|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\Евгения\Desktop\готово.png** |  | **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга Ленинградской области (РОФСО «ФБ ЛО»)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Васин А.А.«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г. |
|  |  |  |

### ПОЛОЖЕНИЕ

**Чемпионат Ленинградской области по бодибилдингу**

**21 сентября 2025г.**

**г.Луга, Ленинградская область**

1. **Цели и задачи**

Основными целями проведения соревнований являются популяризация и развитие бодибилдинга и фитнеса в г.Луга, Лужском районе и Ленинградской области, пропаганда здорового образа жизни, повышение мастерства участников, выполнение квалификационных требований, выявления лучших спортсменов.

Для наиболее эффективного достижения цели обозначены следующие задачи: мотивация и поддержка действующих и настоящих спортсменов, повышение их квалификации и продолжения спортивной карьеры, привлечение молодежи и других групп населения к активному образу жизни, формирование сборной команды Ленинградской области для соревнований осеннего сезона ФББР.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

 Соревнования проводятся **21 сентября 2025 года в Муниципальном казенном учреждении «Лужский городской дом культуры»**, по адресу: пр.Кирова, д.75, г.Луга, Лужский муниципальный район, Ленинградская область.

**20 сентября 2025 г. (суббота).**

**1500 – 1800** – **Комиссия по допуску - регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов)**, по адресу: Санкт-Петербург, пр. Народного ополчения, д. 24 (стадион «Шторм», м.«Ленинский проспект»).

**15:00** Бодифитнес - женщины (абсолютная категория);

 Бодибилдинг - мужчины: до 80кг, до 90 кг, свыше 90 кг;

 Классический бодибилдинг - мужчины: до 175см, свыше 175см;

Атлетик - (абсолютная категория);

**16:00** Пляжный бодибилдинг– «дебют» (абсолютная категория);

Пляжный бодибилдинг: до 179 см, свыше 179 см;

**16.30** Велнес (абсолютная категория);

Фит - модель: 166см, свыше 166см;

**17.00** Фитнес - эстетический – юниорки (абсолютная категория);

Фитнес стиль (абсолютная категория);

Фитнес - эстетический – «дебют»: 166см, свыше 166см;

Фитнес - эстетический – мастера: 35-39 лет, старше 40 лет;

Фитнес - эстетический: до 160см, до 164см, до 169см, +169см

**21.09.2025 г. (воскресенье)**

**900****–945**–**Дополнительная регистрация участников соревнования - ТОЛЬКО для иногородних спортсменов.**

**945–1000**–**Совещание представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии.**

**1000–Начало соревнований.**

**Порядок выхода номинаций и категорий СТРОГО по графику, который будет утвержден на мандатной комиссии.**

– Девочки фитнес (7 - 9 лет) I раунд;

– Девочки фитнес (10 -12 лет) I раунд;

– Девочки фитнес (13 - 15 лет) I раунд;

– Фитнес - эстетический – «дебют»: 166см, свыше 166см;

– Пляжный бодибилдинг– «дебют» (абсолютная категория);

– Девочки фитнес (7 - 9 лет) II раунд;

– Девочки фитнес (10 - 12 лет) II раунд;

– Девочки фитнес (13- 15 лет) II раунд;

– Награждение Фитнес - эстетический– «дебют»: 166см, свыше 166см и абсолютное первенство;

– Награждение пляжный бодибилдинг– «дебют» (абсолютная категория);

– Награждение девочки фитнес: (7 - 9 лет), (10 - 12 лет) и (13 - 15 лет);

– Фитнес - эстетический – юниорки (абсолютная категория);

– Фитнес стиль (абсолютная категория);

– Классический бодибилдинг – мужчины: до 175см, свыше 175см;

– Фитнес - эстетический – мастера: 35 - 39 лет, старше 40 лет;

– Велнес (абсолютная категория);

– Награждение классический бодибилдинг – мужчины: до 175см, свыше 175см и абсолютное первенство;

– Награждение Фитнес - эстетический – юниорки (абсолютная категория);

– Награждение Фитнес стиль (абсолютная категория);

– Награждение Фитнес - эстетический – мастера: 35 - 39 лет, старше 40 лет и абсолютное первенство;

– Награждение Велнес (абсолютная категория);

**1500 – Торжественное открытие, вручение дипломов партнерам и спонсорам.**

– Бодифитнес - женщины (абсолютная категория);
– Фит - модель – женщины: до 166см, +166 см - 1 раунд;

– Пляжный бодибилдинг– мужчины: до 179см, свыше 179см;

– Атлетик - мужчины (абсолютная категория);

– Награждение Бодифитнес - женщины (абсолютная категория);

– Награждение пляжный бодибилдинг – мужчины: до 179см, свыше 179см и абсолютное первенство;

– Награждение Атлетик мужчины - (абсолютная категория);

– Фит-модель – женщины: до 166см, +166 см - 2 раунд;

– Бодибилдинг - мужчины: до 80кг, до 90кг, + 90кг;

– Фитнес - эстетический – женщины: до 160см, до 164см, до 169см, +169см;

– Награждение бодибилдинг - мужчины: до 80кг, до 90кг, + 90кг и абсолютное первенство;

– Награждение фит-модель – женщины: до 166см, +166 см и абсолютное первенство;

– Награждение Фитнес - эстетический – женщины: до 160см, до 164см, до 169см, +169см и абсолютное первенство.

**3. Руководство соревнованиями**

 Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области» (далее РОФСО «ФБ ЛО»). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ судейскую коллегию.

**Главный судья**  - судья ВК Васин А.А.

**Главный секретарь** - судья ВК Михайлова Н.В.

**Секретарь ФББ ЛО** - Зубакина Е.С.

**Судья-комментатор** - судья ВК Назаренко А.Ю.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены: юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 24 лет, мастера (женщины) – старше 35 лет. **Возраст определяется по году рождения.**

Соревнования в **атлетик** МУЖЧИНЫ**, Фитнес - эстетический** – ЮНИОРКИ, **пляжный бодибилдинг** – «ДЕБЮТ», **бодифитнес** - ЖЕНЩИНЫ, **велнес** – все соревнуются в абсолютной категории.

В **классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 175см, свыше 175 см и в абсолютном первенстве.

В **бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: до 80кг, до 90кг, + 90кг и в абсолютном первенстве.

В **Фитнес - эстетический женщины** соревнуются в категориях: до 160см, до 164см, до 169см, +169см и в абсолютном первенстве.

В **пляжном бодибилдинге МУЖЧИНЫ** соревнуются в категориях: до 179см, свыше 179см и в абсолютном первенстве.

В **фит-модель** соревнуются в категориях до 166см, свыше 166см и в абсолютном первенстве.

В **Фитнес - эстетический – «дебют»** соревнуются в категориях до 166см, свыше 166см и в абсолютном первенстве.

В **Фитнес - эстетический – мастера** соревнуются в категориях: 35-39 лет, старше 40 лети в абсолютном первенстве.

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее пяти человек в категории, то категории будут объединены.

Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом **2000 руб.**

**5. Заявки на участие**

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту** **fbblo@yandex.ru** **до 18 сентября 2025 года**. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион проживания, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также **медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О****(полностью)** | **Дата рождения****(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория****(вес, рост)****(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |

Для участников категорий, предусматривающих произвольную программу необходимо наличие качественной фонограммы выступления на **ФЛЭШ-НОСИТЕЛЕ,**

Судьям необходимо предоставить судейскую книжку, иметь единую форму одежды, соответствующую правилам IFBB.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно. Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, представитель, тренер) на взвешивании делает стартовый взнос **4500 руб.**

Спортсмены, прописанные в Ленинградской области, принимают участие при обязательном членстве в ФББ ЛО. Членство ФББ ЛО оформляется на 1 год для лиц старше 16 лет - **2000 руб**. (при вступлении выдается членский билет). Продление членства – **1300 руб в год** **(при обязательном предъявлении членского билета)**. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется на регистрации участников **20.09.2025г.**

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org

*Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата:* <https://course.rusada.ru/> *(за 2024г).*

 Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

* **до 5 (пяти) спортсменов – 1 «VIP-браслет»**
* **до 10 (десяти) спортсменов – 2 «VIP-браслета»**
* **до 20 (двадцати) спортсменов – 3 «VIP-браслета»**
* **свыше 20 (двадцати) спортсменов – 4 «VIP-браслета»**

**Каждому участнику будет выдан браслет и бейдж, который является пропуском на место проведения соревнования.**

На соревнованиях будет работать профессиональная команда по нанесению спортивного грима в специальных кабинках партнерами мероприятия. Стоимость - **6 500** **рублей**. При использования запрещенного грима спортсмен будет снят с соревнований. Запись на грим по телефону: +7(921)959-09-85 – Виталий.

**ВНИМАНИЕ!** В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к стартовому **взносу в размере 1500 рублей** *(за услуги по оклейке стен и пола в зоне разминки пленкой, уборке пленки после соревнований, уборке помещений арены от грима).*

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками.**

**7. Условия финансирования**

 Финансовое обеспечение проведения Чемпионата осуществляется за счет средств РОФСО «ФБ ЛО», партнёров и спонсоров.

Средства, вырученные от стартовых взносов и продажи билетов, расходуются на следующие цели: аренда места соревнований, наградная атрибутика, организационные расходы.

Получить дополнительную информацию, а также вопросы спонсорства и сотрудничества просим обращаться к контактным лицам:

 **Президент федерации** – Васин Александр Александрович

Контакты: **+7-921-400-47-37,** vasinfbblo@yandex.ru

 **Секретарь ФББ ЛО** – Зубакина Елена Сергеевна

 Контакты: fbblo@yandex.ru

**ВНИМАНИЕ!!!**

**Все спортсмены, зарегистрированные в Ленинградской области и не принявшие участия в Чемпионате Ленинградской области НЕ БУДУТ допущены до участия в Чемпионате Санкт-Петербурга, России и других региональных турнирах!!!**

|  |
| --- |
| **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ** **НА СОРЕВНОВАНИЯ** |