«УТВЕРЖДАЮ»

Президент «Ярославской

областной федерации

бодибилдинга» (ЯОФБ)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Борисов А.Ю./

«25» января 2025 года.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**"КУБОК РОСТОВА ВЕЛИКОГО»**

**по бодибилдингу и фитнесу**

**30 августа 2025 года**

   «Кубок Ростова Великого» по бодибилдингу и фитнесу (далее - «Соревнования») проводятся на основании решения от 01.10.2021 года №1 Конференции общественной организации «Ярославская областная федерация бодибилдинга», в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ярославской области на 2025 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 21 октября 2024 г.  № 1042.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- популяризация и развитие бодибилдинга в Ярославской области;

- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе Ярославле и в Ярославской области;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Ярославской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Организаторы соревнований и руководство соревнований.

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (ЯОФБ). Общее руководство подготовкой и поведением соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная ОО «ЯОФБ».

Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главный судья – Борисов Алексей Юрьевич.

Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ОО «ЯОФБ».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Сроки и место проведения

Кубок Ростова Великого по бодибилдингу и фитнесу проводится в МУ Театр Ростова Великого по адресу: Ярославская область, г. Ростов Великий, ул Пролетарская 38.

**Программа соревнований:**

**30 августа 2025 года**

09.00-11:30 – Регистрация участников соревнований по адресу: МУ Театр Ростова Великого

Пролетарская 38

12.00 - Начало соревнований

Выступление и Награждение категорий:

- Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)

- Фит-модель (абсолютная категория)

- Бодифитнес (абсолютная категория)

- Атлетик (абсолютная категория)

- Велнес-фитнес (абсолютная категория)

- Мужчины Бодибилдинг (абсолютная категория)

- Фитнес-эстетический: дебют, мастера 35+, до 164 см, свыше 164 см и абсолютное первенство

-Артистик-модель (абсолютная категория)

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

1. Бодифитнес (абсолютная категория)

2. Атлетик (абсолютная категория)

3. Велнес (абсолютная категория)

4. Мужчины Бодибилдинг (абсолютная категория)

5. Фитнес-модель (абсолютная категория)

6. Пляжный Бодибилдинг:(абсолютная категория)

7. Фитнес-эстетический: дебют(абсолютная категория )

8. Фитнес-эстетический: мастера 35+

9. Фитнес-эстетический: до 164см

10. Фитнес-эстетический:a свыше 164см

11.Артистик-модель (Абсолютная категория )

\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

\* Паспорт;

\* Заявку от региональной Федерации с визой врача;

\* ИНН или № страхового пенсионного свидетельства;

\* Компакт-диск или флеш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора);

\* Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);

\* Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

Спортсмены могут принимать участие в двух номинациях, оплатив взнос за каждую из заявленных категорий.

Участники соревнований, представляющие Ярославскую область и являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», оплачивают на месте годовой «Членский взнос» в размере 2000 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Ярославской области могут войти в состав ЯОФББ. Члены «Ярославской областной федерации бодибилдинга» оплачивают "Стартовый взнос" 1500 рублей.

Спортсмены, не являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», и иногородние участники оплачивают «Стартовый взнос» в размере 2000 руб./чел.

За участие в двух и более номинациях оплачивается дополнительно 1000 рублей за каждую из категорий.

Условия приема участников

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание и суточные оплачиваются за счет командирующих организаций.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА"  - [https://course.rusada.ru](https://course.rusada.ru/) с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

-Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

-Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований.

Порядок определения победителей

Победитель соревнований определяется согласно правилам «Международной Федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

Награждение

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами и памятными призами.

Финансирование соревнований

Призовой фонд и аренда помещения обеспечивается «Ярославской областной федерацией бодибилдинга».

Информация

Предварительная регистрация на "Кубок Ростова Великого» будет происходить по ссылке:

<https://forms.gle/5DdZAtL3hzaQqmT59>

 до 30 августа 2025 года.

Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию 30 августа 2025 года перед турниром и оплатить стартовый взнос.

Запись на грим по ссылке: <https://vk.com/club203506885> или по телефону: 89159974183

Запись на макияж: <https://vk.com/club214276028>

 по телефону:89159974183

Информацию о турнире можно получить по адресу: [borisov-sport@yandex.ru](https://e.mail.ru/compose?To=borisov%2dsport@yandex.ru) или

по тел.: +7 920 142 10 50 Борисов Алексей Юрьевич.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА

КУБОК РОСТОВА ВЕЛИКОГО