|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Министр спорта Алтайского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Нифонтов  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Президент РОО «Федерация  бодибилдинга Алтайского края»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В. Капустин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. |



**РЕГЛАМЕНТ**

Чемпионат и Первенство Алтайского края по бодибилдингу

**2 марта 2025, г. Бийск**

**1. Цели и задачи**

Чемпионат и Первенство Алтайского края по бодибилдингу (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Алтайского края на 2025 год.

Соревнования проводятся с целью развития бодибилдинга по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения в Алтайском крае.

Задачами проведения соревнований являются: повышение спортивного мастерства спортсменов; подготовка спортивного резерва; выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд на Чемпионат Сибирского Федерального Округа и Кубок России.

Спортивное мероприятие проводится с целью воспитания чувства патриотизма, внутренней потребности в толерантном поведении к людям других национальностей и религиозных конфессий. Проведение мероприятия направлено на укрепление межнационального и межконфессионального согласия, а также на сохранение и развитие культуры народов, чувства уважения к правам и свободам других лиц.

Соревнования проводятся в рамках противодействия идеологии терроризма.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в **г. Бийск 2 марта 2025 г**.

Место проведения: Алтайский край, г.Бийск, городской Дворец Культуры, ул. Горно-Алтайская, 56

Начало соревнований в **14:00 часов**.

**3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Министерство спорта Алтайского края и РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края».

Непосредственное руководство – судейская коллегия РОО «ФБ Алтайского края».

Главный судья – **Капустин Денис Васильевич, судья ВК** (г.Барнаул).

Главный секретарь – **Средина Екатерина Андреевна** (г.Барнаул).

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (девочки 6-12 лет, 2019-2013 г. р.; юниоры 18-23 года, 2007 – 2002 г.р.; мужчины и женщины старше 24 лет, 2001 г.р. и ранее; мастера (женщины) – старше 35 лет, 1989 г.р. и ранее) Алтайского края и других субъектов Российской Федерации с медицинским допуском врача (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2016 г. № 1144н).

**Дисциплины и категории:**

* фитнес-девочки 6-12 лет;

- бодибилдинг, юниоры (абсолютная категория);

- фитнес-бикини, мастера (абсолютная категория);

* артистический фитнес (абсолютная категория);
* классический бодибилдинг, мужчины (абсолютная категория);
* бодибилдинг, мужчины (абсолютная категория);
* бодифитнес, женщины (абсолютная категория);
* атлетик (классик физик), мужчины (абсолютная категория);
* пляжный бодибилдинг до 178 см;
* пляжный бодибилдинг свыше 178 см;
* пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство);
* велнес-фитнес (абсолютная категория);
* фитнес-эстетический до 162 см;
* фитнес- эстетический до 166 см;
* фитнес- эстетический свыше 166 см;
* фитнес- эстетический (абсолютное первенство);
* фит-модель (абсолютная категория);
* фит-пары;
* спортсмены с ДЦП
* спортсмены с ПОДА
* НОВИЧКИ фитнес- эстетический (абсолютная категория);
* НОВИЧКИ пляжный бодибилдинг (абсолютная категория).

**Спортсмены соревнуются в 20 категориях и в 2 абсолютных первенствах.**

**Для участников номинаций «Классический бодибилдинг» и «Атлетик» допускается провес 3 кг. Это связано с ранними сроками проведения чемпионата Алтайского края.**

Спортсмен/ка категории «НОВИЧКИ» имеет право также выступить далее в соответствующей ростовой дисциплине.

Призеры категории «бодибилдинг, юниоры» имеют право выступить в категории «бодибилдинг, мужчины».

Главный судья соревнований имеет право изменить структуру, порядок и систему проведения соревнований в зависимости от числа заявленных спортсменов.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

Условия, прописанные ниже, **обязательны для всех спортсменов**, планирующих участие на чемпионате Алтайского края по бодибилдингу.

**Спортсмены должны быть членами ФББР**.

Участники соревнований должны иметь на регистрации:

- паспорт (документ, удостоверяющий личность, возраст);

- медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача;

- музыку для произвольной программы в формате MP3 на USB-носителе (флэшке).

- сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА <https://course.rusada.ru/> **(ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

- спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Самостоятельно** ВСЕ участники категорий: бодибилдинг, артистический фитнес, классический бодибилдинг, атлетик (классик физик), спортсмены с ПОДА, спортсмены с ДЦП - отправляют **по e-mail** katya.krasnoperova.98@gmail.com качественные **ФОНОГРАММЫ** на электронный адрес: – с указанием фамилии, имени, категории участника – **до 28 февраля 2025 года**.

Судьи на регистрации должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи.

**5. Условия приема участников**

Заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей, тренеров и экстра-делегатов) подаются только от лица региональных федераций (приложение 1). Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по **28 февраля 2025 г**. включительно на e-mail katya.krasnoperova.98@gmail.com

Заявки на участие в судейском дубле (тест-судей) должны быть направлены региональной федерацией **28 февраля 2025 г.** включительно на e-mail katya.krasnoperova.98@gmail.com

**На регистрации сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации. Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к соревнованиям определяется, согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской.

Стартовый взнос для каждого участника соревнований, тренеров, тест-судей и представителей – **2000** рублей.

Стартовый взнос для экстра-делегатов – **2000** рублей.

Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом за каждую дополнительную номинацию - **1000** рублей.

**Сборная команда Алтайского края (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.**

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной анкеты участника на сайте <https://fbbr.online/>

раздел «Заявки на соревнования» - «Чемпионат Алтайского края-2025»

анкету предоставить не позднее 28 февраля 2025 г.

Предварительная онлайн регистрация (заполнение анкеты участника) необходима для упрощения процедуры регистрации на соревнования. Заполнение онлайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации.

**Регистрация спортсменов** будет проводиться 2 **марта с 10:00 до 13:00** часов по адресу: г. Бийск, Городской Дворец Культуры, ул. Горно-Алтайская, 56

**Заседание судейской коллегии** состоится 2 **марта в 13:30** по адресу:

г. Бийск, Городской Дворец Культуры, ул. Горно-Алтайская, 56

**Внимание!**

На соревнованиях будет организовано **нанесение сценического грима.** Стоимость нанесения – 5500 рублей.

**Начало гримирования с 11:00 часов** по адресу:

г. Бийск, Городской Дворец Культуры, ул. Горно-Алтайская, 56

**Предварительная запись**: WhatsApp +7 909 502 25 73, Екатерина

**6. Заявки на участие**

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем (приложение 1).

**Заявки на участие подаются только от лица региональных федераций.**

**Справки по соревнованиям – Средина Екатерина Андреевна, тел. +7 909 502 25 73, электронная почта** katya.krasnoperova.98@gmail.com

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованию.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

Официальная группа, в которой будет размещаться дополнительная информация: ВКонтакте <https://vk.com/fbfaltay> и инстаграм <https://www.instagram.com/fb_altay>.

**По вопросам работы СМИ, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться по телефону +7 913 217 39 40 - Денис Капустин.**

**По вопросам сотрудничества – спонсоры, партнеры – обращаться по телефону +7 913 217 39 40 - Денис Капустин.**

**7. Определение победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

**8. Награждение**

Призеры категорий «новички фитнес-бикини», «новички пляжный бодибилдинг» награждаются: кубками, медалями и дипломами.

Призеры категорий «фитнес девочки» «бодибилдинг юниоры» «фитнес-эстетический, мастера» и «фит-модель», «смешанные пары», «фит-пары», награждаются: кубками, медалями и дипломами.

Призеры взрослых категорий (мужчины и женщины старше 23 лет) награждаются: кубками, медалями, дипломами и денежными призами.

**Победитель номинации:**

- **бодибилдинг, мужчины** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 20 000 руб.

2 место – 10 000 руб.

3 место – 7 000 руб.

- **классический бодибилдинг, мужчины** (абсолютная категория) денежный

приз:

1 место - 10 000 руб.

2 место – 7 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **атлетик, мужчины** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 10 000 руб.

2 место – 7 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **бодифитнес, женщины** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **артистический фитнес** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **пляжный бодибилдинг** до 178 см. денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место - 3 000 руб.

- **пляжный бодибилдинг** свыше 178 см. денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место - 3 000 руб.

- **велнес-фитнес** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **фитнес-эстетический** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 10 000 руб.

2 место – 7 000 руб.

3 место - 3 000 руб.

- **спортсмены с ПОДА** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **спортсмены с ДЦП** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

**9. Финансовые расходы**

Все расходы по аренде, организации и награждению несут организаторы турнира: министерство спорта Алтайского края и РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**10. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований**

При организации и проведении спортивного мероприятия обеспечить строгое соблюдение правовых актов, предписаний, писем, содержащих требования по профилактике новой коронавирусной инфекции, Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивному соревнованию по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивном соревновании с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивных соревнований и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 24 июня 2021 года № 464.

**11. Дополнительная информация**

**Правила категории «НОВИЧКИ» фитнес-бикини и «НОВИЧКИ» пляжный бодибилдинг.**

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка.

**Правила категории артистический фитнес.**

Цель данной категории - дать возможность большему количеству женщин с красивым телом, но не имеющим специальной гимнастической или акробатической подготовки, реализовать свой творческий талант в спортивных движениях под музыку на сцене. Введение данной категории создаст дополнительную мотивацию женщинам, занимающимися силовыми тренировками, развивать не только пропорции тела, но и изучать хореографию, актерское мастерство, совершенствовать гибкость.

**В раунде «тело»** - мышечное развитие, пропорции, позирование, дефиле – как в дисциплине фитнес-бикини. Судейство – идентично дисциплине фитнес-бикини.

**В раунде произвольной программы** спортсменка должна с помощью костюма, аксессуаров, музыки, движений телом, эмоций, хореографии и актерского мастерства создать на сцене узнаваемый образ, понятный судьям и зрителям. Задача спортсменки создать неповторимое красивое и захватывающее шоу без использования сложных силовых и акробатических элементов, длительностью не более 90 секунд. Судьи оценивают общее впечатление, с момента представления спортсменки до момента её ухода со сцены без оценки телосложения спортсменки.

**Произвольная программа** может включать в себя:

- Элементы растяжки и гибкости: шпагаты, прогибы, махи, мосты, кувырки и подобные элементы

- Несложные силовые элементы

- Небольшие хореографические прыжки.

Обязательных элементов нет. Темп выполнения произвольной программы необязательно должен быть чрезвычайно высоким. Опоры запрещены. Все используемые предметы спортсменка должна сама вынести на сцену и потом унести.

**Запрещённые элементы**:

- все акробатические элементы, при которых руки и ноги одновременно оторваны от пола;

- силовые элементы, при выполнении которых используется стойка на руках (на ладонях), ходьба в стойке на руках;

- элементы на равновесие, демонстрирующие чрезмерную гибкость в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.

В случаях использования в произвольной программе запрещённых элементов, оценка должна быть снижена.

В артистическом фитнесе могут принимать участие спортсменки из категорий «фитнес-бикини». Двойное участие в акробатическом фитнесе и артистическом фитнесе ЗАПРЕЩЕНО.

**Контактная информация:**

**Президент**

РОО «ФБ Алтайского края»:

**Капустин Денис Васильевич**

тел. Моб.: +7 913 217 39 40

e-mail: [denisgym@yandex.ru](mailto:denisgym@yandex.ru)

**По предварительным заявкам и всем организационным вопросам**

**обращаться к Капустину Денису Васильевичу**

**Настоящее положение является вызовом на соревнования.**

**Приложение № 1**

**Все данные указывать полностью!**

**Заявка на участие**

**в Чемпионате и Первенстве Алтайского края по бодибилдингу**

**г. Бийск, 2 марта 2025 г.**

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Категория | Вес, рост | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Руководитель региональной федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)