



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
Федерации Бодибилдинга  
Свердловской области  
\_\_\_\_\_ А.Н. Гиренко-Коцуба

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу г. Екатеринбург, 4 октября Центр Культуры «Урал»

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

#### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3.  
Сроки проведения: 4 октября 2025 года.

#### 3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**3 октября** - Свердловская область, г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3.  
19:00- 21:00 - предварительная регистрация участников

**4 октября** - Свердловская область, г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3.  
07:30 – 09:00 – регистрация участников

10:30-11:00 - прохождение судейского теста (обязательно для судей-дублеров, по желанию для всех судей)

11:00 - 11:30 – собрание судейской коллегии (обязательно для всех судей и судей-дублеров), распределение судейских бригад

12:00 – 22:30 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*)

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 3, или 4 октября).*

#### 4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию.

**Главный судья соревнований** – судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.

**Председатель судейской коллегии** – судья ВК Трифонов Алексей Дмитриевич.

**Главный секретарь соревнований** – судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна.

**Заместитель главного секретаря** – судья 2 категории Гайдукова Марина Сергеевна

**Судья-комментатор** – судья ВК Трифонов Алексей Дмитриевич.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

### Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юноши	14 -18 лет	Абсолютная категория	50%
Юниоры	19 - 23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	Старше 16 лет	До 95 кг	100%
		Свыше 95 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

### Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

### Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

### Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

### Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

### Фитнес-эстетический:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 166 см	-
		Свыше 166 см	-
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	16-23 года	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	35-39 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%

	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	Старше 16 лет	До 160 см	90%
		До 164 см	90%
		До 169 см	90%
		Свыше 169 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

**Пляжный бодибилдинг:**

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	90%
Мужчины	Старше 16 лет	До 176 см	90%
		Свыше 176 см	90%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

**Фит-модель:**

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	50%
Женщины	Старше 16 лет	До 163 см	50%
		Свыше 163 см	50%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

**Атлетический бодибилдинг:**

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%

**Велнес-фитнес:**

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

**Модель-артистик:**

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-

**Фитнес-стиль:**

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-

**Всего: 32 категории и 7 абсолютных первенств.**

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 5.2. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).**
- 5.3. **Участники команды Свердловской области на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бронзового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2025 год в размере 2000 рублей.**
- 5.4. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 3500 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Чемпионата, освобождаются от стартового взноса.
- 5.5. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса в размере 2500 руб. за каждую категорию.**
- 5.6. **Правила категорий «дебют».** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. «Дебютант» это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он/она уже не будет считаться «Дебютантом». Если «Дебютант» выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди основных категорий, то он/она теряет статус «дебютанта». Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой категории/номинации, то ОН/ОНА теряет статус «Дебютанта».
- 5.7. **Правила новой дисциплины «ФИТНЕС-СТИЛЬ»:**

- Кроссовер (то есть совмещение) этой категории возможен только с категорией «Фитнес-эстетический Дебют».
- Участницы категории «Фитнес-стиль» не должны иметь большие мышцы. Приветствуется спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. Выраженные мускулатура и венозность недопустимы, это приведет к снижению оценки! Судьи оценивают X-образное телосложение, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.
- Порядок проведения соревнований и правила постановки поз как в категории Фитнес-эстетический.
- Если в категории не более 20 участниц, соревнования проходят в один раунд. В случае большего количества участниц судьи в первом раунде производят отбор топ-10 или топ-15, после чего отобранные участницы начинают выполнять V- walking (личную презентацию).
- Личная презентация участницы длится 15 секунд. Включает выход на центр сцены модельной походкой, далее демонстрируются свободные позы: 1. «лицом к залу», 2. «Спиной к залу», 3. «Свободная финальная поза». После этого участница занимает свое место на задней линии сцены.
- В сравнении участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота: - Лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический), спиной к залу (как в категории Фитнес эстетический), лицом к залу (как в категории Фитнес-эстетический).
- Соревновательный костюм. Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна.

Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыты. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. - Шорты черного цвета - верхний центральный край резинки спереди находится не ниже чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодичы должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт. - Гольфы белого цвета из плотной ткани. Доходят строго до нижнего края коленного сустава. - Кроссовки белого цвета (без надписей и рисунков) - высота подошвы (каблука) не выше 3 см. - Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org).

- 5.8.** Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2025 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**
- 5.9. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы
- 5.10. Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2025 году). Сертификат в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста – регистрации).
- 5.11. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:** паспорт, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях, медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso> ), соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB, сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте РУСАДА
- 5.12. **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: [musicfbso@gmail.com](mailto:musicfbso@gmail.com) В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку). **ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 4 октября 2025 года.**
- 5.13. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: [fbbr.org](http://fbbr.org)). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

- 6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень - 25», заполнив электронную форму на сайте [www.fbco.pf](http://www.fbco.pf) (**прямая ссылка: <https://forms.gle/c8Zi3XxDNgPb9Sts7>** )
- 6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в Чемпионате Свердловской области по бодибилдингу 2025.
- 6.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 1 октября 2025 года на e-mail: [fbso\\_ifbb@mail.ru](mailto:fbso_ifbb@mail.ru) , Трифонова Дарья. +79122917137 (WhatsApp) (образец заявки – приложение 2). Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.4. **ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ** для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте [www.fbcso.pf](http://www.fbcso.pf). **Заполнение он-лайн формы на сайте УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 3 или 4 октября.** (прямая ссылка на анкету участника: <https://forms.gle/1N9JKihS7zv9QAAw8> )

6.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегия и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 1 октября 2025:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>	<i>Н область</i>	<i>1 кат</i>	<i>45683 23.02.2022</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Н область</i>	<i>ВК</i>	<i>46683 23.02.2021</i>

## 7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете **среди фитнес-клубов Свердловской области** команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков восьми лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

**100% мужской бодибилдинг** (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)

**90% классический бодибилдинг, бодифитнес, фитнес-эстетический, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (Атлетический бб), фитнес** (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)

**75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес»** (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)

**50% девочки, мальчики, юноши, фит-модель** (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).

Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Порядок формирования сборной команды Свердловской области для участия в областных, региональных и всероссийских соревнованиях в весеннем сезоне 2025 года.

## 8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОБЛАСТНЫХ, РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ.

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Чемпионат Урала и Сибири» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте [www.fbcso.pf](http://www.fbcso.pf) (прямая ссылка: <https://forms.gle/c8Zi3XxDNgPb9Sts7> ).

## 9. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 9.1. **Гримирование спортсменов на соревнованиях** будет организовано командой профессионалов. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 5 сентября 2025 г.  
**Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий, instagram: @jantana\_ural**
- 9.2. Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Запись в телеграмм "coolakovv".
- 9.3. Акцентированную мобильную съемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в телеграмм @natasha\_ota
- 9.4. Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Запись в телеграмм @ocheretov.

## 10. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

- 10.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/rh9uus4WryewRnZH9>
- 10.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Чемпионата Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. **Стоимость браслета 10 000 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований.** Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

## 11. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Билеты в зрительный зал можно приобрести в день соревнований (5 октября) в фойе ЦК «Урал» (ул. Студенческая, 3).  
Стоимость билета – 1000 руб. Билет действует на весь соревновательный день.  
Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

## 12. КОНТАКТЫ

Трифонова Дарья Вадимовна +79122917137 (WhatsApp, Telegram)  
Усатова Татьяна Александровна +79028701059 (WhatsApp, Telegram)  
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич +79220330022 (WhatsApp, Telegram)

**Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН или любой другой участник соревнований (тренер, судья, зритель) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

**ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**Екатеринбург, ЦК Урал, ул. Студенческая, 3**

<b>3 октября</b>	
<b>ЦК Урал, ул. Студенческая, 3</b>	
19:00 - 21:00	Регистрация участников
<b>4 октября</b>	
<b>ЦК Урал, ул. Студенческая, 3</b>	
7:00-9:00	Регистрация участников
10:30-11:00	Тестирование судей
11:00 – 11:30	Собрание судейской коллегии
12:00	Бодибилдинг – юноши(до 18 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Бодибилдинг – юниоры(до 23 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юноши (абс. кат.)</b>
	Бодибилдинг – мастера(старше 40 лет) (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – юниоры (абс. кат.)</b>
	ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абс. кат.)</b>
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический до 166 см
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Пляжный бодибилдинг (абс.кат.)</b>
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический свыше 166 см
	ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)-1 раунд
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический до 166 см, свыше 166 см</b>
	ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ - Фитнес-эстетический (абсолютное первенство)</b>
	ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)- 2 раунд
	Фитнес-эстетический юниорки(до 23 лет) до 166 см
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: ДЕБЮТ- Фит-модель(абс.кат.)</b>
	Фитнес-эстетический юниорки(до 23 лет) свыше 166 см
	Пляжный бодибилдинг мастера(старше 40 лет) (абс.кат.)
	Фит- модель мастера(старше 35 лет) (абс. кат.) — 1 раунд
15:00	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический юниорки до 166 см</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический юниорки свыше 166 см</b>
	Фитнес-эстетический юниорки (абсолютное первенство)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический юниорки (абсолютное первенство)</b>
	Фит- модель мастера (абс. кат.) — 2 раунд
	Мужчины пляжный бодибилдинг до 176 см
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера (абс.кат.)</b>
	Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176 см
	Мужчины пляжный бодибилдинг Абсолютная (абс. кат.)
	Фитнес-эстетический мастера(35-39) до 166 см
	Фитнес-эстетический мастера(35-39) свыше 166 см
	Фитнес-эстетический мастера старше 40 лет
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг Абсолютная (абс. кат.)</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера до 166 см</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера свыше 166 см</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера старше 40 лет</b>
	Фитнес-эстетический мастера (абсолютное первенство)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг до 176см</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Мужчины пляжный бодибилдинг свыше 176см</b>
	Мужчины – пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический мастера (абсолютное первенство)</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)</b>
	Фитнес-стиль – абсолютная категория
	Артистик-Модель (абс.кат) - 1 раунд
17:15	<b>ПЕРЕРЫВ</b>

17:30	<b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-стиль</b>
	Артистик-Модель (абс.кат)- 2 раунд
	Женщины – фитнес-эстетический до 160 см
	Женщины – фитнес-эстетический до 164 см
	Женщины – фитнес-эстетический до 169 см
	Женщины – фитнес-эстетический свыше 169 см
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес-эстетический до160см,до 164см,до169см,свыше169см</b>
	Женщины – фитнес - эстетический (абсолютное первенство)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес - эстетический (абсолютное первенство)</b>
	Артистический фитнес- 1 раунд
	Бодифитнес (абс.кат.)
	Велнес-фитнес (абс. кат.)
	Атлетик мужчины (абс. кат.) – 1 и 2 раунд
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес ( абс. кат. )</b>
	Артистический фитнес- 2 раунд
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнес-фитнес( абс. кат. )</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик мужчины (абс. кат.)</b>
	Классический бодибилдинг (абс.кат.)- 1 и 2 раунды
	Фит-модель до 163 см - 1 раунд
20:40	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг (абс. кат.)</b>
	Мужчины – бодибилдинг до 95 кг –1 и 2 раунд
	Фит-модель свыше 163 см - 1 раунд
	Мужчины – бодибилдинг свыше 95 кг- 1 и 2 раунд
	Фит-модель до 163 см - 2 раунд
	Фит-модель свыше 163 см – 2 раунд
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг до 95 кг</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг свыше 95 кг</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 163 см</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель свыше 163 см</b>
	Фит-модель ( абсолютное первенство)
	Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель (абсолютное первенство)</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)</b>
	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: командное первенство среди клубов</b>

**22:30 – окончание соревнований.**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)**

**в Чемпионат Свердловской области по бодибилдингу**

**г. Екатеринбург, 4 октября 2025 г.**

**от сборной команды ..... (региона)**

<b>№</b>	<b>Ф.И.О. полностью</b>	<b>Дата рожд.</b>	<b>НОМИНАЦИЯ/ статус</b>	<b>ВЕС/ РОСТ</b>
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-эстетический	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----

*Руководитель команды (Ф.И.О.)* \_\_\_\_\_

*Номер телефона* \_\_\_\_\_ *Электронная почта* \_\_\_\_\_

*Руководитель Федерации*

*М.П.*

*Подпись*