

«УТВЕРЖДЕНО»:
Вице-президент Федерации
Бодибилдинга России по Уральскому
Федеральному Округу
_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
«_____» 2025г. М.П.



«СОГЛАСОВАНО»:
Министр физической культуры и спорта
Свердловской области
_____ Л.А. Рапопорт
«_____» 2025г. М.П.



**Положение о проведении Всероссийских соревнований
«Чемпионат Урала и Сибири 2025»
Номер-код вида спорта: 1640001411Я**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Чемпионат Урала и Сибири» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с:

- единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным Министерством спорта РФ;
- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ (приказ №1042 от 21.10.2024);
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2025 год
- Федеральным законом РФ №329 от 04.12.2007г «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Российской Федерации и, в частности, в Уральском Федеральном округе;
- отбор спортсменов в сборные команды Свердловской области для участия в Чемпионат России (г.Одинцово, 2025 год);
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б.

Сроки проведения соревнований: 10-13 октября 2025 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

10 октября:

18:30-21:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, БП «Деловой квартал», ул. Сибирский тракт 12, строение 1).

11 октября:

10:00-12:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, СК

«Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376).

12:00 – 12:30 - прохождение судейского теста (обязательно для судей-дублеров, по желанию для всех судей).

12:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376)

14:00-22:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

12 октября:

09:00-11:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376).

12:00 – 20:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

Каждый участник должен пройти регистрацию до выхода на сцену лично в любой из предложенных дней – 10, 11 или 12 октября.

Проживание участников:

Официальная гостиница соревнований – Конгресс-отель Екатеринбург,

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Бебеля, стр. 59

| Тип размещения | Одноместное размещение, руб. за ночь, | Двухместное размещение, руб. за ночь |
|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Номер категории «Стандарт» | 5900 | 7200 |
| Номер категории «Комфорт» | 6900 | 8200 |
| Номер категории «Делюкс» | 8400 | 9700 |

В стоимость включены Завтрак по формату «шведский стол»; доступ в фитнес-зал (24/7); WI-FI; парковка.

ВАЖНО!

Для бронирования проживания по специальной стоимости для гостей и участников чемпионата необходимо обратиться к Усатовой Татьяне Александровне.

Контактный номер телефона: +7 902 870-10-59

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией бодибилдинга Свердловской области. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на Федерацию бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований - судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург),

Председатель судейской коллегии — судья ВК Трифонов Алексей Димитриевич (Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований — судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна (Екатеринбург)

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

| Наименование | Возрастная категория | | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
|----------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| | | | | |
| Бодибилдинг: | Юниоры | 19-23 года | Абсолютная категория | 75% |
| | Мастера | Старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
| | Мужчины | Старше 23 лет | До 80 кг | 100% |
| | | | До 85 кг | 100% |
| | | | До 90 кг | 100% |
| | | | Свыше 90 кг | 100% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Женщины | Старше 18 лет | Абсолютная категория | 90% | |
| Классический бодибилдинг: | Мужчины | Старше 18 лет | До 175 см | 90% |
| | | | Свыше 175 см | 90% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Атлетик: | Мужчины | Старше 18 лет | Абсолютная категория | 90% |
| Акробатический фитнес: | Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 90% |
| Артистический фитнес: | Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Велнес-фитнес: | Женщины | Старше 18 лет | До 166 см | 75% |
| | | | Свыше 166 см | |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Бодифитнес: | Женщины | Старше 18 лет | До 163 см | 90% |
| | | | Свыше 163 см | 90% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Фитнес – эстетический: | Дебют | Старше 16 лет | До 160 см | - |
| | | | До 166 см | - |
| | | | Свыше 166 см | - |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| | Юниорки | Младше 23 года | До 166 см | 75% |
| | | | Свыше 166 см | 75% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| | Мастера | Старше 35 лет | До 166 см | 75% |
| | | | Свыше 166 см | 75% |
| | | Старше 40 лет | В единой ростовой категории | 75% |
| Абсолютное | | | Доп. 2 очка | |

| | | | | |
|---|------------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | первенство | |
| | Женщины | Старше 16 лет | До 158 см | 90% |
| | | | До 160 см | 90% |
| | | | До 162 см | 90% |
| | | | До 164 см | 90% |
| | | | До 166 см | 90% |
| | | | До 169 см | 90% |
| | | | Свыше 169 см | 90% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Пляжный бодибилдинг: | Дебют | Старше 16 лет | Абсолютная категория | - |
| | Мастера | Старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
| | Мужчины | Старше 18 лет | До 176 см | 90% |
| | | | До 182 см | 90% |
| | | | Свыше 182 см | 90% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ | Мужчины | Старше 18 лет | Абсолютная категория | 90% |
| Фит-модель | Мастера | Старше 35 лет | Абсолютная категория | 50% |
| | Женщины | Старше 18 лет | До 163см | 50% |
| | | | До 168 см | 50% |
| | | | Свыше 168 см | 50% |
| | | | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Фитнес-пары: | Женщины +мужчины | Старше 18 лет | Абсолютная категория | - |
| Фитнес стиль: | Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | - |
| Артистик-модель: | Женщины | Старше 18 лет | Абсолютная категория | - |

Всего: 44 категории и 10 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

6.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бронзового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2025 год в размере 2000 рублей.

6.4. **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ.** Каждый участник соревнований (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер), старше 16 лет (для категорий фитнес-стиль, модель-артистик, фит-модель, велнес-фитнес, артистический фитнес, фитнес-пары) и старше 18 лет (для категорий бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик, бодифитнес, акробатический

фитнес, фитнес-эстетический, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг-АБСОЛЮТНАЯ) оплачивает **целевой (стартовый) взнос – 4000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса 2500 руб.** за каждую категорию. Категории «дебют» в пляжном бодибилдинге и фитнесе-эстетическом не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. **Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях – 2500 руб.**

По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья).

6.5. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы (книжка или копия приказа о присвоении).

6.6. Правила категории «ДЕБЮТ» - фитнес-эстетический и пляжный бодибилдинг.

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. «Дебютант» это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он/она уже не будет считаться «Дебютантом». Если «Дебютант» выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди основных категорий, то он/она теряет статус «дебютанта». Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой категории/номинации, то ОН/ОНА теряет статус «Дебютанта».

6.7. Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:

- Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».

- Участницы категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают Х-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

- Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.

- Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V- walking (личную презентацию).

- Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.

- В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).

- Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодицы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной

ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

6.8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2025 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**

Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- **паспорт или документ, удостоверяющий личность и место регистрации спортсмена**
- **медицинскую справку** о допуске к участию в соревнованиях (пройти медицинское обследование и получить справку можно у спортивного врача ФБСО Кожевниковой Елены Марковны, контактный телефон: +7963 052 73 53)

- **медицинскую страховку для вида спорта «бодибилдинг»** (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)

- **соревновательный костюм** для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

- **сертификат** о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2025 году). Образец сертификата в Приложении 3 данного положения).

6.9. Про фонограмму для произвольной программы: Музыка для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com. В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО 9:00 11 октября 2025.

6.10. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149- 98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень - 25», заполнив электронную форму на сайте www.fbco.rf (прямая ссылка: <https://forms.gle/c8Zi3XxDNgPb9Sts7>).

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие во всероссийских соревнованиях «Чемпионат Урала и Сибири».

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 8 октября 2025 года на e-mail: fbso_ifbb@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbco.rf (прямая ссылка: <https://forms.gle/FfWEBab4RAvTZuXc7>). Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации согласно расписанию

соревнований.

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 6.04.2025:

| Ф.И.О. | Регион | судейская категория | № уд-я, дата выдачи, № приказа/ распоряжения, дата |
|-------------------------------|--------------------|---------------------|--|
| <i>Петров Иван Иванович</i> | | <i>1</i> | <i>290029002</i> |
| <i>Иванова Мария Ивановна</i> | <i>Энский край</i> | <i>2</i> | <i>255678912</i> |

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА 2025 ГОДА

8.1. Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Чемпионат Урала и Сибири» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.фбсо.рф (подача заявок на сезон «осень – 2025» по ссудке <https://forms.gle/c8Zi3XxDNgPb9Sts7>)

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)

90% классический бодибилдинг, бодифитнес, эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)

75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)

50% девочки, мальчики, юноши, фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3. Призовой фонд Всероссийских соревнований по бодибилдингу «Чемпионат Урала и Сибири» составит 630 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

| Категория | Занятое место | Призовое вознаграждение |
|--|----------------------|--------------------------------|
| Классический бодибилдинг – абсолютное первенство | 1 место | 45 000 |
| | 2 место | 20 000 |
| Атлетик | 1 место | 30 000 |
| Бодибилдинг – абсолютное первенство | 1 место | 55 000 |
| | 2 место | 20 000 |
| | 3 место | 20 000 |
| | 4 место | 20 000 |
| Бодифитнес - абсолютное первенство | 1 место | 30 000 |
| | 2 место | 20 000 |
| Вэлнес-фитнес – абсолютное первенство | 1 место | 30 000 |
| Фитнес-эстетический – абсолютное первенство | 1 место | 30 000 |
| | 2 место | 15 000 |
| | 3 место | 15 000 |
| | 4 место | 15 000 |
| | 5 место | 15 000 |
| | 6 место | 15 000 |
| | 7 место | 15 000 |
| Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство | 1 место | 15 000 |
| | 2 место | 15 000 |
| | 3 место | 15 000 |
| Фит - модель – абсолютное первенство | 1 место | 25 000 |
| | 2 место | 15 000 |
| | 3 место | 15 000 |
| Артистический фитнес | 1 место | 20 000 |
| Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ | 1 место | 15 000 |
| Бодибилдинг - женщины - абсолютная категория | 1 место | 15 000 |
| | 2 место | 10 000 |
| | 3 место | 5 000 |
| Приз за лучшую произвольную программу в категории «мужской бодибилдинг». Учредитель приза – КМС по бодибилдингу, вице-чемпион Европы по фитнесу, Михаил Глазунов | 1 место | 30 000 |
| Приз за лучшую произвольную программу в категории модель-артистик (оценивается второй раунд) Учредитель приза - тренер, судья 2 категории, Оксана Медведева | 1 место | 25 000 |

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059) – размещение в гостинице, фото и видео аккредитация

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137) – заявки, регистрация, аккредитация СМИ, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 11.1. Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Для записи пишите в телеграмм "coolakovv".
- 11.2. Гримирование спортсменов будет организовано за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 10 сентября 2025 г. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий instagram: @jantana_ural.
- 11.3. Акцентированную фото и видеосъемку выхода спортсменов на сцену во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Запись в телеграмм @ocheretov.
- 11.4. Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в телеграмм @natasha_ota

12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

- 12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогов осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/rh9uus4WryewRnZH9>

12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Всероссийских соревнований «Чемпионат Урала и Сибири» необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. **Стоимость браслета 10 000 руб.**, браслет дает право прохода в зрительный зал. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

13. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе во Дворце Дзюдо в дни мероприятия 11 и 12 октября 2025

Стоимость билета на весь день – 1000 руб.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

**Программа Всероссийских соревнований «Чемпионат Урала и Сибири»
10-12 октября 2025**

| | |
|-------------------|--|
| 10 октября | Бизнес-парк "Деловой квартал", ул. Сибирский тракт 12, строение 1 |
| 18:30-21:00 | Регистрация участников, измерение веса и роста, распределение по категориям |
| 11 октября | Дворец Дзюдо, пр-т Академика Сахарова, 37б |
| 10:00-12:00 | Регистрация участников, измерение веса и роста, распределение по категориям |
| 12:00-12:30 | Тестирование для судей-дублеров |
| 12:30 - 13:30 | Заседание судейской коллегии |
| 14:00 | Открытие первого дня соревнований |
| 14:10 | Акробатический фитнес - 1 раунд |
| 14:20 | Фитнес-эстетический - дебют до 160 см |
| 14:35 | Фитнес-эстетический - дебют до 166 см |
| 14:50 | Фитнес-эстетический - дебют свыше 166 см |
| 15:05 | Акробатический фитнес - 2 раунд |
| 15:10 | Артистический фитнес - 1 раунд |
| 15:20 | Пляжный бодибилдинг - дебют абс. кат. |
| 15:30 | Награждение: Акробатический фитнес |
| 15:35 | Фитнес-эстетический - юниорки до 166 см |
| 15:50 | Фитнес-эстетический - юниорки свыше 166 см |
| 16:05 | Награждение: Фитнес-эстетический - дебют до 160 см |
| 16:10 | Награждение: Фитнес-эстетический - дебют до 166 см |
| 16:15 | Награждение: Фитнес-эстетический - дебют свыше 166 см |
| 16:20 | Абсолютное первенство - фитнес-эстетический - дебют |
| 16:23 | Награждение: Пляжный бодибилдинг - дебют абс. кат. |
| 16:26 | Награждение: Фитнес-эстетический - дебют - абсолютное первенство |
| 16:29 | Пляжный бодибилдинг - мастера (старше 40 лет) |
| 16:35 | Артистический фитнес - 2 раунд |
| 16:40 | Абсолютное первенство - фитнес-эстетический - юниорки |
| 16:43 | Награждение: Фитнес-эстетический - юниорки - абсолютное первенство |
| 16:46 | Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) до 166 см |
| 17:00 | Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) свыше 166 см |
| 17:15 | Фитнес-эстетический - мастера (старше 40 лет) абс. кат. |
| 17:30 | Награждение: Артистический фитнес |
| 17:33 | Награждение: Пляжный бодибилдинг - мастера (старше 40 лет) |
| 17:36 | Награждение: Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) до 166 см |
| 17:40 | Награждение: Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) свыше 166 см |
| 17:44 | Награждение: Фитнес-эстетический - мастера (старше 40 лет) абс. кат. |
| 17:48 | Абсолютное первенство - фитнес-эстетический - мастера |
| 18:00 | Награждение: Фитнес-эстетический - мастера - абсолютное первенство |
| 30 минут | Перерыв |
| 18:30 | Фитнес-стиль - абсолютная категория |
| 18:45 | Фитнес-эстетический - до 158 см |

| | |
|-------------------|--|
| 19:00 | Фитнес-эстетический - до 160 см |
| 19:15 | Пляжный бодибилдинг - до 176 см |
| 19:25 | Фитнес-эстетический - до 162 см |
| 19:40 | Фитнес-эстетический - до 164 см |
| 19:55 | Награждение: Фитнес-стиль - абсолютная категория |
| 20:00 | Пляжный бодибилдинг - до 182 см |
| 20:10 | Фитнес-эстетический - до 166 см |
| 20:25 | Фитнес-эстетический - до 169 см |
| 20:40 | Пляжный бодибилдинг - свыше 182 см |
| 20:50 | Фитнес-эстетический - свыше 169 см |
| 21:05 | Пляжный бодибилдинг АБСОЛЮТНАЯ |
| 21:15 | Награждение: Фитнес-эстетический - до 158 см |
| 21:19 | Награждение: Фитнес-эстетический - до 160 см |
| 21:23 | Награждение: Пляжный бодибилдинг - до 176 см |
| 21:26 | Награждение: Фитнес-эстетический - до 162 см |
| 21:30 | Награждение: Фитнес-эстетический - до 164 см |
| 21:34 | Награждение: Пляжный бодибилдинг - до 182 см |
| 21:37 | Награждение: Фитнес-эстетический - до 166 см |
| 21:41 | Награждение: Фитнес-эстетический - до 169 см |
| 21:45 | Награждение: Пляжный бодибилдинг - свыше 182 см |
| 21:48 | Награждение: Фитнес-эстетический - свыше 169 см |
| 21:52 | Награждение: Пляжный бодибилдинг АБСОЛЮТНАЯ |
| 21:55 | Фитнес-пары - абсолютная категория |
| 22:00 | Фитнес-эстетический - абсолютное первенство |
| 22:03 | Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство |
| 22:06 | Награждение: Фитнес- пары - абсолютная категория |
| 22:09 | Награждение: Фитнес-эстетический - абсолютное первенство |
| 22:13 | Награждение: Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство |
| 22:15 | ОКОНЧАНИЕ |
| | |
| 12 октября | Дворец Дзюдо, пр-т Академика Сахарова, 37б |
| 9:00-10:30 | Регистрация участников, измерение веса и роста, распределение по категориям |
| 12:00 -12:20 | Открытие второго дня соревнований |
| 12:20 | Бодибилдинг - юниоры 1,2 раунды |
| 12:35 | Бодифитнес до 163 см |
| 12:45 | Бодибилдинг - мастера 1,2 раунды |
| 12:55 | Бодифитнес свыше 163 см |
| 13:05 | Награждение: Бодибилдинг - юниоры |
| 13:08 | Награждение: Бодифитнес до 163 см |
| 13:11 | Награждение: Бодифитнес свыше 163 см |
| 13:15 | Награждение: Бодибилдинг - мастера |
| 13:18 | Абсолютное первенство - бодифитнес |
| 13:20 | Награждение: бодифитнес - абсолютное первенство |
| 13:22 | Фит-модель - мастера 1 раунд |
| 13:35 | Велнесс-фитнес до 166 см |
| 13:50 | Атлетик - 1,2 раунды |
| 14:03 | Велнесс-фитнес свыше 166 см |
| 14:15 | Награждение: Атлетик |
| 14:18 | Фит-модель - мастера 2 раунд |
| 14:30 | Награждение: Велнесс-фитнес до 166 см |
| 14:34 | Награждение: Велнесс-фитнес свыше 166 см |
| 14:37 | Абсолютное первенство - велнесс-фитнес |

| | |
|-------|---|
| 14:40 | Награждение: Фит-модель - мастера |
| 14:44 | Награждение: Абсолютное первенство - велнесс-фитнес |
| 14:47 | Модель-артистик - 1 раунд |
| | |
| 15:00 | перерыв |
| | |
| 15:30 | Торжественное открытие Всероссийских соревнований по бодибилдингу "Чемпионат Урала и Сибири" |
| 16:00 | Модель-артистик - 2 раунд |
| 16:15 | Награждение: Модель-артистик |
| 16:20 | Классический бодибилдинг до 175 см - 1,2 раунды |
| 16:42 | Бодибилдинг - женщины |
| 16:55 | Фит-модель до 163 см - 1 раунд |
| 17:10 | Бодибилдинг до 80 кг - 1,2 раунды |
| 17:22 | Фит-модель до 168 см - 1 раунд |
| 17:37 | Классический бодибилдинг свыше 175 см 1,2 раунды |
| 17:50 | Фит-модель свыше 168 см - 1 раунд |
| 18:05 | Награждение: бодибилдинг - женщины |
| 18:08 | Награждение: Классический бодибилдинг до 175 см |
| 18:12 | Награждение: Классический бодибилдинг свыше 175 см |
| 18:16 | Абсолютное первенство - классический бодибилдинг |
| 18:20 | Награждение: классический бодибилдинг - абсолютное первенство |
| 18:22 | Бодибилдинг до 85 кг - 1,2 раунды |
| 18:35 | Фит-модель до 163 см - 2 раунд |
| 18:45 | Бодибилдинг до 90 кг - 1,2 раунды |
| 18:57 | Фит-модель до 168 см - 2 раунд |
| 19:07 | Бодибилдинг свыше 90 кг - 1,2 раунды |
| 19:20 | Фит-модель свыше 168 см - 2 раунд |
| 19:30 | Награждение: фит-модель до 163 см |
| 19:34 | Награждение: фит-модель до 168 см |
| 19:38 | Награждение: фит-модель свыше 168 см |
| 19:42 | Награждение: Бодибилдинг до 80 кг |
| 19:45 | Награждение: Бодибилдинг до 85 кг |
| 19:48 | Награждение: Бодибилдинг до 90 кг |
| 19:51 | Награждение: Бодибилдинг свыше 90 кг |
| 19:55 | Абсолютное первенство - фит-модель |
| 19:58 | Абсолютное первенство - бодибилдинг |
| 20:02 | Награждение: фит-модель абсолютное первенство |
| 20:06 | Награждение: Абсолютное первенство -бодибилдинг |
| 20:10 | Награждение: Командное первенство |

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу «Чемпионат Урала и Сибири»
г. Екатеринбург, 11-12 октября 2025 г.
от сборной команды (региона)

| | Ф.И.О. полностью | Да та рожд. | НОМИНАЦИ Я/ статус | ВЕС/ РОСТ |
|--|-----------------------------|------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| | Иванов Иван Иванович | 16. 12.83 | Мужчины | 100кг |
| | Иванова Юлия Борисовна | 22. 11.85 | Фитнес- эстетический | 163см |
| | Иванов Руслан Иванович | ---- ----- | Представитель / судья | ----- |

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____
Номер телефона _____ *Электронная почта* _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись

РУСАДА

Сертификат

подтверждает, что

Анастасия Кузеванова

успешно прошел(а) курс дистанционного обучения "Антидопинг 2025"
для спортсменов и персонала спортсменов. Владелец сертификата
обладает базовыми знаниями антидопинговых правил.

Данный сертификат действителен до 31.12.2025

11/01/2025

Дата выдачи



ID xxx