«УТВЕРЖДАЮ»

# ПРЕЗИДЕНТ

Саратовской региональной

общественной физкультурно-спортивной организации

«Саратовская областная Федерация бодибилдинга» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_АЛЕКСЕЕВ К.В.

***ПОЛОЖЕНИЕ IX ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ «VOLGA PRO SHOW»***

***ЧЕМПИОНАТ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ***

***23 марта 2025г***

**г. Саратов**

**I. Цели и задачи**

ТУРНИР ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ «VOLGA PRO SHOW» – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР); - повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской и близлежащих областей;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения; - формирования сборной области, для поездки на Кубок России-2025 и на другие соревнования.

**II. Сроки и место проведения**

***Заезд участников и Регистрация участников состоится*** **22 марта 2025 года** по адресу: **г. Саратов, ул. Дзержинского 24** ТЦ «Ирис» 5 этаж спортивный клуб «ALEX GYM*»**(регистрация согласно таблице 1).* Начало регистрации **в 17:00** (время местное)

***Соревнования проводятся* 23 марта 2025 года** по адресу: **г. Саратов, ул. Астраханская, д.103/6**. Начало турнира **в 14:00** (время местное).

1. **Координация соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований ГСК Федерации бодибилдинга Саратовской области:

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГ.КОМИТЕТА - **Алексеев Кирилл** (Саратов) - судья 2-й категории

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ **– Киселёва Елена** (Нижний Новгород) - судья 1-ой категории

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – **Козук Елена** (Саратов) - судья 2-ой категории

1. **Участники соревнований**

**Всего: 20 категорий и 2 абсолютных первенства**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **Бодифитнес дебют** |
| **2** | **Бодибилдинг дебют** |
| **3** | **Велнес фитнес дебют** |
| **4** | **Пляжный бодибилдинг дебют** |
| **5** | **Фитнес-эстетический дебют** |
|  |  |
| **6** | **Бодифитнес мастера** |
| **7** | **Фитнес-эстетический мастера** |
| **8** | **Пляжный бодибилдинг мастера** |
|  |  |
| **9** | **Бодифитнес до 166 см.** |
| **10** | **Бодифитнес свыше 166 см.** |
| **11** | **Бодибилдинг абсолютное пер-во.** |
| **12** | **Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-в0.** |
| **13** | **Фитнес-эстетический до 164см.** |
| **14** | **Фитнес-эстетический до 169 см.** |
| **15** | **Фитнес-эстетический свыше 169 см.** |
| **16** | **Фитнес-эстетический юниорки** |
| **17** | **Велнес фитнес** |
| **18** | **Атлетик** |
| **19** | **Классический бодибилдинг** |
| **20** | **Фитнес пары** |
|  |  |
| **I** | **Бодифитнес абсолютное первенство** |
| **II** | **Фитнес-эстетический абсолютное первенство** |

***Спортсмен имеет право выступать в 2х и более дисциплинах, при условии доплаты 2500 рублей за каждую последующею категорию.***

**Дополнительные условия по категориям!!!**

**-\* Если в категории бодибилдинг количество участников будет более 10, то категория будут поделена на (90кг., +90кг.)**

**-\*\* Если в категории пляжный бодибилдинг количество участников будет более 10, то категория будут поделена на 2 (178см., + 178см.)**

**-\*\*\* Если в категории фитнес бикини дебют количество участниц будет более 20, то категория будет поделена на 2 (166 см., +166см.)**

**-\*\*\*\* Если в категории велнес количество участниц будет более 12, то категория будет поделена на 2 (166 см., +166см.)**

***Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.***

Так как турнир проходит по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: [http://fbbr.org/2018/1615.](http://fbbr.org/2018/1615) Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.[www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org/) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону:+7 (953) 149-98-09 или по емейл:info@fbbr.org

**Для участия в Чемпионате Саратовской области и Кубке России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:**[**https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php**](https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php)

Телефоны для справок: +79173231640-Алексеев Кирилл

***К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям.***

***Судьи без соответствующей положению ФББР формы до судейства допущены не будут,***

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 15 марта 2024 г. на эл. почту: [volgaproshow@yandex.ru](mailto:volgaproshow@yandex.ru).

**Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест

1. **Награждение**

Победители и призеры в категориях награждаются медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований.

Абсолютные победители категорий награждаются специальными эксклюзивными подарками от организаторов турнира.

1. **Программы соревнований**

***Расписание Турнира «Volga PRO Show»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 22:03 | 17-19:30 - **Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников.**  **Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.** | |
| 23:03 | 13:00 – **Судейский инструктаж**  **Формирование судейских бригад**  14:00 – ***Конкурс «Volga Star»***  14:15 – **Торжественное открытие турнира**  14:25 – Бодибилдинг новички (абс.)  14:35 – Бодифитнес новички (абс.)  14: 40 – Велнес фитнес новички (абс.)  14:45 – Награждение Бодибилдинг нов.  14:50 – Награждение Бодифитнес нов.  14:55 – Награждение Велнес фитнес нов.  15:00 – Классический бодибилдинг (абс.)  15:10 – Бодифитнес мастера (абс.)  15:25 – Атлетик «Классик физик» (абс.)  15:35 – Награждение класс. бодибилдинг  15:40 – Награждение бодибилдинг мастера  15:45– Награждение бодифитнес мастера  15:50 - Велнес фитнес (абс.)  16:00 – Бодифитнес (до 166 см.)  16:10 – Бодифитнес (свыше 166 см.)  16:20 – Эстетический фитнес новички  16:25– Награждение Велнес фитнес  16:30– Награждение Эстетич фитнес новички  16:35 – Награждение бодифитнес до 166 см.  16:40 – Награждение бодифитнес св. 166 см.  16:45 – Бодифитнес (абс.)  16:50 – Награждение «Классик физик»  16:55 – Награждение Бодифитнес | 17:00 – ***Перерыв***  17:20 – Пляжный бодибилдинг новички (абс.)  17:25 – Фитнес-эстетический юниорки (абс.)  17:35 – Фитнес-эстетический мастера  17:40 – Награждение пляжный бб новички  17:45 – Награждение Фитнес-эстетический юниорки, мастера  17:55– Пляжный бодибилдинг (абс.)  18:00 - Фитнес-эстетический до 164 см  18:10 – Бодибилдинг абс  18:25 – Награждение пляжный бодибилдинг  18:30 – Фитнес-эстетический до 169 см.  18:40 – Фитнес-эстетический свыше 169 см.  18:50– Фитнес-эстетический до 164 см.  18:55– Фитнес-эстетический до 169 см.  19:00 - Фитнес-эстетический свыше 169  19:05- Фитнес пары  19:15 – Фитнес-эстетический абс, пер-тво  19:20 – Награждение бодибилдинг  19:25 – Награждение Фитнес-эстетический  19:30 – ***Торжественное закрытие,***  ***общее фото***  ***19:45 –Фуршетный стол и Торт от организаторов турнира, на месте проведения соревнований*** |
| 24.03 | **– Отъезд участников турнира** | |

**VIII. Условия финансирования**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют: - для каждого участника соревнований - **4000 рублей.**

- для каждого участника соревнований за дополнительную категорию -**2000 рублей.**

* для каждого сопровождающего лица за сцену - **2500 рублей,**
* -для каждого судьи стажера- **3500 рублей**

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций, Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

**X. Дополнительная информация**

***Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2025 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 1 цветная фотография формата 2/3 и 3000р. для вступительного членского взноса, 2000 рублей для продления на 2025 год.***

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

***На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «СПОРТ ЗАГАР ЦФО» - стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекции-5500 рублей.***

***Контакты для предварительной записи:***

***ВК***  [***https://vk.com/pro.grim***](https://vk.com/pro.grim) ***,***

***Инстаграм @pro.grim48,***

***Эл.почта***  [***pro.grim@bk.ru ,***](https://e.mail.ru/compose?To=pro.grim@bk.ru)

***Телефон для связи: 89508063490***

***Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.***

**СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Генеральный Визажист** турнира  ***Светлана Константинова***  Тел:+7 981 739 2070  Whatsapp: :+7 981 739 2070  Телеграм @konstantinova\_team | **Официальный Визажист** турнира  ***Гашкова Елена***  Тел:+7 921 9348 505  Whatsapp: :+7 921 9348 505  Телеграм  @gashkova\_team |

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Телефоны для справок: **+79173231640**

**Таблица 1**

Расписание регистрации участников 22 марта с 17.00 до 19:30

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 17:00**  **Категории:**   * КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ * АТЛЕТИК * БОДИБИЛДИНГ – Мастера; Категории * ВУМЕНС ФИЗИК * БОДИФИТНЕС- мастера, категории * Пляжный бодибилдинг мастера, ростовые | **Время: 18:00**  **Категории:**   * ВЕЛНЕС ФИТНЕС * ФИТ-МОДЕЛЬ – Абс.категория * АРТИСТИК МОДЕЛЬ   **Время: 18:20 – 19:00**  **Категории:**   * Фитнес-эстетический   + Дебют:   + Мастера   + Женщины: 160, 164, 169,+169см |

**Таблица 2 Распределение денежного призового фонда по категориям.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Категория*** | ***1 место*** | ***2 место*** | ***3 место*** | ***4 место*** |
|  |  |  |  |  |
| **Бодифитнес дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Бодибилдинг дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Велнес фитнес дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Пляжный бодибилдинг дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Фитнес-эстетический дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Бодифитнес мастера** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Фитнес-эстетический мастера** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Фитнес-эстетический юниорки** | 10 000 руб. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Бодифитнес абсолютное** | 20 000 руб. | 10 000 руб. |  |  |
| **Фитнес-эстетический абсолютное** | 30 000 руб. | 10 000 руб. | 5 000 руб. |  |
|  |  |  |  |  |
| **Бодибилдинг** | 30 000 руб. | 10 000 руб. | 5 000 руб. |  |
| **Пляжный бодибилдинг** | 15 000 руб. |  |  |  |
| **Велнес** | 15 000 руб. |  |  |  |
| **Атлетик** | 15 000 руб. |  |  |  |
| **Классический бодибилдинг** | 15 000 руб. |  |  |  |

***Денежные вознаграждения будут выдаваться при условии, что в категории будет 6 (шесть) или более участников, в ином случаи сумма призовых будет пересмотрена и остается на усмотрении организаторов соревнований.***