«УТВЕРЖДАЮ»

# ПРЕЗИДЕНТ

Саратовской региональной

общественной физкультурно-спортивной организации

«Саратовская областная Федерация бодибилдинга» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_АЛЕКСЕЕВ К.В.

***ПОЛОЖЕНИЕ***

***X-го ЮБИЛЕЙНОГО ТУРНИРА***

***ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ***

***(финал чемпионата Саратовской области)***

***«VOLGA PRO SHOW»***

***14 сентября 2025г***

**г. Саратов**

**I. Цели и задачи**

Чемпионат ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ «VOLGA PRO SHOW» – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР); - повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской и близлежащих областей;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения; - формирования сборной области, для поездки на Чемпионат России-2025 и на другие соревнования.

**II. Сроки и место проведения**

***Заезд участников и Регистрация участников состоится*** **13 сентября 2025 года** по адресу: **г.Саратов, ул. Дзержинского 24** ТЦ «Ирис» 5 этаж спортивный клуб «ALEX GYM*»**(регистрация согласно таблице 1).* Начало регистрации **в 18:00** (время местное)

***Соревнования проводятся* 14 сентября 2025 года** по адресу: **г. Саратов, Актовый зал 3-го корпуса Аграрного Университета (Вход через Проходную по адресу ул. Большая горная 340г.)** Начало турнира **в 14:00** (время местное).

1. **Координация соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований:

ГСК **СРОФСО «СОФБ»**

ПРЕЗИДЕНТ СОФБ - **Алексеев Кирилл** (Саратов) - судья 2-й категории

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ **– Степанов Павел** (Нижний Новгород) – судья 2К

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ – **Киселева Елена** (Нижний Новгород) – судья 1К.

Телефоны для справок: +79173231640 - Алексеев Кирилл.

1. **Участники соревнований**

**Всего: 21 категорий и 2 абсолютных первенств**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **Бодифитнес дебют** |
| **2** | **Бодибилдинг дебют** |
| **3** | **Велнес фитнес дебют** |
| **4** | **Пляжный бодибилдинг дебют** |
| **5** | **Фитнес эстетический дебют** |
|  |  |
| **6** | **Бодифитнес мастера** |
| **7** | **Фитнес эстетический мастера** |
|  |  |
| **8** | **Бодифитнес до 166 см.** |
| **9** | **Бодифитнес свыше 166 см.** |
| **10** | **Бодибилдинг абсолютная категория** |
| **11** | **Пляжный бодибилдинг абсолютная категория** |
| **12** | **Фитнес эстетический до 164 см.** |
| **13** | **Фитнес эстетический до 169 см.** |
| **14** | **Фитнес эстетический свыше 169 см.** |
|  |  |
| **15** | **Женский бодибилдинг** |
| **16** | **Велнес фитнес** |
| **17** | **Фит модель** |
| **18** | **Атлетик** |
| **19** | **Классический бодибилдинг** |
| **20** | **Фитнес стиль** |
|  |  |
| **21** | **Фитнес пары** |
|  |  |
| **I** | **Бодифитнес абсолютное первенство** |
| **II** | **Фитнес эстетический абсолютное первенство** |

***Спортсмен имеет право выступать в 2х и более дисциплинах, при условии доплаты 2000 рублей за каждую последующею категорию.***

**Дополнительные условия по категориям!!!**

**-\* Если в категории бодибилдинг количество участников будет более 10, то категории будут поделены на 2 (90кг, +90кг.)**

**-\*\* Если в категориях бодифитнес количество участниц будет более 21, то категории будут поделены на 3 (164 см., 168см., + 168см.)**

**-\*\*\* Если в категории фитнес эстетический дебют количество участниц будет более 24, то категория будет поделена на 2 (166 см., +166см.)**

**-\*\*\*\* Если в категории велнес количество участниц будет более 12, то категория будет поделена на 2 (166 см., +166см.)**

**-\*\*\*\*\* Если в категории пляжный бодибилдинг количество участников будет более 12, то категории будут поделены на 2 (178см., +178см.)**

***Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.***

Так как турнир проходит по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: [http://fbbr.org/2018/1615.](http://fbbr.org/2018/1615) Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.[www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org/) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону:+7 (953) 149-98-09 или по емейл:info@fbbr.org

**Для участия в Финале Чемпионата Саратовской области и Чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:**<https://course.rusada.ru/>

Телефоны для справок: +79173231640-Алексеев Кирилл.

***К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР.***

***При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям.***

***Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут,***

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 10 сентября 2025 г. на эл.почту: volgaproshow@yandex.ru .

Так же для вашего удобства с 4 августа будет открыта регистрация по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9o6FLR-lkaSSQLUxDJwwksJYbxLHjcyNO5W93C1ZB56WKEA/viewform

1. **Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, IFBB по наименьшей сумме мест.

1. **Награждение**

Победители и призеры в категориях награждаются медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований. \* (таблица 2)

Абсолютные победители категорий: Пляжный бодибилдинг, Фитнес-эстетический, Бодибилдинг,

Бодифитнес, награждаются специальными эксклюзивными подарками от организаторов турнира.

1. **Программы соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13.09 | 18-20:00 - **Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников.**  **Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.** | |
| 14.09 | 13:00 – **Судейский инструктаж**  **Формирование судейских бригад**  14:00 – ***Конкурс «Volga Star»***  14:15 – **Торжественное открытие турнира**  14:25 – Бодибилдинг новички (абс.)  14:30 – Бодифитнес новички (абс.)  14:35 – Велнес фитнес новички (абс.)  14:40 – Награждение Бодибилдинг нов.  14:45– Награждение Бодифитнес нов.  14:50 – Награждение Велнес фитнес нов.  14:55 – Классический бодибилдинг (абс.)  15:05 - Бодибилдинг мастера (абс.)  15:10 – Бодифитнес мастера (абс.)  15:15 – Фитнес модели (1 раунд)  15:20 – Атлетик «Классик физик» (абс.)  15:25 – Женский Бодибилдинг (абс)  15:35 – Награждение класс. бодибилдинг  15:40 – Награждение бодибилдинг мастера  15:45– Награждение бодифитнес мастера  15:50 - Велнес фитнес (абс.)  15:55 – Бодифитнес (до 166 см.)  16:00 – Бодифитнес (свыше 166 см.)  16:05 – Фитнес модели (2 раунд)  16:10 - Фитнес Стиль (абс)  16:25 – Награждение Велнес фитнес  16:30– Награждение Фитнес модели  16:35 – Награждение бодифитнес до 166 см.  16:40 – Награждение бодифитнес св. 166 см.  16:45 – Награждение Женский Бб  16:50 – Награждение Фитнес Стиль  16:55 – Бодифитнес (абс.)  17:00 – Награждение «Классик физик»  17:05 – Награждение Бодифитнес  *17:10 –* ***Перерыв*** | 17:30 – Пляжный бодибилдинг новички (абс.)  17:05 – эстетический фитнес  новички (абс.)  17:20 – эстетический фитнес  мастера  17:30 – Награждение пляжный бб новички  17:35 – Награждение эстетический фитнес  новички  17:40 – Награждение эстетический фитнес  мастера  17:45– Пляжный бодибилдинг (абс.)  17:50- эстетический фитнес до 164 см  17:55 – Бодибилдинг (абс)  18:05 – Награждение пляжный бодибилдинг  18:10 – эстетический фитнес до 169 см.  18:55 – эстетический фитнес свыше 169 см.  .  19:05– Награждение эстетический фитнес  до 164 см.  19:10 –Награждение бодибилдинг (абс)  19:15– Награждение эстетический фитнес  до 169 см.  19:20 –Награждение эстетический фитнес  свыше 169 см.  19:25 –Фитнес пары (абс.)  19:35 – эстетический фитнес (абс)  19:40 – Награждение Фитнес пары  19:45 – Награждение эстетический фитнес  19:50 – Торжественное закрытие,  общее фото  ***20:00 –Фуршет, Шоу программа, Праздничный торт.***  ***В честь юбилейного турнира- на месте проведения соревнований (приглашаются все спортсмены, сопровождающие, судьи, функционеры, партнеры турнира)*** |
| 15.03 | **– Отъезд участников турнира** | |

**VIII. Условия финансирования**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют: - для каждого участника соревнований - **4000 рублей.**

- для каждого участника соревнований за дополнительную категорию -**2000 рублей.**

* для каждого сопровождающего лица за сцену - **3000 рублей,**
* -для каждого судьи стажера- **4000 рублей**

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций, Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки. Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

**X. Дополнительная информация**

***Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2024 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 2 цветных фотографии формата 2/3 и 3000р. для вступительного членского взноса, 2000 рублей для продления на 2025 год.***

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

***На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «СПОРТ ЗАГАР ЦФО» - стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекции-6500 рублей.***

***Контакты для предварительной записи:***

***ВК***  [***https://vk.com/pro.grim***](https://vk.com/pro.grim) ***,***

***Инстаграм @pro.grim48,***

***Эл.почта***  [***pro.grim@bk.ru ,***](https://e.mail.ru/compose?To=pro.grim@bk.ru)

***Телефон для связи: 89508063490***

***Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.***

**СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований: Генеральный Визажист турнира Светлана Константинова Тел:+7 981 739 2070 Whatsapp: :+7 981 739 2070 Телеграм @konstantinova\_team**

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

**Таблица 1**

Расписание регистрации участников с 18.00 до 21.00

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 18:00**  **Категории:**   * КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ * АТЛЕТИК * БОДИБИЛДИНГ * Женский бодибилдинг * БОДИФИТНЕС * Пляжный бодибилдинг | **Время: 19:00**  **Категории:**   * ВЕЛНЕС ФИТНЕС * ФИТ-МОДЕЛЬ * ФИТНЕС СТИЛЬ   **Время: 19:20 – 20:00**  **Категории:**   * ФИТНЕС-Эстетический   + Дебют:   + Мастера   + Ростовые |

**Таблица 2**

**Распределение денежного призового фонда по категориям.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Категория*** | ***1 место*** | ***2 место*** | ***3 место*** |
|  |  |  |  |
| **Бодифитнес дебют** | 10 000 руб. |  |  |
| **Бодибилдинг дебют** | 10 000 руб. |  |  |
| **Велнес фитнес дебют** | 10 000 руб. |  |  |
| **Пляжный бодибилдинг дебют** | 10 000 руб. |  |  |
| **Фитнес эстетический дебют** | 10 000 руб. |  |  |
|  |  |  |  |
| **Бодифитнес мастера** | 10 000 руб. |  |  |
| **Фитнес эстетический мастера** | 10 000 руб. |  |  |
|  |  |  |  |
| **Бодифитнес абсолютное** | 30 000 руб. | 10 000 руб. |  |
| **Бодибилдинг абсолютное** | 50 000 руб. |  |  |
| **Пляжный бодибилдинг абсолютное** | 20 000 руб. |  |  |
| **Фитнес эстетический абсолютное** | 30 000 руб. | 15 000 руб. | 10 000 руб. |
|  |  |  |  |
| **Женский бодибилдинг** | 20 000 руб. |  |  |
| **Велнес фитнес** | 20 000 руб. |  |  |
| **Фитнес стиль** | 20 000 руб. |  |  |
| **Фит модель** | 20 000 руб. |  |  |
| **Атлетик** | 20 000 руб. |  |  |
| **Классический бодибилдинг** | 20 000 руб. |  |  |

***Денежные вознаграждения будут выдаваться только в том случаи если в категории будет 6 (шесть) или более участников, в ином случаи сумма призовых будет пересмотрена и остается на усмотрении организаторов соревнований.***