******«Утверждаю»**

Президент ВООО «Федерация бодибилдинга»

 Инамов Э. Т.

« » 2025г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении Чемпионата и Первенства Воронежской области по бодибилдингу**

**18-19 октября 2025г. г. Воронеж**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ
	* Соревнования проводятся с целью:
	* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Воронеже и Воронежской области по версии ФББР/IFBB;
	* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
	* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Воронежской области для участия в 37 Чемпионате России-2025.
2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

**СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 19 октября 2025г. по адресу: г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД. MTS live Холл. Начало соревнований в 10:00**

**Заседание судейской коллегии – в 9:00.**

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится **18 октября с 12:00 до 16:00** по адресу: г.Воронеж, улица Димитрова 2 В.

**Предварительная электронная заявка** на участие заполняется онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 08 октября 2025г.

1. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Воронежская областная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ВООО

«Федерация бодибилдинга»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований в лице президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Инамова Эльдара Тагировича, вице-президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Гекова Ивана Юрьевича и Главной Судейской коллегии.

1. УЧАСТНИКИ и КАТЕГОРИИ
2. Фитнес-девочки (до 7 лет)
3. Фитнес-девочки (8-9 лет)
4. Фитнес-девочки (10-11 лет)
5. Фитнес-девочки (12-13 лет)
6. Фитнес-девочки (14-15 лет)
7. Артистический фитнес девочки (6-10 лет)
8. Фитнес-мальчики
9. Фитнес-юниоры (15-22 года)
10. Акробатический фитнес женщины **абс.кат**
11. Артистический фитнес женщины **абс.кат**
12. Бодибилдиг (юниоры) **абс.кат**
13. Бодифитнес мастера **абс.кат**
14. Бодифитнес (166 см)
15. Бодифитнес (+166 см)
16. Бодифитнес **абс. пер-во**
17. Бодибилдинг мастера **абс.кат**
18. Бодибилдинг женщины **абс. кат**
19. Атлетик **абс. кат**
20. Атлетический бодибилдинг **абс. кат**
21. Классический бодибилдинг **абс. кат**
22. Классический бодибилдинг (юниоры) **абс.кат**
23. Велнес мастера **абс.кат**
24. Велнес **абс. кат**
25. Артистик модель **абс. кат**
26. Фит-модель дебют **абс.кат**
27. Фит-модель мастера 35+
28. Фит-модель (166 см)
29. Фит-модель (+166 см)
30. Фит-модель **абс. пер-во**
31. Бодибилдинг 80 кг
32. Бодибилдинг 90 кг
33. Бодибилдинг 100 кг
34. Бодибилдинг 100+ кг
35. Бодибилдинг **абс. пер-во**
36. Пляжный бодибилдинг дебют **абс.кат**
37. Пляжный бодибилдинг мастера **абс.кат**
38. Пляжный бодибилдинг (176 см)
39. Пляжный бодибилдинг (+176 см)
40. Пляжный бодибилдинг **абс. пер-во**
41. Фитнес стиль **абс. кат**
42. Фитнес - эстетический дебют (166 см)
43. Фитнес - эстетический дебют (+166 см)
44. Фитнес - эстетический дебют **абс. пер-во**
45. Фитнес - эстетический юниорки **абс.кат**
46. Фитнес - эстетический мастера 35+ **абс.кат**
47. Фитнес - эстетический (160см)
48. Фитнес - эстетический (164см)
49. Фитнес – эстетический (169см)
50. Фитнес - эстетический (+169см)
51. Фитнес - эстетический **абс. пер-во**
52. Смешанные пары **абс. кат**
53. Фитнес-пары **абс. кат**

**Всего 52 категории из них 11 абсолютных чемпионов получат денежное вознаграждение.**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований – год рождения.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям согласно правилам ФББР.

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

1. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие **КОМАНДНОЙ ЗАЯВКОЙ** с визой руководителя Федерации до **08 октября 2025** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **18 октября с 12:00 д о 16:00** п о а д р е с у : г . В о р о н е ж у л и ц а Д и м и т р о в а 2.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** заполняются участниками онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 08 октября 2025г.

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 08 октября 2025г. по e-mail: eldar.inamov@bk.ru. WhatsApp: 8 (950) 759-03-91

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: [http://fbbr.org/2018/1615.](http://fbbr.org/2018/1615) Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org/) раздел Календарь соревнований.

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);
2. **Командную заявку, подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона);**
3. **Медицинскую справку**;
4. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);
5. **Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР**;
6. **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

1. ГРИМ

В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров «ПРО ГРИМ»,

стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 6500 р. Контакты для предварительной записи: WhatsApp: **8 (950) 806-34-90**

ВК https://vk.com/pro.grim Инстаграм @pro.grim48 e-mail pro.grim@bk.ru

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только профессиональным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 5000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

1. Официальные стилисты.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ — TOP STAGE

По всем вопросам и записи писать в директ @top\_stage\_makeup Тел (WatsApp Telegram) +7921 596 9793

1. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

* + для каждого участника соревнований – 4000 рублей;
	+ для каждого участника соревнований за дополнительную категорию – 2000 рублей;
	+ для каждого сопровождающего лица за сцену – 4000 рублей.

**СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!**

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**9:00 Судейский инструктаж**

**10:00 Начало соревнований**

1. Фитнес девочки (1 раунд)
2. Фитнес мальчики (1 раунд)
3. Фитнес юниоры (1 раунд)
4. Фитнес женщины (1 раунд)
5. Артистический фитнес (1 раунд)

**ПАУЗА 10 мин**

1. Фитнес девочки (2 раунд)
2. Фитнес мальчики (2 раунд)
3. Фитнес юниоры (2 раунд)
4. Фитнес женщины (2 раунд)
5. Артистический фитнес (2 раунд)

**награждение**

1. Бодибилдиг (юниоры)
2. Классический бодибилдинг (юниоры)
3. Классический бодибилдинг **абс. кат**
4. Атлетик **абс. кат награждение**
5. Пляжный бодибилдинг дебют
6. Фит-модель дебют 1 рунд
7. Бодифитнес мастера
8. Бодифитнес (166 см)
9. Бодифитнес (+166 см)

**награждение**

1. Фит-модель дебют 2 раунд
2. Бодифитнес **абс. пер-во награждение**
3. Артистик модель абс. кат 1 раунд

**13:00 Торжественное открытие**

1. Артистик модель абс.кат 2 раунд

**Награждение**

1. Фитнес стиль
2. Фитнес - эстетический дебют (166 см)
3. Фитнес - эстетический дебют (+166 см)

**награждение**

1. Бодибилдинг мастера
2. Фитнес - эстетический дебют абс. пер-во
3. Бодибилдинг женщины **абс. кат награждение**
4. Велнес мастера
5. Велнес **абс. кат**
6. Фит-модель мастера 1 раунд
7. Фит-модель (166 см) 1 раунд
8. Фит-модель (+166 см) 1 раунд

**17:00 – 17:30 перерыв**

1. Фит-модель мастера 2 раунд
2. Фит-модель (166 см) 2 раунд
3. Фит-модель (+166 см) 2 раунд

**награждение**

1. Фит-модель абс. пер-во 1 раунд
2. Бодибилдинг 80 кг
3. Бодибилдинг 90 кг
4. Фит-модель **абс.** пер-во 2 раунд
5. Бодибилдинг 100кг
6. Бодибилдинг 100+кг

**награждение**

1. Бодибилдинг **абс. пер-во награждение**
2. Пляжный бодибилдинг мастера
3. Пляжный бодибилдинг (176 см)
4. Пляжный бодибилдинг (+176 см)
5. Атлетический бодибилдинг **абс.кат**
6. Фитнес - эстетический юниорки
7. Фитнес - эстетический мастера 35+

**награждение**

1. Пляжный бодибилдинг **абс. пер-во**
2. Фитнес - эстетический (160 см)
3. Фитнес - эстетический (164 см)
4. Фитнес - эстетический (169 см)
5. Фитнес - эстетический (+169 см)

**награждение**

1. Фитнес - эстетический **абс. пер-во награждение**
2. Смешанные пары абс. кат
3. Фитнес пары абс. кат

**награждение**

**Вручение командных кубков**

**22:00 Торжественное закрытие — общее фото**

1. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1 места в категориях, награждаются эксклюзивными статуэтками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров. Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами:

* + Бодибилдинг абсолютный чемпион – 100 000руб
	+ Пляжный бодибилдинг абсолютный чемпион – 60 000руб
	+ Фитнес - эстетический абсолютная чемпионка - 60 000руб
	+ Бодифитнес абсолютная чемпионка - 40 000руб
	+ Женский бодибилдинг (1 место) - 40 000руб
	+ Атлетик (1 место) - 40 000руб
	+ Классический бодибилдинг (1 место) - 40 000руб
	+ Фит - модель абсолютная чемпионка - 30 000руб
	+ Атлетический бодибилдинг (1 место) - 30 000руб
	+ Велнес (1 место) - 30 000руб
	+ Артистик модель (1 место) - 30 000руб

**Общий призовой фонд соревнований составит 500 000 т.р.**

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ
	* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
	* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
	* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.
2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды Воронежской области должны быть членами ВООО

«Федерация бодибилдинга» и иметь Членский билет, а также пометку с оплаченным взносом за 2025год. Для вступления в ВООО «Федерация бодибилдинга» на регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2/3 и 2000р. для вступительного членского взноса.

**ЧЛЕНСКИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!**

**Ссылка телеграмм для участников соревнований** [**https://t.me/+ESeC5fub0nc1YmMy**](https://t.me/%2BESeC5fub0nc1YmMy) **В группе вся информация для спортсменов. Тел. для справок 8 950 759 03 91.**