## «Утверждаю»

Президент РО ФСО «ФББ ЛНР»

Любимов Д. В.

« » 2025г.

****

П О Л О Ж Е Н И Е

Кубка и Первенства Луганской Народной Республики по бодибилдингу

**г. Луганск, 3 мая 2025 г.**

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в Луганской Народной Республике по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Луганской Народной Республики для участия в 36-ом Кубке России 2025г.

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

## СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 3 мая 2025г. по адресу: г. Луганск, ул. Коцюбинского д.9А, ГБУК ЛНР «Луганский академический русский драматический театр имени П. Луспекаева». Начало соревнований в 11:00.

## Заседание судейской коллегии – в 10:30.

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится 2 **мая** **с 15.00 до 18.00** по адресу: г. Луганск, кв. Ольховский д. 4г, Аква фитнес центр «Спорт Фактор».

**Дополнительная регистрация - 3 мая с 09:00 до 10:00** по адресу г. Луганск, ул. Коцюбинского д.9А, ГБУК ЛНР «Луганский академический русский драматический театр имени П. Луспекаева».

**Предварительная электронная Заявка** на участие заполняется до 20 апреля 2025 г. онлайн по ссылке https://forms.yandex.ru/u/67a1afd4f47e73298b80ad99/

# ПРОЖИВАНИЕ:

# Гостиница «Победа»: г.Луганск, кв.Молодежный, 14в

# Бронируется по телефону +79595535555

# «Гранд Отель Луганск»: г. Луганск, переулок Базисный, 5.

# Бронируется по телефону +7 959 544 0000

# БАНКЕТ (Вечер подведения итогов в «Гранд Отель Луганск»: г. Луганск, переулок Базисный, 5): Стоимость билета – 3000 руб. Билеты приобретаются на регистрации 2-3 мая 2025г.

# РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Луганской Народной Республики» (далее – РФСОО «ФББ ЛНР»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет и Судейская коллегия.

Председатель Оргкомитета, главный судья соревнований - Любимов Дмитрий Викторович.

Главный секретарь – Гречуха Наталья Павловна.

Председатель СК – Петров Виталий Павлович.

Судья-комментатор: Какунин Григорий Юрьевич (Краснодарский Край)

Судья при участниках: Омелин Сергей Витальевич (ЛНР)

Тел. для справок: +79896161921,+79591320505

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

# УЧАСТНИКИ

## К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

1) детский фитнес мальчики 6-9 лет

2) детский фитнес девочки 6-9 лет

3) детский фитнес мальчики 10 -15 лет

4) детский фитнес девочки 10 -15 лет

5) бодибилдинг юноши до 18 лет

6) бодибилдинг юниоры до 23 лет

7) фитнес эстетический юниорки до 23 лет

8) фитнес эстетический дебют женщины, абс.

9) пляжный бодибилдинг дебют абсолютная категория

10) фитнес эстетический мастера 35+ абсолютная категория

11) бодибилдинг мастера абсолютная категория

12) женский классический бодибилдинг

13) классический бодибилдинг мужчины абсолютная категория

14) атлетический бодибилдинг абсолютная категория

15) бодифитнес мастера

16) бодифитнес абсолютная категория

17) Бодибилдинг до 85 кг

18) бодибилдинг 85 +кг

19) велнес абсолютная категория

20) фит-модель абсолютная категория

21) пляжный бодибилдинг абсолютная категория

22) артистик-модель (крылья)

23) Атлетик абсолютная категория

24) фитнес эстетический до 162 см

25) фитнес эстетический до 166 см

26) фитнес эстетический 166+ см

27) фитнес пары

✅бодибилдинг абсолютное первенство

✅ фитнес эстетический абсолютное первенство

## Всего 27 категорий и 2 абсолютных первенства.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Возраст спортсмена определяются по году рождения в год проведения соревнований.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правилам ФББР. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

# ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подтвердившие своё участие **заявкой** с визой руководителя Федерации до **25 апреля 2025** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **2-3 мая 2025 г**.

**Предварительные электронные Заявки на участие заполняются онлайн до 20 апреля 2025 г. по ссылке ссылке** https://forms.yandex.ru/u/67a1afd4f47e73298b80ad99/

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 25.04.2025г. по e-mail: [fbb\_lnr@mail.ru](mailto:fbb_lnr@mail.ru)

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию и оплатить стартовый взнос в размере 3000 р. За дополнительную категорию +1000 рублей.

﻿﻿Проход для каждого сопровождающего лица за сцену - 2000 рублей.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);

## Командную заявку, подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона);

## Медицинскую справку;

1. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);

## Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;

1. **USB-флешку** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу, должны **пройти онлайн-курс «Антидопинг»** на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо **предъявить на комиссии** по допуску (взвешивании/измерении роста).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

# ИНФОРМАЦИЯ

Зарегистрированным участникам Чемпионата ЛНР по бодибилдингу будет предоставлен для посещения **базовый фитнес клуб ФББ ЛНР «Аква фитнес центр Sport Factor»**. Вход по браслетам участников Кубка ЛНР бесплатно.

**Грим**. В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров и стилистов. **Ссылка для предварительной записи на грим**:

https://www.jantana.team/competitions/kubok-lnr-04-05-2025 (https://www.jantana.team/competitions/kubok-lnr-04-05-2025)

Стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 6000 руб.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров, стартовый взнос участника будет увеличен на 4000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

**Официальные команды визажистов-стилистов**:

Анна Родионова

https://www.instagram.com/radionova\_mua?igsh=MTNwamVsb2N5ZmdwYw==

Запись по WhatsApp:

ТЕЛ: +79181902777

Наталья Какаций

Команда «beauty style»

https://www.instagram.com/natalik\_stylist?igsh=aGhwdmxzZDZoaWdr

ТЕЛ: 8-918-085-56-49

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд формируется за счёт целевых и привлечённых средств.

**8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**10:30 Заседание Судейский коллегии**

**11:00 начало соревнований**

1) детский фитнес мальчики 6-9 лет

2) детский фитнес девочки 6-9 лет

3) детский фитнес мальчики 10 -15 лет

4) детский фитнес девочки 10-15 лет

**12:00 Торжественное открытие**

5) бодибилдинг юноши до 18 лет

6) бодибилдинг юниоры до 23 лет

7) фитнес эстетический юниорки до 23 лет

8) фитнес эстетический дебют женщины, абс.

9) пляжный бодибилдинг дебют абсолютная категория

10) фитнес эстетический мастера 35+ абсолютная категория

11) бодибилдинг мастера абсолютная категория

12) женский классический бодибилдинг

13) классический бодибилдинг мужчины абсолютная категория

14) атлетический бодибилдинг абсолютная категория

15) бодифитнес мастера

**Перерыв**

16) бодифитнес абсолютная категория

17) Бодибилдинг до 85 кг

18) бодибилдинг 85 +кг

19) велнес абсолютная категория

20) фит-модель абсолютная категория

21) пляжный бодибилдинг абсолютная категория

22) артистик-модель (крылья)

23) Атлетик абсолютная категория

24) фитнес эстетический до 162 см

25) фитнес эстетический до 166 см

26) фитнес эстетический 166+ см

27) фитнес пары

✅бодибилдинг абсолютное первенство

✅ фитнес эстетический абсолютное первенство

**Награждение**

**18:00 Торжественное закрытие — общее фото**

**19.00 Банкет**

**9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

**Участники, занявшие 1 места в категориях, награждаются эксклюзивными кубками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами и призами от спонсоров.**

# 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

# 11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды ЛНР должны быть членами РФСОО «ФББ ЛНР».

На регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2х3 и 2000 р. для оплаты вступительного членского взноса (для новых членов РФСОО «ФББ ЛНР»). Продление для действующих членов - 1500 р.

## Билеты в зрительный зал можно приобрести в день соревнований. Стоимость 500 р.

## Внимание !

## При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств

## в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.)

## будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

## НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!