

УТВЕРЖДАЮ

Президент РОО

«Спортивная Федерация бодибилдинга

Республики Башкортостан»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.М. Хакимов

«14» июля 2025 г.

# **П О Л О Ж Е Н И Е**

**О ПРОВЕДЕНИИ КУБКА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**(номер код вида спорта 1640001411Я)**

г. Уфа, 04 октября 2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящееположение определяет порядок организации и проведения

чемпионата Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящиеположение составлено согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных

соревнованиях по бодибилдингу на 2025 год;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№1042

от 24.10.2024

1.3. Цели и задачи

* популяризация и развитие бодибилдинга в Республике Башкортостан;
* повышение мастерства выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной республики на Чемпионат России (Московская область, г. Одинцово).

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Чемпионат Республики Башкортостан по бодибилдингу (далее Кубок) осуществляет РОО «Спортивная Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан» (далее – Федерация). Непосредственное проведение соревнований проводит оргкомитет федерации.

2.2. Главный судья соревнований – судья 2-й категории Хакимов М. М. (г. Уфа),

Председатель судейской коллегии – судья 1-ой категории Ямилов Р. Н.(г. Салават),

Главный секретарь соревнований – Зубаирова А. Р. (г. Уфа)

2.3. Соревнования проводится по правилам IFBB.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. **Дата проведения**: 04 октября 2025 г.

3.2. **Место проведения:** г. Уфа, Муниципальным бюджетным учреждением «Городской культурно-досуговый центр» (далее МБУ ГКДЦ) адрес: г. Уфа, ул. Первомайская, 47.

3.3 **Регистрация участников будет проходить:** 03.10.2025 г. с 18-00 до 21-00, конференц-зал "Уфанет" по адресу: Уфа, пр. Октября 4/2, корпус Е (зеленое 2-этажное здание за ТЦ "МИР", вход напротив автомойки "Эксперт").

IV. УЧАСТНИКИ КУБКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городов и районов Республики Башкортостан, а также спортсмены из регионов России следующих возрастных групп: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет. Возраст определяется по году рождения.

V. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 Соревнования проводится в следующих категориях:

1. Фитнес - эстетический «Дебют» - абсолютная категория.
2. Фитнес - эстетический – юниорки - абсолютная категория.
3. Фитнес - эстетический - мастера - абсолютная категория.
4. Фитнес - эстетический 166 см.
5. Фитнес - эстетический +166 см.

6. Фит-модель - абсолютная категория

7. Бодифитнес - абсолютная категория

8. Артистик модель - абсолютная категория

9. Артистический фитнес

10. Велнес-фитнес- абсолютная категория.

11. Юниоры - бодибилдинг - абсолютная категория.

12. ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины- абсолютная категория.

13. Мужчины-классический бодибилдинг - абсолютная категория.

14. Мужчины-атлетик (классик физик)- абсолютная категория.

15. Мужчины-бодибилдинг - абсолютная категория.

16. Пляжный бодибилдинг «Дебют» - абсолютная категория.

17. Мужчины-пляжный бодибилдинг- абсолютная категория.

18. Фитнес-Пары - абсолютная категория.

19. Женщины-фитнес бикини – абсолютное первенство.

**5.2. Всего: 19 категорий и 1 абсолютное первенств. Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

ПРОГРАММА:

04. 10. 2025

11.00 - 12.00 - судейская коллегия, заседание оргкомитета

13.00 - торжественное открытие кубка

13.15 - начало соревнований

20.00 - закрытие соревнований

21.00 - итоговое заседание оргкомитета, отъезд участников соревнований.

04.10.2025 с 12:00, в МБУ ГКДЦ пройдет 3й Чемпионат Республики Башкортостан по Функциональному фитнесу (фитнес-челлендж). Регистрация участников 04.10.2025 с 10.00 до 11.00 во МБУ ГКДЦ адрес: г. Уфа, ул. Первомайская, 47.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org).

Тел.для справок: 89279428875

VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

6.1. Расходы по подготовке и проведению чемпионата по согласованию несет Генеральный партнер и РОО «Федерация бодибилдинга Республики Башкортостан».

6.2. Расходы по участию команд (проезд, питание в дни соревнований, суточные в пути, размещение, страховка от несчастных случаев, сохранение зарплаты) несут командирующие организации.

6.3. Деятельность ФБРБ осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов.

К участию в соревнованиях допускаются команды атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФБРБ. На регистрации спортсмены должны предъявить карту ФБРБ за 2025 год или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос. Прием в члены ФБРБ осуществляется на основании заявления, и взноса вступающего в размере 1000 руб., внеся ежегодный взнос оформляется карта члена ФБРБ на 1 год. Продление ежегодного членства 1000 руб.

Участники турнира вносят целевой (стартовый) взнос в размере: **взрослые - 4000 рублей, юниоры и представители команд -3500 рублей**. **Сопровождающий** помощник спортсмена (не более одного человека) - **3500 рублей,** который идёт на уставную деятельность ФБРБ.

Соревнования для лиц с ПОДА – бодибилдинг на колясках проводятся в соответствии с действующими регламентами. Взносы не взимаются.

6.4. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правилам ФББР при дополнительном стартовым взносе **2000 рублей** за участие в каждой дополнительной категории.

Спортсмены, не оплатившие целевой (стартовый) взнос, к участию в Соревнованиях не допускаются.

6.5. Спортсмены, прибывшие из других регионов России, должны иметь заявку на участие в соревновании, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга.

VII.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в соревновании определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров.

IX. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1.Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на РОО «СФБРБ» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

9.2. Проведение соревнований разрешается на сооружениях, принятых в эксплуатацию государственными комиссиями и при наличии актов технического обследования их готовности на текущий год.

ВНИМАНИЕ!!! ВО ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЯХ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСПН - ЗАПРЕЩЕНО КУРЕНИЕ, ПАРЕНИЕ, ИНЫЕ СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ, ВКЛЮЧАЯ (НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ): ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ (АЙКОС, ГЛО И Т.Д.), ВЭЙПЫ, ИНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ ИЛИ ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ИЛИ УСТРОЙСТВА. НАРУШИТЕЛЕЙ ЖДЕТ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 10 000 РУБ. И НЕДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ. ПРИ ЭТОМ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ ВОЗВРАТУ НЕ ПОДЛЕЖАТ.

X. ЗАЯВКИ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА

10.1. На участие в чемпионате соответствующие документы оформляются согласно действующим правилам.

10.2. Решение о допуске для участия в Соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участник соревнованийобязательно предъявляет:

1. Паспорт;

2. Спортивную медицинскую страховку (оригинал + копия), можно оформить страховку по ссылке <https://www.goprotect.ru/fbfrb> и на регистрации показать фото в телефоне.

3. Медицинскую справку о допуске к соревнованиям не более месячной давности (оригинал+ копия).

4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах. Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д. для проверки их на предмет соответствия правилам IFBB.

5. Качественную фонограмму в формате MP3 на USB-носителе (флэшке) для категорий:

Мужчины - классический бодибилдинг, Мужчины - классик физик и Мужчины бодибилдинг, Артистический фитнес.

Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;

**Внимание! Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: https://course.rusada.ru/ (сертификат должен быть получен в 2025 году).**

**Спортсменам необходимо помнить о правилах ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: htto://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7-953-149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.**

10.3. Участники чемпионата обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до 29.09.2025.

**Для всех участников обязательна процедура заполнения бланка электронной заявки** [**https://vk.com/misterural**](https://vk.com/misterural)

**Спортсмены, не прошедшие мандатную комиссию к соревнованиям не допускаются.**

**Спортсмены, прибывшие из других регионов России**

10.4. **Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке спортсменов прислать отсканированную заявку от федерации! на почту ФБРБ**

e-mail: [fbf.rb@mail.ru](mailto:fbf.rb@mail.ru)

**Оригинал предоставить на регистрации**, **подается в главную судейскую коллегию в день приезда.**

10.5. **Данное положение является официальным вызовом на Чемпионат Республики Башкортостана по бодибилдингу.**

Телефон для справок: 89279428875 - Хакимов Марат Мидхатович.

e-mail: fbf.rb@mail.ru

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 18:00 (03 октября 2025)**

**Адрес: г. Уфа, пр. Октября 4/2, корпус Е**

|  |  |
| --- | --- |
| Время: 18.00 – 19.00  Категории:  ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины  Мужчины - Бодибилдинг.  Классический бодибилдинг.  Атлетик  Пляжный бодибилдинг.  Пляжный бодибилдинг «Дебют». | Время: 19.00 – 21.00  Категории:  Фитнес - эстетический «Дебют»  Фитнес - эстетический – юниорки  Фитнес - эстетический - мастера  Фитнес - эстетический 166 см.  Фитнес - эстетический +166 см.  Фит-модель  Бодифитнес  Артистик модель  Артистический фитнес  Велнес-фитнес |

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

Официальная команда визажистов-стилистов: Fare Image Teamness

Запись и дополнительная информацияпо тел. 8(987) 0153959 (WhatsApp)

Гримирование спортсменов:

Гримирование спортсменов будет организовано за кулисами в день соревнований.

Предварительная запись доступна на сайте <https://www.jantana.team> c 04 сентября 2025 г.

Дополнение к положению

ПРИМЕРНЫЙ тайминг выхода категорий на сцену.

На него можно ориентироваться при планировании гримирования и мейкапа.

|  |  |
| --- | --- |
| **ОТКРЫТЫЙ ЧемпионатРБ**  **ПО БОДИБИЛДИНГУ 04.10.2025** | |
| 1100 1200 | Судейский комитет |
| 1300 | Начало соревнований – ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ |
| 1320 | 1. Фитнес - эстетический «Дебют» 2. Артистический фитнес - 1 РАУНД 3. Пляжный бодибилдинг «Дебют» 4. Бодибилдинг на колясках – мужч. абсолют. 5. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС - 2 РАУНД |
|  |
| 14:20-  14:40 | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ «ДЕБЮТ»  ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ «ДЕБЮТ»  БОДИБИЛДИНГ НА КОЛЯСКАХ  АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС |
| 14:40-15:40 | 1. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – женщины – 1 раунд 2. Фитнес - эстетический – юниорки 3. Фитнес - эстетический мастера 4. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ – женщины - 2 раунд |
| 15:40-  16:00 | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  Фитнес - эстетический - юниорки  Фитнес - эстетический – мастера  ФИТНЕС-МОДЕЛЬ |
| 16:00-17:10 | 1. АРТИСТИк модель - 1 РАУНД 2. БОДИБИЛДИНГ мужчины – 1 раунд, 2 раунд – программа 3. БОДИФИТНЕС – женщины 4. КЛАССИч. БОДИБИЛДИНГ – мужчины 1РАУНД, 2 раунд – программа 5. Велнес-ЖЕНЩИНЫ 6. АТЛЕТИК– мужчины 1РАУНД, 2 раунд – программа 7. АРТИСТИк модель - 2 РАУНД |
| 17:10- 17:30 | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  БОДИБИЛДИНГ мужчины  БОДИФИТНЕС – женщины  КЛАССИч. БОДИБИЛДИНГ мужчины  ВЕЛНЕС-ЖЕНЩИНЫ  Атлетик-Мужчины  АРТИСТИК МОДЕЛЬ |
| 17:30-  17:45 | **Перерыв** |
| 17:45 | 1. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – мужчины, 2. Фитнес - эстетический – женщины до 166 см 3. Фитнес - эстетический – женщины СВ 166 см 4. Фитнес- Пары |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:**  ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ,  Фитнес - эстетический до 166 см,  Фитнес - эстетический св.166 см  Фитнес - эстетический - определение абсолютной чемпионки и награждение |
| 2000 | Закрытие соревнований |