СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Министр спорта Президент Омской областной

Омской области общественной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Ленберг «Федерация бодибилдинга

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. Омской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Пашкин

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель автономного

учреждения Омской области

«Дирекция по проведению

мероприятий в сфере физической

культуры и спорта»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Окунев

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Кубка Омской области по бодибилдингу

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет условие и порядок проведения Кубка Омской области по бодибилдингу (далее – Кубок, соревнование), включено

на основании предложения Омской областной общественной организации «Федерация бодибилдинга Омской области» (аккредитация № 76 от 11 июня 2024 г.) (далее – федерация) и в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области на 2025 год, утвержденным Министерством спорта Омской области (далее – Минспорта Омской области).

Соревнования проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел календарь соревнований.

1. **ЦЕЛИ ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- привлечение молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;

- приглашение в Омск сильнейших спортсменов Российской Федерации;

- повышение спортивного мастерства;

- выявление лучших спортсменов для комплектования спортивной сборной команды

региона для участия на Кубке России в г. Ульяновске.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Кубок проводится 23 марта 2025 года на базе ДКСМ «Звёздный»

(далее – Звёздный), расположенного по адресу: г. Омск, ул. 22 Апреля, 20А

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт Омской области. Содействие в организации и проведении соревнования оказывает автономное учреждение Омской области «Дирекция по проведению мероприятий в сфере физической культуры и спорта» (далее – дирекция).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную федерацией.

Соревнования проводятся по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

Главный судья соревнования, судья ВК – Пашкин Сергей Викторович

тел. + 7-905-098-2671;

Главный секретарь, судья ВК – Донцова Екатерина Ивановна

тел. + 7-905-944-6704.

**V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие мандатную комиссию на основании поданных в установленные сроки предварительных заявок.

Каждый участник соревнования должен предъявить:

- заявку на участие в соревнованиях, по установленной форме (Приложение №1), подписанные врачом и руководителем спортивной организации;

- паспорт гражданина РФ или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнований;

- медицинский допуск для участия в соревнованиях, с визой врача, заверенный медицинским учреждением **(ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**;

**-** каждый участник соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении онлайн-курса «Антидопинг» на образовательной платформе РАА «РУСАДА»: <https://course.rusada.ru> **(ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB.

Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Все омские спортсмены и спортсменки допускаются к основной части соревнований после предварительного просмотра на регистрации судейской коллегией.

Главный судья имеет право изменить количество категорий (20 категорий) в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Все участники должны соблюдать правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: качественные ФОНОГРАММЫ на электронный адрес: **pashkin2000@rambler.ru** – с указанием названия произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста до 18 марта 2025 года.

**VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**22 марта 2025 года (суббота)**

**16:00-17:00 часов – регистрация омских спортсменов и заседание мандатной комиссии** в помещении «Sport Shop», расположенного по адресу: г. Омск,   
ул. Степанца, д. 3/1, тел. 21-57-18.

**23 марта 2025 года (воскресенье) в ДКСМ «Звёздный», ул. 22 Апреля, 20А**

10:00-11:00 часов – регистрация иногородних участников соревнования

13:30 часов – заседание судейской коллегии

14:00 часов – начало соревнований.

**Соревнования проводятся в следующих категориях**:

- фитнес – девочки до 11 лет (по году рождения);

- фитнес – девочки до 15 лет (по году рождения);

**-** бодибилдинг – ЮНИОРЫ (весовая категория - абсолютная);

- бодибилдинг – мужчины-**МАСТЕРА** (абсолютная категория);

- бодибилдинг – мужчины (весовая категория - абсолютная);

- бодифитнес – (ростовая категория - абсолютная);

- классический – бодибилдинг (ростовая категория - абсолютная);

- пляжный – бодибилдинг (**ДЕБЮТ -** ростовая категория - абсолютная);

- пляжный – бодибилдинг (ростовая категория - абсолютная);

- фитнес - эстетический (**ДЕБЮТ** ростовая категория - абсолютная);

- фитнес - эстетический ЮНИОРКИ (до 23 лет) - **ростовая категория – абсолютная;**

- фитнес - эстетический МАСТЕРА (старше 35 лет) - **ростовая категория абсолютная;**

- Фит - Модель МАСТЕРА (старше 35 лет) - **ростовая категория - абсолютная;**

- **велнес – фитнес** – абсолютная категория;

- фитнес - эстетический - ростовая категория 162 см;

- фитнес - эстетический - ростовая категория 166 см;

- фитнес - эстетический - ростовая категория 166+ см;

- Фит - Модель - ростовая категория 166 см;

- Фит - Модель - ростовая категория 166+ см;

- Фитнес-пары (спортсмены дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини) – абсолютная категория.

Всего – **20 категорий** и 2 абсолютных первенства. **ГСК** имеет право изменить количество категорий,в зависимости от числа заявленных спортсменов.Возраст спортсмена определяется по году рождения.

ВСЕ призеры **юниорки** и **МАСТЕРА** могут принять участие в своих номинациях, в ростовых категориях, призёры из категорий пляжный – бодибилдинг **(ДЕБЮТ)** ифитнес - бикини (**ДЕБЮТ**) допускаются к участию в соревнованиях в своих номинациях в обычных категориях, **обязательно подав заявку в главную судейскую коллегию и оплатив дополнительный стартовый взнос. Стартовые взносы при отказе от участия в соревнованиях или категории- НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

**Для участников номинаций «Классический бодибилдинг» допускается провес 4 кг. Это связано с ранними сроками проведения соревнований.**

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятсяв личном зачете, в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдингу, по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

Победители соревнований в своих категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном носителе предоставляются в Минспорт Омской области в течение 10 дней после проведения соревнования.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры во всех категориях награждаются Кубками, медалями, дипломами и ценными призами. **Призовой фонд Кубка Омской области по бодибилдингу 265 000 (Двести шестьдесят пять тысяч) рублей.**

**IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Все расходы по услугам спортсооружений, организации, проведению, награждению участников несёт Федерация, спонсоры и участники соревнования (стартовые взносы).

Дирекция обеспечивает наградной атрибутикой (медали, дипломы) и медицинским обслуживанием в установленном порядке.

**Проезд, питание и размещение участников за счет командирующих организаций.**

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

**Предварительные заявки (Приложение № 1)** на участие в соревнованиях (включая представителей, и экстра - делегатов) **принимаются до 12:00 часов по московскому времени до 18 марта** **2025 года,** на электронный адрес: [**pashkin2000@rambler.ru**](mailto:pashkin2000@rambler.ru)**.**

**Обязательно** в ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯКЕ **указывается время приезда и отъезда команд, рост, дата рождения, все категории, в которых участвуют спортсмены, судьи, представители, экстра-делегаты. Список всех присутствующих, на товарищеском ужине.**

Все спортсмены и судьи должны быть действующими членами ФББР.

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО ОТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ!

Сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной Федерации, отвечающего за достоверность информации.

**Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

Браслеты на посещение соревнований для официальных делегатов будут выдаваться только при оплате стартовых взносов.

**Каждый участник соревнований** **старше 18 лет** (спортсмен, представитель, тренер, экстра-делегат) оплачивают стартовый взнос в размере **3000 (три тысячи) рублей.** За участие в дополнительной категории взнос в размере **1500 (одна тысяча пятьсот) рублей. Стартовые взносы при отказе от участия в соревнованиях или категории- НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

**Судьи и руководители региональных федераций от оплаты стартовых взносов освобождены.**

**ХI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РоссийскойФедерации от   
23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательным условием при проведении соревнований является наличие в месте проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже чем за 1 час до старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников.

Организаторы соревнований обязаны соблюдать требования согласно [Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19](https://minsport.gov.ru/2020/docs/Reglament-Covid-19.pdf) от 30 июля 2020 года, а также [дополнений и изменений в регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19](https://minsport.gov.ru/2020/docs/New%20Folder/%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B8%20%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%A0%D0%B5%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82.pdf) https://minsport.gov.ru/.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

**Приложение № 1**

**Все данные указывать полностью!**

**Заявка**

**на участие на Кубке Омской области по бодибилдингу**

**г. Омск, 23 марта 2025 г.**

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Категория | Вес, рост | Город,  фитнес клуб | Виза врача | **Присутствие на товарищеском ужине**  **( ДА/НЕТ)**  **( + / - )** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

М.П. подпись Ф.И.О. врача

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**Внимание!**  
На соревнованиях Кубок Омской области будет организовано нанесение спортивного грима. Стоимость нанесения – **5500** рублей.  
Предварительная запись: WhatsApp **+7 909 502 25 73** Екатерина

Приложение № 2

**Призовой фонд** – **Кубка Омской области по бодибилдингу.**

**23 марта 2025 года, ДКСМ «Звёздный», ул. 22 Апреля, 20А.**

**Абсолютная категория** **МУЖЧИНЫ - БОДИБИЛДИНГ**

1 место- **20 000 рублей**

2 место- **15 000 рублей**

3 место**- 10 000 рублей**

**Абсолютная категория** **- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ**

1 место- **10 000 рублей**

2 место- **8 000 рублей**

3 место**- 5 000 рублей**

**БОДИБИЛДИНГ – МАСТЕРА**

1 место- **10 000 рублей**

2 место- **8 000 рублей**

3 место**- 5 000 рублей**

**БОДИБИЛДИНГ – ЮНИОРЫ**

1 место- **3 000 рублей**

2 место- **2 000 рублей**

3 место- **1 000 рублей**

**бодифитнес – женщины**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**фитнес - эстетический - ростовая категория 162 см**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**фитнес - эстетический - ростовая категория 166 см**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**фитнес - эстетический - ростовая категория 166+см**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Абсолютное первенство среди**  **фитнес - эстетический - 1 место- 5 000 рублей**

**Фитнес –девочки 11 и 15 лет ( 2 категории ) ПОДАРКИ.**

1 место- **1 500 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **1 000 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **500 рублей (подарки на сумму) Итого- 2 категории = 6 000 рублей**

**фитнес - бикини ДЕБЮТ- ПОДАРКИ.**

1 место- **2 000 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **1 500 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **1 000 рублей (подарки на сумму).**

**Пляжный – бодибилдинг ДЕБЮТ- ПОДАРКИ.**

1 место- **2 000 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **1 500 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **1 000 рублей (подарки на сумму).**

**\_ фитнес - эстетический -ЮНИОРКИ**

1 место- **3 000 рублей**

2 место- **2 000 рублей**

3 место- **1 000 рублей**

**\_ фитнес - эстетический -МАСТЕРА**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Фит - Модель МАСТЕРА**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**\_ВЕЛНЕС-ФИТНЕС**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Фит- Модель в каждой категории ( 166 см и 166+ см)**

1 место- **5 000 рублей**

2 место- **4 000 рублей**

3 место- **3 000 рублей**

**Абсолютное первенство среди**  **Фит-Модель -1 место- 5 000 рублей**

Абсолютная категория **Пляжный – бодибилдинг**

1 место- **10 000 рублей**

2 место- **8 000 рублей**

3 место**- 5 000 рублей**

**фитнес - пары- ПОДАРКИ.**

1 место- **3 000 рублей (подарки на сумму).**

2 место- **2 000 рублей (подарки на сумму).**

3 место- **1 000 рублей (подарки на сумму). Итого: 265 000** **рублей.**