**«УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО» «СОГЛАСОВАНО»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Президент ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.К. Литвак  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | Директор ОКУ «РЦСП Челябинской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Мельник  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | Первый заместитель министра физической культуры и спорта Челябинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Кодина  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |

**«СОГЛАСОВАНО»**

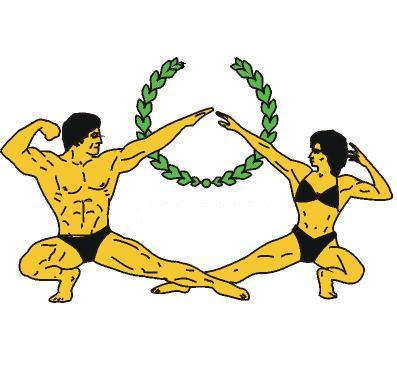
Президент ОФСОО «Федерация бодибилдинга

России»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г

Челябинская область



**ФББР**

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения всероссийских соревнований**

**по бодибилдингу**

**«Железный трон»**

**памяти К.Н. Бочкарёва**

**приуроченный к 80-летию Победы**

**номер-код вида спорта: 1640001411Я**

**28-29 марта 2025 года**

**г. Челябинск**

**1. Цели и задачи**

*Всероссийские соревнования по бодибилдингу «Железный трон» памяти Бочкарёва К.Н.* (далее *Соревнования*), проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и его дисциплин по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов, а также формирования команды Челябинской области по бодибилдингу для участия в Кубке и Первенстве России, с 24 апреля по 28 апреля 2025 года, в г. Ульяновске.

**2. Сроки и место проведения**

*Соревнования* проводятся в г. Челябинске 29 марта 2025 года на сцене «МТС Music Hall», по адресу: г. Челябинск, улица Труда, 181.

Основная регистрация участников 28 марта 2025 года с 18:00 до 22.00 часов.

Дополнительная регистрация участников соревнований 29 марта 2024 года с 6.00 до 8.00 часов.

**Начало соревнований 29 марта в 10.00 часов**.

**3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют ОФСОО «Федерация бодибилдинга России», Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, ОКУ «РЦСП Челябинской области», ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК, утвержденную ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**Соревнования проводятся по правилам IFBB.**

**Главный судья:** судья всероссийской категории – Татьяна Сергеевна Мандолина (г.Челябинск);

**Председатель орг. Комитета:** Иван Константинович Литвак (г. Челябинск)

**Зам. главного судьи:** судья первой категории – Мария Александровна Галицкова (г.Челябинск);

**Главный секретарь:** судья всероссийской категории – Алёна Игоревна Гаврилова (г.Челябинск);

**Зам. главного секретаря:** судья всероссийской категории – Юлия Александровна Гуськова (г. Челябинск);

**Зам. Главного секретаря и Председатель судейской коллегии:** судья первой категории – Михаил Сергеевич Энс (г. Челябинск).

**4. Участники соревнований**

4.1 К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины старше 24 лет (кандидаты в региональные сборные команды), имеющие уровень подготовки не ниже 3 спортивного разряда.

4.2. К участию в соревнованиях также допускаются юниоры и юниорки 16-23 года (члены региональных сборных команд), победители и призёры первенства России и всероссийских соревнований, если уровень их подготовки соответствует уровню не ниже 3 спортивного разряда)

**Допуск**

**К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:**

**- для жителей Челябинской области - обязательное вступление в ряды ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»;**

**- иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации;**

**Соревнования проводятся в следующих категориях:**

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – рост 163см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – рост 163+см;

- ЖЕНЩИНЫ – бодифитнес – рост 163см;

- ЖЕНЩИНЫ – бодифитнес – рост 168см;

- ЖЕНЩИНЫ – бодифитнес – рост 168+см;

- ЖЕНЩИНЫ – ростовая категория 163см;

- ЖЕНЩИНЫ – ростовая категория 163+см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 158 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 160 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 162 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 164 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 166 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 169 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 172 см;

- ЖЕНЩИНЫ – фитнес эстетический-ростовая категория 172+ см;

- МУЖЧИНЫ – ростовая категория 175см;

- МУЖЧИНЫ – ростовая категория 180см;

- МУЖЧИНЫ – ростовая категория 180+см;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 70кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 75кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 80кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 85кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 90кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 95кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 100кг;

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг весовая категория 100+кг;

- МУЖЧИНЫ – атлетик рост 175см;

- МУЖЧИНЫ – атлетик рост 180см;

- МУЖЧИНЫ – атлетик рост 180+см;

- МУЖЧИНЫ – пляжный бодибилдинг-ростовая категория 176см;

- МУЖЧИНЫ – пляжный бодибилдинг-ростовая категория 182см;

- МУЖЧИНЫ – пляжный бодибилдинг-ростовая категория 182+см;

- МУЖЧИНЫ – пляжный бодибилдинг-ростовая категория абсолютная (атлет. б/б).

**Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников. Если в категории менее 3 участников, категория будут объединена с более высокой категорией по росту или весу, где это возможно.**

**5. Условия приема участников (регистрация)**

Каждому участнику иметь при себе:

* Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более полугодовой давности.
* Всем участникам необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении, № личного ИНН, № СНИЛС).
* Каждый участник должен пройти онлайн – обучение по курсу «Антидопинг» на сайте РУСАДА и предъявить на регистрации действующий сертификат за 2025 год.
* Страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска)
* Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.
* Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Челябинской области, обязаны быть членами ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**Членом ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 1000 рублей и получив членский билет. Продление членства 700 рублей.**

* Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB
* Музыку для произвольных программ на **флэш-носителе USB** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

**Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командирующих организаций.**

**6. Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:**[**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.**[**www.fbbr.org**](http://www.fbbr.org/)**, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail:**[**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**7. Программа соревнований**

**28 марта 2025 г. – День приезда**

18.00-22.00 - Аккредитация, регистрация и взвешивание участников соревнований, г. Челябинск, улица Труда 181 «МТС MUSIC HALL».

**29 марта 2025 г. – День соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| 6.00 – 8.00 | Дополнительная аккредитация, регистрация и взвешивание участников, город Челябинск, улица Труда 181 «МТС Music Hall». |
| 09.00 – 09.30 | Заседание судейской коллегии. |
| 10-00 – 15.30 | Начало утренней части соревнований |
| 15.30 – 16.00 | Перерыв |
| 16.00 – 16.20  16.20 – 22.30 | Торжественное открытие соревнований  Начало вечерней части соревнований |
| 22:30 | Окончание соревнований |

**8. Антидопинговые мероприятия**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа

честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**9. Определение победителей**

Победители и призеры определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

**10. Награждение**

Победители в каждой категории награждаются медалями, грамотами, кубками. Призеры награждаются грамотами и медалями.

Тренеры спортсменов – победителей соревнований награждаются медалями.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

**Призовой фонд 520 000 рублей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** |
| Бодибилдинг 80 кг | **20000** |
| Бодибилдинг 85 кг | **20000** |
| Бодибилдинг до 90 кг | **20000** |
| Бодибилдинг свыше 90 кг | **20000** |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | **40000** |
| Классический бодибилдинг 175см | **20000** |
| Классический бодибилдинг 175+см | **20000** |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | **30000** |
| Атлетик (классик физик) абсолютное пер-во | **40000** |
| Пляжный бодибилдинг до 176 см | **10000** |
| Пляжный бодибилдинг до 182 см | **10000** |
| Пляжный бодибилдинг свыше 182 см | **10000** |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство | **20000** |
| **Женские дисциплины** | **1 место** |
| Бодифитнес 163 см | 10000 |
| Бодифитнес свыше 163 см | 10000 |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 30**000** |
| Фитнес-бикини эстетический  абсолютное первенство | **30000** |
| Фитнес – бикини эстетический до 158см | **10000** |
| Фитнес – бикини эстетический до 162см | **10000** |
| Фитнес – бикини эстетический до 166 см | **10000** |
| Фитнес – бикини эстетический до 169 см | **10000** |
| Фитнес – бикини свыше эстетический 169 см | **10000** |
| Акробатический фитнес женщины | **20000** |
| Велнес – фитнес абсолютное первенство | **20000** |
| Фит-модель 163 см | **10000** |
| Фит-модель 168 см | **10000** |
| Фит-модель свыше 168 см | **10000** |
| Фит-модель абсолютное первенство | **20000** |

**11. Грим**

Федерацией Бодибилдинга Челябинской области рекомендовано использование профессионального грима.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров - официального партнера Федерации Бодибилдинга Челябинской области. Другие организации, предлагающие свои услуги - являются не официальными и не оказывают помощь в организации Чемпионата. Предварительная запись на грим на официальном сайте: jantana-ural.ru.

**ВНИМАНИЕ ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ и ТРЕНЕРАМ!!! Использование пачкающегося грима на соревнованиях строго запрещено. За порчу имущества «Taganay Music Hall» 30000 рублей.**

**12.Финансирование**

Все расходы по организации и проведению соревнований, в том числе обеспечение безопасности, работа судей и медицинского персонала, призовой фонд, приобретение медалей и грамот и прочие несёт ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и спонсоры.

Расходы, связанные с приобретением кубков, арендой концертного зала, услуг светового, звукового, мультимедийного, сценического комплексов, спецэффектов несёт ОКУ «РЦСП Челябинской области».

**13. Заявки**

13.1. Заявки до 20 марта 2025 года по **e-mail: fbb174@mail.ru**

Оригинал заявки с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации в секретариат.

13.2. **Заявки от спортсменов Челябинской области принимаются до 20 марта 2025 года путём заполнения электронной формы по адресу**: **www.ifbbook.ru**

14. Обеспечение безопасности

Меры по обеспечению безопасности в период распространения пандемии.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» разрабатывает и утверждает по согласованию с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» обеспечивает участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиям и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

Ответственность за вред, причиненный участникам спортивного соревнования и (или) третьим лицам, несут ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и главная судейская коллегия, утвержденная ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Главному судье**

**СОРЕВНОВАНИЙ**

**Заявка**

**на участие во всероссийских соревнованиях «железный трон»**

**памяти бочкарёва К.Н.**

**г. Челябинск «23» марта 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Ф.И.О.***  ***(полностью)*** | ***Спорт.***  ***Звание (разряд)*** | ***Дата***  ***рождения***  ***(полностью)*** | ***Возраст.***  ***категория*** | ***Номинация /***  ***Категория***  ***(с указанием роста и веса)*** | ***Виза врача*** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | МС | 01.05.1995 | мужчины | Бодибилдинг до 85 кг | допущен |
| 2. | Петров Иван Иванович | судья |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Тренер – представитель: (……………………………………)

Врач (……………………………………)

***P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.***