

«УТВЕРЖДЕНО»:

Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба

«___» _____ 2025г.

М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт

«___» _____ 2025г.

М.П.



**Положение о проведении
Всероссийских соревнований
«Титаны Урала 2025»**
Номер-код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Титаны Урала 2025» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с:

- единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным Министерством спорта РФ;
- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№1042 от 21.10.2024;
- положением о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2025 год
- ФЗ №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Российской Федерации и, в частности, в Уральском Федеральном округе;
- отбор спортсменов в сборные команды Свердловской области для участия в Кубке России (г.Ульяновск, 2025 год);
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376.

Сроки проведения соревнований: 11-13 апреля 2025 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

11 апреля:

18:30-21:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, БП «Деловой квартал», ул. Сибирский тракт 12, строение 1).

12 апреля:

07:00-09:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376).

09:00 – 10:00 - прохождение судейского теста (обязательно для судей-дублеров, по желанию для всех судей).

09:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б)

10:30-23:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 11, или 12 апреля.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией бодибилдинга Свердловской области. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на Федерацию бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований - судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург),

Председатель судейской коллегии — судья ВК Трифонов Алексей Димитриевич (Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований — судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна (Екатеринбург)

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниоры	19-23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	До 80 кг	100%
		До 85 кг	100%
		До 90 кг	100%
		Свыше 90 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 18 лет	Абсолютная категория	90%

Акробатический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	90%
		Свыше 175 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	90%
		Свыше 163 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%

Фитнес эстетический (быв. Фитнес-бикини):

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	-
		До 166 см	-
		Свыше 166 см	-
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	Младше 23 года	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
	Старше 40 лет	В единой ростовой категории	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 16 лет	До 158 см	90%
		До 160 см	90%
		До 162 см	90%
		До 164 см	90%
		До 166 см	90%
		До 169 см	90%
		Свыше 169 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 18 лет	До 176 см	90%
		До 182 см	90%
		Свыше 182 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	50%
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	50%
		До 168 см	50%
		Свыше 168 см	50%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бодибилдинг):

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 18 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес-пары:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины+мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-

Артистик-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-

Всего: 43 категории и 10 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 6.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.
- 6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бронзового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2025 год в размере 2000 рублей.
- 6.4. **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ.** Каждый участник соревнований (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает **целевой (стартовый) взнос – 4000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса 2500 руб.** за каждую категорию. Категории дебют в пляжном бодибилдинге и фитнесе-эстетическом не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. **Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях – 2500 руб.** По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья).
- 6.5. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.
- 6.6. **Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический и пляжный бодибилдинг.** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он/она уже не будет считаться новичком. Если **НОВИЧОК** выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он/она теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус **НОВИЧКА**.
- 6.7. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2025 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.** Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации: **паспорт,**

медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях (пройти медицинское обследование и получить справку можно у спортивного врача ФБСО Кожевниковой Елены Марковны, контактный телефон: +7963 052 73 53), **медицинскую страховку** (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>), **соревновательный костюм** для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB. **сертификат** о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2025 году). Образец сертификата в Приложении 3 данного положения).

- 6.8. **Про фонограмму** для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com. В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 12 апреля 2025.

- 6.9. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149- 98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- 7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-25», заполнив электронную форму на сайте www.fbcso.pf (прямая ссылка: <https://forms.gle/VjvRQ1A7PwonnSpz5>)
- 7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие во всероссийских соревнованиях «Титаны Урала».
- 7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 5 апреля 2025 года на e-mail: d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.
- 7.4. **ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ** для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.pf (прямая ссылка: <https://forms.gle/5pDBLWZfZx7KrNXH6>). Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 11 или 12 апреля.
- 7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.
- 7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 6.04.2025:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
--------	--------	---------------------	---------------------

<i>Петров Иван Иванович</i>		<i>1</i>	<i>290029002</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	<i>2</i>	<i>255678912</i>

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА 2025 ГОДА

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Титаны Урала» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям весеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.фбсо.рф (подача заявок на сезон «весна – 2025» <https://forms.gle/Q9w5BS7j6vu61HZb7>)

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)

90% классический бодибилдинг, бодифитнес, эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)

75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)

50% девочки, мальчики, юноши, фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3. Призовой фонд Всероссийских соревнований по бодибилдингу «Титаны Урала» составит 420 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Призовое вознаграждение
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	25 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Атлетик	1 место	20 000 руб.
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	40 000 руб.
	2-4 место	10 000 руб.
Бодифитнес - абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Вэлнес-фитнес – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
Фитнес-эстетический – абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2-7 место	10 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.

Фит - модель – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Артистический фитнес	1 место	15 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв.Атлетический бодибилдинг)	1 место	15 000 руб.
Приз за лучший сценический образ в женских категориях. Учредитель приза – судья ВК, преподаватель по сценическому позированию, Журавлева Евгения	1 место	15 000 руб.
Приз за лучшую произвольную программу в категории «мужской бодибилдинг». Учредитель приза – КМС по бодибилдингу, вице-чемпион Европы по фитнесу, Михаил Глазунов	1 место	30 000 руб.
Приз за лучшую произвольную программу в категории модель-артистик (оценивается второй раунд) Учредитель приза - руководитель филиала Pro Athletes Factory в Екатеринбурге, судья 2 категории, Оксана Медведева	1 место	25 000 руб.

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059), Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 11.1 Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате: - 3500 Р. фото, - 4500 Р. видео,- 6700 Р. фото + видео. Ретушь фотографий и монтаж видео при необходимости оплачивается отдельно. Для записи пишите в телеграмм "coolakov".
- 11.2 Гримирование спортсменов будет организовано за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 10 марта 2025 г. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий instagram: @jantana_ural.
- 11.3 На площадке соревнований работает команда профессиональных стилистов имидж-студии "ANTANTA". Для записи на прически и макияж обращайтесь по телефону/whatsapp/tg: 8-953-828-68-68 , @antanta_ekb
- 11.4 Акцентированную видеосъемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Андрей Березин. Стоимость съемки и монтажа одного ролика (сцена + закулисье) – 12 000 руб. Для записи пишите в телеграмм @beresinvideo.
- 11.5 Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 3000 руб. (от 15 фотографий). Запись в телеграмм @ocheretov.

12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

- 12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/YTbTh7nT6mPeHkYt7>
- 12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Всероссийских соревнований «Титаны Урала» необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. **Стоимость браслета 10 000 руб.**, браслет дает право прохода в зрительный зал. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного

дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

13. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе во Дворце Дзюдо в день мероприятия 12.04.2025

Стоимость билета на весь день – 1000 руб.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Программа Всероссийских соревнований «Титаны Урала»
11-12 апреля 2025

11 апреля Бизнес парк «Деловой квартал», г. Екатеринбург, ул. Сибирский тракт 12, строение 1	
18:00 – 20:00	Регистрация участников
12 апреля Дворец Дзюдо, г. Екатеринбург, проспект Академика Сахарова 37 б	
07:00 – 09:00	Регистрация участников
9:30	Собрание судейской коллегии.
11:00	Акробатический фитнес - женщины- программа
	Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория)- сравнения и программа
	Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	Акробатический фитнес – женщины - сравнение
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес-юниорки
	Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение и программа
	Бодифитнес до 163 см
	Бодифитнес свыше 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера
	Фит-модель мастера (1 раунд) – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см
	Бодифитнес - абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
	Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория) (сравнение и программа)
	Фит-модель мастера (2 раунд) – абсолютная категория
	Классический бодибилдинг до 175 см (сравнение и программа)
	НАГРАЖДЕНИЕ: бодибилдинг –женщины (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера
	Классический бодибилдинг свыше 175 см (сравнение и программа)
	Артистический фитнес – программа
	Атлетик (абсолютная категория) –сравнение и программа
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см, св. 175см
	Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
	Артистический фитнес – сравнение
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство
	Фитнес-эстетический дебют до 160 см
	Фитнес-эстетический дебют до 166 см
	Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см
	Пляжный бодибилдинг дебют(абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют до 160 см, до 166 см, св. 166 см
	Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	Фитнес-эстетический - юниорки до 166 см
	Фитнес- эстетический - юниорки свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) до 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(старше 40)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический - юниорки до 166 см, свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -юниорки – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера (35-39) до 166, св. 166, старше 40

	Фитнес- эстетический -мастера – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес - эстетический юниорки (абсолютное первенство)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес - эстетический мастера (абсолютное первенство)
	ОТБОР ТОП-15 фитнес- эстетический (все категории)
	Модель-артистик (раунд в купальниках) – абсолютная категория
	ПЕРЕРЫВ
17:15	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бб)
	Велнес-фитнес – до 166 см
	Велнес-фитнес – свыше 166 см
	Артистик-модель (раунд крылья) – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Модель-артистик (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес свыше 166 см
	Велнес-фитнес – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бб)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес абсолютное первенство
	Фитнес- эстетический до 158 см
	Фитнес- эстетический до 160 см
	Бодибилдинг до 80 кг – сравнение и программа
	Фитнес- эстетический до 162 см
	Фитнес- эстетический до 164 см
	Бодибилдинг до 85 кг- сравнение и программа
	Фитнес- эстетический до 166 см
	Фитнес- эстетический до 169 см
	Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа
	Фитнес- эстетический свыше 169 см
	Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение и программа
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 158, 160, 162, 164, 166,169 свыше 169
	Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, свыше 90кг
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фит-модель до 163 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 176 см
	Фит-модель до 168 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 182 см
	Фит-модель свыше 168 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг свыше 182 см
	Фит-модель до 163 см – 2 раунд
	Фит-модель до 168 см – 2 раунд
	Фит-модель свыше 168 см – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 176, до 182, свыше 182 см
	Фит-модель абсолютное первенство
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары
	Награждение: командное первенство
23:50	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу «Титаны Урала»
г. Екатеринбург, 12 апреля 2025 г.
от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рожд.	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-эстетический	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____
Номер телефона _____ *Электронная почта* _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись

Приложение 3

Сертификат о прохождении курса РУСАДА

