилдинга Борисову Алексею и главному организатору "Рыбинск Атлет Шоу" [Полянскому Артему Сергеевичу](https://vk.com/apolyansky_sf) по телефону 89201421050 (Борисов Алексей Юрьевич) / 89807442142 (Полянский Артем Сергеевич)

**Заявки от региональных федераций просьба присылать на почту:**

borisov-sport@yandex.ru

**Настоящее положение является вызовом на соревнования.**