

«УТВЕРЖДЕНО»:
Вице-президент Федерации
Бодибилдинга России по Уральскому
Федеральному Округу
_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
«_____» _____ 2025г. М.П.



«СОГЛАСОВАНО»:
Министр физической культуры и спорта
Свердловской области
_____ Л.А. Рапопорт
«_____» _____ 2025г. М.П.



**Положение о проведении Всероссийских соревнований
«Чемпионат Урала и Сибири 2025»
Номер-код вида спорта: 1640001411Я**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Чемпионат Урала и Сибири» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с:

- единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным Министерством спорта РФ;
- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ (приказ №1042 от 21.10.2024);
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2025 год
- Федеральным законом РФ №329 от 04.12.2007г «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Российской Федерации и, в частности, в Уральском Федеральном округе;
- отбор спортсменов в сборные команды Свердловской области для участия в Чемпионат России (г.Одинцово, 2025 год);
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376.

Сроки проведения соревнований: 10-13 октября 2025 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

10 октября:

18:30-21:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, БП «Деловой квартал», ул. Сибирский тракт 12, строение 1).

11 октября:

10:00-12:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, СК

«Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376).

12:00 – 12:30 - прохождение судейского теста (обязательно для судей-дублеров, по желанию для всех судей).

12:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376)

14:00-22:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

12 октября:

09:00-11:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 376).

12:00 – 20:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

Каждый участник должен пройти регистрацию до выхода на сцену лично в любой из предложенных дней – 10, 11 или 12 октября.

Проживание участников:

Официальная гостиница соревнований – Конгресс-отель Екатеринбург,

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Бебеля, стр. 59

Тип размещения	Одноместное размещение, руб. за ночь,	Двухместное размещение, руб. за ночь
Номер категории «Стандарт»	5900	7200
Номер категории «Комфорт»	6900	8200
Номер категории «Делюкс»	8400	9700

В стоимость включены Завтрак по формату «шведский стол»; доступ в фитнес-зал (24/7); WI-FI; парковка.

ВАЖНО!

Для бронирования проживания по специальной стоимости для гостей и участников чемпионата необходимо обратиться к Усатовой Татьяне Александровне.

Контактный номер телефона: +7 902 870-10-59

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией бодибилдинга Свердловской области. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на Федерацию бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований - судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург),

Председатель судейской коллегии — судья ВК Трифонов Алексей Дмитриевич (Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований — судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна (Екатеринбург)

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Бодибилдинг:	Юниоры	19-23 года	Абсолютная категория	75%
	Мастера	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
	Мужчины	Старше 23 лет	До 80 кг	100%
			До 85 кг	100%
			До 90 кг	100%
			Свыше 90 кг	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
Классический бодибилдинг:	Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	90%
			Свыше 175 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Атлетик:	Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
Акробатический фитнес:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%
Артистический фитнес:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
Велнес-фитнес:	Женщины	Старше 18 лет	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Бодифитнес:	Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	90%
			Свыше 163 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Фитнес – эстетический:	Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	-
			До 166 см	-
			Свыше 166 см	-
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Юниорки	Младше 23 года	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Мастера	Старше 35 лет	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
		Старше 40 лет	В единой ростовой категории	75%
			Абсолютное	Доп. 2 очка

	Женщины	Старше 16 лет	первенство	
			До 158 см	90%
			До 160 см	90%
			До 162 см	90%
			До 164 см	90%
			До 166 см	90%
			До 169 см	90%
			Свыше 169 см	90%
Пляжный бодибилдинг:	Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
			Абсолютная категория	75%
	Мужчины	Старше 18 лет	До 176 см	90%
			До 182 см	90%
			Свыше 182 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ	Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
			Абсолютная категория	50%
Фит-модель	Женщины	Старше 18 лет	До 163см	50%
			До 168 см	50%
			Свыше 168 см	50%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Фитнес-пары:	Женщины +мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-
Фитнес стиль:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Артистич-модель:	Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-

Всего: 44 категории и 10 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

6.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бронзового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2025 год в размере 2000 рублей.

6.4. **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ.** Каждый участник соревнований (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает **целевой (стартовый) взнос – 4000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса. **Спортсмены могут принять участие в нескольких**

категориях, при оплате дополнительного стартового взноса 2500 руб. за каждую категорию. Категории «дебют» в пляжном бодибилдинге и фитнесе-эстетическом не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. **Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях – 2500 руб.**

По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья).

6.5. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы (книжка или копия приказа о присвоении).

6.6. Правила категории «ДЕБЮТ» - фитнес-эстетический и пляжный бодибилдинг.

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. «Дебютант» это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он/она уже не будет считаться «Дебютантом». Если «Дебютант» выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди основных категорий, то он/она теряет статус «дебютанта». Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой категории/номинации, то ОН/ОНА теряет статус «Дебютанта».

6.7. Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:

- Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».

- Участники категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают Х-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

- Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.

- Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V- walking (личную презентацию).

- Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.

- В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).

- Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодичные должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

6.8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2025 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**

Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- **паспорт или документ, удостоверяющий личность и место регистрации спортсмена**
- **медицинскую справку** о допуске к участию в соревнованиях (пройти медицинское обследование и получить справку можно у спортивного врача ФБСО Кожевниковой Елены Марковны, контактный телефон: +7963 052 73 53)
- **медицинскую страховку для вида спорта «бодибилдинг»** (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- **соревновательный костюм** для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.
- **сертификат** о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2025 году). Образец сертификата в Приложении 3 данного положения).

6.9. Про фонограмму для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com. В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО 9:00 11 октября 2025.

6.10. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149- 98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень - 25», заполнив электронную форму на сайте www.fbco.pф (прямая ссылка: <https://forms.gle/c8Zi3XxDNgPb9Sts7>).

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие во всероссийских соревнованиях «Чемпионат Урала и Сибири».

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 8 октября 2025 года на e-mail: fbso_ifbb@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbco.pф (прямая ссылка: <https://forms.gle/FfWEbAb4RAvTZuXc7>). Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации согласно расписанию соревнований.

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные

призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 6.04.2025:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи, № приказа/распоряжения, дата
<i>Петров Иван Иванович</i>		1	290029002
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	2	255678912

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА 2025 ГОДА

8.1. Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Чемпионат Урала и Сибири» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.фбсо.рф (подача заявок на сезон «осень – 2025» по ссылке <https://forms.gle/c8Zi3XxDNgPb9Sts7>)

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)

90% классический бодибилдинг, бодифитнес, эстетический фитнес, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)

75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)

50% девочки, мальчики, юноши, фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3. Призовой фонд Всероссийских соревнований по бодибилдингу «Чемпионат Урала и Сибири» составит 405 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Призовое вознаграждение
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	25 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Атлетик	1 место	20 000 руб.
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	40 000 руб.
	2-4 место	10 000 руб.
Бодифитнес - абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Вэлнес-фитнес – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
Фитнес-эстетический – абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2-7 место	10 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Фит - модель – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Артистический фитнес	1 место	15 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. Атлетический бодибилдинг)	1 место	15 000 руб.
Приз за лучшую произвольную программу в категории «мужской бодибилдинг». Учредитель приза – КМС по бодибилдингу, вице-чемпион Европы по фитнесу, Михаил Глазунов	1 место	30 000 руб.
Приз за лучшую произвольную программу в категории модель-артистик (оценивается второй раунд) Учредитель приза - тренер, судья 2 категории, Оксана Медведева	1 место	25 000 руб.

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059) – размещение в гостинице, фото и видео аккредитация

Трифонов Дарья Вадимовна (+79122917137) – заявки, регистрация, аккредитация СМИ, Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1. Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Для записи пишите в телеграмм "coolakovv".

11.2. Гримирование спортсменов будет организовано за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 10 сентября 2025 г. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий instagram: @jantana_ural.

11.3. Акцентированную фото и видеосъемку выхода спортсменов на сцену во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Запись в телеграмм @ocheretov.

- 11.4. Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в телеграмм @natasha_ota

12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

- 12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме:

<https://forms.gle/rh9uus4WryewRnZH9>

12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Всероссийских соревнований «Чемпионат Урала и Сибири» необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. **Стоимость браслета 10 000 руб.**, браслет дает право прохода в зрительный зал. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

13. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе во Дворце Дзюдо в дни мероприятия 11 и 12 октября 2025

Стоимость билета на весь день – 1000 руб.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1
Программа Всероссийских соревнований «Чемпионат Урала и Сибири»
10-12 октября 2025

10 октября	Бизнес-парк "Деловой квартал", ул. Сибирский тракт 12, строение 1
18:30-21:00	Регистрация участников, измерение веса и роста, распределение по категориям
11 октября	Дворец Дзюдо, пр-т Академика Сахарова, 37б
10:00-12:00	Регистрация участников, измерение веса и роста, распределение по категориям
12:00-12:30	Тестирование для судей-дублеров
12:30 - 13:30	Заседание судейской коллегии
14:00	Открытие первого дня соревнований
14:10	Акробатический фитнес - 1 раунд
14:20	Фитнес-эстетический - дебют до 160 см
14:35	Фитнес-эстетический - дебют до 166 см
14:50	Фитнес-эстетический - дебют свыше 166 см
15:05	Акробатический фитнес - 2 раунд
15:10	Артистический фитнес - 1 раунд
15:20	Пляжный бодибилдинг - дебют абс. кат.
15:30	Награждение: Акробатический фитнес
15:35	Фитнес-эстетический - юниорки до 166 см
15:50	Фитнес-эстетический - юниорки свыше 166 см
16:05	Награждение: Фитнес-эстетический - дебют до 160 см
16:10	Награждение: Фитнес-эстетический - дебют до 166 см
16:15	Награждение: Фитнес-эстетический - дебют свыше 166 см
16:20	Абсолютное первенство - фитнес-эстетический - дебют
16:23	Награждение: Пляжный бодибилдинг - дебют абс. кат.
16:26	Награждение: Фитнес-эстетический - дебют - абсолютное первенство
16:29	Пляжный бодибилдинг - мастера (старше 40 лет)
16:35	Артистический фитнес - 2 раунд
16:40	Абсолютное первенство - фитнес-эстетический - юниорки
16:43	Награждение: Фитнес-эстетический - юниорки - абсолютное первенство
16:46	Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) до 166 см
17:00	Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) свыше 166 см
17:15	Фитнес-эстетический - мастера (старше 40 лет) абс. кат.
17:30	Награждение: Артистический фитнес
17:33	Награждение: Пляжный бодибилдинг - мастера (старше 40 лет)
17:36	Награждение: Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) до 166 см
17:40	Награждение: Фитнес-эстетический - мастера (35-39 лет) свыше 166 см
17:44	Награждение: Фитнес-эстетический - мастера (старше 40 лет) абс. кат.
17:48	Абсолютное первенство - фитнес-эстетический - мастера
18:00	Награждение: Фитнес-эстетический - мастера - абсолютное первенство
30 минут	Перерыв
18:30	Фитнес-стиль - абсолютная категория
18:45	Фитнес-эстетический - до 158 см

19:00	Фитнес-эстетический - до 160 см
19:15	Пляжный бодибилдинг - до 176 см
19:25	Фитнес-эстетический - до 162 см
19:40	Фитнес-эстетический - до 164 см
19:55	Награждение: Фитнес-стиль - абсолютная категория
20:00	Пляжный бодибилдинг - до 182 см
20:10	Фитнес-эстетический - до 166 см
20:25	Фитнес-эстетический - до 169 см
20:40	Пляжный бодибилдинг - свыше 182 см
20:50	Фитнес-эстетический - свыше 169 см
21:05	Пляжный бодибилдинг АБСОЛЮТНАЯ
21:15	Награждение: Фитнес-эстетический - до 158 см
21:19	Награждение: Фитнес-эстетический - до 160 см
21:23	Награждение: Пляжный бодибилдинг - до 176 см
21:26	Награждение: Фитнес-эстетический - до 162 см
21:30	Награждение: Фитнес-эстетический - до 164 см
21:34	Награждение: Пляжный бодибилдинг - до 182 см
21:37	Награждение: Фитнес-эстетический - до 166 см
21:41	Награждение: Фитнес-эстетический - до 169 см
21:45	Награждение: Пляжный бодибилдинг - свыше 182 см
21:48	Награждение: Фитнес-эстетический - свыше 169 см
21:52	Награждение: Пляжный бодибилдинг АБСОЛЮТНАЯ
21:55	Фитнес-пары - абсолютная категория
22:00	Фитнес-эстетический - абсолютное первенство
22:03	Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство
22:06	Награждение: Фитнес- пары - абсолютная категория
22:09	Награждение: Фитнес-эстетический - абсолютное первенство
22:13	Награждение: Пляжный бодибилдинг - абсолютное первенство
22:15	ОКОНЧАНИЕ
12 октября	Дворец Дзюдо, пр-т Академика Сахарова, 37б
9:00-10:30	Регистрация участников, измерение веса и роста, распределение по категориям
12:00 -12:20	Открытие второго дня соревнований
12:20	Бодибилдинг - юниоры 1,2 раунды
12:35	Бодифитнес до 163 см
12:45	Бодибилдинг - мастера 1,2 раунды
12:55	Бодифитнес свыше 163 см
13:05	Награждение: Бодибилдинг - юниоры
13:08	Награждение: Бодифитнес до 163 см
13:11	Награждение: Бодифитнес свыше 163 см
13:15	Награждение: Бодибилдинг - мастера
13:18	Абсолютное первенство - бодифитнес
13:20	Награждение: бодифитнес - абсолютное первенство
13:22	Фит-модель - мастера 1 раунд
13:35	Велнесс-фитнес до 166 см
13:50	Атлетик - 1,2 раунды
14:03	Велнесс-фитнес свыше 166 см
14:15	Награждение: Атлетик
14:18	Фит-модель - мастера 2 раунд
14:30	Награждение: Велнесс-фитнес до 166 см
14:34	Награждение: Велнесс-фитнес свыше 166 см
14:37	Абсолютное первенство - велнесс-фитнес

14:40	Награждение: Фит-модель - мастера
14:44	Награждение: Абсолютное первенство - велнесс-фитнес
14:47	Модель-артистик - 1 раунд
15:00	перерыв
15:30	Торжественное открытие Всероссийских соревнований по бодибилдингу "Чемпионат Урала и Сибири"
16:00	Модель-артистик - 2 раунд
16:15	Награждение: Модель-артистик
16:20	Классический бодибилдинг до 175 см - 1,2 раунды
16:42	Бодибилдинг - женщины
16:55	Фит-модель до 163 см - 1 раунд
17:10	Бодибилдинг до 80 кг - 1,2 раунды
17:22	Фит-модель до 168 см - 1 раунд
17:37	Классический бодибилдинг свыше 175 см 1,2 раунды
17:50	Фит-модель свыше 168 см - 1 раунд
18:05	Награждение: бодибилдинг - женщины
18:08	Награждение: Классический бодибилдинг до 175 см
18:12	Награждение: Классический бодибилдинг свыше 175 см
18:16	Абсолютное первенство - классический бодибилдинг
18:20	Награждение: классический бодибилдинг - абсолютное первенство
18:22	Бодибилдинг до 85 кг - 1,2 раунды
18:35	Фит-модель до 163 см - 2 раунд
18:45	Бодибилдинг до 90 кг - 1,2 раунды
18:57	Фит-модель до 168 см - 2 раунд
19:07	Бодибилдинг свыше 90 кг - 1,2 раунды
19:20	Фит-модель свыше 168 см - 2 раунд
19:30	Награждение: фит-модель до 163 см
19:34	Награждение: фит-модель до 168 см
19:38	Награждение: фит-модель свыше 168 см
19:42	Награждение: Бодибилдинг до 80 кг
19:45	Награждение: Бодибилдинг до 85 кг
19:48	Награждение: Бодибилдинг до 90 кг
19:51	Награждение: Бодибилдинг свыше 90 кг
19:55	Абсолютное первенство - фит-модель
19:58	Абсолютное первенство - бодибилдинг
20:02	Награждение: фит-модель абсолютное первенство
20:06	Награждение: Абсолютное первенство -бодибилдинг
20:10	Награждение: Командное первенство

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу «Чемпионат Урала и Сибири»
г. Екатеринбург, 11-12 октября 2025 г.
от сборной команды (региона)

	Ф.И.О. полностью	Да та рожд.	НОМИНАЦИ Я/ статус	ВЕС/ РОСТ
	Иванов Иван Иванович	16. 12.83	Мужчины	100кг
	Иванова Юлия Борисовна	22. 11.85	Фитнес- эстетический	163см
	Иванов Руслан Иванович	---- -----	Представитель / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____
Номер телефона _____ **Электронная почта** _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись

