

УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация бодибилдинга
Республики Марий Эл»

Мягчилова

Е.С.Мягчилова



20 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

Чемпионат Республики Марий Эл по бодибилдингу
20 сентября 2025 г.

номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Йошкар-Ола

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «21» октября 2024 года №1042.

2. Соревнования проводятся с целью развития пропаганды и развития бодибилдинга и фитнеса в Республики Марий Эл, популяризации занятий физической культурой и спортом, мотивации ведения здорового образа жизни населения, а также повышения мастерства спортсменов, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий в Республике Марий Эл.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Республики Марий Эл;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Республики Марий Эл для подготовки к межрегиональным всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Республики Марий Эл.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее положение о межмуниципальных и республиканских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления, физкультурно-оздоровительными организациями Республики Марий Эл.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Министерство спорта и туризма Республики Марий Эл и Федерация определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, отражается в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

5. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОВОДИМОМ МЕРОПРИЯТИИ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся 20 сентября 2025 года в 14.00 во «Дворце Молодежи Республики Марий Эл» по адресу: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Зеленая, д.1

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий: юниоры и юниорки до 23 лет(2002-2007г.р.) ; взрослые –старше 23 лет(2002 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины)-35-39 лет (1990 г.р. и ранее) и старше 40 лет (1985 г.р.и ранее), ветераны/мастера (мужчины)-40-49 лет (1985-1976 г.р.), 50-59 лет (1975 г.р. и ранее) и старше 60 лет (1965 г.р. и ранее). Возраст определяется по году рождения. СОГЛАСНО ПРАВИЛ, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя Городской (районной, областной, краевой) Федерации и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) 20 сентября 2025 г. с 09:00 до 11:00.

Соревнования проводятся в категориях:

1).ФИТНЕСЭСТЕТИЧЕСКИЙ:

ДЕБЮТ- абсолютное первенство

ЮНИОРКИ (до 23 лет);

МАСТЕРА (35 лет и старше) – абсолютное первенство;

РОСТОВЫЕ категории: 160 см, 166 см, 166 + см абсолютное первенство.

2). Пляжный бодибилдинг:ДЕБЮТ- абсолютное первенство;

-МУЖЧИНЫ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины до 176 см; 176+см

-МУЖЧИНЫ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ- абсолютное первенство

3). ЖЕНЩИНЫ БОДИФИТНЕС- абсолютное первенство

4) ЖЕНЩИНЫ БОДИФИТНЕС Мастера абсолютное первенство

4).- МУЖЧИНЫ КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ – абсолютное первенство

5).- МУЖЧИНЫ БОДИБИЛДИНГ – абсолютное первенство

6).- ФИТ-МОДЕЛЬ – абсолютное первенство

7). - ВЕЛНЕС - абсолютное первенство

8)- ФИТНЕС ПАРЫ - абсолютное первенство

9).- АРТИСТИК МОДЕЛЬ - абсолютное первенство

10) ФИТНЕС-СТИЛЬ

11) АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС

Организатор оставляет за собой право изменения количества категорий или проведения соревнований в абсолютном первенстве!

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

За обеспечение безопасности участников и зрителей соревнования несут ответственность руководитель спортсооружения, главный судья, тренеры и представители команд. Проведение соревнований разрешается на местах и спортсооружениях, принятых в эксплуатацию государственной комиссией при наличии актов технического обследования их готовности.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет оргкомитет Федерации бодибилдинга Республики Марий Эл (ФБРМЭ). Соревнования проводятся по правилам IFBB.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

Победители награждаются кубками, медалями, грамотами, подарками от партнёров.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Общественная Организация "ФБРМЭ" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и ценные подарки, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию (проезд, питание, суточные в пути, проживание) за счет командирующих организаций.

ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Участники, желающие принять участие в «Чемпионате Республики Марий Эл по бодибилдингу», должны отправить предварительную заявку.

Заявка, содержащая информацию о составе команды, участвующей в спортивном соревновании, направляется на электронный адрес: **bodybuilding.mariel@yandex.ru** в срок не позднее 15.09.2025 года.

Телефон для справок: 8-987-730-80-50;

Время и место регистрации участников – 20 сентября 2025 г. с 09:00 до 11:00 ч. по адресу: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Зеленая, д.1, Дворец молодежи Республики Марий Эл.

На Чемпионат будут персонально приглашены судьи по согласованию

с Федерацией бодибилдинга Республики Марий Эл.

При себе необходимо иметь:

- Паспорт;
- Командную заявку (необходимо быть в заявке от вашего региона) Заверенную врачом президентом региональной федерации;
- Справка от врача с допуском к выступлению на соревнованиях по бодибилдингу;
- Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Обязателен к предоставлению в комиссию по допуску участников;

- Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
- Стартовый взнос - 3000 руб. (для участника соревнований); 600р для сопровождающего
- Выход в дополнительной категории -1000руб
- Соревновательный костюм
- Музыкальную композицию для произвольной программы в формате MP3 на флэшносителе USB (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением. Спортсмен может заранее (до 15.09.2025) прислать файл на почту федерации **bodybuilding.mariel@yandex.ru** с указанием своей фамилии и категории выступления.
- **Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста):**
- <http://rusada.ru/athletes/online-course.php>
- Иногородные спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.
- Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.
- Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.
- **СУДЬИ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ФОРМУ СУДЬИ** (синий пиджак и галстук с эмблемой федерации, брюки серого цвета, белая или голубая рубашка). Судьи, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами IFBB, к судейству не допускаются.
- **Взносы принимаются ТОЛЬКО в формате наличной оплаты.**
-
- **Стоимость билета в зрительном зале – 600 руб.**

Дополнительные положения:

В связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, приводящий к недостаточно объективной оценке судьями формы

спортсмена, в целях контроля за качеством нанесения грима, участникам соревнований предлагается два варианта нанесения сценического грима:

А) Нанесение грима осуществляется официальным партнером

ФБРМЭ-компанией « Спорт загар Казань ». Запись на грим осуществляется через WhatsApp или по телефону: +7 963 121-32-13

Стоимость «под ключ» составляет 6000 руб. и включает стоимость нанесения (все слои).

Б) Нанесение грима осуществляется участником самостоятельно.

В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). При самостоятельном нанесении грима, в случае его неравномерного нанесения (в том числе, в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

В стоимость входит:

- Лучший профессиональный грим в 2 слоя:
- Нанесение первого базового слоя грима СПОРТЗАГАР АТЛЕТ.
- Нанесение второго слоя грима СПОРТЗАГАР РЕЛЬЕФ.
- Комплект одноразового белья.
- Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

ВНИМАНИЕ! ВО ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЯХ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ КУБКА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ – ГБУРМЭ «Дворец молодежи Республики Марий Эл»- ЗАПРЕЩЕНО КУРЕНИЕ, ПАРЕНИЕ, ИНЫЕ СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ, ВКЛЮЧАЯ (НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ): ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ (АЙКОС, ГЛО И Т.Д.), ВЭЙПЫ, ИНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ ИЛИ ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ИЛИ УСТРОЙСТВА.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.