**«УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Президент ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.К. Литвак  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |  | Президент МФСОО «Федерация бодибилдинга»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Смагин  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |



**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения Чемпионата и Первенства Челябинской области по бодибилдингу**

**2025 год**

**номер-код вида спорта: 1640001411Я**

**26-27 сентября 2025 г.**

**г. Магниотогорск**

**1. Общие положения**

Чемпионат и Первенство Челябинской области по бодибилдингу (далее - соревнования) проводятся на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Челябинской области на 2025 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.10.2024 № 1042 (далее – Правила).

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Челябинской области.

**Задачами проведения соревнований являются:**

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в сборную команду Челябинской области;

- подготовка спортивного резерва;

- а также формирование областной команды для участия в чемпионате Уральского Федерального округа, участия в чемпионате и первенстве России, с 29 октября по 03 ноября 2025 года, в г. Одинцове (Московская область).

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329–ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**2. Организаторы спортивных соревнований**

Спортивные соревнования проводят:

- Челябинская областная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»).

- ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»;

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК)*,* утвержденная ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**Главный судья:** судья всероссийской категории – Татьяна Мандолина (г. Челябинск);

**Главный секретарь:** судья всероссийской категории – Алёна Гаврилова (г. Челябинск);

**Председатель судейской коллегии:** судья первой категории – Михаил Энс (г. Челябинск).

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей,  
 медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации   
от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Обеспечение медицинской помощью участников спортивных соревнований возлагается на ОКУ «РЦСП Челябинской области» и ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение РУСАДА и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения спортивных соревнований (в Челябинске, Челябинской области) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску документы в соответствии с действующими на дату проведения спортивных соревнований требованиями нормативных правовых документов, направленными на противодействие распространению новой короновирусной инфекции.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

**4. Место и сроки проведения**

Соревнованияпроводятся в г. Магнитогорск по адресу: улица Набережная, 1, ДК «Металлург» им. С. Орджоникидзе.

Сроки проведения: 26-27 сентября 2025 года.

День приезда – 26 сентября 2025, день отъезда – 27 сентября 2025.

Регистрация участников соревнований 26 сентября 2025 года с 18.00 до 22.00 часов, г. Магнитогорск, улица Сталеваров 26 корпус 5 ФК «Платформа», дополнительная регистрация с 27 сентября 2025 года с 7:00 – 8:00 город Магнитогорск, улица Набережная 1 ДК «Металлург» им. С. Орджоникидзе.

**5. Программа спортивных соревнований**

**ДЕТСКИЙ ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория*** | ***Год рождения*** | ***Весовая/ростовая***  ***категория*** | ***% в командный зачёт*** |
| ДЕВОЧКИ | до 7 лет | 2018 г.р. и младше | Абсолютная категория | - |
| ДЕВОЧКИ | 8 – 9 лет | 2016 – 2017 | Абсолютная категория | - |
| ДЕВОЧКИ | 10 – 12 лет | 2013 – 2015 | Абсолютная категория | - |
| ДЕВУШКИ | 12 – 15 лет | 2010 – 2012 | Абсолютная категория | - |
| АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (девочки) | До 10 лет | 2015 г.р. и младше | Абсолютная категория | - |
| АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (девушки) | 11 – 15 лет | 2010 – 2014 | Абсолютная категория | - |
| ЮНОШИ | до 15 лет | 2010 г.р. и младше | Абсолютная категория | - |

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК | до 14 лет | 2011 | Абсолютная категория | - |
| юниоры | 16-23 года | 2009 – 2002 | Абсолютная категория | 75% |
| ПОДА ((мужчины) |  | 2009 и старше | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40 и старше | 1985 и старше | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2009 и старше | 80кг | 100% |
| 90кг | 100% |
| +90кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| мужчинЫ | старше 16 лет | 2009 и старше | 175см | 100% |
|  | +175см | 100% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ **Акробатический фитнес** старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | 100% |
| женщинЫ **Артистический фитнес** старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | 75% |

**БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| женщинЫ | старше 16 лет | 2009 и старше | 163см | 100% |
| 163+см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**АТЛЕТИК**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | 100% |

**ФИТНЕС-СТИЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | - |

**ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (ранее бикини):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2009 и старше | 166см | - |
| 166+см | - |
| Абсолютное первенство | - |
| юниоркИ | 16–23 лет | 2009 – 2002 | 166см | 75% |
| 166+см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА  (женщины) | 35-39 лет | 1990-1986 | 166см | 75% |
| 166+см | 75% |
| Старше 40 лет | 1985 и старше | Абсолютная категория | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| женщинЫ | старше 23 лет | 2001 и старше | 158см | 75% |
| 160см | 75% |
| 162см | 75% |
| 164см | 75% |
| 166см | 75% |
| 169см | 75% |
| 169+см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | | 1985 и старше | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2001 и старше | 176см | 75% |
| 182см | 75% |
| 182+см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | 75% |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – АБСОЛЮТНАЯ РОСТОВАЯ КАТЕГОРИЯ (ранее атлетический бб):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2009 и старше | Абсолютная категория | 75% |

**ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | | старше 16 лет | | 2009 и старше | 168см | 75% |
| 168+см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-женщины старше 35 лет | | | | 1990 и старше | Абсолютная категория | - |
| **АРТИСТИК МОДЕЛЬ:** | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | | 2009 и старше | | Абсолютная категория | - |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** | | | | | | |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | | | | | Абсолютная категория | - |

**Всего 48 категория и 9 абсолютных первенств.**

**Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников. Если в категории менее 3 участников, категория будут объединена с более высокой категорией по росту или весу, где это возможно.**

**6. Участники спортивных соревнований**

**6.1 В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены муниципальных образований субъектов Российской Федерации.** **К спортивным соревнованиям допускаются также спортсмены спортивных сборных команд других субъектов Российской Федерации:**

- мужчины и женщины 24 года и старше;

- юниоры и юниорки 16-23 года.

- юниорки и юниоры могут быть допущены к участию в соревнованиях в соответствующих старших возрастных дисциплинах, если уровень их спортивной квалификации не ниже 3 спортивного разряда;

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (с 1 января по 31 декабря).

**6.2** **ДОПУСК только при выполнении условий:**

6.2.1 - Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к

соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки;

6.2.2 - Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Челябинской области, обязаны быть членами ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**Членом ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 1000 рублей и получив членский билет. Продление членства 700 рублей.**

Спортсмены других регионов должны иметь заявку от своей региональной федерации, подписанную руководителем региональной федерации;

6.2.3 - Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более полугодовой давности.

6.2.4 - Всем участникам необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении, № личного ИНН, № СНИЛС).

6.2.5 - Каждый участник должен пройти онлайн – обучение по курсу «Антидопинг» на сайте РУСАДА **https://course.rusada.ru/** и предъявить на регистрации действующий сертификат за 2025год.

6.2.6 - Страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска).

6.2.7 - Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

6.2.8 - Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB.

6.2.9 - Музыку для произвольных программ на **флэш-носителе USB, в формате МР3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

**6.3 ПРО СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ:**

- Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос – 4000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

  - Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса.

- Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях **без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1500 руб.**

**- Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (2000 руб.) за каждую категорию.**

- Категории дебют в пляжном бодибилдинге и фитнесе эстетическом не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории.

**Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)**

**Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командирующих организаций.**

**7 Расписание соревнований**

**26 сентября 2025 года**

18:00 – 22:00 - Аккредитация, комиссия по допуску, регистрация спортсменов.

**27 сентября 2025 года**

**7:00 – 8:00 – Дополнительная регистрация спортсменов**

**9:00 – 9:30 – Совещание судей**

**10:00 - 15.00 – Начало соревнований (1 ЧАСТЬ)**

1. Фитнес юноши (1 раунд)
2. Акробатический фитнес девочки до 7 лет (1 раунд)
3. Артистический фитнес девочки до 10 лет (1 раунд)
4. Фитнес юноши (2 раунд)
5. Акробатический фитнес девочки до 7 лет (2 раунд)
6. Артистический фитнес девочки до 10 лет (2 раунд)
7. **НАГРАЖДЕНИЕ:**
   1. **Фитнес юноши**
   2. **Акробатический фитнес девочки до 7 лет**
   3. **Артистический фитнес девочки до 10 лет**
8. Акробатический фитнес девочки 8-9 лет (1 раунд)
9. Акробатический фитнес девушки 10-12 лет (1 раунд)
10. Акробатический фитнес девушки 13-15 лет (1 раунд)
11. Артистический фитнес девушки 11-15 лет (1 раунд)
12. УБОРКА ТАТАМИ
13. Атлетический мальчик до 14 лет
14. Акробатический фитнес девочки 8-9 лет (2 раунд)
15. Акробатический фитнес девушки 10-12 лет (2 раунд)
16. Акробатический фитнес девушки 13-15 лет (2 раунд)
17. Артистический фитнес девушки 11-15 лет (2 раунд)
18. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

**18.1 Атлетический мальчик до 14 лет**

**18.2 Акробатический фитнес девочки 8-9 лет (2 раунд)**

**18.3 Акробатический фитнес девушки 10-12 лет (2 раунд)**

**18.4 Акробатический фитнес девушки 13-15 лет (2 раунд)**

**18.5 Артистический фитнес девушки 11-15 лет (2 раунд)**

1. Юниоры бодибилдинг
2. ДЕБЮТ фитнес эстетический до 166см (женщины)
3. ДЕБЮТ фитнес эстетический свыше 166см (женщины)
4. ДЕБЮТ пляжный бодибилдинг (мужчины)
5. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

**23.1 ЮНИОРЫ бодибилдинг**

**23.2 ДЕБЮТ фитнес эстетический до 166см (женщины)**

**23.3 ДЕБЮТ фитнес эстетический свыше 166см (женщины)**

**23.4 ДЕБЮТ пляжный бодибилдинг (мужчины)**

1. ДЕБЮТ фитнес эстетический (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**
2. ЮНИОРКИ фитнес эстетический до 166см
3. ЮНИОРКИ фитнес эстетический свыше 166см
4. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

**28.1 ЮНИОРКИ фитнес эстетический до 166см**

**28.2 ЮНИОРКИ фитнес эстетический свыше 166см**

1. ЮНИОРКИ фитнес эстетический (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**
2. МАСТЕРА БОДИБИЛДИНГ (мужчины старше 40 лет)
3. МАСТЕРА ФИТНЕС-МОДЕЛЬ (женщины старше 35 лет) 1 раунд-платья
4. МАСТЕРА фитнес эстетический до 166см (женщины 35-39лет)
5. МАСТЕРА фитнес эстетический свыше 166см (женщины 35-39лет)
6. МАСТЕРА фитнес эстетический (женщины старше 40 лет)
7. МАСТЕРА пляжный бодибилдинг (мужчины)
8. МАСТЕРА ФИТНЕС-МОДЕЛЬ (женщины старше 35 лет) 2 раунд
9. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

**37.1 МАСТЕРА БОДИБИЛДИНГ (мужчины старше 40 лет)**

**37.2 МАСТЕРА фитнес эстетический до 166см (женщины 35-39лет)**

**37.3 МАСТЕРА фитнес эстетический свыше 166см (женщины 35-39лет)**

**37.4 МАСТЕРА фитнес эстетический (женщины старше 40 лет)**

**37.5 МАСТЕРА пляжный бодибилдинг (мужчины)**

**37.6 МАСТЕРА ФИТНЕС-МОДЕЛЬ (женщины старше 35 лет)**

1. МАСТЕРА фитнес эстетический (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**
2. АРТИСТИК-МОДЕЛЬ (женщины) 1 раунд

**15:00 – 16:00 ПЕРЕРЫВ**

**16:00 - 16:30 – ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**16:30 – 23:00 – 2 ЧАСТЬ**

1. АРТИСТИК-МОДЕЛЬ (женщины) 2 раунд + **НАГРАЖДЕНИЕ**
2. ПОДА – бодибилдинг (мужчины) + **НАГРАЖДЕНИЕ**
3. ФИТНЕС – СТИЛЬ (женщины) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

4. АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (женщины) 1 раунд

5. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ, рост до 175см (мужчины)

6. АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (женщины) 2 раунд

7. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ, рост свыше 175см (мужчины)

8. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (женщины) 1 раунд

9. АТЛЕТИК (мужчины)

10. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (женщины) 2 раунд

**11. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**11.1. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ, рост до 175см (мужчины)**

**11.2. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ, рост свыше 175см (мужчины)**

**11.3. АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (женщины)**

**11.4. АТЛЕТИК (мужчины)**

**11.5. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (женщины)**

12. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ(абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

13. БОДИФИТНЕС, рост до 163см (женщины)

14. БОДИФИТНЕС, рост свыше 163см (женщины)

15. ВЕЛНЕС ФИТНЕС (женщины)

**16. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**16.1 БОДИФИТНЕС, рост до 163см (женщины)**

**16.2 БОДИФИТНЕС, рост свыше 163см (женщины)**

**16.3 ВЕЛНЕС ФИТНЕС (женщины)**

17. БОДИФИТНЕС (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

18. БОДИБИЛДИНГ до 80 кг, (мужчины)

19. БОДИБИЛДИНГ до 90 кг (мужчины)

20. ФИТНЕС- МОДЕЛЬ до 168см (женщины) 1 раунд-платья

21. БОДИБИЛДИНГ 90+ кг (мужчины)

22. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ свыше 168см (женщины) 1 раунд-платья

**23. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**23.1 БОДИБИЛДИНГ до 80кг (мужчины)**

**23.2 БОДИБИЛДИНГ до 90кг (мужчины)**

**23.3 БОДИБИЛДИНГ 90+ кг (мужчины)**

24. БОДИБИЛДИНГ (абсолютное первенство) (мужчины) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

25. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ до 168 см (женщины) 2 раунд

26. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ свыше 168 см (женщины) 2 раунд

**27. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**27.1 ФИТНЕС-МОДЕЛЬ до 168 см (женщины)**

**27.2 ФИТНЕС-МОДЕЛЬ свыше 168 см (женщины)**

28. ФИТНЕС-МОДЕЛЬ (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

29. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – АБСОЛЮТНАЯ РОСТОВАЯ КАТЕГОРИЯ (ранее атлетический бодибилдинг) (мужчины)

30. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ до 176 см (мужчины)

31. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ до 182 см (мужчины)

32. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ свыше 182 см (мужчины)

**33. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**33.1** **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (мужчины)**

**33.2 ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ до 176 см (мужчины)**

**33.3 ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ до 182 см (мужчины)**

**33.4 ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ свыше 182 см (мужчины)**

34. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

35. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 158 см (женщины)

36. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 160 см (женщины)

37. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 162 см (женщины)

38. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 164 см (женщины)

39. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 166 см (женщины)

40. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 169 см (женщины)

41. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 169+см (женщины)

42. ФИТНЕС ПАРЫ

**43. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**43.1 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 158 см (женщины)**

**43.1 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 160 см (женщины)**

**43.2 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 162 см (женщины)**

**43.3 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 164 см (женщины)**

**43.4 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 166 см (женщины)**

**43.5 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 169 см (женщины)**

**43.6 ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ до 169+см (женщины)**

**43.7 ФИТНЕС ПАРЫ**

44. ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (абсолютное первенство) + **НАГРАЖДЕНИЕ**

**24:00 – Окончание соревнований**

**8. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях подаются до 24 сентября 2025 года по электронной почте [fbb174@mail.ru](mailto:fbb174@mail.ru).

Электронная регистрация обязательна для всех участников, путём заполнения анкеты по адресу**: https://www.ifbbook.ru/74**

На комиссии по допуску, проходящей по адресу: г. Магнитогорск, улица Набережная, 1, ДК «Металлург», Представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

Судьи обязаны предоставить документ о судейской квалификации, копии ИНН, СНИЛС и паспорта (стр. 2-5).

**Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:**[**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.**[**www.fbbr.org**](http://www.fbbr.org/)**, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail:**[**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).**

**9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Подведение итогов соревнований в соответствии с Правилами.

Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме мест. В личных видах программы спортивных соревнований победители определяются в каждой весовой/ростовой категории по количеству набранных баллов.

Копии протоколов и отчетов ГСК о проведении спортивных соревнований, заверенные ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» хранятся в ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и предоставляются в течение 3х дней со дня окончания спортивных соревнований в ОКУ «РЦСП Челябинской области».

**10. Награждение**

Победители и призеры соревнований (1, 2, 3 места) в каждой дисциплине, в каждой возрастной группе, в каждой ростовой и весовой категориях награждаются медалями и дипломами. Победители дополнительно награждаются кубками.

Тренеры спортсменов – победителей соревнований награждаются медалями.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

Призовой фонд 350 000 рублей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** |  | **1 место** |
| Бодибилдинг до 80 кг |  | 10000 |
| Бодибилдинг до 90 кг |  | 10000 |
| Бодибилдинг свыше 90 кг |  | 10000 |
| Бодибилдинг абсолютное первенство |  | 20000 |
| Классический бодибилдинг до 175см |  | 10000 |
| Классический бодибилдинг свыше 175 см |  | 10000 |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во |  | 20000 |
| Атлетик (классик физик) абсолютное пер-во |  | 20000 |
| Пляжный бодибилдинг до 176 см |  | 10000 |
| Пляжный бодибтлдинг до 182 см |  | 10000 |
| Пляжный бодибилдинг свыше 182 см |  | 10000 |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство |  | 15000 |
| **Женские дисциплины** |  | 1 место |
| Бодифитнес 163см |  | 10000 |
| Бодифитнес свыше 163 см |  | 10000 |
| Бодифитнес абсолютное первенство |  | 15000 |
| Фитнес – эстетический абсолютное первенство |  | 25000 |
| Фитнес – эстетический до 158 см |  | 10000 |
| Фитнес – эстетический до 160см |  | 10000 |
| Фитнес – эстетический до 162см |  | 10000 |
| Фитнес – эстетический до 164см |  | 10000 |
| Фитнес – эстетический до 166 см |  | 10000 |
| Фитнес – эстетический до 169 см |  | 10000 |
| Фитнес – эстетический свыше 169 см |  | 10000 |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство |  | 15000 |
| Фит-модель до 168 см |  | 10000 |
| Акробатический фитнес женщины абсолютное |  | 15000 |
| Фит – модель свыше 168см |  | 10000 |
| Фит – модель абсолютное первенство |  | 15000 |

**11. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований и иные расходы осуществляются за счет ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и МФСОО «Федерация бодибилдинга»

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участников спортивных соревнований обеспечивают командирующие организации.

**12. ГРИМ**

Федерацией Бодибилдинга Челябинской области рекомендовано использование профессионального грима, использование собственного грима запрещено

Услуги профессионального нанесения грима предоставляет команда гримеров. Команда гримеров - официальный партнер ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга». Другие организации, предлагающие свои услуги - являются не официальными и не оказывают помощь в организации Чемпионата. Предварительная запись на грим на официальном сайте: jantana-ural.ru

**ВНИМАНИЕ ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ и ТРЕНЕРАМ!!! Использование пачкающегося грима на соревнованиях строго запрещено. За порчу имущества «ДК Металлург» 30000 рублей.**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Заявка**

**на участие в чемпионате и первенстве челябинской области по бодибилдингу.**

**г. магнитогорск «26-27» сентября 2025 года**

**Сборной команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Ф.И.О.***  ***(полностью)*** | ***Спорт.***  ***Звание (разряд)*** | ***Дата***  ***рождения***  ***(полностью)*** | ***Возраст.***  ***категория*** | ***Номинация /***  ***Категория***  ***(с указанием роста и веса)*** | ***Виза врача*** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | МС | 01.05.1995 | мужчины | Бодибилдинг до 85 кг | допущен |
| 2. | Петров Иван Иванович | Судья |  |  |  |  |
| 3. | Сидоров Иван Иванович | Делегат/ Экстра делегат |  |  |  |  |

Врач (……………………………………)

***P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.***

Руководитель региональной команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (И.О. фамилия)