



СОГЛАСОВАНО
Президент Краснодарской Краевой
Федерации Бодибилдинга «Самсон»

И.В. Самохин
16 апреля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель Сочинского отделения
Краснодарской Краевой Федерации
Бодибилдинга «Самсон»

О.М.Сангов
16 апреля 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ **о проведении Краевых соревнований по бодибилдингу** **Гран-При «Золотая пальма» / «КУБОК СОЧИ - 2025»** **21 мая 2025г.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае и в г.Сочи по версии ФББР/IFBB, как наиболее эффективных средств оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, выявления сильнейших спортсменов г.Сочи и других регионов, пропаганды здорового образа жизни, отвлечение подрастающего поколения от употребления наркотиков, табакокурения и алкогольной продукции.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

21 мая 2025г. Начало в 14:00 ч. по адресу:

г.Сочи, Адлерский р-н, ул.Калинина, 1.

Санаторий «Южное Взморье», Концертный зал «Южное Взморье»

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам ФББР/IFBB осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Председатель Оргкомитета: судья 1 кат.— Рымарева Лиана Геннадьевна (Сочи)

Главный судья соревнований: судья 1 кат. — Сангов Олег Михайлович (Сочи)

Председатель Судейской коллегии: судья 2 кат. — Петров Виталий Павл. (Краснодар.край)

Председатель Судейской коллегии ФББР: судья ВК — Литвинов Владимир Иван.(Брянск.обл.)

Главный секретарь: судья 1 кат. — Доронина Алёна Анатольевна (Москва)

Зам.главного секретаря: Шалюпа Светлана Сергеевна (Сочи)

Судья-комментатор: судья ВК — Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург)

Судья при участниках: судья ВК — Желтко Сергей (Краснодар)

судья 1 кат.— Валетова Рената (Красноярский край)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации **до 12 мая 2025 г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивании/измерении роста) **20 мая с 15:00 до 18:00 по адресу: г.Сочи, ул. Гагарина, 5**

Отель «Звёздный» Wellness&SPA Конференц-зал, 2 этаж

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить свое участие на турнире **до 12 мая 2025 г.**

Судьи без официальной судейской формы к судейству соревнований не допускаются.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие в соревнованиях
принимаются в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50 – Егорова Наталья

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна

тел.: 8 (913) 511-08-06 Шалюпа Светлана Сергеевна

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

- ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: девочки (6 – 9 лет) - Абсолютная категория
- ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: девочки (10 – 13 лет) - Абсолютная категория
- ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: девочки (14 – 15 лет) - Абсолютная категория
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: девочки - Абсолютная категория
- ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: Абсолютная категория
- ДЕБЮТ – ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): 166 см, св.166 см и в Абсолют.перв.
- БОДИБИЛДИНГ: юноши (15 - 17 лет) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: юниоры (18 - 23 лет) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: женщины - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: мастера (мужчины) - Абсолютная категория
- БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 80 кг, 90 кг, 100 кг, свыше 100 кг и в Абсолютном первенстве
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 175 см, св.175 см и в Абс. первенстве
- АТЛЕТИК: мужчины - Абсолютная категория
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины -176 см, свыше 176 см и в Абсолютном первенстве
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ- АБСОЛЮТНАЯ (Атлетический бб): мужчины
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория
- ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: женщины - Абсолютная категория
- ФИТНЕС-ПАРЫ: Абсолютная категория
- БОДИФИТНЕС: мастера - Абсолютная категория
- БОДИФИТНЕС: женщины – 158 см, 163 см, 168 см, св.168 см и в Абсолютном первенстве
- ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ: женщины - Абсолютная категория
- ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – 163 см, 168 см, св.168 см и в Абсолютном первенстве
- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): мастера (ст. 35 лет) - Абсолютная категория
- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): женщины
– 164см ,166см, 169см, св.169см и в Абсолютном первенстве

ВОЗРАСТ СПОРТСМЕНА РАСЧИТЫВАЕТСЯ: ГОД ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ – ГОД РОЖДЕНИЯ!

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Каждый спортсмен может участвовать в нескольких номинациях согласно правил IFBB, при условии оплаты дополнительного заявочного/целевого взноса* в размере 2000 руб. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

НА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт (свидетельство о рождении),
- Командную заявку заверенную врачом (или быть в Заявке от региона и мед.справку);
- Анкету участника соревнований (заполняется на месте на каждую категорию);
- Заявочный/целевой взнос* - 4 000 руб. (для каждого участника и представителя)
- Плавки или купальник для выступления
- CD-диск или USB-флешка с записью музыки (для произвольных программ).

Участники и представители от команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон», и иметь при себе на регистрации удостоверение с оплатой членского взноса за 2025 г.

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна
тел.: 8 (913) 511-08-06 Шалюпа Светлана Сергеевна

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях **не допускаются**, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, написав впервые заявление, и в дальнейшем готовых выступить на соревнованиях только по версии IFBB).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: 8 (936) 005-77-77 или по e-mail: info@fbbr.org.

* Заявочный взнос для включения в реестр спортсменов (выступающих в дисциплинах, включенных в ВРВС) в Краснодарском крае, целевой – для конкурсных дисциплин

Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>.

РЕГИСТРАЦИЯ: 20 мая 2025

Отель «Звёздный» Wellness&SPA

по адресу: г.Сочи, ул.Гагарина, 5, Конференц-зал, 2 этаж CENTER

Время 15:00 ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: девочки 6-9 лет, 10-13 лет, 14-15 лет АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: девочки – Абс.кат. ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: женщины - Абс. кат АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины – Абс. кат БОДИБИЛДИНГ: юноши (15-17 лет) – Абс.кат. БОДИБИЛДИНГ: юниоры (18-23 года) – Абс.кат. Время 15:30 БОДИБИЛДИНГ: мастера (мужчины) – Абс.кат. БОДИБИЛДИНГ: женщины – Абс.кат. БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 80 кг, 90 кг, 100 кг, свыше 100 кг КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – 175 см, свыше 175 см ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – АБСОЛЮТНАЯ (Атлетический бб): мужчины АТЛЕТИК: мужчины - Абсолютная категория БОДИФИТНЕС: мастера – Абсолютная категория БОДИФИТНЕС: женщины - 158 см, 163 см, 168 см, св.168 см	Время 16:30 ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: Абс. кат. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - 176 см, свыше 176 см ФИТНЕС-ПАРЫ - Абсолютная категория ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины - Абсолютная категория ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – 163 см, 168 см, св.168 см ДЕБЮТ – ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): 166 см, св.166 см ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): мастера (старше 35 лет) – Абс.кат. ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): женщины - 164 см, 166 см, 169 см, св.169 см АРТИСТИК МОДЕЛЬ: Абсолютная категория Время 18:00 - окончание регистрации
--	---

5. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима **командой профессиональных гримёров**. Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти по ссылке: <https://dikidi.net/1672960> или по тел.: 8 (962) 022-35-22. Также записаться на грим можно во время регистрации участников 20 мая в г.Сочи.

В связи с выше сказанным и в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена предлагается 2 варианта по нанесению грима для участников соревнований.

◆ **1-й ВАРИАНТ** (профессиональный). Нанесение грима у профессиональных гримеров – официальных партнёров Гран-при «Золотая пальма».

Стоимость нанесения грима составит 6500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима
2. Нанесение второго слоя грима
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла перед выходом на сцену по желанию спортсмена.
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

✦ В случае выбора 1-го Варианта нанесения грима:

Заявочный/целевой взнос участника составит 4000 руб. в день регистрации.

◆ **2-й ВАРИАНТ** (самостоятельный)

для участников Соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.

✦ В этом случае заявочный/целевой взнос участника будет увеличен на 2000 руб.

(страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения Соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и будет равен 6000 руб.

! Внимание!

В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами.

✦ Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к заявочному/целевому взносу в размере 2000 руб.

СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

TOP STAGE

@top_stage_makeup

Stage MakeUp & Hair

Официальная команда визажистов-стилистов по созданию сценических образов

(г.Санкт-Петербург)

Запись и дополнительная информация:

тел.8 (921) 596-97-93 (WhatsApp/Telegram)



Дополнительная информация и актуальные изменения будут публиковаться в телеграмм-группе «Кубок Сочи - 2025» Гран-при «Золотая пальма»:

Для вступления в группу можно воспользоваться QR кодом или ссылкой: <https://t.me/+SsSiXFzS itiMjly>

АККРЕДИТАЦИЯ СМИ: Тел. 8 (936) 005-77-77

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (936) 005-77-77 Рымарева Лиана Геннадьевна
тел.: 8 (913) 511-08-06 Шалюпа Светлана Сергеевна

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Оргкомитет обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д.

Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командующих организаций.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами от партнеров.

9. ПРОЖИВАНИЕ:



СПОРТИВНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ЛЕСНОЕ»

(в 10 минутах от места проведения)

Адрес: Транспортная 257/7

Цена за проживание -1500 тыс. с человека

Номер 4500

Доп человек (1500)

Имеются 3х местные, 4х местные, 5 местные номера

В номере имеется стиральная машина, кондиционер, гладильная доска.

Просторная парковка

БРОНИРОВАТЬ по телефону:

+7 988 233-73-71 промокод «Кубок Сочи»

21.05.2025 ТРАНСФЕР:

«ЛЕСНОЕ» – КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Отель «Звездный»

В самом центре Сочи:

Адрес: Гагарина 5

[HTTPS://ZVEZDNY.BIZ/](https://zvezdny.biz/)

ТЕЛ: 8-800-770-04-14

Бронирование по спец тарифу осуществляется на сайте, промокод «ФББР» для участников и гостей.

10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

20 мая 2025 г. (вторник)

15:00	Регистрация (взвешивание/измерение роста) по адресу: г.Сочи, ул.Гагарина, 5	Отель «Звёздный» Wellness&SPA Конференц-зал, 2 этаж CENTER
-------	--	---

21 мая 2025 г. (среда)

13:00	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. по адресу: г.Сочи, Адлерский район, ул. Калинина 1. Санаторий «Южное Взморье» Концертный зал «Южное Взморье»	
-------	---	--

14:00	Начало соревнований	
	ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: девочки 6-9, 10-13, 14-15 лет (I раунд) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: девочки (I раунд) БОДИБИЛДИНГ: юноши (15-17 лет) – Абс. кат. БОДИБИЛДИНГ: юниоры (18-23 лет) – Абс. кат. БОДИБИЛДИНГ: женщины - абс.категория БОДИБИЛДИНГ: мастера (муж.) - абс.категория КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины, 175 см КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: мужчины, свыше 175 см ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: девочки 6-9, 10-13, 14-15 лет (II раунд) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: девочки (II раунд) АТЛЕТИК: мужчины, абсолютная категория БОДИФИТНЕС: мастера, абсолютная категория Награждение: фитнес Акробат. - девочки (все кат.) Награждение: Артистич.фитнес - девочки (все кат.) Награждение: б/б - юноши (15-17 лет), абс.кат. Награждение: б/б - юниоры (18-23 лет), абс.кат. Награждение: б/б - женщины, абс.кат. Награждение: б/б - мастера (муж.), абс.кат. БОДИФИТНЕС: женщины, 158 см БОДИФИТНЕС: женщины, 163 см БОДИФИТНЕС: женщины, 168 см БОДИФИТНЕС: женщины, свыше 168 см ПЛЯЖНЫЙ Б/Б – АБСОЛЮТНАЯ (Атлет.бб): муж. Награждение: классический б/б, 175 см Награждение: классический б/б, свыше 175 см КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б: Абс.перв. + награждение Награждение: атлетик, абсолютная категория Награждение: бодифитнес - мастера, абс.кат. Награждение: пляжный б/б–Абсолютная (Атлет.б/б) Награждение: бодифитнес женщины, 158 см Награждение: бодифитнес женщины, 163 см Награждение: бодифитнес женщины, 168 см Награждение: бодифитнес – женщины, св.168 см БОДИФИТНЕС: Абс.первенство + награждение ДЕБЮТ - ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: абсолютная категория ДЕБЮТ - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (бикини): 166см ДЕБЮТ - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (бик.): св.166 см Награждение: Дебют - Пляжный б/б, абс.кат. Награждение: Дебют - Эстет.фитнес (бик.), 166 см Награждение: Дебют - Эстет.фитнес (бик.),св.166см ДЕБЮТ - ЭСТЕТ.ФИТНЕС: Абс.перв. + награжден. ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: жен.(I раунд) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен. (I раунд) БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 80 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 90 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины, 100 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины, свыше 100 кг ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ: жен.(II раунд) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: жен.(II раунд) АРТИСТИК МОДЕЛЬ жен.(I раунд)	Награждение: Фитнес Акробатич., женщ., абс.кат. Награждение: Артистический фитнес, абс.кат. Награждение: б/б мужчины, 80 кг Награждение: б/б мужчины, 90 кг Награждение: б/б мужчины, 100 кг Награждение: б/б мужчины, свыше 100 кг БОДИБИЛДИНГ: мужчины Абс.перв. + награждение 17:30 ПЕРЕРЫВ (30 мин) АРТИСТИК МОДЕЛЬ: жен.(II раунд) Награждение: Артистик модель, абс.кат. ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины, абсолютная категория ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, 176 см ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: мужчины, свыше 176 см ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 163 см, (I раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 168 см, (I раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, свыше 168 см, (I раунд) Награждение: велнес-фитнес, абсолютная кат. Награждение: пляжный б/б, мужчины, 176 см Награждение: пляжный б/б, мужчины, св.176 см ПЛЯЖНЫЙ Б/Б: муж. Абс. первенство + награжд. ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): мастера, абс. категория ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 163 см, (II раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, 168 см, (II раунд) ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины, свыше 168 см, (II раунд) Награждение: Эстетический фитнес (фитнес-бикини), мастера, абс.кат. ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Ф/бикини): жен.,164 см ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Ф/бикини): жен.,166 см ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Ф/бикини): жен.,169 см ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Ф/бикини): жен.,св.169 см ФИТНЕС-ПАРЫ: Абсолютная категория Награждение: фит-модель, женщины, 163 см Награждение: фит-модель, женщины, 168 см Награждение: фит-модель, женщины, свыше 168 см ФИТ-МОДЕЛЬ: жен. Абс. первенство + награжд. Награждение: эстетический фитнес (бик),жен.164 см Награждение: эстетический фитнес (бик),жен.166 см Награждение: эстетический фитнес (бик),жен.169 см Награждение: эстет.фитнес (бик), жен.св.169 см ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-бикини): жен. Абс.первенство + Награждение Награждение: Фитнес-пары, абсолютная категория

ОРГКОМИТЕТ: Тел.: 8 (936) 005-77-77 - Рымарева Лиана Геннадьевна

Тел.: 8 (913) 511-08-06 - Шалюпа Светлана Сергеевна