**«УТВЕРЖДАЮ»**

ПРЕЗИДЕНТ

Самарской областной общественной

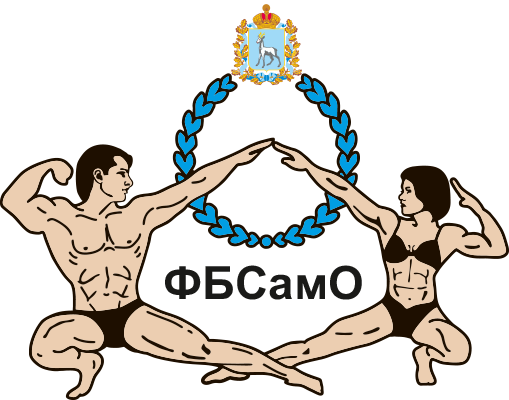
физкультурно-спортивной организации

«Федерации бодибилдинга Самарской области».



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В.Филатова

«\_23\_» \_июля\_\_\_ 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ЧЕМПИОНАТ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**по бодибилдингу и фитнесу - 2025**

**«САМАРСКАЯ ЛУКА - 2025»**

**номер-код вида спорта: 1640001411Я**

**20-21 сентября 2025**

**г. Самара**

**1. Общие положения.**

Чемпионат Самарской области по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2025 год, утвержденного Министерством спорта Самарской области.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.10.2021 № 1042 (далее – Правила).

Целями и задачами проведения соревнований являются:

* + развитие и дальнейшая популяризация бодибилдинга и фитнеса в Самарской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР);
  + пропаганда здорового образа жизни;
  + выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной Самарской области для участия в первенствах и чемпионатах России и всероссийских соревнованиях;
  + оценка подготовки спортивной сборной команды Самарской области основного и молодежного составов;
  + выполнение спортсменами разрядных нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

В соответствии с положениями статьи 26.2 Федерального закона   
от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

* + оказывать противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);
  + участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 настоящей статьи.

**2. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для формирования сборных команд Самарской области и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России. Данный турнир является основным для формирования основного состава сборной Самарской области по бодибилдингу на 37-й Чемпионат России, который пройдет 29.10-3.11.2025 в Московской области.

**3. Руководство проведения соревнований**.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Самарской области. Непосредственное руководство возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную ФБСамО.

**Президент ФБСамО** –Филатова Кира Валерьевна. (Самара) судья 1К

**Главный судья** –Кошкин Клим Иннокентьевич (Чебоксары)судья ВК

**Главный секретарь** – Киселева Елена Алексеевна (Нижний Новгород) судья 1К.

**4. Сроки и место проведения.**

Взвешивание, измерение роста и регистрация участников состоится **20 сентября** с **17:00** до **19:00** по адресу **ул. Тихвинская 20,** фитнес-клуб ClassicWelness (групповой зал №2).

***Расписание регистрации участников.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Категория*** |
| 17:00-18:00 | Сборная Самарской области ФБСамО |
| 18:00-18:15 | Бодибилдинг/Атлетик |
| 18:15-18:25 | Классический бодибилдинг/Пляжный бодибилдинг |
| 18:25-18:35 | Фитнес эстетический/ Фитнес-пары |
| 18:35-18:45 | Бодифитнес/ Велнес-фитнес |
| 18:45-19:00 | Фитнес-стиль/Фитнес-модель |

Не успевшие на регистрацию согласно регламенту регистрации, будут регистрироваться после всех категорий!!!!

**СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТЬСЯ 21 сентября 2025 года по адресу: г. Самара, ул.Московское шоссе 77, Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики «ПГУТИ» (актовый зал).**

Начало соревнований **21 сентября** в **14.00** часов (время местное)

**5. Участники соревнований.**

На турнире всего заявлено 21 категорий и 3 абсолютных первенства.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

* «Фитнес-стиль» (от 2007 г.р. и старше) - абсолютная категория
* Фитнес-эстетический - юниорки (2007-2002 г.р.)- абсолютная категория
* Фитнес-эстетический - Дебют до 166 см
* Фитнес-эстетический - Дебют свыше 166 см
* Фитнес-эстетический - Мастера ( от 1990 г.р. и старше)
* Фитнес-эстетический - до 166 см
* Фитнес-эстетический - свыше 166 см
* Велнес-фитнес - абсолютная категория
* Фитнес-модель абсолютная категория
* Пляжный бодибилдинг- абсолютная категория
* Пляжный бодибилдинг – Дебют – абсолютная категория
* Бодифитнес - Мастера ( от 1990 г.р. и старше)
* Бодифитнес до 163 см
* Бодифитнес свыше 163 см
* Классический бодибилдинг – абсолютная категория
* Атлетик – абсолютная категория
* Бодибилдинг юниоры (2007-2002 г.р.)
* Бодибилдинг до 95 кг
* Бодибилдинг свыше 95 кг.
* Бодибилдинг – Мастера (от 1985 г.р. и старше)
* Фитнес-пары (участвуют спортсмены категории пляжный бодибилдинг и эстетический фитнес)

Абсолютное первенство:

* Бодифитнес
* Фитнес-эстетический
* Бодибилдинг

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

На регистрации спортсмены должны при себе иметь:

* справку допуск врача (ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).
* паспорт.
* USB флешку с качественной фонограммой,
* Соревновательный костюм – плавки \купальник
* Сертификат РУСАДА (см. п. 11)

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

Оплата стартового взноса для спортсменов старше 18 лет осуществляется по реквизитам СООФСО «ФБСамО» **включительно до 19.09.2025** - **4000 рублей** (членам ФБСамО, при наличии членской карты - **3500 рублей**), оплата взноса **в день регистрации 20.09.2025 - 4500 рублей** (членам ФБСамО, при наличии членской карты - **4000 рублей**)

Спортсмены могут заявляться в несколько категорий, в случае несоответствия правилам ФББР. Дополнительный стартовый взнос за последующую категорию 2000 рублей по онлайн оплате **включительно со скидкой до 19.09.2025** (в день регистрации участников **20.09.2025- 2200 рублей**),

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня. Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 1500 рублей в день регистрации 20.09.2025.

**Новая дисциплина «ФИТНЕС-СТИЛЬ». Правила.**

На Чемпионате Самарской области по бодибилдингу и фитнесу 21 сентября впервые состоится новая номинация «Фитнес стиль».

**Основные правила:**

* Кроссовер этой категории возможен только с категорией фитнес-эстетический новички.
* Участницы категории «Фитнес стиль» не могут иметь большие мышцы.
* Мышцы с видимой венозностью приводят к снижению оценки. Ожидается спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженная венозность и мускулатура недопустимы. Судьи оценивают Х образное сложение участницы, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.
* Порядок проведения соревнований и правил постановки поз такой же, как в категории Фитнес – эстетический.
* В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ 10 или топ 15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V- walking (личную презентацию).
* Личная презентация участниц 15 секунд включает выход на центр сцены модельной походкой, далее участница демонстрирует свободные позы:

1. «Лицом к судьям»

2. «спиной к судьям»

Далее финальная поза. После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.

* В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота:

1. «Лицом к судьям»

2. «спиной к судьям»

3. «Лицом к судьям»

**Соревновательный костюм:**

Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

* Топ розового цвета- шея и центральная часть верха грудной клетки открыта. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. Сзади-лопатки открыты, одна плоская ткань проходит от верхней части (ширина не менее 3 см) вдоль позвоночника.
* Шорты черного цвета, верхний центральный край резинки спереди находится не ниже, чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра открыт.
* Гольфы белого цвета из плотной ткани должны доходить строго до нижнего края коленного сустава.
* Кроссовки белого цвета – высота подошвы (каблука) не выше 3 см
* Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

**6. Финансовые расходы.**

ФБСамО обеспечивает оформление места проведения соревнований. Расходы, связанные с проведением соревнований, аренду помещения, наградную атрибутику и формирование призового фонда.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командирующих организаций и спортсменов.

**7.** **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведения спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник.

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований.

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Администрация ПГУТИ будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

**8. Программа соревнований.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **20.09** | **17:00-19:00** -Регистрация участников, прием членских взносов, выдача номерков.  (ул.Тихвинская 20, ФК «ClassicWelness») | |
| **21.09** | **КУБОК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**  **Место проведения турнира - ул. Московское шоссе 77, «ПГУТИ», актовый зал** | |
| 13:00 **–** Судейский инструктаж, формирование бригад.  **14:00 – Торжественное открытие турнира** | |
| 14:10 –Бодибилдинг - юниоры. 1 раунд сравнения  14:15 - Бодибилдинг – юниоры . 2 раунд произвольная программа  14:20 – Бодибилдинг –мастера. 1 раунд  14:25 – Бодибилдинг – мастера. 2 раунд произвольная программа  14:30 - Атлетик. 1 раунд сравнения  14:35 - Атлетик. 2 раунд произвольная программа  14:45 – Бодифитнес-мастера  14:50 - Классический бодибилдинг. 1 раунд сравнения  14:55 - Классический бодибилдинг. 2 раунд произвольная программа  15:05 – Бодифитнес до 163 см  15:10 – Бодифитнес свыше 163 см  15:15 – Награждение бодибилдинг юниоры  15:20 – Награждение бодибилдинг мастера  15:25 – Награждение Атлетик  15:30 – Награждение Бодифитнес мастера  15:35 – Награждение Классический бодибилдинг  15:40 – Награждение Бодифитнес до 163 см  15:45 – Награждение Бодифитнес свыше 163 см.  15:50 – Фитнес-модели, 1 раунд сравнения  15:55 – Бодибилдинг до 95 кг. 1 раунд сравнения  16:00 - Бодибилдинг до 95 кг. 2 раунд произвольная программа  16:05 - Бодибилдинг свыше 95 кг. 1 раунд сравнения  16:10 – Бодибилдинг свыше 95 кг. 2 раунд произвольная программа  16:15 – Абс. Категория бодифитнес  16:20 – Фитнес-модели.2 раунд сравнения  16:25 – Награждение Бодибилдинг до 95 кг  16:30 – Награждение Бодибилдинг свыше 95 кг  16:35 – Награждение Фитнес-модели  16:40 - Абс. категория бодибилдинг. | 16:45 - Награждение Абс. Категории бодифитнес  16:50 – Награждение Абс. Категории бодибилдинг.  16:55 – Абс. категория «ФИТНЕС-СТИЛЬ» сравнение. Награждение  **17:05 – Перерыв**  **17:20** **–Вторая часть.** Фитнес- эстетический – юниорки  17:25 – Пляжный бодибилдинг дебют  17:30 – Фитнес-эстетический дебют до 166 см  17:35 – Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см  17:40 - Пляжный бодибилдинг абс. Категория  17:45 - Фитнес - эстетический – мастера  17:50 – Велнес фитнес абс. Категория  17:55 – Награждение фитнес-эстетический юниорки  18:00- Награждение Пляжный бодибилдинг дебют  18:05 – Награждение Фитнес-эстетический дебют до 166 см  18:10 – Награждение Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см  18:15 – Награждение Пляжный бодибилдинг абс. Категория  18:20 – Награждение Фитнес-эстетический мастера  18:25 – Награждение Велнес фитнес  18:30 – Фитнес-эстетический до 166 см  18:35 – Фитнес-эстетический свыше 166 см  18:40 – Фитнес-пары  18:45 – Награждение Фитнес эстетический до 166 см  18:50 – Награждение фитнес-эстетический свыше 166 см  18:55 – Награждение Фитнес-пары  19:00 – Абс. Категория фитнес-эстетический  19:05 – Награждение Абс. Категории фитнес-эстетический  **19:10 – Официальное закрытие соревнований** |

**9. Награждение и определение победителей.**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест. Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами, медалями и кубками, а также денежными призами от спонсоров турнира и Федерации бодибилдинга Самарской области. **Денежные призы будут выдаваться только при условии\, если в категории будет более 6 участников.** Если призовой фонд не будет разыгран, все денежные средства будут перераспределены в призовой фонд на Кубок Самарской области по бодибилдингу и фитнесу, который состоится 2026 года.

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория** | **Призовой фонд (руб)** |
| **Абсолютное первенство бодибилдинг** | **60 000** |
| **Бодибилдинг 95 кг**  **Бодибилдинг свыше 95 кг**  **Бодибилдинг мастера** | **20 000**  **20 000**  **20 000** |
| **Классический бодибилдинг** | **20 000** |
| **Атлетик** | **20 000** |
| **Бодибилдинг юниоры** | **10 000** |
| **Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство** | **20 000** |
| **Бодифитнес абсолютное первенство**  **Бодифитнес до 163 см**  **Бодифитнес свыше 163 см**  **Бодифитнес мастера** | **15 000**  **15 000**  **15 000**  **10 000** |
| **Фитнес эстетический абсолютное первенство/**  **Фитнес эстетический юниорки**  **Фитнес эстетический до 166 см**  **Фитнес эстетический свыше 166 см**  **Фитнес эстетический мастера** | **15 000**  **10 000**  **15 000**  **15 000**  **10 000** |
| **Велнес-фитнес** | **15 000** |
| **Фитнес-модель** | **15 000** |
| **Фитнес-стиль** | **10 000** |
| **Общий призовой фонд турнира** | **350 000** |

**10. Заявки.**

**Онлайн регистрация спортсменам будет доступна на сайте федерации ФБСАМО по ссылке:** [**http://fbsamo.ru/**](http://fbsamo.ru/)

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие свое участие командной заявкой с визой руководителя региональной федерации. Для этого руководителям региональных федераций необходимо прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту ifbb63@yandex.ru до 17 сентября 2025 года.**

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям. Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут. Заявку на судейство и по включению в судейский дубль подать на почту [**ifbb63@yandex.ru**](http://ifbb63@yandex.ru) до 17 сентября 2025 года, с подписью и печатью руководителя региональной федерации:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Ф.И.О* | *Судейская категория* | *Регион* |
| Иванов Иван Иванович | 1 категория | Самарская область |

На чемпионате будет предусмотрен для судей стажеров судейский дубль. Браслет для сдачи судьям- стажерам - 3500 руб. При себе иметь судейскую форму, согласно требованиям дреcс – кода IFBB. Явка на судейский инструктаж строго обязательна.

**11. Запись на грим.**

В день проведения турнира будет оказана услуга профессионального нанесения грима в специальных кабинках. Организация, оказывающая услугу, официальные партнеры чемпионата, команда **«Black Fox»**.

Запись на грим будет производиться по телефону: **WhatsApp** **+7(961)-384-76-63 Анастасия,** а так же на регистрации 20.09.2025 г .

В работе будет использоваться грим СПОРТ ЗАГАР. Стоимость нанесения грима составит 6 000 руб. В стоимость входит:

1) Нанесение первого базового слоя грима спорт загар атлет.

2) Нанесение второго слоя грима спорт загар рельеф

3) Комплект одноразового белья (шапочка, стринги, тапочки, стикини)

4) Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

**Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.**

**12. Запись на сценический визаж и образ.**

На Чемпионате будут работать официальные визажисты и мастера по сценическому образу.

А) Команда «YAKOVLEVA\_KATY13 - Запись (8-953-97-69-824) - WhatsApp

Б) Команда «BAKULINA.MAKEUP» - Запись (8-927-00-60-542) – WhatsApp

В) Команда «Dyakonova\_Team» - Запись (8-919-53-51-002) - WhatsApp , телеграмм

**13. Запись на акцентированную съемку и фото.**

На Чемпионате будут работать официальные партнеры Соревнований, команда фотографа Головченко Егора. По вопросам и записи на акцентированную съемку - 8(937)-640-81-48 - WhatsApp, Телеграмм.

**14. Дополнительная информация**

Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение онлайн обучения на сайте РУСАДА с получением сертификата:[**https://course.rusada.ru/**](https://course.rusada.ru/). Без наличия сертификата спортсмены не допускаются к участию.

Участники, тренеры и представители команды Самарской области должны быть членами СООФСО «ФБСамО» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2025 год. Для вступления в члены СООФСО «ФБСамО» на регистрации необходимо с собой иметь: паспорт и 3000р. для вступительного членского взноса или продления.

По всей важной информации работы и анонсу по текущему турниру доступен сайт федерации[**http://fbsamo.ru/**,](http://fbsamo.ru/,) инстаграмм федерации- **@fbsamo63,** телеграмм канал по ссылке или куар коду:  **t.me/fbsamo63**

**Официальный партнер Федерации Фитнес-клуб «Классик велнес»**

Для всех спортсменов, принимающих участие в Чемпионате Самарской области по бодибилдингу, предоставляется бесплатное посещение тренажерного зала «Классик велнес». Адрес – ул. Тихвинская дом 20. Посещение доступно 19-20 сентября. При себе иметь паспорт. Тел.: +7(987)-160-39-34, +7(927)-260-08-82 – ресепшн.



**Информация и онлайн продажа зрительных билетов будет доступна на сайте** [**http://fbsamo.ru/**](http://fbsamo.ru/)

**Задать вопросы по телефону, аккредитация СМИ (WhatsApp): 8-905-017-11-85 - Филатова Кира Валерьевна**

(Президент Федерации бодибилдинга Самарской области, председатель оргкомитета соревнований);

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования****.*