|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Утверждаю»**  Председатель региональной  общественной организации «Федерация бодибилдинга Ямало-Ненецкого автономного округа»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Юсупов  « » 2025 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

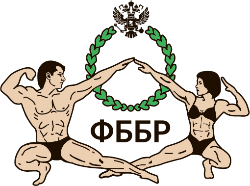
**О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА**

**ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**номер-код вида спорта: 1640001411Я**

**2025 год**

****

**14–16 марта 2025 г.**

**г. Ноябрьск**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Чемпионат и Первенство Ямало–Ненецкого автономного округа   
(далее - Соревнования) по бодибилдингу проводятся в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурный мероприятий Ямало – Ненецкого автономного округа (далее ЯНАО) на 2025 год.

Соревнования проводится с целью:

- развития и популяризации бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения в ЯНАО;

- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;

**-** повышение мастерства среди атлетов

- выявление сильнейших атлетов для формирования сборной команды субъекта ЯНАО, для участия в 37-ом Кубке и Первенстве России (г. Ульяновск, 24-28 апреля 2025 года).

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Место проведения Соревнований, семинара для спортсменов и тренерского состава, конференции и регистрации: г. Ноябрьск, ул. Дзержинского, 4, СОК «Зенит им. Юрия Морозова».

Сроки проведения: 14–16 марта 2025 года.

**3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**14 марта: День приезда.**

**12:00-17:00 –** семинар для спортсменов и тренерского состава;

Ведущий: Денис Капустин, судья всероссийской и международной категории;

**17:00-18:00 –** конференция федерации;

**18:00-21:00** - предварительная регистрация участников.

**15 марта: День Соревнований.**

**7:00-09:00 -** регистрация участников (измерение роста и веса, распределение категорий);

**11:00 – 11:45** – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад;

**12:00-18:00 -** выступление спортсменов, согласно программе Соревнований.

**15 марта после 19:00 и 16 марта – дни отъезда.**

**4. РУКОВОДСТВО ПО ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовки и проведение Соревнований осуществляют департамент по физической культуре и спорту ЯНАО, орган местного самоуправления в области физической культуры и спорта на территории которого запланировано проведение Соревнований, СОК «Зенит им. Юрия Морозова», ОРГКОМИТЕТ Федерации бодибилдинга ЯНАО (далее Федерация).

Непосредственное руководство Соревнований возлагается на ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ (далее ГСК):

Главный судья: Юсупов Игорь – судья 1 и международной категории (г. Новый Уренгой);

Заместитель главного судьи: Дворак Алексей – судья 2 категории (г. Новый Уренгой);

Председатель судейской коллегии: Капустин Денис - судья Всероссийской и международной категории (г. Барнаул);

Главный секретарь: Маврина Анна - судья 3 категории (г. Новый Уренгой).

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Соревнования проводятся в категориях:

ФИТНЕС:

ДЕВОЧКИ: 2011-2014 г.р., абсолютная категория.

БОДИБИЛДИНГ:

юНиоры: до 23 лет - абсолютная категория.

МУЖЧИНЫ: до 85 кг, свыше 85 кг и абсолютное первенство.

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:

мужчинЫ: абсолютная категория.

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:

МУЖЧИНЫ: абсолютная категория.

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ ПОДА:

МУЖЧИНЫ: абсолютная категория.

БОДИФИТНЕС:

женщинЫ: абсолютная категория.

ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ:

МАСТЕРА: старше 35 лет - абсолютная категория.

ЖЕНЩИНЫ: до 164 см, до 169 см, свыше 169 см и абсолютное первенство.

ФИТНЕС МОДЕЛЬ:

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

ВЕЛНЕС ФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

ФИТНЕС-ПАРЫ:

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

АРТИСТИК МОДЕЛЬ:

ЖЕНЩИНЫ: абсолютная категория.

Правила Соревнований в выше указанных дисциплинах на сайте - [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/)

**ВНИМАНИЕ! Количество** **категорий и номинаций может быть изменено по решению ГСК в зависимости от количества заявленных участников,**

**если менее 5 человек в категории, то категории могут быть объединены.**

**6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ.**

**Каждому участнику иметь при себе:**

- заявку оригинал, заверенную врачом, для предоставления в мандатную комиссию, которая определяет допуск участников к данным Соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности;

- документ, удостоверяющий личность (паспорт и его копию (обязательно), лицам, не достигшим 16 лет при себе иметь свидетельство о рождении);

- страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска);

- участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы квалификационную книжку спортсмена. Для оформления спортивных разрядов иметь при себе фото 3х4;

- сертификат пройдённого онлайн обучение по антидопингу РУСАДА нового образца 2025 года (все участники Соревнований: спортсмен, тренер, судья);

- действующий членский билет Федерации (спортсмены, тренеры, представители, судьи, функционеры (с 16-ти летнего возраста), проживающие на территории ЯНАО, обязаны быть членами Федерации);

- cсоревновательные костюмы, соответствующим правилам Международной Федерации бодибилдинга (далее IFBB). Каждый участник Соревнований должен самостоятельно и заблаговременно убедиться в том, что его костюм полностью соответствует правилам IFBB. За несоответствие костюма данным правилам, спортсмен будет дисквалифицирован и не сможет принять участие в Соревнованиях;

**-** музыку для произвольных программ на **флэш-носителе USB записанную первым треком** (обязательное условие). Флэш-носитель передается в конверте **с указанием ФИО и категории спортсмена, так же на конверте указать воспроизведение музыки «с выхода» или «с точки».** В целях избежания проблем с воспроизведением, музыкальный файл должен быть проверен участником Соревнований заблаговременно.

Для спортсменов ЯНАО - обязательно вступление в членство Федерации (при себе иметь фото 3х4). Членство оформляется на 1 год для лиц старше 18 лет (спортсмен, тренер, судья, функционер). Размер вступительного членского взноса, который идёт на уставную деятельность Федерации - 1 500 руб, продление членства - 1 500 руб.

Все участники Соревнований: спортсмены, судьи-стажеры, а также тренеры и сопровождающие лица (которые планируют присутствовать за сценой) старше 16 лет на регистрации, оплачивают стартовый взнос в размере 4 000 рублей, который идёт на организацию Соревнований и уставную деятельность Федерации.

Каждый спортсмен может участвовать в нескольких категорий, номинаций с дополнительным стартовым взносом – 2 000 руб. Юниоры могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли 1–3 место в своей возрастной группе с дополнительным стартовым взносом - 2 000 руб.

Участники соревнований, выступающие в категории фитнес девочки, находятся за сценой в сопровождении **одного сопровождающего лица** (мама/папа или иной законный представитель несовершеннолетнего ребенка), без оплаты стартового взноса.

Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований (дата значения не имеет).

Судьи, включенные в судейскую бригаду Соревнований, освобождаются от уплаты стартового взноса.

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации, для допуска к Соревнованиям, определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

**Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (далее ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:** [**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 1499809 или по электронной почте:** [**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**Сборные команды регионов должны отправить предварительную заявку на участие (см. Приложение №2) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований.**

**Заявки от региональных Федераций принимаются от своей региональной Федерации до 1 марта 2025 года по электронной почте:** [**fbb\_yanao@list.ru**](mailto:fbb_yanao@list.ru) **заверенная Председателем.**

**Предварительные заявки и онлайн оплата от спортсменов принимаются в период до 20 февраля, путем заполнения онлайн-формы по ссылке:**

[**https://forms.yandex.ru/u/6788e8dbe010db4f7d0fbb59**](https://forms.yandex.ru/u/6788e8dbe010db4f7d0fbb59%22forms%20HYPERLINK%20%22https://forms.yandex.ru/u/6788e8dbe010db4f7d0fbb59%22.yandex.ru/u/6788e8dbe010db4f7d0fbb59)

**Командировочные расходы, размещение спортсменов, делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций.**

**7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители в категориях определяются согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест, победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель Федерации определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, V место - 1 очко.

Спортсмену Федерации, добившемуся за прошедший год наилучшего результата, вручается приз **«Приз спортсмен года 2024»**.

Спортсмену Федерации, добившемуся за прошедший год наибольшего прогресса, вручается приз **«Приз прогресс года 2024»**.

Судье Федерации, добившемуся за прошедший год наибольшего прогресса, вручается приз **«Приз судья года 2024»**.

В категориях БОДИБИЛДИНГ и КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается приз **«Кубок за лучшую произвольную программу».**

В общекомандном зачете Федерации среди муниципалитетов округа ЯНАО, вручается приз **«Общекомандный кубок Соревнований**».

Участники закрытых Соревнований (только спортсмены ЯНАО), занявшие 1-3 места в спортивных категориях входящие в ЕВСК Министерства спорта России, награждаются грамотами, медалями и денежными призами (при себе иметь СНИЛС, ИНН).

Участники открытых Соревнований, занявшие 1-3 места, награждаются:

1 место - кубок, медаль и грамота;

2 -3 место - медаль и грамота.

Победители, занявшие 1 места в абсолютных первенствах, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Участники категории фитнес девочки награждаются:

1 место – кубок, медаль, грамота и поощрительный приз;

2, 3 место – медаль, грамота и поощрительный приз;

4-10 место – медаль и поощрительный приз.

**Сборная команда Федерации формируется ТОЛЬКО по результатам Соревнований 2025 года. Принцип формирования сборной команды Федерации – Приложение 1.**

**Спортсмены, не принявшие участие в весенних Соревнованиях 2025 года в сборную Федерации включаться не будут, а также не будут допущены к следующим соревнованиям.**

**Для участия в Кубке / Чемпионате России 2025 допускаются все желающие (за свой счет) вне зависимости от занятого места, кто принял участие в Соревнованиях.**

**Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации, подписанной региональным руководителем данной федерации.**

**Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте:** [**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.** [**www.fbbr.org**](http://www.fbbr.org/)**, раздел Календарь соревнований.**

**8. КОНТАКТЫ.**

**Председатель Федерации:** Юсупов Игорь Сергеевич+7(922) 6307575.

**Главный секретарь Федерации:** Маврина Анна Владимировна +7(922) 2801131.

**9. ГРИМ.**

Федерацией рекомендовано использование профессионального грима. Услуги профессионального нанесения грима осуществляет опытная команда гримеров   
(г. Екатеринбург).

Контакты: +7 (963) 8561550 Макаров Дмитрий (Instagram: jantana\_ural).

**Команда гримеров - официальный партнер Федерации. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации Соревнований.**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

**Принцип формирования сборной команды Федерации ЯНАО на**

**Кубок России (г. Ульяновск).**

Сборная Федерации **ФОРМИРУЕТСЯ ТОЛЬКО ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Для попадания в список сборной округа ЯНАО спортивных категорий входящих в ЕВСК Министерства спорта России и получения возможности претендовать на финансирование за счет бюджетных средств округа ЯНАО, спортсмены должны обязательно выступить на Соревнованиях и занять 1-3 места. Далее Федерация ходатайствует в дополнении списка сборной округа ЯНАО данными спортсменами.

В случае если Соревнования не проводятся на территории округа ЯНАО, отбор проходит по итогу Кубков/Чемпионатов Уральского федерального округа (далее УрФО). Федерация рекомендует принимать участие в Кубках/Чемпионатах УрФО, по итогу которых, если спортсмен занимает 1-3 место, по решению тренерского совета Федерации спортсмену может предоставлятся финансирование для участия на вышеуказанные соревнования. В случае если спортсмен на соревнованиях не занял 1-3 место, то спортсмен по желанию может принимать участие в дальнейших соревнованиях указанных в календарном плане на официальном сайте ФББР, за свой счет.

Формирование сборной Федерации среди конкурсных не спортивных категорий (финансирование не подразумевается), главным критерием является выступление на Соревнованиях Федерации. Для дальнейшего выступления на любых соревнованиях допускаются все желающие (за свой счет) вне зависимости от занятого места.

**Регламент определения судейских бригад на Соревнованиях,**

**проводимых Федерацией.**

**Все судьи, обслуживающие Соревнования, должны иметь квалификационные книжки судей не ниже 3 категории.**

Судьи из других регионов помимо судейской книжки, предоставляют заявку от Федерации своего региона с назначением на судейство.

**1.** Чтобы стать судьей, необходимо:

1.1. Обязательное посещение судейских семинаров, проводимых Федерацией с выдачей сертификатов.

1.2. Подать заявку главному судье Соревнований на сдачу судейского теста.

1.3. Пройти судейский тест на 2-х турнирах.

1.4. Книжка судьи выдается только тем судьям-дублерам, которые прошли судейский тест с совпадением их решений с итоговым результатом, не менее чем на 80% на 2х турнирах в качестве судьи-дублера.

**2.** Порядок формирования судейских бригад.

2.1. Судья, который желает обслуживать Соревнования, обязан подать предварительную заявку.

2.2. Из предварительно поданного списка судей, желающих обслуживать Соревнования, председателем судейской коллегии формируется судейская бригада.

2.3. Все судьи обязаны посетить судейский семинар, планируемый Федерацией за день до Соревнований, в случае неявки, судья в основную судейскую бригаду не допускается.

2.4. Все судьи обязаны присутствовать на вводном инструктаже.

**3.** Во время Соревнований главный судья и председатель судейской коллегии имеют право произвести замену одного или нескольких судей в судейской бригаде, согласно порядку замены судей.

*Порядок замены судей.*

3.1. По собственному желанию (из-за плохого самочувствия или в силу других обстоятельств, мешающих ему обслуживать Соревнования).

3.2. Более 3 замечаний о **незначительных нарушениях** **(см. нарушения правил судейства),** в этом случае судья отстраняется от судейства до конца Соревнований.

3.3. При **грубых нарушениях (см. нарушения правил судейства),** в этом случае судья отстраняется от судейства до разбирательства сроком на 1 год, по истечении которого он либо будет дисквалифицирован (в случае доказательства в его вины), либо обязан заново сдать 2 судейских теста.

**Нарушения правил судейства.**

**Незначительными нарушениями** являются: разговоры между судьями и зрителями, использование мобильных телефонов, фото\видео сьемка в процессе судейства, списывание судейских протоколов, отсутствие на судейском месте и в случае когда судья не сдает вовремя свои протоколы, либо сданные им протоколы, не могут быть взяты в работу из-за неверного заполнения.

**Грубыми нарушениями** являются: судейский сговор (должен быть доказан), грубое пререкание с ГСК во время проведения Соревнований, использование полномочий судьи в корыстных целях (если по решению данного судьи на протяжении судейства 2-х и более категорий лидеры топ 3 оценены за топ 5, или в случае, когда по решению данного судьи на протяжении судейства 2-х и более категорий не явный лидер топ 5, попадает в топ 3 лидеров), данный вердикт должен быть доказан и может быть вынесен высшим руководящим органом Федерации.

*Приложение 2*

**Образец заявки на участие**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О. (полностью)** | **Дата рождения (полностью)** | **Название категории** | **Наличие допуска** |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 20.04.1994 | Бодибилдинг до 85 кг | Виза врача |
| 2 | Петрова Светлана Анатольевна | 15.05.2000 | Фитнес бикини до 164см | Виза врача |
| Судья | Петров Василий Иванович | 22.01.1986 | 1 категория | Допущен |
| Судья – стажер | Васильев Петр Сергеевич | 25.09.1981 | Без категории | Допущен |

Врач ФИО: допущено\_\_\_\_\_\_ чел

Председатель федерации:

**Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фотографов, видеографов, тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительной заявке:**

**По всем вопросам обращаться к Председатель Федерации**

**Юсупову Игорю Сергеевичу**

**тел.: +7 (922) 6307575**