|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  **Председатель региональной**  **общественной организации**  **«Федерация бодибилдинга**  **Калужской области»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Гринин**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г.** | **СОГЛАСОВАНО**  **Министр физической культуры и спорта Калужской области**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Э. Сердюков**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г.** |
|  |  |
|  | **СОГЛАСОВАНО**  **Директор**  **ГАУ КО «ЦСП «Анненки»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А. Коротков**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г**. |

**РЕГЛАМЕНТ**

**Кубка и Первенства Калужской области по бодибилдингу**

**1. Общие положения**

Кубок и Первенство Калужской области по бодибилдингу (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 27.12.2024 г. № 1347 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2025 год», в целях:

-популяризации и дальнейшего развития бодибилдинга в Калужской области;

-повышения спортивного мастерства спортсменов Калужской области;

-определения сильнейших спортсменов Калужской области;

-пропаганда здорового образа жизни в Калужской области.

Организаторам и участника запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение. Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**2. Место и сроки проведения соревнования**

Соревнование проводится 5 апреля 2025 г. на специально подготовленной территории по адресу: Калужская область, г. Калуга, ул. Салтыкова-Щедрина, д. 10, ГБУ КО Областной молодёжный центр.

**3. Права и обязанности организаторов соревнования**

Организаторами соревнования являются региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Калужской области» (далее - РОО «ФБКО»), государственное автономное учреждение Калужской области «Центр спортивной подготовки «Анненки» (далее - ГАУ КО «ЦСП «Анненки») и министерство спорта Калужской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют РОО «ФБКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «ФБКО» и ГАУ КО «ЦСП «Анненки», которые формируют главную судейскую коллегию.

**4. Требования к участникам соревнования и условия их допуска**

К участию в соревновании допускаются команды муниципальных образований и учреждений спортивной направленности Калужской области и других регионов РФ.

Состав команды не ограничен. К соревнованию допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и прошедшие комиссию по допуску.

Для спортсменов и судей обязательно иметь форму, соответствующую техническим Правилам, утвержденным Президиумом Федерации бодибилдинга России.

**5. Программа соревнования**

Соревнование проводится по правилам вида спорта «бодибилдинг», утвержденным приказом Минспорта России от «21» октября 2024 г. № 1042 (далее - Правила).

**5 апреля - день приезда**.

8:30-11:30 - прибытие и регистрация спортсменов-участников, представителей команд, судей, формирование судейских бригад.

11:30 - заседание судейской коллегии и семинар для судей;

12:00 - начало соревнования.

Соревнование проводится в спортивных дисциплинах:

1) Детский фитнес (девочки до 13 лет) абсолютная категория

2) Атлетические мальчики (мальчики до 13 лет) абсолютная категория

3) Бодибилдинг ПОДА

4) Бодибилдинг юниоры абсолютная категория

5) Атлетик мужчины абсолютная категория.

6) Пляжный бодибилдинг мужчины абсолютная категория.

7) Бодифитнес абсолютная категория.

8) Велнес-фитнес абсолютная категория;

9) Бодибилдинг мужчины до 85 кг;

10) Бодибилдинг мужчины св. 85 кг;

11) Бодибилдинг мужчины абсолютная категория.

12) Фитнес-эстетический мастера;

13) Фитнес-эстетический новички

14) Фитнес-эстетический до 166 см;

15) Фитнес-эстетический св166 см;

16) Фитнес-эстетический абсолютная категория;

17) Фит-модель новички

18) Фит-модель до 163 см

19) Фит-модель св 163 см

20) Фит-модель абсолютная категория.

21) Артистик абсолютная категория

Возможно изменение программы соревнований на основании реальных итогов регистрации участников.

Каждый участник должен иметь паспорт, качественную фонограмму, записанную на электронном носителе (флеш-карте), соревновательный костюм установленного образца

На регистрации участников при себе необходимо иметь:

• стартовый взнос - 3000 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно и составляет 1500 руб., детские категории и бодибилдинг ПОДА стартовый взнос не уплачивают;

• паспорт (свидетельство о рождении);

• флэш - накопитель с качественной фонограммой, записанной в начале диска в формате МР3.

На регистрации будет организована запись на профессиональное нанесение грима партнером чемпионата.

**6. Условия подведения итогов**

Личные места определяются по наименьшей сумме мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

Командный результат определяется по сумме 5 лучших результатов, но не более двух в одной весовой категории, в соответствии с занятыми местами:

1 место - 16 очков, 2 место - 12 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 7 очков 10 место - 1 очко.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий регламента соревнования, не включенные в данный регламент, решаются организаторами соревнования совместно с ГСК.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров соревнования, в установленной форме одежды.

**7. Награждение**

Победители и призёры в своих спортивных дисциплинах награждаются, медалями и грамотами за спортивные достижения, а также ценными призами от спонсоров и РОО «ФБКО».

**8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с командированием спортивных команд (проезд, питание, проживание, суточные) осуществляют командирующие организации.

Расходы, связанные с проведением соревнования (компенсация питания главного судьи, главного секретаря, судей, награждение) осуществляются за счет средств, предусмотренных Закон Калужской области от 06.12.2024 № 566-ОЗ «Об областном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию программы «Развитие физической культуры и спорта Калужской области».

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на РОО «ФБКО» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнований возлагается на РСОО «ФПКО» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

**10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

**11. Подача заявок на участие**

**Предварительные заявки на участие принимаются до 29 марта 2025 г. на почту fbko40@yandex.ru.**

Именные заявки, подписанные руководителем и заверенные врачом, подаются в комиссию по допуску в день приезда.

В комиссию по допуску непосредственно перед началом соревнования подаются

следующие документы:

1. Документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт или свидетельство о рождении).

2. Согласие на обработку персональных данных.

**Справки по телефону: 8(903)-811-06-96 - Гринин Александр Валентинович**.

Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Для участия в соревнованиях под эгидой ФББР необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата.