|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»**  Президент Региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга Московской области» (ФБМО)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н.Дудушкин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г |  | **«СОГЛАСОВАНО»**  Президент Федерации  бодибилдинга России (ФББР)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г |
|  |  |  |

РЕГЛАМЕНТ

37й ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (ЕКП №[2164500019042942](https://sport.gov.ru/fcis/psm/sport/events/42942/step-1))

И ПЕРВЕНСТВО россии (ЕКП №[2164500022042943](https://sport.gov.ru/fcis/psm/sport/events/42943/step-1))

по бодибилдингу

****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**29 октября – 03 НОЯБРЯ 2025г.**

**Московская область**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Чемпионата и Первенства России по бодибилдингу (далее Соревнования) и составлен согласно:

- Положению о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2025 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№1041 от 21.10.2024;

- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2025 год;

- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.2. Соревнования проводятся в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

1.5. Соревнования открыты для участия спортсменов из дружественных стран.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2025 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в **Московской области, г.о. Одинцовский, МСК «Жаворонки»**. Сроки проведения: **29 октября – 03 ноября 2025г**.

День приезда – 29.10.2025г. День отъезда – 03.11.2025г.

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** (взвешивание/измерение роста - СТРОГО по расписанию - *см. РАСПИСАНИЕ*) **и Место проведения соревнований – Многофункциональный спортивный комплекс «Жаворонки** по адресу: [Московская область, Одинцовский городской округ, Минское шоссе, 39-й километр, 2, стр. 5](https://yandex.ru/profile/23763514708?lang=ru&ysclid=me039rkr0397690332). [www.msk-zhavoronki.ru](http://www.msk-zhavoronki.ru)

**Проживание** **(только по предварительному бронированию и заявкам,** *см.Приложение №2****):***

**ГОСТИНИЦА № 1. Гостиничный комплекс МСК «Жаворонки», Минское ш., 39-й км, 2, стр. 5.**

**ГОСТИНИЦА № 2. Гостиница «Park Inn by Radisson Одинцово», г. Одинцово, ул. Маршала Неделина, д.8 (20км от места проведения).**

**ГОСТИНИЦА № 3.** [**Бутик-отель Lesnoy Country House**](https://www.lesnoy-ch.ru/)**, г. Лесной Городок, ул. Школьная, 6А (9км от места проведения).**

Контактное лицо по размещению. Макашова Евгения, тел. +7 983 104-71-42.

**Тарифы на размещение и способ бронирования - *в Приложении № 2.***

**Вечер подведения итогов:** 02 ноября 2025г с 22.00 **Банкетный зал «Грант»** по адресу: Тихорецкий бульвар, д.1 стр.19 (ст.метро «Люблино»).

Официальный фитнес-зал для спортсменов-участников Соревнований: **«Papa Smith Fitness»** по адресу: г.Одинцово ул. Чистяковой, 26В.

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Министерство физической культуры и спорта Московской области.

Непосредственное руководство осуществляют: Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Московской области» (далее ФБМО) во главе с президентом Дудушкиным Р.Н. и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; призовой фонд, наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) возлагается на ФБМО во главе с президентом Дудушкиным Р.Н.

Место проведения МСК «Жаворонки» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Ответственность за обеспечение безопасности на соревнованиях несет ФБМО.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н. Ответственность за организацию медицинского обслуживания на соревнованиях несет ФБМО.

***IV. Требования к участникам соревнований***

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***Ростовые/весовые категории*** | ***% в командный зачет*** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙ  МАЛЬЧИК | 6-8 лет | 2019 – 2017 | Абсолютная категория | 50% |
| 9-11 лет | 2016 – 2014 | Абсолютная категория | 50% |
| 12-14 лет | 2013 – 2011 | Абсолютная категория | 50% |
| ЮНОШИ | 15-17 лет | 2010 – 2008 | Абсолютная категория | 50% |
| юниоры | 18-23 года | 2007 – 2002 | 75кг | 75% |
| +75кг | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины | старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40-49 лет | 1985 – 1976 | 90кг | 75% |
| +90кг | 75% |
| 50-59 лет | 1975 – 1966 | Абсолютная категория | 75% |
| 60 – 64 года | 1965 - 1961 | Абсолютная категория | 75% |
| старше 65 лет | 1960 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2007 и ранее | 163см | 90% |
| 163+см | 90% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МУЖЧИНЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 70кг | 100% |
| 75кг | 100% |
| 80кг | 100% |
| 85кг | 100% |
| 90кг | 100% |
| 95кг | 100% |
| 100кг | 100% |
| +100кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ- РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| юниорЫ | 16-23 года | 2009 – 2002 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА (мужчины) | старше 40 лет | старше 1985 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 171см | 75% |
| 175см | 75% |
| 180см | 75% |
| +180см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | 6-7 лет | 2019 – 2018 | Абсолютная категория | 50% |
| 8-9 лет | 2017 – 2016 | Абсолютная категория | 50% |
| 10-11 лет | 2015 – 2014 | Абсолютная категория | 50% |
| 12-13 лет | 2013 – 2012 | Абсолютная категория | 50% |
| 14-15 лет | 2011 – 2010 | Абсолютная категория | 50% |
| МАЛЬЧИКИ | 6-10 лет | 2019 – 2015 | Абсолютная категория | 50% |
| ЮНОШИ | 11-15 лет | 2014 – 2010 | Абсолютная категория | 50% |
| Юниоры | 16-23 года | 2009 – 2002 | Абсолютная категория | 75% |
| юниоркИ | 16-20 лет | 2009 – 2005 | Абсолютная категория | 75% |
| 21-23 года | 2004 – 2002 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория | 90% |
| женщинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория | 90% |

**АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | до 9 лет | 2016 и ранее | Абсолютная категория | 50% |
| 10-12 лет | 2015 – 2013 | Абсолютная категория | 50% |
| 13-15 лет | 2012 – 2010 | Абсолютная категория | 50% |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория | 50% |

**БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| юниоркИ | 16–23 года | 2009 – 2002 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | | 1990 – 1986 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины 40-44 года | | 1985 – 1981 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 45 лет | | 1980 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | | | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| женщинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 158см | 90% |
| 163см | 90% |
| 168см | 90% |
| +168см | 90% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 160см | - |
| 164см | - |
| 169см | - |
| +169см | - |
| Абсолютное первенство | - |
| юниоркИ | 16–20 лет | 2009 – 2005 | Абсолютная категория | 75% |
| юниоркИ | 21–23 года | 2004 – 2002 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | | 1990 – 1986 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| МАСТЕРА-женщины 40-44 года | | 1985 – 1981 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 45 лет | | 1980 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | | | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| женщинЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 158см | 90% |
| 160см | 90% |
| 162см | 90% |
| 164см | 90% |
| 166см | 90% |
| 169см | 90% |
| 172см | 90% |
| +172см | 90% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – ростовые категории:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 179см | - |
| +179см | - |
| Абсолютное первенство | - |
| юниоРЫ | 16–23 года | 2009 – 2001 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | | 1985 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 24 лет | 2001 и ранее | 176см | 90% |
| 182см | 90% |
| +182см | 90% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2007 и ранее | 175см | 90% |
| 180см | 90% |
| +180см | 90% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | | 1985 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2007 и ранее | 166см | 75% |
| +166м | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1990 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ (АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | 90% |

**ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 163см | 75% |
| 168см | 75% |
| +168м | 75% |
| Абсолютное первенство | - |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | | 1990 – 1986 | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | | 1985 и ранее | Абсолютная категория | - |
|  | | | Абсолютное первенство | - |
| **АРТИСТИК МОДЕЛЬ:** | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 166см |  |
| +166см |  |
| Абсолютное первенство | - |
| **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:** | | | | |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик; бодифитнес, фитнес (женщины) | | | Абсолютная категория | - |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** | | | | |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг, фитнес-эстетический и фит-модель | | | Абсолютная категория | - |
| **ФИТНЕС СТИЛЬ:** | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и ранее | 166см |  |
| +166см |  |
| Абсолютное первенство | - |

**Всего: 97 категорий и 19 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (день и месяц значения не имеет). Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2025 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена для участия в соревнованиях.**

02.11.2025 с 13:00, в МСК «Жаворонки» пройдет 3й Чемпионат Россиипо **Функциональному фитнесу (фитнес-челлендж)**.

Регистрация участников 02.11.2025 с 09.00 до 12.00 в МСК «Жаворонки» по адресу:Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5. Участие без стартового взноса, при наличии членского билета ФББР (размер вступительного взноса с получением членского билета ФББР и значка – 2000руб, продление – 1300руб).

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org). Тел.для справок: 8(953)149 98 09.

**Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он/она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то он/она теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА. Вопросы по участию: эл.почта info@fbbr.org, тел.8(953)149-98-09.

В связи с изменением правил IFBB в категории Фит-модель, судейский комитет ФББР принял следующие решения для проведения российских турниров:

1. Первый раунд в данной категории проводиться в платьях, второй - в купальнике

2. Абсолютное первенство проводится в платьях

3. Дефиле проводится в первом раунде в платьях: каждая участница выходит со своего места в диагонали на центр сцены и выполнив 2, 3 произвольные позиции, возвращается на свое место в диагонали.

4. Награждение производится в платьях.

**Правила категории Фитнес стиль:**

* Оценивается спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. За мышцы с видимой венозностью снижается оценка.
* Судьи оценивают Х-образное телосложение участниц, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

Выраженные мускулатура и венозность недопустимы!

* Порядок проведения соревнований и правила постановки поз  
  идентично дисциплины «Фитнес – эстетический».

- Соревнования проходят в один раунд (в случае более 20 участниц - отбор 15-ти):

* Участницы выполняют личную презентацию V- walking.

Личная презентация участницы длится 15 секунд и включает в себя выход на центр сцены модельной походкой, далее участница демонстрирует свободные позы:

1. лицом к залу

2. спиной к залу

3. свободная финальная поза.

После презентации участница занимает свое место на задней линии сцены.

* Сравнения - участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота:

1. Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)

2. Спиной к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)

3. Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»).

* Соревновательный костюм.

Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна!

* Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыта. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. Сзади – лопатки открыты, одна полоска ткани проходит от верхней части топа до нижней части (ширина не менее 3см) вдоль позвоночника. Бюст должен быть полностью закрыт!
* Шорты черного цвета, спереди верхний край резинки находится не ниже, чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт.
* Гольфы белого цвета из плотной ткани должны доходить строго до нижнего края коленного сустава.
* Кроссовки белого цвета - высота подошвы (каблука) не выше 3 см.

Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

***Совмещать выступление в категории Фитнес стиль разрешается только   
с категорией - Фитнес-эстетический Дебют*!**

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правил IFBB, при дополнительном стартовом взносе**: 2000 руб**. - предварительная оплата **на платформе fbbr.online**. **по 26.10.2025 включительно**, **2250 руб.** – в день регистрации 30.10.2025г. Дополнительный взнос за экстра-категорию НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

4.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы (удостоверения, квалификационные книжки). Согласно Положения Минспорта РФ, только спортсмены, имеющие оформленное спортивное звание «Кандидат мастера спорта», входящие в официальные списки сборных команд своих регионов смогут выполнить норматив «Мастер спорта». Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада:** <https://course.rusada.ru/> (**сертификат должен быть получен в 2025 году).**

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и председателя Судейской коллегии ФББР.

***V. Заявки на участие***

5.1. Подача заявок ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ на участие в Чемпионате и Первенстве России – 2025 возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на Соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и заявочных (целевых) взносов со скидкой. При онлайн регистрации необходимо поставить **V** в графе о намерении посетить Вечер подведения итогов 02.11.2025**.**

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

Руководители региональных федераций должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей - НЕ позднее 27 октября 2025г.**

**Согласно Положения о ЕВСК №173 от 03.03.2025 – спортивное звание Мастер спорта присваивается при соблюдении условия включения спортсменов  
в список спортивных сборных команд региона и Заявки на участие в соревнованиях, заверенная печатью, подписью руководителя или уполномоченного должностного лица Органа исполнительной власти.**

**Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача необходимо предоставить на комиссии по допуску.**

5.2. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** (***см. Приложение № 1)*** высылаются руководителями региональных федераций на e-mail: [**info@fbbr.org**](mailto:info@fbbr.org)**.** Телефоны для справок: Роман Дудушкин 8(926)624-02-03; ФББР 8(953)149-98-09 (СПб).

Заявки на **Первенство России** **(дети)** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: doncova200@mail.ru, телефон для справок +7(905)944-67-04 Донцова Екатерина Ивановна. Предварительная регистрация онлайн обязательна по ссылке: <https://forms.gle/cj1q5691W6HL32Y98> Взносы не взимаются.

Соревнования для лиц с ПОДА – бодибилдинг на колясках проводятся в соответствии с действующими регламентами. Организатор – Погодин Олег Юрьевич, телефон для справок WhatsApp 8 (912) 857-68-69. Взносы не взимаются.

### 5.3. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

**5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),**

**6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),**

**10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)**

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые делает ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

***Экстра-делегаты могут приобрести у Организаторов Соревнований (*ФБМО*) браслет стоимостью 5000руб., который даёт право посещать соревнования в течении 4-х дней в том числе проход в зону разминки.***

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и заявочных (целевых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос и получив членский билет ФББР и значок. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 26.10.2025 включительно**, либо в день регистрации участников 30.10.2025, для остальных делегатов оплата только на регистрации 30.10.2025. **Размер вступительного взноса - 2000 рублей в год, продление - 1300 рублей в год (при предоставлении членского билета)**. **Членские взносы НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает заявочный (целевой) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББР. Оплата заявочного (целевого) взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 26.10.2025 включительно – 4000 рублей**, либо в день регистрации участников **30.10.2025 –** **4500 рублей**. Для остальных делегатов оплата только на регистрации 30.10.2025 **– 4000 рублей. Финальный день онлайн оплат – 26.10.2025 включительно.**

**Сборная команда Московской области (принимающий регион), ДНР и ЛНР (решение Президиума ФББР) от заявочного (целевого) освобождается.**

**Вход на вечер подведения итогов:** для спортсменов, официальных делегатов – 3000 руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 4500 руб.

Билеты приобретаются на регистрации – 30 октября 2025г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББР** | **Онлайн по 26.10.2025 вкл.** | **Оффлайн - 30.10.2025** |
| Заявочный (целевой) взнос для спортсменов (старше 18 лет) | 4000 руб. | 4500 руб. |
| Заявочный (целевой) взнос для тренеров, официальных представителей | - | 4000 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 2000 руб. | 2250 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для спортсменов** | 2000 руб. | 2000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для спортсменов** | 1300 руб. | 1300 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для делегатов** | - | 2000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для делегатов** | - | 1300 руб. |
| Экстра-делегаты (*посещение соревнований в течении 4-х дней, в т.ч проход в зону разминки)* | - | 5000 руб. |
| Банкет для спортсменов, официальных делегатов, судей | - | 3000 руб. |
| Банкет для экстра-делегатов | - | 4500 руб. |

***VI. Судейская коллегия***

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК,Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК, Капустин Денис Васильевич (Барнаул)

– судья ВК, Плачинта Роман Александрович (Калининград)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ – судья ВК, Макашова Евгения Владимировна (Барнаул)

– судья 1 кат., Доронина Алена Анатольевна (Москва)

Судья-комментатор – судья ВК, Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург).

Предложения для включения судей в судейскую коллегию и список тест-судей необходимо отправить региональной федерацией по эл. почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 27.10.2025:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Серова*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

Судейский семинар (лектор Д.В. Капустин) 30 октября в 16.00 (длительность 5 часов) - для начинающих судей стоимость - 3500руб. с сертификатом. Место проведения – МСК «Жаворонки» по адресу: Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5. Семинар для действующих судей (бесплатно) с 21.00 и объявление судейских бригад. Согласно решению Судейской коллегии ФББР посещение судейского семинара обязательно.

По решению Конференции 16.10.2022 – максимальное количество судей от одного региона – команда до 10 спортсменов – 1 судья; команда до 20 спортсменов – 2 судьи; команда до 30 спортсменов – 3 судьи; команда св.30 спортсменов – 5 судей; которые оплачивают членский взнос в ФББР, и, по желанию, билет на вечер подведения итогов – 3000 руб. Без оплаты членского взноса в ФББР судьи не будет допущены к судейству.

**Судьям, желающим пройти тест (только по региональной заявке), необходимо на регистрации оплатить: 4500 руб. (2000 руб. – судейский тест, 2500 руб. - браслет стажёра).** К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **восьми** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОЧКОВ В КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ** | | | | | | | |
| **Бодибилдинг (муж.) 100%** | | **Остальные дисциплины 90%** | | **Юн-ры, юн-ки, мастера, велнес, фит-модель, артистич.фитнес 75%** | | **Детско-юношеские 50%** | |
| Место | Очки | Место | Очки | Место | Очки | Место | Очки |
| 1 | 16 | 1 | 14 | 1 | 12 | 1 | 8 |
| 2 | 12 | 2 | 11 | 2 | 9 | 2 | 6 |
| 3 | 9 | 3 | 8 | 3 | 7 | 3 | 4,5 |
| 4 | 7 | 4 | 6 | 4 | 5 | 4 | 3,5 |
| 5 | 6 | 5 | 5 | 5 | 4,5 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 6 | 4,5 | 6 | 4 | 6 | 2,5 |
| 7 | 4 | 7 | 3,5 | 7 | 3 | 7 | 2 |
| 8 | 3 | 8 | 2,5 | 8 | 2 | 8 | 1,5 |
| 9 | 2 | 9 | 1,5 | 9 | 1 | 9 | 1 |
| 10 | 1 | 10 | 0,5 | 10 | 0,5 | 10 | 0,5 |

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка. На Чемпионате России-2025 будет осуществляться общий командный зачет; командный зачет по всем мужским (взрослым) категориям; командный зачет по всем женским (взрослым) категориям; командный зачет по всем детским категориям, командный зачет по всем юношеским/юниорским (юниоры, юниорки) категориям; командный зачет по всем ветеранским/мастерским (муж. и жен.) категориям; командный зачет по всем возрастным категориям фитнес-челленджа. Команды-призеры награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Команда-победительница в общем зачете награждается специальным призом и дипломом.

***VIII. Награждение***

Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами. Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

В категориях разыгрываются: 105 комплекта кубков и медалей, 19 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 44 золотые медали вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 руб.

ФБМО и титульный партнер – компания «Бурэнерго» \* обеспечивают **-**

**Общий призовой фонд в размере 3.000.000руб:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | | **4 место** | | **5 место** | | **6 место** | |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | 500.000\* | 250.000\* | 150.000\* | | 75.000\* | | 40.000\* | | 30.000\* | |
| **7 место** | **8 место** | **9 место** | | **10 место** | |  | |  | |
| 20.000\* | 10.000 | 10.000 | | 10.000 | |  | | | |
| Приз от ФББР - Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) - 30.000 | | | | | | | | | | |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | 100.000\* | 50.000\* | 20.000 | | 10.000 | | |  | | |
| Классический бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  | | | | | | | | |
| Классический бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  | | | | | | | | |
| Атлетик абсолютное пер-во | 100.000\* | 50.000\* | 30.000 | |  | | | | | |
| Атлетик-мастера абсолютная категория | 20.000 |  |  | |  | | | | | |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во | 50.000\* | 30.000\* | 15.000\* | |  | | | | | |
| Пляжный бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  | | | | | | | | |
| Пляжный бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  | | | | | | | | |
| Бодибилдинг мастера абсолютное пер-во | 50.000\* |  | | | | | | | | |
| ПОДА - бодибилдинг на колясках | 50.000\* | 25.000 | | 20.000 | | 15.000 | | 10.000 | | 5.000 |
| Бодибилдинг юниоры абсолютное пер-во | 20.000 |  | | | | | | | | |
| Пляж.б/б (Атлетический б/б) - абсолютная кат. | 30.000 |  | | | | | | | | |
| Фитнес-мужчины абсолютная категория | 30.000 |  | | | | | | | | |
| **Женские дисциплины** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | | **4 место** | | **5 место** | | **6 место** | |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 100.000\* | 50.000\* | 25.000\* | | 10.000\* | |  | | | |
| Бодибилдинг абсолютная категория | 50.000\* | 25.000\* |  | | | | | | | |
| Фитнес-эстетический абсолютное первенство | 100.000\* | 50.000\* | 25000\* | | 15.000 | | 10.000 | | 10.000 | |
| **7 место** | **8 место** |  | | | | | | | |
| 10.000 | 10.000 |  | | | | | | | |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство | 50.000\* | 25.000\* |  | | | | | | | |
| Велнес-фитнес мастера абсолютная кат. | 20.000 |  | | | | | | | | |
| Фит-модель абсолютное первенство | 100.000\* | 50.000\* | 15.000\* | |  | | | | | |
| Фит-модель мастера абсолютное первенство | 15.000 |  |  | |  | | | | | |
| Артистик модель абсолютное первенство | 50.000\* |  |  | |  | | | | | |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  | | | | | | | | |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | Приз от Иветы Стаценко - Лучшая произвольная программа – 30.000 | | | | | | | | | |
| Артистический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  | | | | | | | | |
| Фитнес-эстет. мастера абсолютное пер-во | 20.000 |  | | | | | | | | |
| Фитнес-эстет. юниорки абсолютное пер-во | 10.000 |  | | | | | | | | |
| Бодифитнес мастера абсолютная категория | 20.000 |  | | | | | | | | |
| Бодифитнес юниорки абсолютная категория | 10.000 |  | | | | | | | | |
| **Функциональный фитнес (Фитнес-челлендж)** |  |  | | | | | | | | |
| Мужчины, женщины | 2 х 30.000 |  | | | | | | | | |
| Юниоры, юниорки | 2 х 10.000 |  | | | | | | | | |
| Ветераны, ветеранки | 2 х 20.000 |  | | | | | | | | |

В дисциплине Бодибилдинг (мужчины) в абсолютном первенстве будут участвовать чемпионы своих весовых категорий, а также призеры весовых категорий (по желанию), кроме категории св.100кг, где допускается 5-ка финалистов (по желанию). Победитель в каждой весовой категории гарантировано получает 10.000 рублей, если он не вошел в 10-ку сильнейших в абсолютном первенстве.

Выплата призовых будет производиться бухгалтером ФББР сразу после награждения категорий при предъявлении паспорта или фото паспорта в смартфоне, тел.+7 921 304-25-09.

***В случае проведения на соревнованиях допинг-контроля РАА "Русада", призовой фонд будет выплачен ТОЛЬКО после получения отрицательного результата. При отказе от прохождения допинг-контроля спортсмен лишается выплаты призового фонда. Невыплаченные средства призового фонда будут перераспределены и добавлены к призовому фонду следующих соревнований – Кубок России-2026, г. Москва.***

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; призовой фонд, наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) осуществляется за счет средств Минспорта РФ, бюджетов субъектов РФ, Федерации бодибилдинга Московской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, заявочный (целевой) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3кг, II место – 2кг, III место – 1кг. ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно 1,5кг, 1кг, 0,5кг.

**Продажа билетов на соревнования будет осуществляться: онлайн на сайте kassir.ru**

**В дни проведения мероприятия — в кассах МСК «Жаворонки». Количество ограничено.**

**Внимание спортсменов!** Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

-блестки и иные подобные элементы запрещены;

-допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры от партнера Федерации - команда гримеров “Protaning Moscow” — это профессионалы своего дела с 15-летним стажем.

Предварительная запись на грим: <https://forms.yandex.ru/u/65afb9545056901021fb2eb6/>

Внимание! Это предварительная и обязательная заявка на грим. Окончательная запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников. Телефон для консультации: +7 926 264 19 86 Александр.

Напоминаем, что в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за  качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований принял решение предложить участникам соревнований 2 варианта нанесения грима:

🔹1 вариант (профессиональный):

Нанесение грима у профессиональных гримеров - команды «Protaning Moscow» - официального партнёра Соревнований.

Стоимость нанесения грима составит 6500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.

2. Нанесение второго слоя грима.

3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.

4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению (по необходимости)

5. Нанесение масла перед выходом на сцену (по желанию спортсмена)

6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.

 🔹2 Вариант (самостоятельный):

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров, а решили нанести иной грим самостоятельно или воспользоваться услугой неофициальных гримёров:

❗️В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься дополнительная плата 2500 руб. (страховку за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований и за услуги по уборке помещений арены от грима при самостоятельном нанесении и коррекции грима).

❗️Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

📌Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации участника, а также в день нанесения грима.

ПАМЯТКА СПОРТСМЕНУ

 Причиной зеленоватого оттенка, который может появляться при использовании профессионального грима на бодибилдерах, является химическая реакция между продуктом и потовыделениями кожи. Эта реакция может происходить из-за высокой концентрации меди, которая является одним из основных ингредиентов в гриме.

Когда медь вступает в контакт с потовыми выделениями, она начинает окисляться, что может приводить к изменению цвета грима и придавать ему зеленоватый оттенок. Это особенно вероятно, когда грим наносится на кожу с измененным pH, например, при обезвоживании или использовании косметических средств.

Кроме того, некоторые бодибилдеры могут наносить на кожу большое количество грима, чтобы создать более интенсивный эффект, что также может усилить реакцию и привести к зеленоватому оттенку.

Обезвоживание может изменять pH кожи, что может привести к тому, что косметические средства, будут выглядеть на коже иначе, чем ожидалось.

Поэтому рекомендуем использовать Антизелень.

Если есть вопросы по подготовке кожи к нанесению грима – обращаться по тел: +7 926 264 19 86 Александр.

**XI. Протесты**

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

**XII. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **29.10**  **(ср.)**  **30.10**  **(чт.)** | **18.00- 20.00** | Регистрация участников **Первенство России (дети)** – спортсменов и судей. Участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории.  Место регистрации: – **МСК «Жаворонки»** |
|  | **КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ** |
| **09:00- 12.45** | МСК «Жаворонки» по адресу: Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5.  **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.** |
| **13:00-**  **21.00** | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ взвешивания/измерения ростовых категорий**  МСК «Жаворонки» по адресу: Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5. | | | | | |
| **30.10**  **(чт.)** | 13.00  13.30  14.00  15.00  16.00  16.30  17.00  18.00  19.00-  21.00 | Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23, юниоры  Акробат.фитнес-женщины, мужчины  Артистический фитнес  Бодифитнес-юниорки  Бодифитнес-мастера  Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см  Бодибилдинг женщины 163, 163+см  Фит-модель: мастера, 163, 168 и +168см  Артистик модель 166см и +166см  Велнес: мастера, 166 см и +166 см  Фитнес стиль  Фитнес-бикини юниорки 16-20 и 21-23:  166см, +166см  Фитнес-бикини мастера 35-39 лет 166,  +166см, 40-44 года и старше 45 лет  Дебют 160см, 164см, 169см и +169см  Фитнес-эстетический 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см и +172см | 13.00  14.00  14.30  15.30  16.30  17.30  18.00  21.00 | | Бодибилдинг ПОДА мужчины  Бодибилдинг. Юноши  Бодибилдинг. Юниоры 75г, +75  Классический бодибилдинг юниоры, мастера  Пляжный бодибилдинг-юниоры  Бодибилдинг. Мастера-мужчины  Классический бодибилдинг мужчины: 171, 175, 180 и + 180 см  Атлетик: мастера  Атлетик: 175, 180 и +180см  Бодибилдинг. Мужчины 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 и +100кг  Пляж.бб (Атлетический бодибилдинг)  Смешанные пары. Фитнес-пары  Пляжный бодибилдинг-мастера  Пляжный бодибилдинг. Дебют 179 и + 179см  Пляжный бодибилдинг 176, 182 и +182см. |
| **15.00** | Семинар Русада – МСК «Жаворонки» по адресу: Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5 | | | |
| **16.00** | Судейский семинар Капустина Д.В. – МСК «Жаворонки» по адресу: Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5 | | | |
| **30.10**  **(чт.)** |  | **ПЕРВЕНСТВО РОССИИ (дети)** | | | |
| **11.00 – 13.00** | Регистрация участников – спортсменов и судей. Участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории.  Место регистрации: – МСК «Жаворонки» по адресу: Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5 | | | |
| **14:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** | | | |
| **15:00** | 1. Атлетический **мальчик, 6-8 лет** 2. Атлетический **мальчик, 9-11 лет** 3. Атлетический **мальчик, 12-14 лет** 4. Фитнес акробат. - **мальчики, 6-10 лет – I р-д.** 5. Фитнес акробат. - **девочки, 6-7 лет – I р-д.** 6. Фитнес акробат. - **девочки, 8-9 лет – I р-д.** 7. Фитнес акробат. - **юноши, 11-15 лет – I р-д.** 8. Фитнес артист. - **девочки, 9 лет – I р-д.** 9. Фитнес артист. - **девочки, 10-12 лет – I р-д.** 10. Фитнес акробат. - **мальчики, 6-10 лет – II р-д** 11. Фитнес акробат. - **девочки, 6-7 лет – II р-д** 12. Фитнес акробат. - **девочки, 8-9 лет – II р-д** 13. Фитнес акробат. - **юноши, 11-15 лет – II р-д** 14. Фитнес артист. - **девочки, 9 лет – II р-д.** 15. Фитнес артист. - **девочки, 10-12 лет – II р-д.** 16. Награждение**:** **Атлет.мальчик 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет** 17. Награждение: **Фитнес акробат.: Мальчики 6-10 лет, Юноши 11-15 лет** 18. Награждение**: Фитнес акробат. Девочки: 6-7 лет, 8-9 лет** 19. Награждение: **Фитнес артист. Девочки: 9 лет, 10-12 лет** 20. Фитнес акробат.- **девочки, 10-11 лет – I р-д.** 21. Фитнес акробат.- **девочки, 12-13 лет – I р-д.** 22. Фитнес акробат. - **девочки, 14-15 лет – I р-д.** 23. Фитнес артист. - **девочки, 13-15 лет – I р-д.** 24. Фитнес акробат.- **девочки, 10-11 лет – II р-д** 25. Фитнес акробат.- **девочки, 12-13 лет – II р-д** 26. Фитнес акробат.- **девочки, 14-15 лет – II р-д** 27. Фитнес артист. - **девочки, 13-15 лет – II р-д.** 28. Награждение**:** **Фитнес акробат.-девочки: 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет** 29. Награждение: **Фитнес артист.-дев: 13-15 л** | | **ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**   1. Бодибилдинг – **юноши, абс.кат.** 2. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат.** 3. Пляжный б/б - **юниоры, абс.кат.** 4. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.** 5. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.** 6. Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.** 7. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг** 8. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг** 9. Акробат.фитнес- **юн-ки, 16-20 лет (I раунд)** 10. Акробат.фитнес- **юн-ки, 21-23года (I раунд)** 11. Акробат.фитнес- **юн-ры, 16-23г (I раунд)** 12. Награждение - **б/б юниоры, 75кг** 13. Награждение - **б/б юниоры, +75кг** 14. Бодибилдинг - **ю-ры, абс.перв.**+ **награжд.** 15. Акробат.фитнес - **юн-ки, 16-20 лет (II раунд)** 16. Акробат.фитнес - **юн-ки,21-23года (II раунд)** 17. Акробат.фитнес - **юн-ры, 16-23 (II раунд)** 18. Награждение - **фитнес-юн-ки,16-20 и 21-23** 19. Награждение - **фитнес-юниоры** 20. Фитнес-эстет. - **юниорки, 16-20 лет** 21. Фитнес-эстет. - **юн-ки, 21-23г 166, +166см** 22. Награждение - **фитн.-** **эстет.-юн-ки 16-20** 23. Награждение - **фитн.-** **эстет.-юн-ки 21-23**   **166см и +166см и абс.перв.**+**награжд.** | |
| **31.10**  **(пт.)** | **1-й ДЕНЬ - ПЕРВЕНСТВО и ЧЕМПИОНАТ России** | | | | |
| **08:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** | | | |
| **09:00** | 1. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.** 2. Велнес - **мастера старше 35 лет** 3. Бодифитнес - **мастера 35-39 лет, абс.кат.** 4. Бодифитнес - **мастера 40-44 года, абс.кат.** 5. Бодифитнес - **мастера ст.45 лет, абс.кат.** 6. Фитнес- эстет. - **мастера, 35-39лет 166см** 7. Фитнес- эстет. - **мастера, 35-39лет 166+см** 8. Фитнес- эстет. - **мастера, 40-44года, абс.кат.** 9. Фитнес- эстет. - **мастера, ст.45 лет, абс.кат.** 10. Награждение - **велнес-мастера** 11. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.** 12. Награждение. - **бодифит.-мастера, 35-39 лет, 40-44 лет, ст.45 лет, абс.перв.**+**награжд.** 13. Награждение - **фит.** **эстет. мастера, 35-39 лет 166, 166+см, 40-44 года, ст.45 лет и абс.пер-во** 14. Классический бб **– мастера, абс.кат.** 15. Атлетик **– мастера, абс.кат.** 16. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (I раунд)** 17. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (I раунд)** 18. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, 90кг** 19. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, 90+кг** 20. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к** 21. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 60-64 года абс.к** 22. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 65 +лет абс.к** 23. Фит-модель**–жен.-мастера, 35-39лет (II раунд)** 24. Фит-модель**–жен.-мастера, ст.40 лет (II раунд)** 25. Пляжный б/б - **мастера, абс.кат** 26. Награждение - **класс.б/б мастера, абс.кат.** 27. Награждение - **атлетик мастера, абс.кат.** | | 1. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, 90кг** 2. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, 90+кг** 3. Награждение-**мужч.-мастера,50-59, 60-64, 65+лет.** 4. Бодибилдинг -**мужч.-маст.абс.перв.**+ **нагр.** 5. Награждение-фит-модель**–жен.-мастера, 35-39 лет, ст.40 лет, абс.перв.**+**награжд.** 6. Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат.** 7. Велнес-фитнес **- женщины, 166см** 8. Велнес-фитнес **- женщины, 166+см** 9. Бодифитнес - **женщины, 158см** 10. Бодифитнес - **женщины, 163см** 11. Бодифитнес - **женщины, 168см** 12. Бодифитнес - **женщины, 168+см** 13. Награждение - **велнес-женщ., 166, 166+см**   **абс.перв.+награжд.**   1. Награждение - **бодифитнес-жен., 158см, 163см, 168см, 168+см** 2. Бодифитнес - **жен., абс.перв. + награжд.** 3. Классич.б/б. - **мужчины, 171см** 4. Классич.б/б. - **мужчины, 175см** 5. Классич.б/б. - **мужчины, 180см** 6. Классич.б/б. - **мужчины , 180+см** 7. Награждение - **классич. б/б-муж., 171см, 175см, 180см, 180+см, абс.перв. + награжд** 8. Бодибилдинг - **женщины, 163см** 9. Бодибилдинг - **женщины, 163+см**   50. Смешанные пары  51. Награждение – **б/б женщ. 163, 163+, абс.перв.**  52. Награждение - **смешанные пары, абс.кат.** | |
|  |
| 22:00 | **Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР**. **Бутик-отель Lesnoy Country House,** [Лесной Городок, ул.Школьная, 6 А](https://www.lesnoy-ch.ru/contacts/map/) | | | |
| **01.11**  **(сб.)** | **2-й ДЕНЬ - ЧЕМПИОНАТ России** | | | | |
| 08:30 | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** | | | |
| 09:00 | 1. Дебют - **фитнес-эстет.,** **160см,**  2. Дебют - **фитнес-эстет.,** **164см,**  3. Дебют - **пляжный б/б,**  **179см**  4. Дебют - **фитнес-эстет.,** **169см**  5. Дебют - **пляжный б/б, 179+см**  6. Дебют - **фитнес-эстет.,** **169+см**  7. Награждение - **дебют – пляжный б/б,**  **179см и +179см и абс.пер-во**  8.Награждение - **дебют - фитнес-эстетический,**  **160см, 164см, 169см и +169см и абс.пер-во**  9. Пляж. б/б (атлет.б/б) - **мужчины, абс.кат.**  10. Фитнес стиль – **женщ., 166см**  11. Фитнес стиль – **женщ., 166+см**  12. Акробат.фитнес – **мужч., абс. кат. (I раунд)**  13. Акробат.фитнес – **женщ., абс.кат. (I раунд)**  14. Артист.фитнес - **женщ., абс.кат (I раунд)**  15. Акробат.фитнес – **мужч., абс.кат. (II раунд)**  16. Акробат.фитнес – **женщ, абс.кат. (II раунд)**  17. Артист.фитнес – **женщ., абс.кат. (II раунд)**  18. Атлетик - **мужчины 175см**  19. Атлетик - **мужчины, 180см**  20. Атлетик - **мужчины, 180+см**  21. Награждение - **пляж.б\б** (**атлет. б/б), абс.кат.**  22. Награждение - **фитнес стиль, 166, 166+см +абс.пер-во**  23. Награждение - **акробат.фитнес мужч.**  24. Награждение - **акробат.фитнес, женщ.**  25. Награждение - **артист.фитн. - женщ., абс.кат.**  26. Награждение - **атлетик** **175см, 180см, 180+см** | | 27. Атлетик - **муж.,АБС.Перв.+ награжд.**  28. Фитнес-эстет. - **женщины, 158см**  29. Фитнес- эстет. - **женщины, 160см**  30. Пляжный б/б - **мужчины, 176см**  31. Фитнес- эстет. - **женщины, 162см**  32. Фитнес- эстет. - **женщины, 164см**  33. Фитнес- эстет. - **женщины, 166см**  34. Пляжный б/б - **мужчины, 182см**  35. Награждение - **фитнес-эстетический 158cм**  36. Награждение - **фитнес-эстетический 160cм**  37. Награждение - **фитнес-эстетический 162см**  38. Награждение - **фитнес-эстетический 164см**  39. Награждение - **фитнес-эстетический 166см**  40. Награждение - **пляжный б/б, 176см**  41.Награждение - **пляжный б/б, 182см**  42. Фитнес- эстет. - **женщины, 169см**  43.Фитнес- эстет. - **женщины, 172см**  44. Фитнес- эстет. - **женщины, 172+см**  45. Пляжный б/б - **мужчины, 182+см**  46.Фитнес-пары - **абс.кат.**  47. Награждение - **фитнес-эстетический 169см**  48. Награждение- **фитнес-эстетический 172см**  49. Награждение - **фитнес-эстетический +172см**  50. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**  51. Награждение - **пляжный б/б, 182+см**  52. Пляжный б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.  53. Награждение – фитнес-пары, абс.кат. | |
| **02.11**  **вскр.** | **3-й ДЕНЬ - ЧЕМПИОНАТ РОССИИ** | | | | |
| **10:00** | **КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР. МСК «Жаворонки» - Конференц-зал** | | | |
| **11:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** | | | |
| **12:00** | ***Торжественное открытие***   1. Бодибилдинг на колясках **– мужч., абсолют.** 2. Артистик модель **- женщ.,166см (I раунд)** 3. Артистик модель **- женщ., 166+см (I раунд)** 4. Награждение – б\б ПОДА на колясках 5. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг** 6. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг** 7. Артистик модель **- женщ., 166см (II раунд)** 8. Артистик модель **- женщ., +166см (II раунд)** 9. Награждение – **арт.модель 166, 166см+, абс.пер-во** 10. Фит-модель- **женщины, 163см (I раунд)** 11. Фит-модель- **женщины, 168см (I раунд)** 12. Фит-модель- **женщины, 168+см (I раунд)** 13. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг** 14. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг** 15. Фит-модель- **женщины, 163см (II раунд)** 16. Награждение - **б/б мужчины, 70кг** 17. Награждение - **б/б мужчины, 75кг** | | 1. Награждение - **б/б мужчины, 80кг** 2. Награждение - **б/б мужчины, 85кг** 3. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)** 4. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)** 5. Фит-модель- **женщины, 168см (II раунд)** 6. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)** 7. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)** 8. Фит-модель- **женщины, 168+см (II раунд)** 9. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг** 10. Бодибилдинг - **мужчины, 100+кг** 11. Награждение - **фит-модель женщ. 163см,**   **168см, 168+см**   1. Фит-модель **- жен., АБС.перв. + награжд.** 2. Награждение - **б/б мужчины, 90кг** 3. Награждение - **б/б мужчины, 95кг** 4. Награждение - **б/б мужчины, 100кг** 5. Награждение - **б/б мужчины, 100+кг** 6. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.**   **Награждение команд** | |
| **2200** | **Вечер подведения итогов.** **Банкетный зал «Грант»** по адресу: Тихорецкий бульвар, д.1 стр.19 | | | |
| **03.11** |  | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ** | | | |

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены* ***не позднее 27 октября 2025г.******Все данные указывать полностью!***

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)**

**в Чемпионате и Первенстве России по бодибилдингу 29.10-03.11.2025**

**от сборной команды региона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Фамилия спортсмена*** | ***Имя*** | ***Отчество*** | ***Дата рождения (число, месяц,***  ***год)*** | ***Спортивный разряд, звание*** | ***Субъект РФ,***  ***город*** | ***Весовая//ростовая***  ***категория*** | ***Виза врача*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

**Как добраться до г. Одинцово:**

1. м. «Парк Победы», выход №2, автобус 442, остановка «39км Минского шоссе», КПП в 50 метрах от остановки. Автобус ходит каждые 15 мин, время в пути ~ 30 мин.

2. МЦД1 станция «Одинцово», маршрутки 58, 58К, 103, остановка «39 км Минского шоссе», время в пути ~ 15 мин. КПП в 50 метрах от остановки.

3. м. Саларьево, автобус 486, до поворота на Жаворонки. Время в пути 22 минуты

4. Из аэропорта Внуково: Такси до СК «Жаворонки» обойдется от 500 до 1000 руб. 20-25 минут.

***Приложение № 2***

**Тарифы на размещение**

**ГОСТИНИЦА № 1. Гостиничный комплекс СК «Жаворонки», МО, Минское шоссе, 39-й км, 2, стр. 5.** [**www.msk-zhavoronki.ru/gostinichnyj-kompleks-dlja-sportsmenov-s-konferenc-zalami/**](http://www.msk-zhavoronki.ru/gostinichnyj-kompleks-dlja-sportsmenov-s-konferenc-zalami/)

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Чел/сутки (руб.) |
| Стандарт одноместный | * 4 600 |
| Стандарт двухместный | * 3 050 |
| Стандарт трехместный | * 2 850 |
| Комфорт одноместный | * 4 900 |
| Комфорт двухместный | * 8 000 |

**Время заезда – 12.00, негарантированное ранее размещение предоставляется при наличии свободных номеров.**

**Время отъезда – 12.00. В случае отъезда после 12.00 взимается доп.плата.**

Контактное лицо по размещению. Макашова Евгения, тел. +7 983 104-71-42

**ГОСТИНИЦА № 2. Гостиница «Park Inn by Radisson Одинцово», г. Одинцово, ул. Маршала Неделина, д.8**

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер |
| Стандарт | 7 920 |
| Улучшенный | 10 220 |
| Люкс | 12 120 |
| Завтрак | 1 600 |

Условия оплаты для бронирований по промокоду: оплата 100% за 21 день до заезда.

Условия отмены: за 7 дней до заезда - бесплатная отмена; менее 7 дней до заезда взимается штраф за позднюю отмену в размере стоимости первых суток.

Для оформления бронирования гостям необходимо написать на электронную почту отдела бронирования нашего отеля reservation@piodin.ru.

В письме необходимо указать категорию номера, даты проживания, ФИО гостя и контактный номер телефона.

**ГОСТИНИЦА № 3.** [**Бутик-отель Lesnoy Country House**](https://www.lesnoy-ch.ru/)**, г. Лесной Городок, ул. Школьная, 6А** [**www.lesnoy-ch.ru**](http://www.lesnoy-ch.ru)

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер |
| Стандарт | 8 680 |
| Комфорт | 9 220 |
| ДеЛюкс | 13 360 |

Контактное лицо по размещению. Макашова Евгения, тел. +7 983 104-71-42

**Внимание СМИ!** Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: [**https://forms.gle/cV3kLgVbqX3iYY9BA**](https://forms.gle/cV3kLgVbqX3iYY9BA)

Вопросы по телефону руководителю пресс-службы- Джабелов Роман, тел.: 8(905)770-11-11. Срок подачи заявки по 28.10.2025 включительно. Данная аккредитация требуется для работы СМИ во все дни соревнований, в том числе на комиссии по допуску.

Подача заявки на участие в Соревнованиях подтверждает согласие участников соревнований, их родителей и других лиц, указанных в заявке на обработку их персональных данных Федерацией в соответствии с ФЗ №152 «О персональных данных» в целях участия в соревнованиях, ведения статистики с применением различных способов обработки. Согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, использование, распространение и пр.

Подача заявки на участие в Соревнованиях подтверждает согласие участников соревнований, их родителей и других лиц, указанных в заявке на то, что:

- фото и видеоматериалы, полученные организатором соревнований в процессе соревнований, в том числе с изображением участников соревнований и зрителей (далее - фото и видеоматериалы) являются собственностью организатора соревнований, который не обязан предоставлять полученные фото и видеоматериалы участникам соревнований и иным лицам;

- участники соревнований и иные лица не могут заявлять свои права на фото и видеоматериалы, полученные организатором в процессе проведения соревнований;

- организатор может использовать по своему усмотрению фото и видеоматериалы, полученные в процессе соревнований, в том числе использовать вышеуказанные материалы в коммерческих целях без финансовых и иных компенсаций участникам соревнований (спортсменам, тренерам и иным лицам присутствующим на соревнованиях) за использование фото и видеоматериалов с их изображением.

**СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:**

|  |  |
| --- | --- |
| **TOP STAGE** @top\_stage\_makeup  Официальная команда  визажистов-стилистов (г.Санкт-Петербург) Запись и дополнительная информация: тел.8 (921) 596-97-93 (WhatsApp/Telegram) | **STAGE VOYAGE** @stage voyage  Официальная команда визажистов-стилистов: <https://t.me/stagevoyage> Стиплина Анастасия - визажист  Воюш Алена - стилист по волосам Запись и дополнительная информация  по тел. 8 (905) 763-37-83 (WhatsApp/Telegram) |
| **VL.BEAUTY.FIT** @vl.beauty.fit Официальная команда мастеров по созданию сценических образов (г.Санкт-Петербург) Визажист - Филимонова Виктория @fillimonch\_makeup  Стилист - Моисеева Елизавета @hair\_liii\_ Запись и все вопросы по номеру тел.:  8 (911) 976-29-65 (WhatsApp/Telegram/Direct) | **METLITSKAYA TEAM** @metlitskaya.team  Официальная команда мастеров по созданию сценических образов  Запись и дополнительная информация |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |