|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации  бодибилдинга Московской области  **Р.Н. Дудушкин**  **16 июня 2025г.** | **«СОГЛАСОВАНО»**  Президент Федерации бодибилдинга России  **А.В.Вишневский**  **16 июня 2025г.** | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Краснодарской краевой Федерации бодибилдинга  «Самсон»  **И.В.Самохин**  **16 июня 2025г.** |



**РЕГЛАМЕНТ**

**IIх ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ**

**по бодибилдингу и фитнесу**

**«ЭНЕРГИЯ ЧЁРНОГО МОРЯ»**

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР**

# 10 – 11 октября 2025г.

**ГЕЛЕНДЖИК**

#### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

IIе Всероссийские соревнования «Энергия Черного моря» (далее – Соревнования) проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2025 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта.

#### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся в **городе ГЕЛЕНДЖИК, Краснодарский край.**

Дата проведения: **10 – 11 октября 2025 года**

День приезда: 10 октября 2025г. День отъезда: 12 октября 2025г.

**РЕГИСТРАЦИЯ: 10 октября 2025г. в 14:00** (по расписанию – см.Приложение №1)

**Г Е Л Е Н Д Ж И К А Р Е Н А** по адресу: г . Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

**СОРЕВНОВАНИЯ: 11 октября 2025г.** (см.Расписание)

**Г Е Л Е Н Д Ж И К А Р Е Н А** по адресу: г . Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

##### ПРОЖИВАНИЕ: Пансионат «КУБАНЬ», по адресу: г. Геленджик, Больничный пер., 3,

*Бронируется по телефону* тел *8 (86141) 3-19-84 до 05 октября 2025 г. Одноместное размещение -* ***от*** *6280 руб. с человека в сутки, Двухместное размещение -* ***от*** *3500 руб. с человека в сутки,*

*Доп.место -* ***от*** *2280 руб. с человека в сутки.*

*Завтрак, посещение бассейна, фитнес-клуба, сауна – всё включено.*

##### БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): по назначению

**Стоимость билета:** Участникам, представителям, судьям, стажёрам – **3000 руб**., Экстра-делегатам – **4500 руб. Билеты приобретаются на регистрации 10 октября 2025г.**

#### РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организация и проведение соревнований возлагается на Федерацию бодибилдинга России (ФББР), Краснодарскую Краевую Федерацию Бодибилдинга «Самсон» (ККФБ) и Федерацию бодибилдинга Московской области (ФББМО). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет, председатель Оргкомитета - Дудушкин Роман Николаевич, зам.председателя Оргкомитета - Какунин Григорий Юрьевич и Главная судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодарский край) Зам.главного судьи: судья ВК – Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Председатель СК ККФББ: судья 2 кат. – Петров Виталий Павлович (Краснодарский край), Главный секретарь: судья ВК – Михайлова Наталья Владимировна (СПб),

Зам.Главного секретаря: судья ВК – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодарский край) Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (СПб)

Судьи при участниках: судья ВК – Желтко Сергей Чеславович (Краснодарй край)

судья 2 кат. – Козенков Дмитрий Васильевич (Респ. Татарстан)

#### НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ: Всего: 45 категорий и 11 абсолютных первенств**

***БОДИБИЛДИНГ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЮНИОРЫ** | 16 - 23 лет | 2009 - 2002 | **Абсолютная категория** |
| **МАСТЕРА-мужчины** | старше 40 лет | 1985 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **80кг, 90кг, 100кг, 100+кг** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **180 см, 180+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ФИТНЕС (Акробатический)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |

***АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС БОДИФИТНЕС***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МАСТЕРА-женщины** | старше 35 лет | 1990 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **163 см, 168 см, 168+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДЕБЮТ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **166 см, 166+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |
| **ЮНИОРКИ** | 16 – 23 года | 2009 – 2002 | **Абсолютная категория** |
| **МАСТЕРА-женщины** | 35 – 39 лет | 1990 – 1986 | **166 см, 166+ см** |
| старше 40 лет | 1985 и ранее | **Абсолютная категория** |
| ***Абсолютное первенство*** |
| **ЖЕНЩИНЫ *\**** | старше 23 лет | 2002 и ранее | **160, 164, 166, 169, 172, 172+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДЕБЮТ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **179 см, +179 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |
| **МАСТЕРА-мужчины** | старше 40 лет | 1985 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **МУЖЧИНЫ** \* | старше 18 лет | 2007 и ранее | **176 см, 182 см, 182+ см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***АТЛЕТИК – ростовые категории***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ \*** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **180 см, +180 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ВЕЛНЕС-ФИТНЕС***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **166 см, +166 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (пляжный ББ - абсолютная) АРТИСТИК МОДЕЛЬ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |

***ФИТ-МОДЕЛЬ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МАСТЕРА** | старше 35 лет | 1990 и ранее | **Абсолютная категория** |
| **ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **168 см, +168 см** |
| ***Абсолютное первенство*** |

***ФИТНЕС-ПАРЫ* - участники из категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, велнес**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |

***ПОДА (инвалиды на колясках)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** | старше 18 лет | 2007 и ранее | **Абсолютная категория** |

**\* Присвоение разряда КМС и звания «Мастер спорта» (согласно ЕВСК)**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (918) 460-30-50, 8 (988) 246-04-76

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией / более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям и согласно правилам ФББР при оплате дополнительного заявочного/целевого взноса\*: при официальном гримировании – 2250 руб., при неофициальном – 2500 руб.!

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается - при этом взносы не возвращаются!

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом (для иностранных граждан) или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

***Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: https://course.rusada.ru/.***

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).*

Ответственность *за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте:* [*http://fbbr.org/2018/1615.*](http://fbbr.org/2018/1615)

*Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт:* [*www.fbbr.org,*](http://www.fbbr.org/) *раздел Календарь соревнований.*

*Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл:* [*info@fbbr.org.*](mailto:info@fbbr.org)

**Предложение по включению судей в судейскую коллегию** (в том числе стажеры) должно быть направлено Региональной федерацией в оргкомитет турнира **до 5 октября 2025г.**

по эл.почте: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

#### СУДЬИ БЕЗ ОФИЦИАЛЬНОЙ СУДЕЙСКОЙ ФОРМЫ К СУДЕЙСТВУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие на онлайн-платформе <https://fbbmo.ru/main/photo-and-video/all-russian-bodybuilding-and-fitness-competition-energy-of-the-black-sea-2025/>

и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **10 октября 2025г. в 14:00 (см.Приложение № 1) Г Е Л Е Н Д Ж И К А Р Е Н А** по адресу: г . Геленджик, пр. Геленджикский, 171А. **Командная заявка с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации предоставляется на регистрации 10 октября 2025г.**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ЗАЯВКИ** на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ: e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50.

#### НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

* + **Паспорт** (свидетельство о рождении);

##### Командную заявку, заверенную врачом и подписанную руководителем команды

(**или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку)**;

* + **Анкету участника соревнований** (можно заполнить на месте);
  + **Заявочный/целевой взнос\* - 4500 руб. -** для участников, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию см.ниже), взнос также распространяется и на представителей

##### Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.

* + **USB-флешка** (с качественной фонограммой) - для произвольной программы.

##### Номер приказа или удостоверение о наличии разряда КМС и звания МС (если имеется)

1. **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:** ФББМО обеспечивает аренду и оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы, призовой фонд и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.
2. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10**  окт**. (Пт)** | **14:00-**  **19:00** | Регистрация участников (взвешивание и измерение роста участников соревнований). Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА | |
| **11**  **окт. (Сб)** | **09:30** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А | |
| **10:00** | 1. ПОДА **+награждение** 2. Бодибилдинг - юниоры (16-23 лет) – абс.кат. 3. Бодибилдинг - мастера-муж. (40+ л) абс. кат. 4. Бодибилдинг – женщины – абс.кат. 5. Бодифитнес - мастера-женщины, абс.кат. 6. Фит-модель - мастера, абс.кат. (I раунд) 7. **Награждение** - б/б юниоры, абс.кат. 8. **Награждение** - б/б мастера-муж. 9. **Награждение** - б/б женщины 10. **Награждение** - б/ф-мастера 11. Фит-модель - мастера, абс.кат. (II раунд) 12. Бодифитнес - женщины,163см, 168 см,168+ см 13. Классический б/б. - мужчины, 180 см, 180+ см 14. **Награждение** - фит-модель-мастера,абс.кат. 15. **Награждение** – б/ф-жен.: 163, 168, 168+ см 16. Бодифитнес - женщ., **Абс.перв. + награжден.** 17. **Награждение** - кл.б/б - муж., 180, 180+см 18. Классич.б/б. - мужчины., **Абс.перв. + награж.** 19. Артистик модель - женщины, абс.кат. (I раунд) 20. Атлетик - мужчины, 180 см, 180+ см 21. Пляжный б/б - мужчины мастера, абс.кат. 22. Артистик модель - женщины, абс.кат. (II раунд) 23. **Награждение** – артистик модель, абс.кат. 24. **Награждение**-пляж.бб–муж.мастера, абс.кат. 25. **Награждение** - атлетик: 180 см, 180+ см 26. Атлетик - **Абс. первенство + награждение** 27. Фитнес-эстет. - дебют, 166 см, 166+ см 28. Фитнес- эстет. - юниорки, абс.кат. 29. Пляжный б/б дебют - мужчины, 179, 179+ см 30. Фит-модель - женщины, 166см,166+см (I раунд) 31. Велнес-фитнес - женщины: 166 см, 166+ см 32. Ф/ эстет. - мастера (35-39л): 166см, 166+см 33. Ф/ эстет. - мастера (+40л): абс.категория 34. **Награждение** - ф/бикини-дебют,166см, 166+см 35. Ф/ эстет. - дебют, **Абс.перв. + награждение** 36. **Награждение** - ф/бикини - юниорки, абс.кат. 37. **Награждение – Пляж. б/б Дебют 179см, 179+ см** 38. Пляжный б/б дебют - **Абс.перв. + награжден** 39. **Награждение** - велнес-фит.: 166см, 166+см 40. Велнес-фитнес - **Абс. перв. + награждение** 41. **Награжд.** ф/ эстет. - мастера(35-39л.) 166, 166+см 42. **Награжд.** ф/ эстет. - мастера (40+л.) абс.кат. 43. Ф/бикини - мастера, **Абс.перв. + награжден.** 44. Фит-модель - женщ.,166 см, 166+ см (II раунд) | **Торжественное открытие**   1. Фитнес (акробат) - мужчины, абс.кат. (I раунд) 2. Фитнес (акробат) - женщ., абс.кат. (I раунд) 3. Пляжный б/б - мужчины., 176 см 4. Пляжный б/б - мужчины., 182 см 5. Пляжный б/б - мужчины., 182+ см 6. **Награждение** - фит-модель, 166 см 7. **Награждение** - фит-модель, 166+ см 8. Фит-модель - **Абс.перв.+ награждение** 9. **Награждение** - пляжный б/б, муж. 176 см 10. **Награждение** - пляжный б/б, муж. 182 см 11. **Награждение** - пляжный б/б, муж. 182+ см 12. Пляжный б/б - мужчины, **Абс.перв.+ награж.** 13. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат. (I раунд) 14. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория 15. Фитнес (акробат) - мужчины, абс.кат.(II раунд) 16. Фитнес (акробат) - женщ., абс.кат. (II раунд) 17. Артистич.фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд) 18. **Награждение** - атлетический б/б, абс.кат. 19. **Награждение** – фитнес (акробат)-муж, абс.кат. 20. **Награждение** – фитнес (акробат)-жен.,абс.кат. 21. **Награждение** - артистич.фитнес-жен.,абс.кат. 22. Фитнес-пары (ф/бик.+пл.бб) - абс.кат. 23. Фитнес- эстет. - женщины, 160 см 24. Фитнес- эстет. - женщины, 164 см 25. **Награждение** - фитнес-пары - абс.кат 26. **Награждение** - фитнес- эстет., 160cм 27. **Награждение** - фитнес- эстет., 164см 28. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 29. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 30. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 31. Бодибилдинг - мужчины, + 100 кг 32. **Награждение** - б/б мужчины, 80 кг 33. **Награждение** - б/б мужчины, 90 кг 34. **Награждение** - б/б мужчины, 100 кг 35. **Награждение** - б/б мужчины, 100+ кг 36. Фитнес- эстет. - женщины, 166 см 37. Фитнес- эстет. - женщины, 169 см 38. Фитнес- эстет. - женщины, 172 см 39. Фитнес- эстет. - женщины, 172+ см 40. **Награждение** - фитнес- эстет., 166 см 41. **Награждение** - фитнес- эстет., 169 см 42. **Награждение** - фитнес- эстет., 172 см 43. **Награждение** - фитнес- эстет., 172+ см 44. Фитнес- эстет. - женщ., **Абс.перв.+ награж.** 45. Бодибилдинг - мужчины, **Абс.перв.+ награж.** |

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

## Основной призовой фонд предоставлен Генеральным партнёром

**ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД: 3.000.000 руб.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НОМИНАЦИЯ** | **КАТЕГОРИЯ** | **1**  **место** | **2**  **место** | **3**  **место** | **4**  **место** | **5**  **место** | **6**  **место** |
| АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС | Абс.категория | **30.000** | **15.000** | **10.000** |  |  |  |
| ФИТНЕС (Акробатический) женщины | Абс.категория | **30.000** | **15.000** | **10.000** |  |  |  |
| ФИТНЕС (Акробатический) мужчины | Абс.категория | **30.000** | **15.000** | **10.000** |  |  |  |
| ФИТ-МОДЕЛЬ женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000 + 100.000 -спец.приз от А.В.Дендюк** | **50.000** |  |  |  |  |
| АРТИСТИК-МОДЕЛЬ женщины | Абс.категория | **100.000** |  |  |  |  |  |
| БОДИФИТНЕС женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** | **25.000** |  |  |  |
| ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ  мужчины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** | **25.000** |  |  |  |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ | Абс.категория | **50.000** |  |  |  |  |  |
| ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **250.000** | **100.000** | **50.000** | **40.000** | **30.000** | **20.000** |
| ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** |  |  |  |  |
| КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** |  |  |  |  |
| АТЛЕТИК | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **100.000** | **50.000** |  |  |  |  |
| БОДИБИЛДИНГ женщины | Абс.категория | **100.000** |  |  |  |  |  |
| БОДИБИЛДИНГ мужчины | Абс.  ПЕРВЕНСТВО | **500.000** | **200.000** | **100.000** | **50.000** |  |  |
| ПОДА | Абс.категория | **50.000** | **25.000** | **20.000** |  |  |  |
| Функциональный фитнес | **200.000** | | | | | | |

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:**

Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

* запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

* блестки и иные подобные элементы запрещены;
* допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры от партнера Федерации - команда гримеров “Protaning Moscow” — это профессионалы своего дела с 15-летним стажем.

Предварительная запись на грим: <https://forms.yandex.ru/u/6687aa84c417f302445c12d1/>

Внимание! Это предварительная и обязательная заявка на грим. Окончательная запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников.

Телефон для консультации: +7 926 264 19 86 Александр.

Напоминаем, что в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований принял решение предложить участникам соревнований 2 варианта нанесения грима:

* 1 вариант (профессиональный):

Нанесение грима у профессиональных гримеров - команды «Protaning Moscow» - официального партнёра Соревнований.

Стоимость нанесения грима составит 6500 руб. В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению (по необходимости)
5. Нанесение масла перед выходом на сцену (по желанию спортсмена)
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.
7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.
   * 2 Вариант (самостоятельный):

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров, а решили нанести иной грим самостоятельно или воспользоваться услугой неофициальных гримёров:

!В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься дополнительная плата 2000 руб. (за услуги по оклейке стен и пола в зоне разминки пленкой, уборке пленки после соревнований, уборке помещений арены от грима).

! Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации участника, а также в день нанесения грима.

ПАМЯТКА СПОРТСМЕНУ

Причиной зеленоватого оттенка, который может появляться при использовании профессионального грима на бодибилдерах, является химическая реакция между продуктом и потовыделениями кожи. Эта реакция может происходить из-за высокой концентрации меди, которая является одним из основных ингредиентов в гриме.

Когда медь вступает в контакт с потовыми выделениями, она начинает окисляться, что может приводить к изменению цвета грима и придавать ему зеленоватый оттенок. Это особенно вероятно, когда грим наносится на кожу с измененным pH, например, при обезвоживании или использовании косметических средств.

Кроме того, некоторые бодибилдеры могут наносить на кожу большое количество грима, чтобы создать более интенсивный эффект, что также может усилить реакцию и привести к зеленоватому оттенку.

Обезвоживание может изменять pH кожи, что может привести к тому, что косметические средства, будут выглядеть на коже иначе, чем ожидалось. Поэтому рекомендуем использовать Антизелень.

Если есть вопросы по подготовке кожи к нанесению грима – обращаться по тел: +7 926 264 19 86 Александр.

**Внимание !**

##### При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

**СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| **TOP STAGE**  @top\_stage\_makeup  Официальная команда  визажистов-стилистов (г.Санкт-Петербург) Запись и дополнительная информация: тел.8 (921) 596-97-93 (WhatsApp/Telegram)  **VL.BEAUTY.FIT** @vl.beauty.fit Официальная команда мастеров по созданию сценических образов (г.Санкт-Петербург) Визажист - Филимонова Виктория @fillimonch\_makeup  Стилист - Моисеева Елизавета @hair\_liii\_ Запись и все вопросы по номеру тел.:  8 (911) 976-29-65 (WhatsApp/Telegram/Direct) | **STAGE VOYAGE**  Официальная команда визажистов-стилистов: <https://t.me/stagevoyage> @stage voyage Стиплина Анастасия - визажист  Воюш Алена - стилист по волосам Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (905) 763-37-83 (WhatsApp/Telegram) |

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ фотографы соревнований (фото и видеосъёмка):**

|  |  |
| --- | --- |
| Профессиональный видеомейкер **Александр Мельник:** @alex.reelsports @mmt.movie  тел: 8 (961) 441-26-05 | Акцентированная фотосъёмка **Сергей Пелипенко:** @chertezhnik.photo  тел.8 (918) 011-90-88 |
|  |  |

#### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется по правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

бодибилдинг».

***Приложение № 1***

# РАСПИСАНИЕ

**ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТА КАТЕГОРИЙ КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории.***

# Регистрация - с 14:00 до 18:00 (10 октября 2025) Г Е Л Е Н Д Ж И К А Р Е Н А

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 14:00 Категории:**   * ФИТНЕС (Акробатич.) – мужчины: Абс.кат. * ФИТНЕС (Акробатич.) – женщины: Абс.кат. * АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС – женщ: Абс.кат.   **Время: 14:15 Категории:**   * БОДИБИЛДИНГ   + Юниоры 16-23 лет: Абс.категория * КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ   + Мужчины: 180 см, 180+ см * АТЛЕТИК   + Мужчины: 180 см, 180+ см * АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (Абс.кат.) * БОДИБИЛДИНГ   + Мастера-мужчины 40+ лет: Абс.кат. * БОДИБИЛДИНГ   + Мужчины: до 80 кг, 90 кг, 100 кг, 100 кг+   **Время: 15:00 Категории:**   * БОДИБИЛДИНГ - женщины * БОДИФИТНЕС - мастера * БОДИФИТНЕС- женщ: 163, 168, +168см | * ВЕЛНЕС - женщины: 166 см, +166 см * ФИТ-МОДЕЛЬ - мастера: Абс.категория * ФИТ-МОДЕЛЬ - женщины: 168, +168 см * АРТИСТИК МОДЕЛЬ – женщины: Абс.кат.   **Время: 16:00 Категории:**   * ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ   + Дебют: 179 см, +179 см   + Мастера: абсолютная категория   + Мужчины: 176 см, 182 см, 182+ см * ФИТНЕС-ПАРЫ: абс.категория * ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ   + Дебют: 166 см, +166 см   + Юниорки: абсолютная категория   **Время: 17:00 Категории:**   * ФИТНЕС- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ   + мастера 35-39 лет: 166 см, +166 см   + мастера 40+ лет: Абс.категория * ФИТНЕС- ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - женщины: 160см, 164см, 166см, 169см, 172см, +172 см |

Карточка участника

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия  Имя, отчество |  |
| Дата рожд. (Д/М/Г) |  |
| Спортивное звание |  |
| Спортивный клуб |  |
| Профессия |  |
| Телефон мобильный |  |
| Данные |  |
| российского паспорта |  |
| Прописка |  |
| Аккаунт в соц.сетях |  |

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB

Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в 2024-2025 гг

**Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда?

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга

##### подпись.

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации

**подпись**.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. [www.fbbr.org).](http://www.fbbr.org/)

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)

##### подпись.

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата Подпись