**«УТВЕРЖДАЮ»**

ПРЕЗИДЕНТ

Самарской областной общественной

физкультурно-спортивной организации

«Федерации бодибилдинга Самарской области».



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В.Филатова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**КУБОК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**по бодибилдингу и фитнесу - 2025**

**г. Самара, 30 марта 2025 г.**

**1. Общие положения.**

Официальные спортивные соревнования Самарской области по бодибилдингу (далее – соревнования) проводятся в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2025 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.10.2024 № 1042 (далее – Правила).

Целями и задачами проведения соревнований являются:

* + развитие и дальнейшая популяризация бодибилдинга и фитнеса в Самарской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР);
  + пропаганда здорового образа жизни;
  + выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной Самарской области для участия в первенствах и чемпионатах России и всероссийских соревнованиях;
  + оценка подготовки спортивной сборной команды Самарской области основного и молодежного составов;
  + выполнение спортсменами разрядных нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

В соответствии с положениями статьи 26.2 Федерального закона   
от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

* + оказывать противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);
  + участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 настоящей статьи.

**2. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для формирования сборных команд Самарской области и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России. Данный турнир является основным для формирования основного состава сборной Самарской области по бодибилдингу на 36-й Кубок России, который пройдет 24-27 апреля в г. Ульяновске.

**3 . Руководство проведения соревнований**.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Самарской области. Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденный руководством Федерации.

**Президент ФБСамО** –Филатова Кира Валерьевна. (Самара) судья второй категории

**Главный судья** –Кошкин Клим Иннокентьевич (Чебоксары)судья Всероссийской категории

**Главный секретарь** – Киселева Елена Алексеевна (Нижний Новгород) судья первой категории

**4. Сроки и место проведения.**

Взвешивание, измерение роста и регистрация участников состоится **29 марта** с **17:00** до **20:00** по адресу **ул. Тихвинская 20,** фитнес-клуб ClassicWelness (групповой зал №2) .

***Расписание регистрации участников.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Категория*** |
| 17:00-18:00 | Сборная Самарской области |
| 18:00-18:15 | Бодибилдинг |
| 18:15-18:30 | Классический бодибилдинг/ Атлетик |
| 18:30-18:45 | Пляжный бодибилдинг |
| 18:45-19:00 | Бодифитнес/ Женский бодибилдинг |
| 19:00-19:15 | Велнес-фитнес/Фитнес-модель |
| 19:15-19:30 | Фитнес эстетический/ Фитнес-пары |

Не успевшие на регистрацию согласно регламенту регистрации, будут регистрироваться после всех категорий!!!!

**СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТЬСЯ 30 марта 2025 года по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная 116, УСЦ «ГРАЦИЯ»**

Начало соревнований **30 марта** в **14.00** часов (время местное)

**5. Участники соревнований.**

На турнире всего заявлено 21 категория и 3 абсолютных первенства.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

* **Фитнес-эстетический - юниорки ( возраст от 18 лет до 23 включительно)- абсолютная категория**
* **Фитнес-эстетический - Дебют до 166 см**
* **Фитнес-эстетический - Дебют свыше 166 см**
* **Фитнес-эстетический - Мастера (35 лет и старше)**
* **Фитнес-эстетический - до 166 см**
* **Фитнес-эстетический - свыше 166 см**
* **Велнес-фитнес - абсолютная категория**
* **Фитнес-модель абсолютная категория**
* **Пляжный бодибилдинг- абсолютная категория**
* **Пляжный бодибилдинг – Дебют – абсолютная категория**
* **Женский бодибилдинг – абсолютная категория**
* **Бодифитнес - Мастера (35 лет и старше)**
* **Бодифитнес до 163 см**
* **Бодифитнес свыше 163 см**
* **Классический бодибилдинг – абсолютная категория**
* **Атлетик – абсолютная категория**
* **Бодибилдинг юниоры (от 18 до 23 лет включительно)**
* **Бодибилдинг до 95 кг**
* **Бодибилдинг свыше 95 кг.**
* **Бодибилдинг – Мастера (40 лет и старше)**
* **Фитнес-пары (участвуют спортсмены категории пляжный бодибилдинг и эстетический фитнес)**

***Абсолютное первенство:***

* **Бодифитнес**
* **Фитнес-эстетический**
* **Бодибилдинг**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

На регистрации спортсмены должны при себе иметь:

-справку допуск врача (ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).

-паспорт.

-USB флешку с качественной фонограммой,

-Соревновательный костюм – плавки \купальник

-Сертификат РУСАДА (см. п. 11)

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется по реквизитам СООФСО «ФБСамО» **включительно до 28.03.2025** - **4000 рублей** (членам ФБСамО, при наличии членской карты - **3500 рублей**), оплата взноса **в день регистрации 29.03.2025 - 4500 рублей** (членам ФБСамО, при наличии членской карты - **4000 рублей**)

Спортсмены могут заявляться в несколько категорий, в случае несоответствия правилам ФББР. Дополнительный стартовый взнос за последующую категорию 2000 рублей по онлайн оплате **включительно со скидкой до 28.03.2025** (в день регистрации участников **29.03.2025 - 2200 рублей**).

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня. Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 1500 рублей в день регистрации 29.03.2025.

**6. Программа соревнований.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **29.03** | **17:00-20:00** -Регистрация участников, прием членских взносов, выдача номерков.  (ул.Тихвинская 20, ФК «ClassicWelness») | |
| **30.03** | **КУБОК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**  **Место проведения турнира - Ул. Физкультурная 116, УСЦ «Грация»** | |
| 13:00 **–** Судейский инструктаж, формирование бригад.  **14:00 – Торжественное открытие турнира** | |
| 14:10 –Бодибилдинг - юниоры. 1 раунд сравнения  14:15 - Бодибилдинг – юниоры . 2 раунд произвольная программа  14:20 – Бодибилдинг –мастера. 1 раунд  14:25 – Бодибилдинг – мастера. 2 раунд произвольная программа  14:30 – Женский бодибилдинг. 1 раунд  14:35-Женский бодибилдинг. 2 раунд произвольная программа  14:40 - Атлетик. 1 раунд сравнения  14:50 - Атлетик. 2 раунд произвольная программа  14:55 – Бодифитнес-мастера  15:00 - Классический бодибилдинг. 1 раунд сравнения  15:05 - Классический бодибилдинг. 2 раунд произвольная программа  15:10 – Бодифитнес до 163 см  15:15 – Бодифитнес свыше 163 см  15:20 – Награждение бодибилдинг юниоры  15:25 – Награждение бодибилдинг мастера  15:30 – Награждение женский бодибилдинг  15:35 – Награждение Атлетик  15:40 – Награждение Бодифитнес мастера  15:45 – Награждение Классический бодибилдинг  15:50 – Награждение Бодифитнес до 163 см  15:55 – Награждение Бодифитнес свыше 163 см.  16:00 – Фитнес-модели, 1 раунд сравнения  16:05 – Бодибилдинг до 95 кг. 1 раунд сравнения  16:10 - Бодибилдинг до 95 кг. 2 раунд произвольная программа  16:15 - Бодибилдинг свыше 95 кг. 1 раунд сравнения  16:20 – Бодибилдинг свыше 95 кг. 2 раунд произвольная программа | 16:25 – Абс. Категория бодифитнес  16:30 – Фитнес-модели.2 раунд сравнения  16:35 – Награждение Бодибилдинг до 95 кг  16:40 – Награждение Бодибилдинг свыше 95 кг  16:45 – Награждение Фит-модели  16:50 - Абс. категория бодибилдинг.  16:55 - Награждение Абс. Категории бодифитнес  17:00 – Награждение Абс. Категории бодибилдинг.  **17:05 – Перерыв**  **17:20** **–Вторая часть.** Фитнес- эстетический – юниорки  17:25 – Пляжный бодибилдинг дебют  17:30 – Фитнес-эстетический дебют до 166 см  17:35 – Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см  17:40 - Пляжный бодибилдинг абс. Категория  17:45 - Фитнес - эстетический – мастера  17:50 – Велнес фитнес абс. Категория  17:55 – Награждение фитнес-эстетический юниорки  18:00- Награждение Пляжный бодибилдинг дебют  18:05 – Награждение Фитнес-эстетический дебют до 166 см  18:10 – Награждение Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см  18:15 – Награждение Пляжный бодибилдинг абс. Категория  18:20 – Награждение Фитнес-эстетический мастера  18:25 – Награждение Велнес фитнес  18:30 – Фитнес-эстетический до 166 см  18:35 – Фитнес-эстетический свыше 166 см  18:40 – Фитнес-пары  18:45 – Награждение Фитнес эстетический до 166 см  18:50 – Награждение фитнес-эстетический свыше 166 см  18:55 – Награждение Фитнес-пары  19:00 – Абс. Категория фитнес-эстетический  19:05 – Награждение Абс. Категории фитнес-эстетический  **19:10 – Официальное закрытие соревнований** |

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Администрация УСЦ «Грация» будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

**7. Награждение и определение победителей.**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест. Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами, медалями и кубками, а также денежными призами от спонсоров турнира и Федерации бодибилдинга Самарской области. **Денежные призы будут выдаваться только при условии, если в категории будет более 6 участников.** Если призовой фонд не будет разыгран, все денежные средства будут перераспределены в призовой фонд на Чемпионат Самарской области по бодибилдингу и фитнесу, который состоится 28 сентября 2025 года.

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория** | **Призовой фонд** |
| **Абсолютное первенство бодибилдинг** | **50 000** |
| **Бодибилдинг 95 кг**  **Бодибилдинг свыше 95 кг**  **Бодибилдинг мастера** | **20 000**  **20 000**  **20 000** |
| **Классический бодибилдинг** | **20 000** |
| **Атлетик** | **20 000** |
| **Бодибилдинг юниоры** | **10 000** |
| **Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство** | **20 000** |
| **Бодифитнес абсолютное первенство**  **Бодифитнес до 163 см**  **Бодифитнес свыше 163 см**  **Бодифитнес мастера** | **15 000**  **10 000**  **10 000**  **10 000** |
| **Фитнес эстетический абсолютное первенство/**  **Фитнес эстетический юниорки**  **Фитнес эстетический до 166 см**  **Фитнес эстетический свыше 166 см**  **Фитнес эстетический мастера** | **15 000**  **10 000**  **10 000**  **10 000**  **10 000** |
| **Велнесс фитнес** | **10 000** |
| **Фит-модель** | **15 000** |
| **Женский бодибилдинг** | **15 000** |
|  | **320 000** |

* **Приз за лучшую произвольную программу в мужском бодибилдинге от Филатовой Киры, руководителя школы позирования и подготовки по бодибилдингу PRO-POZING - 15 000 рублей, в дисциплине бодибилдинг юниоры за произвольную программу – 5 000 рублей, в женском бодибилдинге за лучшую произвольную программу - 5 000 рублей.**

**Общий призовой фонд турнира 345 000 рублей.**

**8. Финансовые расходы.**

ФБСамО обеспечивает оформление места проведения соревнований. Расходы, связанные с проведением соревнований, аренду помещения, наградную атрибутику и формирование призового фонда.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командирующих организаций и спортсменов.

**9.** **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведения спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.

* + - Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник.
    - Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований.

**10. Заявки.**

**Онлайн регистрация спортсменам будет доступна на сайте федерации ФБСАМО по ссылке:** [**http://fbsamo.ru/**](http://fbsamo.ru/)

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие свое участие командной заявкой с визой руководителя региональной федерации. Для этого руководителям региональных федераций необходимо прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту ifbb63@yandex.ru до 27 марта 2025 года.**

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям. Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут. Заявку на судейство подать на почту [**ifbb63@yandex.ru**](http://ifbb63@yandex.ru) до 27 марта 2025 года, с подписью и печатью руководителя региональной федерации:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Ф.И.О* | *Судейская категория* | *Регион* |
| Иванов Иван Иванович | 1 категория | Самарская область |

**11. Запись на грим.**

В день проведения турнира будет оказана услуга профессионального нанесения грима в специальных кабинках. Организация, оказывающая услугу «Black Fox».

Запись на грим будет производиться по телефону: **WhatsApp** **+7(961)-384-76-63 Анастасия,** а так же на регистрации 29.03.2025 г .

В работе будет использоваться грим СПОРТ ЗАГАР. Стоимость нанесения грима составит 6 000 руб. В стоимость входит:

1) Нанесение первого базового слоя грима спорт загар атлет.

2) Нанесение второго слоя грима спорт загар рельеф

3) Комплект одноразового белья (шапочка, стринги, тапочки, стикини)

4) Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

**Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.**

**12. Дополнительная информация**

Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте РУСАДА с получением сертификата:[**https://course.rusada.ru/**](https://course.rusada.ru/). Без наличия сертификата спортсмены не допускаются к участию.

Участники, тренеры и представители команды Самарской области должны быть членами СООФСО «ФБСамО» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2025 год. Для вступления в члены СООФСО «ФБСамО» на регистрации необходимо с собой иметь: паспорт и 3000р. для вступительного членского взноса или продления.

По всей важной информации работы и анонсу по текущему турниру доступен сайт федерации[**http://fbsamo.ru/**,](http://fbsamo.ru/,) инстаграмм федерации- **@fbsamo63,** телеграмм канал по ссылке или куар коду:  **t.me/fbsamo63**



**Информация и онлайн продажа зрительных билетов будет доступна на сайте http://fbsamo.ru/**

**Задать вопросы по телефону (WhatsApp): 8-905-017-11-85 - Филатова Кира Валерьевна**

(Президент Федерации бодибилдинга Самарской области, председатель оргкомитета соревнований);

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования****.*