

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента спорта  
Томской области



М.В. Максимов

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент ФСОО «Федерация  
Бодибилдинга Томской области»



Д.А. Шишкин

2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата и Первенства Сибирского федерального округа по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Томск

2025 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Чемпионат и Первенство Сибирского федерального округа по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Томской области в 2025 году, утвержденным 27.12.2024 за №51-р-ск (№ 0278-2-7025, № 0277-2-70 25 в РКП).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «Бодибилдинг» (утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1042 от 21 октября 2024 года).

Настоящее положения является официальным вызовом на соревнования.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганды бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни среди населения;
- выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд регионов, а также для укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами Сибирского федерального округа.

## **III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся **5 апреля 2025** года по адресу: Томская область, г. Томск, ул. Красноармейская, 126, «Дворец зрелищ и спорта».

Начало соревнований в 9:00.

Комиссия по допуску (строго по расписанию) 4 апреля 2025 по адресу: Томская область, г. Томск, ул. Красноармейская, 120, ЦДС «Факел». (с 15:00 до 20:00).

Вечер поведения итогов состоится 5 апреля 2025 года в 21:00 по адресу: Томская область, г. Томск, ул. Красноармейская, 126, «Дворец зрелищ и спорта». Входные браслеты приобретаются на регистрации (стоимость 3000 руб.)

Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, а также предъявить паспорт и медицинскую справку (личную или общекомандную).

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнованиях, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно правилам и регламенту Соревнований, возлагается на главного судью и главного секретаря соревнований.

## **IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Департамент спорта Томской области и Федерация Бодибилдинга Томской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегия, утвержденную Федерацией Бодибилдинга Томской области и Вице-президентом ФББР по СФО.

Главный судья соревнований – Шишкин Д.А., судья ВК, г. Томск

Помощник главного судьи – Шишкина М.В., судья ВК, г. Томск

Зам. главного судьи – Капустин Д.В., судья ВК, г. Барнаул;

Пашкин С.В., судья ВК, г. Омск

Главный секретарь – Донцова Е.И., судья ВК, г. Омск.

Зам. главного секретаря – Дмитриева Е.А., судья 1 кат., г. Томск.

Судья-комментатор – Дмитриев С.А., судья 1 кат., г. Новосибирск.

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в строгом соответствии с регламентом соревнований (Приложение №1).

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и должны быть включены в заявку от своей региональной федерации.

При подаче заявок Региональные Федерации несут ответственность за достоверность информации и должны помнить о Правилах ФББР по поводу участия спортсменов в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель в категории определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме баллов. При равном количестве баллов приоритет отдается по наибольшему количеству высших судейских баллов либо по приоритету финального раунда.

Победитель командного первенства определяется по наибольшей сумме баллов пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от команды.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются: кубками, дипломами, медалями и ценными призами, учрежденными спонсорами.

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с организацией, проведением, награждением победителей и призеров соревнований, осуществляются за счет средств Федерации Бодибилдинга Томской области и Департамента спорта Томской области.

Все расходы, связанные с участием спортсменов, тренеров, судей (проезд, суточные в пути, питание и размещение) несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 года № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнований установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;
- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное;
- требования по соблюдению ст. 26 настоящего федерального закона.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями:

- правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и

форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;

- На период проведения соревнований, на месте проведения, будет находиться ответственный медицинский работник.

## X. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей и экстра-делегатов) принимаются до 12-00 часов (московского времени) 21 марта 2025 г.

На регистрации команды должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации (Приложение 1). **Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

Предварительные заявки на участие в турнире подаются по e-mail: doncova200@mail.ru

Спортсмены Томской области подают заявки лично, до 21 марта 2025 года (по форме утвержденной Федерацией Бодибилдинга Томской области на e-mail: dmitriy\_shishkin@mail.ru

### Приложение № 1

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих спортивных дисциплинах:

Наименование	Возрастная категория / г.р.		Ростовые/весовые категории
<b>БОДИБИЛДИНГ:</b>			
АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК	6– 8 лет	2019–2017	Абсолютная категория
	9–11 лет	2016–2014	Абсолютная категория
	12–15 лет	2013–2010	Абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16–20 лет	2009–2005	Абсолютная категория
	21-23 года	2004-2002	Абсолютная категория
МАСТЕРА (мужчины)	Старше 40 лет	1985 и старше	Абсолютная категория
МАСТЕРА (мужчины)	Старше 50 лет	1975 и старше	Абсолютная категория
			<b>Абсолютное первенство</b>
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и ранее	80 кг
			90 кг
			+ 90 кг
			<b>Абсолютное первенство</b>
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	Абсолютная категория
ПОДА			Абсолютная категория
ПЦНС			Абсолютная категория
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:</b>			
ЮНИОРЫ	16-23 года	2009-2002	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	175 см
			180 см
			+180 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
МАСТЕРА (мужчины)	старше 40 лет	1985 и старше	Абсолютная категория
<b>ФИТНЕС:</b>			
ДЕВОЧКИ	6–7 лет	2019–2018	Абсолютная категория
	8-9 лет	2017–2016	Абсолютная категория
	10-11 лет	2015–2014	Абсолютная категория
	12-13 лет	2013-2012	Абсолютная категория
	14-15 лет	2011-2010	Абсолютная категория
МАЛЬЧИКИ	до 15 лет	2010 и моложе	Абсолютная категория

ЮНИОРКИ	16-23 лет	2009-2002	Абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16-23 года	2009-2002	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ Акробатический фитнес	старше 23 лет	2001 и старше	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ Артистический фитнес	старше 23 лет	2001 и старше	Абсолютная категория
<b>БОДИФИТНЕС:</b>			
ЮНИОРКИ	16–23 года	2009–2002	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	35-39 лет	1990-1986	Абсолютная категория
МАСТЕРА- женщины	старше 40 лет	1985 и старше	Абсолютная категория
			<b>Абсолютное первенство</b>
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	163 см
			+163 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (ФИТНЕС-БИКИНИ):</b>			
ДЕБЮТ	старше 16 лет	2009 и старше	166 см
			+166 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
ЮНИОРКИ	16–23 года	2009–2002	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	35–39 лет	1990-1986	166 см
			+166 см
МАСТЕРА-женщины	старше 40 лет	1985 и старше	Абсолютная категория
			<b>Абсолютное первенство</b>
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	160 см
			164 см
			169 см
			+169 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:</b>			
ДЕБЮТ	старше 16 лет	2009 и старше	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	176 см
			+176 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>АТЛЕТИК:</b>			
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	175 см
			+ 175 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:</b>			
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и старше	166 см
			+166 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
<b>АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE):</b>			
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и старше	Абсолютная категория
<b>ФИТ-МОДЕЛЬ:</b>			
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и старше	163 см
			168 см
			+ 168 см
			<b>Абсолютное первенство</b>
МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1990 и старше	Абсолютная категория
<b>АРТИСИК-МОДЕЛЬ:</b>			
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2009 и старше	Абсолютная категория
<b>ПАРЫ:</b>			
Фитнес-пары (пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини)			Абсолютная категория
Смешанные пары (бодибилдинг/атлетик и фитнес/бодифитнес)			Абсолютная категория

**- Возрастные категории рассчитываются по году рождения!**

- Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Неконкурентные ростовые/весовые категории (менее 3 человек) могут быть объединены с соседними ростовыми или весовыми категориями.

- В категориях детского фитнеса квота участников от региона составляет три спортсменки(на).

**ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ И МАСТЕРА МОГУТ СОРЕВНОВАТЬСЯ В ОТКРЫТЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ СВОИХ НОМИНАЦИЙ ПРИ УСЛОВИИ ОПЛАТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА.**

Росто-весовые соответствия ФББР для категорий Классический бодибилдинг и Атлетик см. в Приложении №2. **Все категории, в которых присутствует фиксация веса, получают провес три килограмма (дополнительно к указанным в таблице Приложения №2).**

На регистрации спортсмены(ки) должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB. При несоответствии костюма во время выступления, спортсмену/спортсменке дается минута на устранение несоответствия, если несоответствие не устранено, спортсмен/спортсменка снимается с соревнований.

На регистрации участники соревнований должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача, либо общекомандный медицинский допуск.
- сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА, действительный на 2025 год <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.ph> **(ОБЯЗАТЕЛЬНО УСЛОВИЕ! иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ).**
- спортсмены на регистрации должны быть в соревновательных костюмах
- судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи с действующей категорией.

**Качественную фонограмму mp3, необходимо отправить заранее на e-mail: dmitriy\_shishkin@mail.ru с указанием фамилии и инициалов спортсмена, категории, места включения фонограммы (на сцене или за сценой)**

Участники отправляют **ТОЛЬКО СВОИ ФОНОГРАММЫ**, до 21 марта 2025 г.

**Иногородние участники подают заявки только через руководителей своих федераций (см. Приложение 3).**

**Оригинал заявки и стартовые взносы, представитель команды предоставляет на регистрации 4 апреля 2025 года по адресу: Томская область, г. Томск, ул. Красноармейская, 120, Центр досуга и спорта «Факел».**

<b>Вид оплаты взносов</b>	<b>04.04.2025</b>
Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет)	4000 руб.
Целевой (стартовый) взнос для тренеров, представителей, экстра-делегатов	4000 руб.
Экстра-взнос за дополнительную категорию	2500 руб.

**От стартового взноса освобождаются: представители категорий Бодибилдинг ПОДА и ПЦНС; дети до 16 лет; члены Президиума СФО; судьи, утвержденные главным судьей; спортсмены Томской области, включенные в официальную сборную по итогам выступлений 2024 года.**

**Тренеры, представители, судьи и участники обязаны быть членами ФББР.**

**Внимание:** за кулисы в зону разминки проходят только представители, экстра-делегаты и спортсмены. Зрители за кулисы не допускаются.

2. **Регистрация спортсменов** будет проводиться **4 апреля 2025 года** по адресу: г. Томск, ул. Красноармейская, 120, ЦДС «Факел», 2 этаж (с 15:00 до 20:00), строго в соответствии с Регламентом соревнований (Приложение 4).

**Регистрация** членов Федерации Томской области будет проводиться **4 апреля 2025 г.** по адресу: г. Томск, ул. Красноармейская, 120, ЦДС «Факел», 2 этаж (с 12:00 до 13:00).

**Спортсмены, не прошедшие регистрацию в установленное время, до соревнований допускаться не будут. Спортсменам, не прошедшим по весу на регистрации, дается время до 20.00 для прохождения повторного измерения веса.**

3. Спортсмены обязаны помнить о **правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:**
- Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.
  - Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел «Календарь соревнований».

4. **Нанесение грима:**

На соревнованиях будет организовано нанесение грима.

Стоимость нанесения грима – 6000 рублей.

Нанесение грима будет проводиться на месте проведения соревнований.

**Предварительная запись:** <https://www.jantana.team/>

Контактная информация: WhatsApp +79234063999 (Дарья Сергеева).

**Внимание спортсменов!** Согласно рекомендациям, IFBB и ФББР, спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену. Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.
- блестки и иные подобные элементы запрещены.
- допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры Федерации Бодибилдинга Томской области.

**Напоминаем,** что в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиумом ФББР в целях контроля качества нанесения грима, а также в целях

предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований, принято решение предложить участникам соревнований 2 варианта нанесения грима:

### 1 вариант (профессиональный):

Нанесение грима у профессиональных гримеров - команды Федерации Бодибилдинга Томской области.

Стоимость нанесения грима составит 6000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению (по необходимости)
5. Нанесение масла перед выходом на сцену (по желанию спортсмена)
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.
7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.

### 2 Вариант (самостоятельный):

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров, а планируют нанести грим самостоятельно или воспользоваться услугой неофициальных гримёров:

В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься дополнительная плата 2000 руб. (за услуги по оклейке стен и пола пленкой в специально отведенной для этого зоне, уборке пленки после соревнований, уборке помещений арены от грима).

Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации участника, а также в день нанесения грима.

### **Контактная информация:**

Председатель ФСО «ФБТО»

Шишкин Дмитрий Александрович: 8-952-882-24-44 (WhatsApp +79528822444)

e-mail: dmitriy\_shishkin@ mail.ru



<b>Классический бодибилдинг</b>	
<b>Рост</b>	<b>Вес</b>
160	60
161	61
162	62
163	63
164	64
165	65
166	66
167	67
168	68
169	71
170	72
171	73
172	76
173	77
174	78
175	79
176	83
177	84
178	85
179	86
180	87
181	90
182	91
183	92
184	93
185	94
186	95
187	96
188	97
189	100
190	101
191	102
192	103
193	104
194	105
195	106
196	107
197	110
198	111
199	112

<b>Атлетик</b>	
<b>Рост</b>	<b>Вес</b>
160	64
161	65
162	66
163	67
164	68
165	69
166	70
167	71
168	72
169	75
170	76
171	77
172	80
173	81
174	82
175	83
176	87
177	88
178	89
179	90
180	91
181	94
182	95
183	96
184	97
185	98
186	99
187	100
188	101
189	104
190	105
191	106
192	107
193	108
194	109
195	110
196	111
197	114
198	115
199	116

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
Сборной команды \_\_\_\_\_  
**В ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО**  
**БОДИБИЛДИНГУ (Г. ТОМСК, 4-5 АПРЕЛЯ 2025 Г.)**

П/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Разряд / звание	Номинация	Вес/Рост	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

**Руководитель команды:** \_\_\_\_\_

**Тел:**

**E-mail:**

**Президент Федерации** \_\_\_\_\_

**М.П.**

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>04.04 (пятница) ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ</b>	
<b>12:00</b> <b>13:00</b>	Регистрация спортсменов Томской области.
<b>14:00</b> <b>15:00</b>	Прием взносов – ЦДС «Факел», ул. Красноармейская, 120, 2 этаж <b>Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.</b>
<b>15:00</b> <b>20:00</b>	Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.
<b>Расписание КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ взвешивания/измерения ростовых категорий ЦДС «Факел», ул. Красноармейская, 120, 2 этаж.</b>	
<b>15:00</b>	Бодибилдинг ПОДА, ПЦНС мужчины <b>(вышеуказанные категории может регистрировать представитель команды)</b> Атлетический мальчик 6-8, 9-11, 12-15 лет Фитнес мальчики Фитнес девочки 6-7 лет Фитнес девочки 8-9 лет Фитнес девочки 10-11 лет Фитнес девочки 12-13 лет Фитнес девочки 14-15 лет Фитнес-юниорки 16-23 лет Фитнес-юниоры 16-23 лет Фитнес акробатический - женщины Фитнес артистический – женщины Фитнес акробатический - мужчины
<b>15:40</b>	Бодибилдинг. Юниоры 16-20 лет Бодибилдинг. Юниоры 21-23 года Классический бодибилдинг юниоры Бодифитнес. Юниорки Бодифитнес. Мастера 35+, 40+ Бодифитнес 163, +163 Бодибилдинг женщины Классический бодибилдинг мастера
<b>16:20</b>	Бодибилдинг. Мастера-мужчины 40+, 50+ Классический бодибилдинг мужчины: 175, 180, +180 Атлетик: мужчины: 175, +175 см Бодибилдинг. 80, 90, +90кг Фит-модель мастера
<b>17:00</b>	Фит-модель 163, 168 и +168 см Артистик-модель Велнес 166 см и +166 см, мастера Пляжный бодибилдинг. Дебют. Пляжный бодибилдинг 176, +176см. Атлетический бодибилдинг Фитнес эстетический. Юниорки
<b>17:40</b>	Фитнес эстетический. Мастера 35+,40+ Фитнес эстетический. Дебют. 166 и +166 см Фитнес эстетический 160 см, 164 см, 169 см, и +169 см Смешанные пары, Фитнес-пары
<b>20:00</b>	Собрание судей.
<b>21:00</b>	<b>Заседание ПРЕЗИДИУМА СФО ФББР.</b> Спорт-Отель (ул. Красноармейская, 124)

05.04 (суббота)

ПЕРВЕНСТВО СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

08:00	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. Дворец зрелищ и спорта, ул. Красноармейская, 126.
08:30	1. Атлетический мальчик 6-8 лет - 1-2 раунды 2. Атлетический мальчик 9-11 лет - 1-2 раунды 3. Атлетический мальчик 12-15 лет - 1-2 раунды 4. Фитнес девочки 6-7 лет - 1 раунд 5. Фитнес девочки 8-9 лет - 1 раунд 6. Фитнес девочки 10-11 лет - 1 раунд 7. Фитнес девочки 12-13 лет - 1 раунд 8. Фитнес девочки 14-15 лет - 1 раунд 9. Фитнес мальчики до 15 лет - 1 раунд 10. Фитнес девочки 6-7 лет - 2 раунд 11. Фитнес девочки 8-9 лет - 2 раунд 12. Фитнес девочки 10-11 лет - 2 раунд 13. Фитнес девочки 12-13 лет - 2 раунд 14. Фитнес девочки 14-15 лет - 2 раунд 15. Фитнес мальчики до 15 лет - 2 раунд 16. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Атлетический мальчик 6-8, 9-11, 12-15; Фитнес девочки 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15; Фитнес мальчики до 15 лет
10:30	17. Фитнес. Юниоры 16-23 – 1 раунд 18. Фитнес. Мужчины – 1 раунд 19. Фитнес. Юниорки 16-23 – 1 раунд 20. Фитнес акробатический. Женщины – 1 раунд 21. Фитнес артистический. Женщины – 1 раунд 22. Фитнес. Юниоры – 2 раунд 23. Фитнес. Мужчины – 2 раунд 24. Фитнес. Юниорки – 2 раунд 25. Фитнес акробатический. Женщины – 2 раунд 26. Фитнес артистический. Женщины – 2 раунд 27. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Фитнес юниоры, Фитнес мужчины, Фитнес юниорки, Фитнес акробатический женщины, Фитнес артистический женщины
11:15	28. Классический бодибилдинг. Юниоры– 1-2 раунды 29. Бодифитнес. Юниорки 30. Бодибилдинг. Юниоры 16-20 лет – 1-2 раунды 31. Бодибилдинг Юниоры 21-23 года – 1-2 раунды 32. Фитнес эстетический. Юниорки 33. Пляжный бодибилдинг. Дебют 34. Фитнес эстетический. Дебют. 166 см 35. Фитнес эстетический. Дебют. +166 см 36. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Классический бодибилдинг юниоры, Бодифитнес юниорки, Бодибилдинг юниоры 16-20 лет и 21-23 года, Фитнес эстетический юниорки, Пляжный бодибилдинг дебют, Фитнес эстетический дебют 166 и +166
12:30	37. Фитнес эстетический. Дебют. АБСОЛЮТКА. <b>НАГРАЖДЕНИЕ</b> 38. Бодифитнес. Мастера 35-39 лет 39. Бодифитнес. Мастера ст. 40 лет 40. Фитнес эстетический - мастера, 35-39 до166см 41. Фитнес эстетический - мастера, 35-39 +166см 42. Фитнес эстетический - мастера, 40+ 43. Классический бодибилдинг. Мастера – 1-2 раунды 44. Бодибилдинг. Мастера 40+ 1-2 раунды 45. Бодибилдинг. Мастера 50+ 1-2 раунды 46. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Бодифитнес мастера, 35+, 40+ 47. Бодифитнес мастера – АБСОЛЮТКА. 48. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Фитнес эстетический мастера, 35-39лет 166, +166см, 40+ 49. Фитнес эстетический мастера – АБСОЛЮТКА. 50. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Бодибилдинг мастера 40+ и 50+ 51. Бодибилдинг мастера – АБСОЛЮТКА. 52. <b>НАГРАЖДЕНИЕ:</b> Классический бодибилдинг мастера 53. <b>НАГРАЖДЕНИЕ АБСОЛЮТОК:</b> Бодифитнес мастера, Фитнес эстетический мастера, Бодибилдинг мастера
14:30	ПЕРЕРЫВ до 15:00

**05.04 (суббота)**  
**ЧЕМПИОНАТ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА**

<b>15:00</b>	<b>Торжественное открытие соревнований. Награждение спонсоров.</b>
	<p>54. Бодибилдинг ПОДА – 1-2 раунд. <b>НАГРАЖДЕНИЕ.</b>  55. Бодибилдинг ПЦНС – 1-2 раунд. <b>НАГРАЖДЕНИЕ.</b>  56. Фит-модель. Мастера – <b>1 раунд</b>  57. Фит-модель до 163 см – <b>1 раунд</b>  58. Фит-модель до 168 см – <b>1 раунд</b>  59. Фит-модель + 168 см – <b>1 раунд</b>  60. Классический бодибилдинг до 175 см – <b>1-2 раунды</b>  61. Классический бодибилдинг до 180 см – <b>1-2 раунды</b>  62. Классический бодибилдинг + 180 см – <b>1-2 раунды</b>  63. Фит-модель. Мастера – <b>2 раунд</b>  64. Фит-модель до 163 см – <b>2 раунд</b>  65. Фит-модель до 168 см – <b>2 раунд</b>  66. Фит-модель + 168 см – <b>2 раунд</b>  <b>67. НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг 175, 180 и +180 см</b>  68. Классический бодибилдинг – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>69. НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель. Мастера. Фит-модель 163, 168 и +168</b>  70. Фит-модель – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>71. НАГРАЖДЕНИЕ АБСОЛЮТОК: Классический бодибилдинг, Фит-модель</b></p>
<b>17:30</b>	<p>72. Велнес-фитнес до 166 см  73. Велнес-фитнес +166см  74. Атлетический бодибилдинг  75. Пляжный бодибилдинг до 176 см  76. Пляжный бодибилдинг +176 см  77. Фитнес эстетический до 160 см  78. Фитнес эстетический до 164 см  79. Фитнес эстетический до 169 см  80. Фитнес эстетический + 169 см  81. Атлетик до 180 см – <b>1-2 раунды</b>  82. Атлетик +180 см – <b>1-2 раунды</b>  <b>83. НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес 166 и +166 см</b>  84. Велнес-фитнес – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>85. НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг 176 и +176 см</b>  86. Пляжный бодибилдинг – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>87. НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес эстетический 160, 164, 169 и +169 см</b>  88. Фитнес эстетический – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>89. НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик 180 и +180 см.</b>  90. Атлетик – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>91. НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг.</b>  <b>92. НАГРАЖДЕНИЕ АБСОЛЮТОК: Велнес-фитнес, Пляжный бодибилдинг, Фитнес эстетический, Атлетик</b></p>
<b>19:30</b>	<p>93. Бодифитнес - женщины, до 163 см  94. Бодифитнес - женщины, +163 см  95. Бодибилдинг женщины – 1 и 2 раунды  96. Артистик-модель – 1 раунд  97. Бодибилдинг мужчины до 80 кг – 1 и 2 раунды  98. Бодибилдинг мужчины до 90 кг – 1 и 2 раунды  99. Бодибилдинг мужчины + 90 кг – 1 и 2 раунды  100. Артистик-модель – 2 раунд  101. Смешанные пары – 1 и 2 раунды  102. Фит-пары  <b>103. НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес-женщины 163 см, +163 см</b>  104. Бодифитнес женщины – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>105. НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мужчины 80 кг, 90 кг и +90 кг</b>  106. Бодибилдинг мужчины – <b>АБСОЛЮТКА.</b>  <b>107. НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг женщины, Смешанные пары, Фит-пары, Артистик-модель</b>  <b>108. НАГРАЖДЕНИЕ АБСОЛЮТОК: Бодифитнес, Бодибилдинг</b></p>
<b>21:00</b>	<p><b>109. НАГРАЖДЕНИЕ В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ</b>  <b>110. ОБЩЕЕ ФОТО ЧЕМПИОНОВ И СУДЕЙ</b></p>
<b>22.00</b>	<b>Вечер подведения итогов. Дворец зрелищ и спорта, ул. Красноармейская, 126.</b>

**1. Официальная гостиница соревнований:**

«Спорт-Отель» (г. Томск, ул. Красноармейская, 124)

<https://tomsksport.ru/>

Тарифы на размещение:

Тип размещения	Сут. / чел.	Общая стоимость
Одноместный	2000 р.	2000 р.
Двухместный	1350 р.	2700 р.
Трех-четырёхместный	1200 р.	3600 – 4800 р.
Питание (полный пансион)	1350 р.	

Контакты для бронирования номеров:

[т. 8 \(903\) 914-11-08, Анастасия](tel:89039141108)

(бронь с 11.00 до 21.00, время Томское)

**2. Ближайшие гостиницы:**

Гостиница «Эдем» (г. Томск, ул. Косарева, 29А)

т. 8 (913) 864-45-80

<https://edem-tomsk.rhotel.site/>

Гостиница «Спутник» (г. Томск, ул. Белинского, 15)

т. 8 (3822) 52-66-60

<https://sputnik.tomskturist.ru/>