

«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель Федерации Бодибилдинга
Свердловской области
А.Н. Гиренко-Коцуба**



ПОЛОЖЕНИЕ

Областные соревнования по бодибилдингу «Bright Battle 2025»

**г. Екатеринбург, 15 марта
ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3
Сроки проведения: 14-15 марта 2025 года.

3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

14 марта

17:00-20:00 - предварительная регистрация участников в ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

15 марта

8:00-10:00 – регистрация участников, распределение категорий в ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 14, или 15 марта).

12:00-20:00– выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*) ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда сети фитнес-клубов Bright Fit, при поддержке ООО «Федерация Бодибилдинга Свердловской области».

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию ООО «ФБСО». Главный судья соревнований – Вице-президент ФББР по УрФО, судья всероссийской категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.

Председатель судейской коллегии – судья всероссийской категории Трифонов Алексей Дмитриевич.

Главный секретарь – судья всероссийской категории Трифонова Дарья Вадимовна.

Заместитель главного секретаря – судья второй категории Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья всероссийской категории Трифонов Алексей Дмитриевич.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория

Фитнес-эстетический:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
Дебют	Старше 16 лет	До 162 см
		До 166 см
		Свыше 166 см
		Абсолютное первенство
Юниорки	16-23 года	Абсолютная категория
Мастера	35-39 лет	В единой ростовой категории
	Старше 40 лет	В единой ростовой категории
		Абсолютное первенство
Женщины	Старше 16 лет	До 160 см
		До 164 см
		До 169 см
		Свыше 169 см
		Абсолютное первенство

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория
Мужчины	Старше 16 лет	До 176 см
		Свыше 176 см
		Абсолютное первенство

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
Дебют	Старше 16 лет	До 163 см
		Свыше 163 см
		Абсолютное первенство
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория
Женщины	Старше 16 лет	До 163 см
		Свыше 163 см
		Абсолютное первенство

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория

Артистик-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории
женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория

Всего: 24 категории и 6 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

5.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

5.3. Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (на 2025 год) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2025 год в размере 2000 рублей.

5.4. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 3000 рублей, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады турнира, освобождаются от стартового взноса.

5.5. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса за каждую дополнительную категорию – 2000 руб.

5.6. Правила категорий «дебют». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2025 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России или на международных соревнованиях среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус **НОВИЧКА**.

5.7. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2025 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.

5.8. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы

5.9. Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2025 году). Сертификат в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста – регистрации).

5.10. Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации: паспорт, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях, медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso>), соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB, сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА

5.11. ПРО ФОНОГРАММУ для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com В теме письма обязательно указать «**ВВ**, ФИО (полностью) и категорию». В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 10:00 15 марта 2025.

5.12. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-25» на сайте www.fbcso.pf (прямая ссылка: <https://forms.gle/DWAdvizCySDxAVRS7>)

6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в «Bright Battle». Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 10 марта 2025 года на e-mail: d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp) (образец заявки – приложение 2). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.3. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.pf **Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ** прохождение регистрации **14 или 15 марта.** (прямая ссылка: <https://forms.gle/sgqrFSN9VEWE8Bes6>)

6.4. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.5. Предложение по включению судей в судейскую коллегия и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 5.03.2025:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>	<i>_____ область</i>	<i>1</i>	<i>290029002</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>_____ область</i>	<i>2</i>	<i>255678912</i>

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

8. ПРИЗОВОЙ ФОНД «BRIGHT BATTLE» СОСТАВИТ:

90 000 рублей

8 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 65 000р.

15 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 29 000р.

6 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 19 000р.

12 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 15 000р.

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Размер призового вознаграждения
Бодибилдинг	1 место	15 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 и 3 места	карта в BF 29 000 руб.**
Бодифитнес	1 место	15 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 и 3 места	карта в BF 29 000 руб.**
Вэлнес	1 место	10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 и 3 места	карта в BF 29 000 руб.**
Фитнес-эстетический абсолютное первенство	1 место	10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2,3, 4 места	карта в BF 29 000 руб.**
Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство	1 место	10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 место	карта в BF 29 000 руб.**
Фитнес-модель абсолютное первенство	1 место	10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 место	карта в BF 29 000 руб.**
Артистический фитнес	1 место	10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 и 3 места	карта в BF 29 000 руб.**
Артистик-модель	1 место	10 000 руб.+ карта в BF 65 000 руб.*
	2 и 3 места	карта в BF 29 000 руб.**
Фитнес-эстетический дебют (162, 164, 164+)	1 место	Карта в BF 19 000 руб.***
	2 и 3 места	Карта в BF 15 000 руб.****
Пляжный Бодибилдинг дебют	1 место	Карта в BF 19 000 руб.***
	2 и 3 места	Карта в BF 15 000 руб.****
Фитнес-модель дебют (163, 163+)	1 место	Карта в BF 19 000 руб.***
	2 и 3 места	Карта в BF 15 000 руб.****

Оформить призовую карту возможно только в уже действующие клубы.

*- Карта формата «Все включено» с бассейном на 12 месяцев.

** - Карта формата «Все включено» без бассейна на 12 месяцев

*** -Карта формата «Все включено» без бассейна на 6 месяцев

**** - Карта формата «Все включено» без бассейна на 3 месяца

9. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137, d-belolugova@mail.ru)

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 10.1.** Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 5 марта 2025 г. **Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий, instagram: @jantana_ural**
- 10.2.** Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Стоимость съемки и монтажа одного ролика – 3 500 руб. Для записи пишите в телеграмм @natasha_ota
- 10.3.** Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 3000 руб. (от 15 фотографий). Запись в телеграмм @ocheretov .

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Областные соревнования по бодибилдингу «BRIGHT Battle» 2025

14 марта (пятница)

17:00 - 20:00 - Предварительная регистрация участников ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

15 марта (суббота)

08:00 – 10:00 Регистрация участников, распределение категорий. ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

12:00 **Начало соревнований**

1. Фит-модель дебют до 163 см – 1 раунд
2. Фит-модель дебют свыше 163 см – 1 раунд
3. пляжный бодибилдинг дебют
4. Фитнес-эстетический дебют до 162 см
5. Фитнес-эстетический дебют до 166 см
6. Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см
7. пляжный бодибилдинг мастера (старше 40 лет)
8. Фит-модель дебют до 163 см – 2 раунд
9. Фит-модель дебют свыше 163 см – 2 раунд

13:50 10. Эстетический фитнес юниорки (до 23 лет)

11. Фит-модель мастера (старше 35 лет) – 1 раунд
12. пляжный бодибилдинг до 176 см
13. Фитнес-эстетический мастера (35- 39 лет)
14. Фитнес-эстетический мастера (старше 40 лет)
15. пляжный бодибилдинг свыше 176 см
16. Фит-модель мастера (старше 35 лет) - 2 раунд
17. Модель-Артистик- 1 раунд

15:30 ПЕРЕРЫВ

16:00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

16:20 18. Модель-Артистик – 2 раунд и **Награждение**

19. Бодифитнес
20. Артистический фитнес – 1 раунд
21. Фит-модель до 166см -1 раунд
22. Фит-модель свыше 166см –1 раунд
23. Артистический фитнес – 2 раунд
24. Вэлнес-фитнес
25. Фит-модель до 166см- 2 раунд
26. Фит-модель свыше 166см – 2раунд

17:50 27. Бодибилдинг мужчины

28. Фитнес-эстетический до 160 см
29. Фитнес-эстетический до 164 см
30. Фитнес-эстетический до 169 см
31. Фитнес-эстетический свыше 169 см

19:00 **Награждение** категорий (пляжный бодибилдинг дебют, фит-модель дебют, Фитнес-эстетический дебют)

Определение и награждение абсолютных победителей (фит-модель дебют, Фитнес-эстетический дебют)

Награждение категорий (Фитнес-эстетический юниорки, пляжный бодибилдинг мастера, фит-модель мастера, Фитнес-эстетический мастера (35-39 лет), Фитнес-эстетический мастера (старше 40 лет)

Определение и награждение абсолютной победительницы Фитнес-эстетический мастера

Награждение категорий (артистический фитнес, бодифитнес, велнес-фитнес, бодибилдинг, фит-модель, пляжный бодибилдинг, Фитнес-эстетический)

Определение и награждение абсолютных победителей (фит-модель, пляжный бодибилдинг, Фитнес-эстетический).

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в областных соревнованиях по бодибилдингу «Bright Battle»
г. Екатеринбург, 15 марта 2025 г.

от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рожд.	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг
	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-эстетический	163см
	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____ Электронная почта _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись