

«УТВЕРЖДАЮ»

ИО президента Федерации
бодибилдинга Республики Крым

Т.В. Горскина

«11» августа 2025 г.



**РЕГЛАМЕНТ
ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ПО БОДИБИЛДИНГУ
13-14 СЕНТЯБРЯ 2025 г.**

г. Симферополь

I. Цели и задачи

Чемпионат Республики Крым по бодибилдингу (далее соревнования), проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса в Республике Крым под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд Республики Крым для участия в Чемпионате Южного Федерального округа и всероссийских соревнованиях;
- выполнение спортивных разрядов и судейских категорий;
- пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **13-14 сентября 2025 года** по адресу: г. Симферополь, ул. Киевская 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов.

13 сентября - день приезда, приём турнирных и членских взносов.

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ (взвешивание, измерение роста, контроль соревновательного костюма), состоится по адресу: г. Симферополь ул. Киевская 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов с 16:00 до 18:00.

14 сентября - ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ПО БОДИБИЛДИНГУ:

- Судейский семинар в 12:00;
- Начало соревнований в 14:00, завершение в 19:00.

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Республики Крым при поддержке Министерства спорта Республики Крым (далее - Министерство), ОРГКОМИТЕТ (Руководитель Горскина Татьяна +7 (918) 9934838), а непосредственное руководство - СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ РОО «ФБ РК».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - судья 2К- Дементьева Татьяна Владимировна (Симферополь)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ - судья 2К - Шуляк Михаил Юрьевич (Симферополь)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР - судья ВК - Лисогор Алексей Федорович (Ялта)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - судья 3К - Антонян Мгер Ромикович (Ялта)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ - судья 3К – Осецкая Маргарита Олеговна (Евпатория)

IV. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

БОДИБИЛДИНГ (весовая категория)

АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК	6-11 лет	2019 -2014	Абсолютная категория
	12 - 15 лет	2013-2010	Абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16 - 23 лет	2009 -2002	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	40 лет и старше	1985 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	24 года и старше	2001 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	24 года и старше	2001 и ранее	70кг, 80кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг
			<i>Абсолютное первенство</i>

*** КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории)**

МУЖЧИНЫ *	24 года и старше	2001 и ранее	175 см, 180 см, +180 см <i>Абсолютное первенство</i>
------------------	------------------	--------------	--

*** ФИТНЕС (Акробатический)**

МАЛЬЧИКИ	6-10 лет	2019 -2015	Абсолютная категория
ДЕВОЧКИ	6-7 лет	2019 -2018	Абсолютная категория
	8-9 лет	2017-2016	Абсолютная категория
	10-11 лет	2015-2014	Абсолютная категория
	12 - 13 лет	2013-2012	Абсолютная категория
	14 - 15 лет	2011-2010	Абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16-20 года	2009 - 2005	Абсолютная категория
	21 - 23 года	2004 -2002	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	24 года и старше	2001 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	24 года и старше	2001 и ранее	Абсолютная категория

АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС

ДЕВОЧКИ	до 9 лет	2016	Абсолютная категория
	10-16 лет	2015-2009	Абсолютная категория
	18 лет и старше	2007 и	Абсолютная категория

***БОДИФИТНЕС**

ЮНИОРКИ	16-23 года	2009-2002	Абсолютная
МАСТЕРА-женщины	35 лет и старше	1990 и ранее	168 см, +168 см
			<i>Абсолютное первенство</i>
ЖЕНЩИНЫ *	24 года и старше	2001 и ранее	158см,163см, 168см, +168см
			<i>Абсолютное первенство</i>

***ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ**

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2007 и ранее	166 см, +166 см <i>Абсолютное первенство</i>
ЮНИОРКИ	16-23 года	2009 -2002	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	35 - 39 лет	1990 - 1986	Абсолютная категория
	40 лет и старше	1985 и ранее	Абсолютная категория
			<i>Абсолютное первенство</i>
ЖЕНЩИНЫ	24 года и старше	2001 и ранее	158см,160см,162см,164см, 166см, 169см,172см, +172 см <i>Абсолютное первенство</i>

***ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ**

ДЕБЮТ	18 лет и старше	2006 и ранее	179 см, +179 см <i>Абсолютное первенство</i>
ЮНИОРЫ	16-23 года	2008-2001	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	40 лет и старше	1984 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	24 года и старше	2001 и ранее	176 см, 182 см, +182 см <i>Абсолютное первенство</i>

***АТЛЕТИК - ростовые категории**

МУЖЧИНЫ *	24 года и старше	2001 и ранее	171см, 175см, 180см, +180см
			<i>Абсолютное первенство</i>

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС

ЖЕНЩИНЫ	18 лет и старше	2007 и ранее	166 см, +166 см
			<i>Абсолютное первенство</i>

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (*muscular physique*)

МУЖЧИНЫ	18 лет и старше	2007 и	Абсолютная категория
----------------	-----------------	--------	-----------------------------

АРТИСТИК МОДЕЛЬ

ЖЕНЩИНЫ	18 лет и старше	2007 и	Абсолютная категория
----------------	-----------------	--------	-----------------------------

ФИТ-МОДЕЛЬ

МАСТЕРА	35 лет и старше	1990 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	18 лет и старше	2007 и ранее	163 см, 168 см, +168 см <i>Абсолютное первенство</i>

ФИТЕС СТИЛЬ

ЖЕНЩИНЫ	18 лет и старше	2007 и ранее	Абсолютная
----------------	-----------------	--------------	-------------------

ФИТНЕС-ПАРЫ - участники из категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-эстетический, велнес

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	24 года и старше	2001 и ранее	Абсолютная категория
-----------------------------	------------------	--------------	-----------------------------

СМЕШАННЫЕ ПАРЫ - участники из кат.: бб, классический бб, атлетик, бодифитнес, фитнес

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	24 года и старше	2001 и ранее	Абсолютная категория
-----------------------------	------------------	--------------	-----------------------------

Всего 66 категории и 12 абсолютных первенств.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества зарегистрированных участников.

Возраст определяется по году рождения, месяц и число значения не имеют.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росту/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе - 1500 рублей.

Спортсмены на взвешивании должны быть в соревновательном костюме, соответствующем правилам IFBB, предъявить паспорт, медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, названия номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей и судей) принимаются НЕ позднее 8 сентября 2025 года ТОЛЬКО ОТ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ФББР ПО ГОРОДАМ (Приложение 1)

На регистрации сборные команды городов должны иметь:

- ИМЕННУЮ заявку (Приложение 2) на участие в соревнованиях с визой врача (или отдельно медицинская справка допуск от каждого спортсмена) и подписью руководителя или представителя отвечающего за достоверность информации, организованность и поведения всех членов своей команды;

- заполненные АНКЕТЫ всех участников команды (Приложение 3).

Тренеры, представители, судьи и участники, (старше 18 лет), имеющие крымскую прописку, обязаны быть членами РОО «ФБРК». Членом РОО «ФБРК» можно стать во время аккредитации, оплатив членский годовой взнос - 2000 рублей (и заполнив заявление о вступлении в Федерацию), продление членства в Федерации в 2025 году - 1500 рублей.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ (18 лет и старше) оплачивает стартовый взнос - 3000 рублей, при участии в дополнительных номинациях по 1500 рублей.

На команду выделяется 2 бейджа ПРЕДСТАВИТЕЛЯ команды, дающие права находится за сценой и в гримерных для помощи подготовки спортсменов своей команды.

Остальным вход за сцену и в гримёрные запрещён.

Общие предварительные заявки установленного образца от Президентов Федераций городов или представителей команд на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ НЕ ПОЗДНЕЕ 8 сентября 2025 года:

на e-mail: dementeva.fitness@gmail.com или номер WhatsApp +7 (918) 993-48-38

Информация для спортсменов, координаты официальных лиц в городах Республики Крым от которых принимаются заявки:

- Симферополь - Шуляк Михаил +7 (978) 138-00-08;
- Керчь - Першко Наталья +7 (978) 858-81-62;
- Евпатория - Филиппова Наталия +7 (978) 717-36-38;
- Ялта - Антонян Мгер +7 (978) 788-71-57;
- Феодосия - Швец Людмила +7 (915) 567-11-68;
- Ленинский р-н - Петренко Виктория +7 (978) 525-30-28;
- Джанкой - Измайлов Нияз +7 (978) 882-16-60;
- Нижнегорский и Красногвардейский р-ны - Денькович Андрей +7 (978) 048-18-44.

На мандатной комиссии представителем команды должна быть сдана общая ИМЕННАЯ ЗАЯВКА, ЗАПОЛНЕННАЯ ВЕДОМОСТЬ ТУРНИРНЫХ ВЗНОСОВ И ЗАПОЛНЕННЫЕ АНКЕТЫ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА.

VI. Определение победителей

Победители в категориях определяются, согласно правилам, IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест - преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от города.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, V место - 6 очков, VI место - 5 очков, VII место - 4 очка, VIII место - 3 очка, IX место - 2 очка, X место - 1 очко.

VII. Награждение

Победители и призеры в категориях награждаются малыми кубками, медалями и дипломами. Абсолютные победители награждаются большими кубками и призами. Тренеры победителей в категориях награждаются медалями.

Команда-победительница награждается специальным Кубком. За II и III места команды награждаются кубками соответствующих степеней.

VIII. Проект программы соревнований *

13 сентября	16:00	Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий, прием членских и стартовых взносов. Сдача аудио фонограмм, заявление и анкет. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации. Адрес: г. Симферополь, ул. Киевская, 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов
14 сентября	12:00	Судейский семинар Адрес: г. Симферополь, ул. Киевская, 115, Крымский республиканский Дворец культуры профсоюзов
	14:00	ЧЕМПИОНАТ Республики Крым
		Торжественное открытие
		Соревнования по категориям, по факту зарегистрированных спортсменов
		Награждение
	19:00	Закрытие соревнований

**Окончательное расписание будет составлено после регистрации, по факту зарегистрированных спортсменов.*

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также правил по виду спорта - бодибилдинг.

- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

X. Дополнительная информация

Спортсмены, отсутствующие в предварительных заявках от городов или спортсмены лично не подавшие заявки к соревнованиям, не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены к соревнованиям при условии наличия документов, справки-допуска от врача и оплативших штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены, форма которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB к соревнованиям не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены, оплатив штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

На соревнованиях командой “Spray Tan Winner Crimea” будет организовано профессиональное нанесение грима.

Информация по нанесению в группе - <https://vk.com/jantanawinnercrimea>

Запись на грим - <https://dikidi.ru/686353>

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

ВСЕ ВОПРОСЫ ПО СОРЕВНОВАНИЯМ МОЖНО УТОЧНЯТЬ В ОРГКОМИТЕТЕ ПО
НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА +7(918) 993-48-38