|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерации бодибилдинга Республики Марий Эл»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С.Мягчилова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 года |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

**Кубок Онара Республики Марий Эл по бодибилдингу**

**29 марта 2025 г.**

номер-код вида спорта: 1640001411Я

**г. Йошкар-Ола**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «21» октября 2024 года №1042.

2. Соревнования проводятся с целью развития пропаганды и развития бодибилдинга и фитнеса в Республики Марий Эл, популяризации занятий физической культурой и спортом, мотивации ведения здорового образа жизни населения, а также повышения мастерства спортсменов, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий в Республике Марий Эл.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Республики Марий Эл;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Республики Марий Эл для подготовки к межрегиональными всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Республики Марий Эл.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее положение   
о межмуниципальных и республиканских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах   
и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления, физкультурно-оздоровительными организациями Республики Марий Эл.

**II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Министерство спорта и туризма Республики Марий Эл и Федерация определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, отражается в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

**III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации   
от 18 апреля 2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий   
в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве   
в спортивных соревнованиях.

5. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить.

**IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОВОДИМОМ МЕРОПРИЯТИИ**

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя Городской (районной, областной, краевой) Федерации и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) 29 марта 2025 г. с 09:00 до 11:00.

Возраст участников определяется на день проведения спортивного соревнования.

**Соревнования проводятся в категориях:**

**1). ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ**: ДЕБЮТ- абсолютное первенство

ЮНИОРКИ (до 23 лет);

МАСТЕРА (35 лет и старше) – абсолютное первенство;

РОСТОВЫЕ категории:до 162 см, до 168 см, свыше 168 см + абсолютное первенство.

2). **Пляжный бодибилдинг**: ДЕБЮТ- абсолютное первенство;

**-МУЖЧИНЫ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины до 179 см; 179+см**

**-МУЖЧИНЫ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ-** абсолютное первенство

**3).- ЖЕНЩИНЫ БОДИФИТНЕС-** абсолютное первенство

**4).- МУЖЧИНЫ КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ –** абсолютное первенство

**5).- МУЖЧИНЫ БОДИБИЛДИНГ –** абсолютное первенство

**6).- ФИТ-МОДЕЛЬ –** абсолютное первенство

**7). - ВЕЛНЕС -** абсолютное первенство

**8)- ФИТНЕС ПАРЫ -** абсолютное первенство

**9).- АРТИСТИК МОДЕЛЬ -** абсолютное первенство

***Организатор оставляет за собой право изменения количества категорий или проведения соревнований в абсолютном первенстве!***

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

За обеспечение безопасности участников и зрителей соревнования несут ответственность руководитель спортсооружения, главный судья, тренеры и представители команд. Проведение соревнований разрешается на местах и спортсооружениях, принятых в эксплуатацию государственной комиссией при наличии актов технического обследования их готовности.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет оргкомитет Федерации бодибилдинга Республики Марий Эл (ФБРМЭ). **Соревнования проводятся по правилам IFBB**.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

Победители награждаются кубками, медалями, грамотами, подарками от партнёров.

**ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Общественная Организация "ФБРМЭ" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и ценные подарки, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию (проезд, питание, суточные в пути, проживание) за счет командирующих организаций.

**ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Участники, желающие принять участие в «Кубке Онара Республики Марий Эл по бодибилдингу», должны отправить предварительную заявку.

Заявка, содержащая информацию о составе команды, участвующей в спортивном соревновании, направляется на электронный адрес: **bodybuilding.mariel@yandex.ru** в срок не позднее 26.03.2025 года.

Телефон для справок: 8-987-730-80-50;

Время и место регистрации участников - 29 марта 2025 г. с 09:00 до 11:00 ч. по адресу: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Зеленая, д.1, Дворец молодежи Республики Марий Эл.

**На Кубок будут персонально приглашены судьи по согласованию**

**с Федерацией бодибилдинга Республики Марий Эл.**

***При себе необходимо иметь:***

* Паспорт;
* Командную заявку (необходимо быть в заявке от вашего региона) Заверенную врачом президентом региональной федерации;
* Справка от врача с допуском к выступлению на соревнованиях по бодибилдингу;
* Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Обязателен к предоставлению в комиссию по допуску участников;
* Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
* Стартовый взнос - 2500 руб. (для участника соревнований); 500р для сопровождающего
* Выход в дополнительной категории -1000 руб
* Соревновательный костюм
* Музыкальную композицию для произвольной программы в формате MP3 на флэшносителе USB (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением. Спортсмен может заранее (до 26.03.2025) прислать файл на почту федерации **bodybuilding.mariel@yandex.ru** с указанием своей фамилии и категории выступления.
* Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).
* Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.
* Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.
* Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.
* СУДЬИ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ФОРМУ СУДЬИ (синий пиджак и галстук с эмблемой федерации, брюки серого цвета, белая или голубая рубашка). **Судьи**, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами IFBB, к судейству не допускаются.
* **Взносы принимаются ТОЛЬКО в формате наличной оплаты.**
* **Стоимость билета в зрительном зале – 500 руб.**

**Запись на грим производит официальный партнер соревнований «Спорт Загар». Ссылка на форму записи в Instagram @bodybuilding\_mariel информация по телефону +7 (963) 121-32-13 , Кристина**

Дополнительные положения:

В связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, приводящий к недостаточно объективной оценке судьями формы спортсмена, в целях контроля за качеством нанесения грима, участникам соревнований предлагается два варианта нанесения сценического грима:

А) Нанесение грима осуществляется официальным партнером

ФБРМЭ-компанией « Спорт загар Казань ». Запись на грим осуществляется через WhatsApp или по телефону: +7 963 121-32-13

Стоимость «под ключ» составляет 5500 руб. и включает стоимость нанесения (все слои).

Б) Нанесение грима осуществляется участником самостоятельно.

В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). При самостоятельном нанесения грима, в случае его неравномерного нанесения (в том числе, в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

В стоимость входит:

* Нанесение первого базового слоя грима СПОРТЗАГАР АТЛЕТ.
* Нанесение второго слоя грима СПОРТЗАГАР РЕЛЬЕФ.
* Комплект одноразового белья.
* Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

**ВНИМАНИЕ!**ВО ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЯХ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ КУБКА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ –.ГБУРМЭ «Дворец молодежи Республики Марий Эл»- **ЗАПРЕЩЕНО КУРЕНИЕ**, ПАРЕНИЕ, ИНЫЕ СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ, ВКЛЮЧАЯ (НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ): ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ (АЙКОС, ГЛО И Т.Д.), ВЭЙПЫ, ИНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ ИЛИ ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ИЛИ УСТРОЙСТВА.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**