|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Министр спорта  Кировской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Сулик  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г. | СОГЛАСОВАНО  Директор Кировского областного государственного автономного учреждения Центр спортивной подготовки «Вятка-старт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шульмин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |
| УТВЕРЖДАЮ  Президент региональной  физкультурно-спортивной  общественной организации  «Федерации бодибилдинга Кировской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И. Конкин  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | СОГЛАСОВАНО  Директор  Муниципального бюджетного учреждения «Котельничский городской Дом культуры»       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Михайлова   «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. |



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата и первенства Кировской области по бодибилдингу**

по виду спорта «Бодибилдинг» (код 1640001411Я)

2025 г.

г. Котельнич

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенство Кировской области по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2025 год. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «бодибилдинг» утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации  
от 21.10.2024г. № 1042.

Соревнования проводятся с целью развития вида спорта «бодибилдинг» в Кировской области.

Задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация здорового образа жизни и атлетизма как наиболее эффективных средств оздоровления;

- привлечение населения на примере соревнующихся спортсменов к бодибилдингу и фитнесу, решая проблему досуга молодежи;

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Кировской области;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Кировской области;

Настоящее положение является основанием для командирования команды на Соревнования.

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Соревнований: Кировская область, г. Котельнич, ул. Победы д. 40, Котельничский городской Дом культуры.

Сроки проведения Чемпионата: 05 октября 2025 г.

# ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

# Координационным органом Соревнований является:

# - Министерство спорта и туризма Кировской области;

# - Кировской областное государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки «Вятка-старт» (далее – КОГАУ ЦСП «Вятка-старт»);

- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кировской области» (далее – РФСОО «ФБКО»).

Организатор Спортивных соревнований РФСОО «ФБКО», в лице президента Конкина Александра Игоревича.

Главный судья Спортивных соревнований Конкин Александр Игоревич телефон 8(912)703-02-01, e-mail: konkin.kirov@mail.ru.

Главный секретарь соревнований Тимукова Александра Павловна,  
e-mail: [sekretar\_fbko43@mail.ru](mailto:sekretar_fbko43@mail.ru)).

# ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спортивных соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях и номинациях:

- бодибилдинг, юниоры – абсолютная категория;

- бодибилдинг, мужчины до 85 кг, свыше 85 кг и абсолютное первенство;  
- бодибилдинг, мужчины мастера – абсолютная категория;

- атлетик, мужчины – абсолютная категория;

- пляжный бодибилдинг, мужчины – абсолютная категория;

- бодифитнес, женщины — абсолютная категория;

- фитнес - эстетический, женщины до 164 см, свыше 164 см и абсолютное первенство;  
- фитнес - эстетический, женщины дебют;  
- фитнес - эстетический, женщины мастера, абсолютная категория;

- фит-модель, женщины — абсолютная категория;  
- велнес – фитнес, женщины – абсолютная категория;  
- фитнес стиль, женщины – абсолютная категория;

- фит-пары (мужчины, выступающие в категории пляжный бодибилдинг и женщины, выступающие в категории эстетический фитнес) – абсолютная категория.

Количество номинаций и категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

Регистрация спортсменов будет производиться СТРОГО по расписанию с предварительным просмотром в соревновательных плавках и купальниках.

Спортсмен, не прошедший регистрацию вовремя, будет зарегистрирован после всех номинаций, но не позднее 13 часов 15 минут.

С полными правилами проведения соревнований, поведения на сцене и внешнего вида спортсменов, можно ознакомиться на сайте Федерации Бодибилдинга России [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/) в разделе «Правила».

Просьба внимательно изучить ПРАВИЛА! Спортсмен, не соответствующий по каким-либо критериям, к соревнованиям допущен не будет!

Для допуска к Спортивным соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении);

- копию ИНН и свидетельство пенсионного страхования;

- заявка с визой врача, подписью и печатью Президента региональной Федерации;

- UЅВ-накопитель (флэш-карта) с качественной записью фонограммы (mp-3 формат) с одним треком, для номинации бодибилдинг;

- каждый участник Соревнований, достигший 18 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2000 руб., который идет на формирование призового фонда и уставную деятельность РФСОО «ФБКО».

Спортсмены могут принять участие в двух номинациях, при условии оплаты второго стартового взноса, в размере 1000 руб.

Для спортсменов из г. Кирова и Кировской области, не являющимися членами Федерации бодибилдинга Кировской области, вступительный взнос составляет - 1700 руб. Продление членства в РФСОО «ФБКО» составляет - 1000 руб. (оплачивается один раз в год);

- однотонные плавки (для дисциплины «бодибилдинг»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- купальник (для дисциплины «эстетический фитнес»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- шорты (для дисциплины «пляжный бодибилдинг»), соответствующий правилам соревнований IFBB;

- сплошной купальник, вечернее платье (для дисциплины «фит – модель»), соответствующие правилам соревнований IFBB;

- разрешенный спортивный грим.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

05 октября 2025 года:

11:00-13:00 – заезд участников, регистрация:

11:00-юниоры;

11:10-бодибилдинг 85 кг, свыше 85 кг, мастера;

11:20-атлетик;

11:30-пляжный бодибилдинг;

11:40- фитнес - эстетический дебют, до 164 см, свыше 164 см, мастера;

12:00-фит – модель;

12:10-велнес-фитнес;  
12:20-бодифитнес;  
12:30-фитнес стиль;  
12:45-фит – пары;

13:00 -предварительный просмотр всех участников на сцене, репетиция торжественного открытия турнира.

15:00-заседание судейской коллегии;

16:00-начало соревнований;

19:00-закрытие соревнований.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого меньше.

Итоговый протокол Соревнований главная судейская коллегия предоставляет в КОГАУ ЦСП «Вятка-старт» в электронном и в печатном виде в течение 3 дней после окончания соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями Министерства спорта и туризма Кировской области и ценными призами спонсора.

# УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований осуществляются за счет средств областного бюджета, предусмотренных министерству спорта и туризма Кировской области на реализацию календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2025 г., переданных КОГАУ ЦСП «Вятка-старт» в виде субсидии на выполнение государственного задания (услуги по организации и проведению соревнования), а так же субсидии на иные цели (медали, грамоты), иные расходы возлагаются на РФСОО «ФБКО».

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, стартовый взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организации.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии  
с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Организатор соревнования осуществляет:

а) медицинское обеспечение участников и зрителей;

б) допуск к мероприятиям участников при наличии соответствующих медицинских документов;

в) взаимодействие медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи участникам мероприятий и зрителям.

Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований осуществляется медицинскими работниками в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников предусмотренными вышеуказанным приказом.

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности в период проведения Соревнования, за составление и утверждение акта о готовности места проведения Соревнования (за сутки до их начала) и акта осмотра места проведения Соревнования (за три часа до начала Соревнования) возлагается на организатора Соревнования: РФСОО «ФБКО», в лице президента Конкина Александра Игоревича.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В соответствии с п. 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования.

Каждый спортсмен, принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

1. **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, предоставляемого при прохождении комиссии по допуску (на регистрации участников), на каждого участника соревнований.

# ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Кубке принимаются секретарем «ФБКО» Гальмуллиной Екатериной Сергеевной телефон 8(951)350-55-02,  
e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 1 октября 2025 года (образец заявки см. ниже).

Спортсменам г. Кирова и Кировской области в заявке указать город проживания и визу врача.

Спортсмены из других регионов должны иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: htto://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org,) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

Судьям, из других регионов желающим принять участие в соревнованиях, необходимо подать предварительную заявку секретарю телефон 8(951)350—55—02, e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 1 октября 2025 года. Судейские книжки необходимо иметь при себе.

Запись по нанесению грима осуществляется с 5 сентября в WhatsApp по номеру тел. 8(958)395-50-65.

Запись на акцентированную фото съемку по телефону 8(919)516-22-15 Сергей Чипс (официальный фотограф Федерации бодибилдинга Кировской области).  
Запись на сценический образ (макияж/укладка) по телефону 8(982)121-13-13 wt/tg Александра Тимукова (профессиональный сценический визажист).  
Дополнительная информация на странице «ФБКО» в «ВКонтакте»: <https://vk.com/club96387007>. Спортсмены, не заявившиеся вовремя, к соревнованиям допущены не будут.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Чемпионате Кировской области по бодибилдингу

05 октября 2025г. г. Котельнич

от сборной команды (региона)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Пп | Ф.И.О.  (полностью) | Дата рождения  (полностью) | Номинация | Весовая категория/ Ростовая  категория | Виза вpaчa |
| 1. | Иванов Иван Иванович | 01.01.1988 | Мужчины  бодибилдинг | 90 кг. |  |

Руководитель команды (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Эл.почта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_