|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Согласовано»** Министр молодежной политики и спорта Республики Алтай\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Г. Суразаков«5» февраля 2025г. | **C:\Users\Ирина\Documents\ФЕДЕРАЦИЯ Бодибилдинга\логотип фбб ра png.png** | **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга Республики Алтай \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Плужникова «5» февраля 2025г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**«01» марта 2025г.**

**г. Горно-Алтайск**

**1.Цели и задачи**

 Чемпионат Республики Алтай по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся с целью популяризации бодибилдинга, как вида спорта, среди молодежи и населения Республики Алтай, доступного и играющего важную роль для здорового образа жизни населения, а также с целью выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Республики Алтай на Чемпионат Сибирского Федерального Округа и Кубок/Чемпионат России-2025.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Алтай на 2025 год.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в с.Озерное 1 марта 2025г.

 Место проведения: Всесезонный курорт Манжерок, конференц-зал Арнебия, с. Озерное

 Регистрация участников **с 10:00 до 12:00 час**. Начало соревнований в **15:00 час.**

**Внимание!**

На соревнованиях будет организовано **нанесение спортивного грима.**

Стоимость нанесения – 5500 рублей

**Гримирование будет происходить по адресу:** Всесезонный курорт Манжерок, конференц-зал Арнебия, с. Озерное

**Предварительная запись: WhatsApp +7 909 502 2573, Екатерина**

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Оргкомитет, избранный на заседании ФББ РА.

 Непосредственное проведение Чемпионата Республики Алтай возлагается на судейскую коллегию РОО «Федерации бодибилдинга Алтайского края».

Главный судья – **Капустин Денис Васильевич,** (г.Барнаул).

Главный секретарь – **Плужникова Ирина Александровна** (г.Горно-Алайск)

Судья комментатор – **Дмитриев Сергей Анатольевич, (**г.Новосибирск).

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (юниоры 18-23 года, 2007 – 2002г.р.; мужчины и женщины старше 23 лет, 2002 г.р. и ранее; мастера (женщины) – старше 35 лет, 1990 г.р. и ранее) Республики Алтай и других субъектов Российской Федерации с медицинским допуском врача (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2016 г. № 1144н).

**Дисциплины и категории:**

1. НОВИЧКИ пляжный бодибилдинг: абсолютная категория;
2. НОВИЧКИ фитнес- эстетический: абсолютная категория;
3. Бодибилдинг, юниоры: абсолютная категория до 23 лет;
4. Фитнес- эстетический, мастера (старше 35 лет): абсолютная категория;
5. Фит-модель: абсолютная категория;
6. Пляжный бодибилдинг ростовая категория до 178 см;
7. Пляжный бодибилдинг ростовая категория свыше 178см
8. Пляжный бодибилдинг: абсолютное первенство;
9. Классический бодибилдинг, мужчины: абсолютная категория;
10. Атлетик (классик физик), мужчины: абсолютная категория;
11. Бодифитнес, женщины: абсолютная категория;
12. Бодибилдинг, мужчины: абсолютная категория;
13. Фитнес-эстетический до 166см;
14. Фитнес- эстетический свыше 166см;
15. Фитнес- эстетический: абсолютное первенство;
16. Велнес (абсолютная категория);
17. Спортсмены с ПОДА.

**Спортсмены соревнуются в 15 категориях и в 2 абсолютных первенствах.**

 **В номинации «НОВИЧКИ» может принять участие спортсмен, выступающий первый сезон под эгидой IFBB-ФББР, которые ранее не выступали до 1 января 2025 года. Новичок имеет право также выступать далее в соответствующей ростовой дисциплине.**

 **Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

 Условия, прописанные ниже, обязательны для всех спортсменов, планирующих участие на Чемпионате Республики Алтай по бодибилдингу.

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

 **Участники соревнований должны иметь (на регистрации):**

 - паспорт (документ, удостоверяющий личность, возраст);

 - медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача;

 - музыку для произвольной программы в формате МР3 на USB –носителе (флешкарта).

**Самостоятельно ВСЕ** участники категорий: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик (классик физик), - отправляют **по e-mail** качественные **ФОНОГРАММЫ** на электронный адрес: fbb-ra@mail.ru – с указанием фамилии, имени, категории участника – **до 17 февраля 2025 года.**

Судьи на регистрации должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи.

**5. Условия приема участников**

Заявки на участие в соревнованиях от иногородних спортсменов (включая представителей, судей, тренеров и экстра-делегатов) подаются только от руководства региональных федераций. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по 17 февраля 2025г. включительно.

 Стартовый взнос для участников соревнований, тренеров, судей и представителей – **2000 рублей.**

 Стартовый взнос для экстра-делегатов – **2000 рублей.**

Участие в нескольких номинациях возможно с дополнительным стартовым взносом **1000** рублей.

**Сборная команда Республики Алтай (принимающий регион) от стартового взноса освобождаются.**

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или почту: info@fbbr.org

**Участники соревнований, обратите внимание: для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти онлайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:** [**https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php**](https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php)

**6. Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

**7. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются денежными призами, кубками, медалями, грамотами и подарками от партнеров соревнований.

**8. Финансовые расходы**

Все расходы по аренде, организации и награждению несут организаторы турнира: Комитет по физической культуре и спорту Республики Алтай и РОО «Федерация бодибилдинга Республики Алтай».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**9. Заявки**

Предварительные заявки от федераций принимаются до 17 февраля 2025г. включительно

по e-mail: **fbb-ra@mail.ru**, инстаграм: @fbb\_ra

Президент РОО «Федерация бодибилдинга Республики Алтай»

Тел: **+7 963 198 77 79 Ирина Плужникова**

**10. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований**

При организации и проведении спортивного мероприятия обеспечить строгое соблюдение правовых актов, предписаний, писем, содержащих требования по профилактике новой коронавирусной инфекции, Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивному соревнованию по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивном соревновании с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивных соревнований и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ПО БОДИБИЛДИНГУ**