## 



### Положение

Чемпионата Липецкой области

по бодибилдингу 2025

**1. Введение**   
Чемпионат Липецкой области , далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1042 от 21 октября 2024 г.

СОРЕВНОВАНИЯ пройдут 4 октября в театре танца «Казаки России» по адресу: г.Липецк,пл.Петра Великого, 6. Начало – в 15-00.   
  
**2. Цели и задачи**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся с целью:   
-популяризации и развития силовых видов спорта, среди молодежи и населения Липецкой области и области привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом;  
-использования занятий в тренажерном зале, как пропаганду здорового образа жизни; выявления сильнейших атлетов;   
-повышения мастерства спортсменов, присвоения спортивных разрядов в соответствии с ЕВСК.

**3. Права на проведение соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению СОРЕВНОВАНИЙ по правилам IFBB/ФББР осуществляет оргкомитет соревнований и ГСК ФББ Липецкой области.   
Главный судья - Григорьев Денис Павлович   
  
**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся на объекте, отвечающим требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещении участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.83г.)   
Ответственные исполнители:   
1) Руководитель театра танца «Казаки России»  
2) Председатель оргкомитета.   
  
**5. Участники соревнований**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие хороший уровень подготовки.   
  
**Бодибилдинг**: МАСТЕРА (40лет и старше)-абсолютная категория; ЮНИОРЫ (до 23 лет)-абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: категории до 90 кг, свыше 90 кг, абсолютная категория.  
**Классический бодибилдинг**: абсолютная категория.

**Атлетический бодибилдинг**: абсолютная категория

**Атлетик:** абсолютная категория

**Фитнес эстетический**: ДЕБЮТ до 164 см; дебют свыше 164 см, абсолютное первенство;

МАСТЕРА (35 лет и старше); МАСТЕРА (45 лет и старше); ДЕВУШКИ (до 18 лет) - абсолютная категория; ЮНИОРКИ (до 23 лет) - абсолютная категория, категория до 158 см, категория до 162 см, категория до 168 см, категория свыше 168 см, абсолютное первенство.

**Пляжный бодибилдинг**: МАСТЕРА (40 лет и старше); ДЕБЮТ- абсолютная категория; категория до 174 см, категория до 178 см, категория до 182 см; категория свыше 182 см; абсолютное первенство

**Фит-модель**: МАСТЕРА (35 лет и старше) - абсолютная категория.

**Бодифитнес**: абсолютная категория

**Велнес**: абсолютная категория

**Артистик-модель:** абсолютная категория

**Фит-пары**: абсолютная категория

**Смешанные пары**: абсолютная категория

Возможны изменения или сокращения категорий. При количестве участников в одной категории менее двух категории могут объединяться.

Судьи, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами   
IFBB, к судейству не допускаются.   
  
Регистрация участников и взвешивание состоятся 4 октября с 10.00 до 13.30 по адресу: г.Липецк,пл.Петра Великого,6. театр танца «Казаки России»   
  
На регистрации участников при себе необходимо иметь:   
• Стартовый взнос – 3000 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно. Взнос для каждого сопровождающего лица за сцену – 1500 руб.  
• Паспорт (свидетельство о рождении)   
• Флэш - накопитель с качественной фонограммой, записанной в начале диска в формате МР3.

• **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!**

**Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).**

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований.

Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по Email: info@fbbr.org. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

**ВАЖНО**!!! Для жителей Липецкой области- обязательное вступление в члены федерации бодибилдинга Липецкой области. При себе иметь 2 цветные фотографии 3 на 4 и 1500 руб (ежегодный членский взнос).

Для участников из других регионов- заявка на участие от региональной организации заверенную руководителем.

**На турнире будет работать команда профессиональных гримеров от компании «ПРО ГРИМ». Цена – 6500 руб. Запись на грим- 8-950-806-34-90**

**6. Условия подведения итогов**Победитель в соревнованиях определятся согласно Правилам по наименьшей сумме мест.   
  
**7.Награждение победителей**Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.  
Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками (при условии наличия не менее 2х спортсменов в категории).

Победители абсолютного первенства в открытой возрастной группе награждаются денежным призом **10 000** руб (при условии наличия не менее 3х спортсменов в абсолютном первенстве)

**8. Условия финансирования**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.  
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**9. Заявки на участие**Участники СОРЕВНОВАНИЙ обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 1 октября 2025 г., в которой должны указать: фамилию, имя, год рождения, вид соревнования, весовую категорию. К спортсменам, не подтвердившим свое участие до указанного срока, будут применены штрафные санкции (оплата стартового взноса в двойном размере).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата рождения** | **Разряд, звание** | **Номинация/**  **категория** | **Медицинский допуск** |
|  |  |  |  |  |  |

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны подтвердить свое участие предварительной заявкой до до 1.10.25 г  
Предварительные заявки принимаются по тел:   
8 (910) 742 91 83   
или на E-mail: fbflo@mail.ru   
  
  
НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ