|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | |
| **«Утверждаю»**  Председатель организационного комитета Siberian Power Show  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Г. Киюцин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.  \_\_\_\_ |  | **«СОГЛАСОВАНО»**  Президент Федерации  бодибилдинга России  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.  **«СОГЛАСОВАНО»**  Президент РОО «Федерация бодибилдинга Красноярского края»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Морозов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. | | |
|  | | |  |  |

РЕГЛАМЕНТ

**международного турнира по бодибилдингу**

**(в рамках X-го МеждународнОГО фестивалЯ**

**спорта и здорового образа жизни "Сибирское Силовое Шоу" «Siberian Power Show»)**

**Красноярск, 2025*I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Международных соревнований по бодибилдингу "Сибирское Силовое Шоу" (Siberian Power Show) (далее Соревнования).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о международных и всероссийских соревнованиях по бодибилдингу на 2025 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ от 21.10.2024 №1042;

- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2025 год;

- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов;

- укрепление дружественных связей с международными спортивными федерациями.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о международных соревнованиях по бодибилдингу на 2025 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в **г. Красноярске**. Сроки проведения: **17 – 21 апреля 2025 года**.

День приезда – **17.04.2025г**. День отъезда – **21.04.2025г**.

Регистрация, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста) – **18.04.2025 с 11-00 до 16-00** (СТРОГО ПО РАСПИСАНИЮ!) в Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19.

Место проведения соревнований – **Гранд Холл «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19**.

Проживание (рекомендуемые гостиницы, скидка по промокоду **SPS25**):

- «**Hilton Garden Inn»**, ул. Молокова 37;

- «**Парк Сити апарт-отель»**, ул. Партизана Железняка 40Б;

- «**Амакс»**, ул. Матросова 2;

- «**Апартель»**, ул. Партизана Железняка 40Б;

- «**Novotel»**, ул. Карла Маркса 123;

- «**Ibis»**,​ ул. Карла Маркса 123;

- «**Красноярск»**, ул. Урицкого 94;​

- «**Снежная сова»**, пр. им. газеты Красноярский Рабочий, 116;

- Апарт-отель «Крассталкер», ул. Партизана Железняка 40Б;

- «Огни Енисея», ул. Дубровинского улица 80

Заключительный банкет **20 апреля 2025г.: Гранд Холл «Сибирь»** по адресу: г.Красноярск, ул. Авиаторов 19.

Так же будет организован трансфер 17 апреля от Международного аэропорта Красноярск (KJA) до МВДЦ «Сибирь» и 21 апреля от МВДЦ «Сибирь» до Международного аэропорта Красноярск (KJA), заявки присылать на почту [sportsman@siberianpowershow.ru](mailto:sportsman@siberianpowershow.ru).

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР);

- РОО «Федерации бодибилдинга Красноярского края»;

- Оргкомитет Соревнования.

Непосредственное руководство осуществляет ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Председатель организационного комитета Соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов, застройка сцены, звук, свет, светодиодные экраны, питание судей и пр.) возлагается на Председателя Оргкомитета.

Программа соревнований будет размещена на официальном сайте турнира в разделе «Программа» <https://siberianpowershow.ru/program/>.

***IV. Требования к участникам соревнований***

4.1 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ**

**(MEN’S BODYBUILDING/WOMEN’S PHYSIQUE)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***Ростовые/весовые категории*** |
| Юноши | 15-17 лет | 2010 – 2008 | Абсолютная категория |
| юниоры | 18-23 года | 2007 – 2022 | Абсолютная категория |
| ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины | старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 80 кг |
| 85 кг |
| 90 кг |
| 95 кг |
| 100 кг |
| свыше 100 кг |
| Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА (мужчины) | Старше 40 лет | 1985 и ранее | Абсолютная категория |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ)**

**(MEN’S CLASSIC BODYBUILDING)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мужчинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 175 см |
| свыше 175 см |
| Абсолютное первенство |

**Артистический фитнес**

**(WOMEN’S ARTISTIC FITNESS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| женщинЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |

**БОДИФИТНЕC**

**(WOMEN’S BODYFITNESS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1990 и ранее | Абсолютная категория |
| женщинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 163 см |
| 168 см |
| свыше 168 см |
| Абсолютное первенство |

**ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ**

(**WOMEN’S BIKINI-FITNESS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| юниоркИ | 21–23 года | 2004 - 2002 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-женщины | 35-39 лет | 1990 - 1986 | 166 см |
| свыше 166 см |
| Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-женщины | старше 40 лет | 1985 и ранее | Абсолютная категория |
| женщинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 158 см |
| 160 см |
| 162 см |
| 164 см |
| 166 см |
| 169 см |
| 172 см |
| свыше 172 см |
| Абсолютное первенство |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ**

**(MEN’S PHYSIQUE)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 176 см |
| 182 см |
| свыше 182 см |
| Абсолютное первенство |

**АТЛЕТИК**

**(MEN’S CLASSIC PHYSIQUE)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 175 см |
| 180 см |
| свыше 180 см |
| Абсолютное первенство |

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС**

**(WOMEN’S WELLNESS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2007 и ранее | 166 см |
| свыше 166 см |
| Абсолютное первенство |

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ**

**(MUSCULAR MEN’S PHYSIQUE)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |

**ФИТ-МОДЕЛЬ**

**(WOMEN’S FIT-MODEL)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 163 см |
| 168 см |
| свыше 168 см |
| Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1990 и ранее | Абсолютная категория |

**АРТИСТИК МОДЕЛЬ**

**(WOMEN’S ARTISTIC MODEL)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 163 см |
| свыше 163 см |
| Абсолютное первенство |

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/более высокой (либо низкой) ростовой категорией.**

**Всего: 45 категориях и 10 абсолютных первенств.**

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правилам IFBB, при дополнительном пакете участника в **4000 рублей**.

4.3. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.5. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах (будет организована проверка соревновательного костюма), соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и сдать качественную фонограмму, записанную на USB-носителе (флэшке).

***V. Заявки на участие***

5.1. **Онлайн регистрация**. Онлайн регистрация доступна с 01 февраля по 04 апреля 2025г. на официальном сайте мероприятия [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru). Пакет участника не возвращается в случае: 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира (участие в соревнованиях альтернативных федерациях, нарушения анти-допинговых правил); 2) не явки на комиссию по допуску без уважительной причины; 3) отсутствии справки о болезни.

При онлайн регистрации предоставляется:

- Скидка на пакет участника;

- Сувенирная продукция;

- Возможность зарегистрировать экстра-делегата (сопровождающего);

- Возможность выбора фона сцены (для женских категорий);

- Оперативное информирование обо всех изменениях расписания Соревнований и дополнительных бонусах для спортсменов;

- Пиар информация о вашем участии от пресс-службы Соревнований для различных СМИ.

Подтверждение оплаты и регистрации в течении одного дня поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону 8 (996) 542-30-92 (телеграм) – техническая поддержка Соревнований.

5.2. По окончанию онлайн регистрации Оргкомитет Соревнований в течении 2 дней высылает окончательный список спортсменов в региональные федерации для утверждения и подтверждения отсутствия дисквалификации. Сборные команды регионов должны отправить предварительную ЗАЯВКУ НА участие *(см. Приложение № 1)* с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, НЕ позднее 04 апреля 2025г.

5.3. Предварительные ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (*см. Приложение № 1*) высылаются в Оргкомитет на email: [info@siberianpowershow.ru](mailto:info@siberianpowershow.ru) . Телефон для справок: 8 (996) 542-30-92.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на email: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

Телефон офиса ФББР – вопросы только по правилам соревнований: 8(953)149-98-09 (Санкт-Петербург), ***по организационным вопросам не звонить***!

5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссию по допуску 18.04.2025**.**

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды(региона) определяется:

5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.);

6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.);

10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

**Официальный делегат** имеет доступ за сцену, в зону выхода спортсменов, в зону нанесения грима (2 зоны нанесения грима: 1-я зона - для самостоятельного нанесения; 2-я зона - для нанесения грима командой гримеров Соревнования), а также на EXPO (выставку) Siberian Power Show. Браслеты будут выдаваться при сдаче оригинала заявки от региона в день регистрации 18 апреля 2025г.

**Экстра-делегат** имеет доступ за сцену, в зону самостоятельного нанесения грима и на EXPO Siberian Power Show.

**Тренер** региональной команды (при участии 10-ти и более спортсменов) получает браслет экстра-делегата бесплатно.

Браслет экстра-делегата может приобрести спортсмен при онлайн регистрации, либо официальный представитель команды на регистрации 18.04.2025 при предоставлении документа, подтверждающего личность экстра-делегата. (На одного спортсмена допускается не более 1го экстра-делегата).

Расписание соревнований размещается на сайте [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru), следите за изменениями.

***VI. Пакет участника***

**Пакет участника для спортсменов:**

При онлайн регистрации на сайте [www.siberianpowershow.ru](http://www.siberianpowershow.ru) :

С 01.02.2025 по 07.02.2025 – 5500 рублей

С 08.02.2025 по 14.02.2025 – 6500 рублей

С 15.02.2025 по 28.02.2025 – 7500 рублей

С 01.03.2025 по 14.03.2025 – 8000 рублей

С 15.03.2025 по 04.04.2025 – 8500 рублей

Онлайн регистрация заканчивается 04.04.2025.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате пакета участника.

***Все спортсмены, прошедшие онлайн регистрацию, получат сувенирную продукцию.***

Пакет участника в день регистрации (18.04.2025) - 9000 рублей.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение спортивного грима:

- При оплате с онлайн регистрацией до 04.04.2025 стоимость нанесение грима 6 500 рублей, оплата проходит в момент регистрации на сайте, оплата вне сайта или после завершении онлайн регистрации - НЕВОЗМОЖНА;

- При записи по телефону или в день регистрации стоимость нанесение грима – 8 000 рублей (оплата производится ТОЛЬКО наличными средствами в день регистрации 18.04.2025). Для спортсменов будет организованна зона для самостоятельного нанесения грима.

**Браслет экстра-делегата:**

При онлайн регистрации – 6000 рублей;

В день регистрации – 7000 рублей.

**Цена билета на банкет:**

Для спортсменов при онлайн регистрации – 5000 рублей;

Для спортсменов в день регистрации – 7000 рублей;

Для экстра-делегатов при онлайн регистрации – 6000 рублей;

Для экстра-делегатов в день регистрации – 8000 рублей;

Для потерявших браслет и/или вовремя не купивших, покупка на входе – 10000 рублей.

*Не допускаются на банкет лица, пришедшие в футболках, шортах, тапках, спортивной одежде, при несоблюдении дресс-кода деньги за браслет на банкет – не возвращаются.*

***VII. Регистрация спортсменов и комиссия по допуску***

Регистрация спортсменов и комиссия по допуску состоится 18 апреля в Гранд Холл «Сибирь» строго по расписанию. Регистрация спортсменов, которые прошли предварительную онлайн регистрацию на сайте www.siberianpowershow.ru:

11:00 – Бодибилдинг

12:00 – Атлетик, Классический бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг, Атлетический бодибилдинг, Фитнес мужчины

13:30 – Бодифитнес, Велнес-фитнес, Фит-модель, Фитнес женщины, Артистический фитнес

14:30 до 16.00 – Фитнес-эстетический: юниорки, мастера, женщины – все возрастные и ростовые категории.

Регистрация не прошедших онлайн регистрацию и опоздавших спортсменов состоится с 16:00 до 17:00.

***VIII. Судейская коллегия***

Главный судья – судья ВК, МК Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам.гл.секретаря – судья 1кат, Морозов Андрей Владимирович (Красноярский край)

Председатель судейской коллегии ФББР – судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянская обл.)

Судья-комментатор – судья МК, Корнюхин Дмитрий Константинович (Москва)

Председатель Оргкомитета – Киюцин Денис Геннадьевич (Красноярский край)

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной федерацией в Оргкомитет на e-mail: info@siberianpowershow.ru до 10.04.2025 по следующей форме:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***Судейская категория*** | ***№ удостоверения, дата*** |
|  |  |  |  |

Судейские бригады формирует Председатель судейской коллегии ФББР и Главный судья соревнований. Собрание судейской коллегии 18.04.2025 Гранд Холл Сибирь (ул. Авиаторов 19) в 16:00. Явка судей на собрание является обязательной.

***IX. Условия подведения итогов и награждение***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Во всех категориях победители и призеры награждаются кубками, медалями. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, медалями.

Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

#### X. Условия финансирования

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт), осуществляет Оргкомитет.

10.2. Расходы по командированию: проезд, питание, размещение, страхование, пакет участника соревнований обеспечивают командирующие организации.

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 10 апреля 2025г.*

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в SIBERIAN POWER SHOW по бодибилдингу и фитнесу**

**18 – 20 апреля 2025г г. Красноярск**

**от сборной команды …………………………………………………… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рождения** | **НОМИНАЦИЯ/**  **статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.1983 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.1985 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | Иванов  Руслан Иванович | 18.06.1982 | Пляжный б/б | 174см |
|
|  |  | ---- | Представитель / судья | ------- |
|
|  |  | ---- | Тренер / судья | ------- |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***