

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Смоленской области



В.В. Кирюшкин

«_____» 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
СОГБУ «ЦСП спортивных сборных
команд Смоленской области»



И.Р. Перминов

«_____» 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО
«Федерация бодибилдинга
Смоленской области»



В.С. Ломачевский

«_____» 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Смоленской области
по бодибилдингу

Смоленская область

1. Общие положения

Открытый кубок Смоленской области по бодибилдингу (далее – соревнования) проводятся в целях:

- популяризации и дальнейшего развития дзюдо в Смоленской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов в Смоленской области;
- определения сильнейших спортсменов в Смоленской области;
- пропаганда здорового образа жизни в Смоленской области;
- выявление лучших спортсменов Смоленской области, для формирования сборной команды Смоленской области.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся с учетом рекомендаций Министерства спорта Смоленской области от 6.12.2024 № 3393/01-01.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **4 мая 2025 года** по адресу: г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4, концертный зал КДЦ «Губернский».

3. Организаторы соревнований

Общее руководство соревнований осуществляет Министерство спорта Смоленской области (далее – Министерство).

Полномочия Министерства по организации и проведению соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональную общественную организацию «Федерация бодибилдинга Смоленской области», и главную судейскую коллегию, утвержденную региональной федерацией.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных IFBB.

Главный судья – Костив Зиновий Владимирович.

Главный секретарь – Анисимов Константин Валерьевич.

4. Требования к участникам соревнований и условиям допуска

Участники соревнований должны иметь уровень подготовленности, необходимый для участия в соревнованиях, соответствующий заявленной номинации.

5. Номинации соревнования.

Классический бодибилдинг. Мужчины - 175 см, свыше 175 см, абсолютная категория.

Бодибилдинг. Мужчины - 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория.

Пляжный бодибилдинг. Мужчины - абсолютная категория.

Атлетик. Мужчины - абсолютная категория.

Бодифитнес. Женщины - 163 см, свыше 163 см, абсолютная категория.

Фитнес-эстетический. Женщины – дебют-абсолютная категория, мастера-абсолютная категория, 163 см, 169 см, свыше 169 см, абсолютная категория.

Фит-модель. Женщины - абсолютная категория.

Велнес-фитнес. Женщины - абсолютная категория.

Артист-модель. Женщины - абсолютная категория.

В том случае, если общее количество спортсменов во всех категориях одной номинации составляет менее 4, категории объединяются и спортсмены выступают в абсолютной категории.

6. Программа соревнований

Приезд 04.05.25 г. с 11:00 до 13:00 в концертный зал КДЦ «Губернский»:

- аккредитация, прием стартовых взносов;
- жеребьевка участников, измерение роста и (или) взвешивание;
- инструктаж и жеребьевка судей;
- определение постановочных вопросов на период судейства.

Начало соревнований 04.05.25 г. с 14:00 концертный зал КДЦ «Губернский»:

- 1) Пляжный бодибилдинг абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 2) Бодифитнес до 163 см.
- 3) Пляжный бодибилдинг – награждение.
- 4) Бодифитнес св. 163 см.
- 5) Бодифитнес до 163 см – награждение.
- 6) Бодифитнес св. 163 см – награждение.
- 7) Бодифитнес абсолютная категория и награждение.
- 8) Атлетик абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 9) Атлетик – награждение.
- 10) Классический бодибилдинг до 175 см – оценка пропорций и

обязательное позирование.

11) Классический бодибилдинг св. 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.

12) Классический бодибилдинг до 175 см – произвольная программа.

13) Классический бодибилдинг св. 175 см – произвольная программа.

14) Классический бодибилдинг до 175 см – награждение.

15) Классический бодибилдинг св. 175 см – награждение.

16) Классический бодибилдинг абсолютная категория и награждение.

17) Бодибилдинг до 85 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

18) Бодибилдинг до 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

19) Бодибилдинг св. 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

20) Бодибилдинг до 85 кг – произвольная программа.

21) Бодибилдинг до 95 кг – произвольная программа.

22) Бодибилдинг св. 95 кг – произвольная программа.

23) Бодибилдинг до 85 кг – награждение.

24) Бодибилдинг до 95 кг – награждение.

25) Бодибилдинг св. 95 кг – награждение.

26) Бодибилдинг абсолютная категория и награждение.

27) Фит-модель абсолютная категория – 1 раунд.

28) Артистик-модель абсолютная категория – 1 раунд.

29) Велнес-фитнес абсолютная категория.

30) Фит-модель абсолютная категория – 2 раунд.

31) Артистик-модель абсолютная категория – 2 раунд.

32) Велнес-фитнес – награждение.

33) Фит-модель – награждение.

34) Артистик-модель – награждение.

35) Фитнес-эстетический, дебют - абсолютная категория.

36) Фитнес-эстетический, дебют - абсолютная категория – награждение.

37) Фитнес-эстетический, мастера - абсолютная категория.

38) Фитнес-эстетический, мастера - абсолютная категория – награждение.

39) Фитнес-эстетический до 163 см.

40) Фитнес-эстетический до 169 см.

41) Фитнес-эстетический св. 169 см.

42) Фитнес-эстетический до 163 см – награждение.

43) Фитнес-эстетический до 169 см – награждение.

44) Фитнес-эстетический св. 169 см – награждение.

45) Фитнес-эстетический абсолютная категория и награждение.

7. Условия подведения итогов

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам

соревнований, утвержденных IFBB, по наименьшей сумме мест.

Отчет главного судьи, по установленной форме подается в Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» не позднее трех дней после окончания соревнований. Краткая информация о соревнованиях (победителях, количестве участвующих спортсменов, фото и т.д.) подается на следующий день на адреса электронной почты:

sh-vsm@mail.ru и sh-vsm@mail.ru.

8. Финансирование соревнований

Расходы, связанные с проведением соревнований, Министерство спорта Смоленской области обеспечивает за счет средств областного бюджета в пределах лимитов бюджетных обязательств, предусмотренных на финансовое обеспечение в рамках субсидии.

Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Уставом, порядком финансирования и сметой расходов (награждение победителей и призеров грамотами и медалями, обеспечение медицинским обслуживанием и оплате работы судейского аппарата).

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнования, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Смоленской области» совместно с партнерами и спонсорами спортивного мероприятия обеспечивает победителей и призеров соревнований кубками и памятными призами.

Расходы по командированию команд на соревнования (проезд, размещение, питание и страхование) – за счет средств командирующей организации.

9. Страхование

Участие в соревновании осуществляется при наличии договора о добровольном страховании жизни и здоровья спортсменов от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника соревнования.

Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов технического обследования готовности

объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на РФСОО «Федерация спортивной борьбы Смоленской области согласно требованиям постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и постановления Правительства РФ от 23.10.2020 г. № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 г. № 61238).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 11.12.2024 г.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года (с последующими редакциями).

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованиям на протяжении всего периода их проведения.

11. Заявки

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте:

<http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки. Заявки направляются на адрес электронной почты: srg_d@mail.ru **или на WhatsApp, Telegram: +7(910) 789-12-28** (главный секретарь Анисимов Константин Валерьевич) **не позднее 28 апреля 2024 г.**

Форма заявки:

Ф.И.О. (полностью)	Год рожден.	Город/клуб	Спорт. звание	Номинация	Весовая/ростовая категория
Иванов Иван Иванович	1980	Смоленск/ «Муромец»	МС	бодибилдинг	85 кг

При регистрации спортсмены заполняют Карточку Участника.

Карточка Участника заполняется **СТРОГО ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ** (Приложение).

Для оптимизации регистрации желательно Карточку Участника заполнить заранее.

Спортсмены должны иметь паспорт, ИНН, СНИЛС, костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную на CD-диск (расположенную в начале CD).

Во время регистрации участники соревнований оплачивают стартовый взнос в размере **2500 руб.** Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе в размере **2000 руб.**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «Dream Tan»). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan – СПРЕЙ» и «Jun Tan». Участники соревнований и их представители несут ответственность за соблюдение порядка проведения соревнований.

Организаторы турнира оставляют за собой право на внесение изменений в программу соревнований.

Контактная информация:

Президент Федерации

Ломачевский Владислав Сергеевич

тел.: +7(951) 705-00-00

Главный секретарь

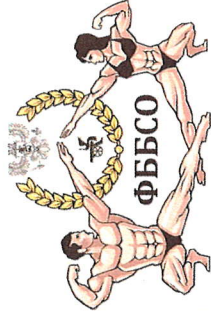
Анисимов Константин Валерьевич

тел.: +7(910) 789-12-28

e-mail: srg_d@mail.ru

Карточка участника

г. Смоленск, 4 мая 2025 г.



СТАРТОВЫЙ НОМЕР

НОМИНАЦИЯ

КАТЕГОРИЯ

ПИСАТЬ ПЕЧАТНЫМ ШРИФТОМ!

Фамилия

Имя, отчество

Спортивное звание

Вес соревновательн.

Вес в межсезонье

Регион, город, клуб

Дата рождения

Место работы, учебы

Профессия

Тренер

Год начала занятий

Рост

Хобби

ИНН и страх. св-во

Лучшие достижения

Домашний адрес

Телефон (с кодом)

Данные росс.пасп.

Данные загранич.пасп.

Приложение к Положению Открытого Кубка
Смоленской области по бодибилдингу

Подпись _____