УТВЕРЖДАЮ

## Генеральный директор сети

## клубов «D`Athletics»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Крылов «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении Чемпионата по бодибилдингу и фитнесу на кубок D’ATHLETICS**

**Санкт-Петербург**

**2025 г.**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Соревнования (далее – Мероприятие) проводятся с целью приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов;

- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди населения;

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям спортом и организация активного досуга населения;

- выявление сильнейших спортсменов в Санкт-Петербурге.

1. **ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятием осуществляет фитнес-клуб «D’ATHLETICS» и Главная судейская коллегия, назначенная Федерацией бодибилдинга Санкт-Петербурга.

Главный судья соревнований – Высоков Алексей, секретарь соревнований – Герасимова Елена.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 28 сентября 2025 года на территории ЦФКиС «Нарвская застава» «стадион Шторм», по адресу проспект Народного ополчения д.24.

**Начало соревнований в 14:00.**

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**14.00** – Открытие. Начало соревнований.

***- Фитнес стиль***

***- Фит-модель***

* *Абсолютная категория 1 раунд (платья)*

***- Фитнес-эстетический Дебют женщины***

* *до 166 см*
* *св. 166 см*

***- Фитнес-эстетический Мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*

***- Фитнес-эстетический***

* *до 163 см*
* *до 166 см*
* *до 169 см*
* *св.169см*

***- Фит-Модель***

* *Абсолютная категория 2 раунд (купальники)*

*Награждение категорий:*

***Фитнес-стиль абс.категория***

***Фитнес-эстетический***

* *Дебют 166, св.166 и абс.первенство*
* *Мастера 163см,св.163см и и абс.первенство*
* *160см, 163см, 166см, 169см и св. 169см и абс.первенство*

***Фит-Модель абс.категория***

***- Велнес-фитнес***

* *Абсолютная категория*

***- Пляжный бодибилдинг Дебют***

* *Абсолютная категория*

***- Пляжный бодибилдинг Мастера***

* *Абсолютная категория*

***- Пляжный бодибилдинг***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*

*Награждение:*

***Велнес абс.категория***

***Пляжный бодибилдинг Дебют абс.кат.***

***Пляжный бодибилдинг*** *до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Атлетик абсолютная категория***

* *Абсолютная категория*

***- Атлетический бодибилдинг***

* *Абсолютная категория*

***- Бодифитнес абсолютная***

* *Абсолютная категория*

***- Артистик модель***

* *до 166 см 1 раунд*
* *св. 166 см 1 раунд*

*Награждение*

***- Классический бодибилдинг (мужчины)***

* *175 см*
* *180 см*
* *св.180 см*
* *награждение категорий до 175см, 180см и св.180 см + абсолютное первенство*

***- Бодибилдинг (женщины)***

* *Абсолютная категория*

***- Артистик модель***

* *до 166 см 2 раунд*
* *св. 166 см 1 раунд*

***- Бодибилдинг (мужчины)***

* *до 80кг*
* *до 90 кг*
* *св. 90кг*

*Награждение:*

***Атлетик***

***Атлетический бодибилдинг***

***Бодифитнес***

***Классический бодибилдинг***

***Бодифитнес***

***Бодибилдинг женщины***

***Бодибилдинг мужчины*** *80кг, 90кг, св.90кг + абсолютное первенство*

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес стиль абсолютная категория

- Фит-модель ЖЕНЩИНЫ абсолютная категория;

- Фитнес-эстетический Дебют женщины абсолютная категория;

- Фитнес-эстетический: 163см, 166см, 169см, свыше 169см и абсолютное первенство;

- Велнес - абсолютная категория;

- Фитнес-эстетический Мастера: до 163см, св.163 см и абсолютное первенство;

- Пляжный бодибилдинг Дебют абсолютная категория;

- Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абсолютное первенство;

- Пляжный бодибилдинг Мастера абсолютная категория;

- Атлетический бодибилдинг абсолютная категория;

- Атлетик абсолютная категория;

- Бодифитнес - абсолютная категория;

- Классический бодибилдинг (мужчины): 175см, 180см, св.180см и абсолютное первенство;

- Бодибилдинг (женщины) - абсолютная категория;

- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг. и абсолютное первенство;

- Артистик модель: до 166см, св.166 см и абсолютное первенство.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКОМУ ДОПУСКУ**

Каждый участник должен иметь действующую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Риск получения травм во время проведения Мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в соревнованиях.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ**

Победители чемпионата награждаются медалями, дипломами и кубками.

1. **УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и действующую справку о допуске к соревнованиям, заверенную визой врача.

Иногородние спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по е-мейл: info@fbbr.org

Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на **флеш-носителях** ***с подписанными ФИО и категорией***, в которой выступает спортсмен.

- В день соревнований 28 сентября 2025 года с 09:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте [http://www.sportzagar.ru](http://www.sportzagar.ru/)

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

1. **ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 27 сентября 2025 года (включительно) посредством регистрационной формы до 20:00 по электронной почте: ksusha\_t@nextmail.ru В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Контактный телефон: +7 (921) 184-74-84 Ксения

Ответственность за подачу и контроль поданной заявки лежит на спортсмене или его тренере.

**Добровольный материальный взнос (далее сокращенно – взнос):**

Взнос за выступление в одной номинации – 2000 рублей;

Взнос за каждую следующую номинацию – плюс 1500 рублей (за каждую номинацию).

**11. РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ**

**Регистрация участников соревнований будет проводиться:**

**- 27 сентября 2025 года с 17:00 до 20:00 в фитнес-клубе «D’Athletics» по адресу: пр-т Энгельса, д.154.**

**- 28 сентября 2025 года с 10:00 до 11:30 на территории спортивного комплекса «Стадион Шторм»**

Процедура регистрации проводится в порядке живой очереди.

**Заявка НА УЧАСТИЕ**

***в Чемпионате по бодибилдингу и фитнесу на кубок D’ATHLETICS***

***28 сентября 2025 года***

**сборной КОМАНДЫ/ ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Электронный адрес** | **Номинация/Категория**  **(вес, рост)**  **(полностью)** | **Контактный телефон** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |