    «УТВЕРЖДАЮ»

                                                                                      Президент «Ярославской областной федерации бодибилдинга

.                                                                                     \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Борисов А.Ю./

                                                                                                             «15» июля 2025 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Чемпионат Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу**

**“Наследие чемпионов”**

**26 сентября 2025 года**

    Чемпионат Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу “Наследие чемпионов" (далее - «Соревнования») проводятся в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ярославской области на 2025 год.

      Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта от 21 октября 2024года № 1042.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- популяризация и развитие бодибилдинга в Ярославской области;

- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе Ярославле и в Ярославской области;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Ярославской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Организаторы соревнований**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (ЯОФБ). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная ОО «ЯОФБ».

**Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ОО «ЯОФББ».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

**Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 26 сентября 2025 года в концертном зале Дворца молодежи

по адресу: г. Ярославль, проспект Ленина 27

**Программа соревнований:**

Регистрация участников:

26 сентября 2025 года Детский фитнес с 8.00 до 9. 30

Детский фитнес начало соревнований: 10. 00

ДЕТИ СОРЕВНУЮТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ КАТЕГОРИЯХ:

-Акробатический детский фитнес до 7 лет (девочки)

-Акробатический детский фитнес 8-9 лет (девочки)

-Акробатический детский фитнес 10-11 лет (девочки)

-Акробатический детский фитнес 12-14 лет (девочки)

-Артистический детский фитнес до 9 лет (девочки)

-Артистический детский фитнес 10-12 лет (девочки)

-Артистический детский фитнес 13-15 лет (девочки)

-Атлетический детский фитнес 6-10 лет (мальчики)

Предусмотрен добровольный взнос за несовершеннолетнего1000 рублей.

Ссылка на регистрацию детского фитнеса:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflxR82MavWC6stE-DQnEdK9FO_IBPmIcEUCeqhd8Q2YLDfWQ/viewform?usp=header>

 СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

Регистрация участников: 26. 09. 2025 с 9.30 до 12.30

Начало в 13.00

ВЗРОСЛЫЕ СОРЕВНУЮТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

1. Дебют фитнес-бикини абсолютная категория)

2. Мастера бодибилдинг 40+

3. Мастера фитнес-эстетический 35+

4. Бодифитнес (абсолютная категория)

5. Велнес (абсолютная категория)

6. Фитнес- эстетический до 164 см

7. Фитнес- эстетический свыше 164 см

8. Бодибилдинг до 85 кг

9. Бодибилдинг свыше 85 кг

10. Атлетик (абсолютная категория)

11. Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)

12.Фитнес-модель (абсолютная категория)

13.Артистик-модель (абсолютная категория )

14. Фитнес-пары

15. Фитнес-стиль

\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

\* Паспорт;

 \* Заявку от региональной Федерации с визой врача;

 \* ИНН или № страхового пенсионного свидетельства;

 \* флеш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора);

 \* Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);

 \* Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

 Спортсмены могут принимать участие в двух и более номинациях, оплатив взнос за каждую из заявленных категорий.

Участники взрослых соревнований, представляющие Ярославскую область и являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», не оплатившие "членский взнос" за 2025 год оплачивают на месте годовой «членский взнос» в размере 2000 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Ярославской области могут войти в состав ЯОФББ. Члены «Ярославской областной федерации бодибилдинга» оплачивают Стартовый взнос за участие 2000 рублей.

Спортсмены, не являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», и иногородние участники оплачивают «Стартовый взнос» в размере 2500 руб./чел.

За участие во второй и более категории все участники оплачивают взнос 1500 рублей за каждую из категорий.

Спортсмены не являющиеся членами ФББР и выступающие впервые могут вступить в Ярославскую федерацию бодибилдинга во время регистрации.

**Условия приема участников**

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание и суточные оплачиваются за счет командирующих организаций.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА"  - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

- Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации. Заявки от региональных федераций отправлять на почту borisov-sport@yandex.ru

- Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**Порядок определения победителей**

 Победитель соревнований определяется согласно правилам «Международной Федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

**Награждение**

 Победители и призеры награждаются памятными кубками, медалями, дипломами.

**Финансирование соревнований**

 Расходы на организацию мероприятия и аренда помещения обеспечивается «Ярославской областной федерацией бодибилдинга».

Он-лайн регистрация по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2MOpROjHIOm_3EGwO0YydcBQI-z7Itoe4uXcJG2X9015hkQ/viewform?usp=header>

 Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию 26 сентября 2025 года перед турниром и оплатить стартовый взнос.

Запись на грим по ссылке:  <https://vk.com/club203506885>

 или по телефону: 89159974183

Запись на макияж: [https://vk.com/club214276028](https://vk.com/club214276028%20)

или по телефону:89159974183

Информацию о турнире можно получить по адресу: borisov-sport@yandex.ru

или по тел.: +7 920 142 10 50 Борисов Алексей Юрьевич.

 НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ