**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель Правления Федерации Бодибилдинга

Пермского края \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.Г.Бисярин/

**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Первенстве и Чемпионате Пермского края**

**по бодибилдингу и фитнесу**

**26-27 сентября 2025 г.**

**Г. Пермь**

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Пермского края для участия в Чемпионате России по бодибилдингу, октябрь 2025г. в г.Одинцово, Московская обл.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования проводятся 27 сентября 2025 года во Дворце культуры им. Ю.А.Гагарина по адресу: г. Пермь, ул. Мира, д. 39

Начало соревнований - 14:00

Регистрация участников соревнований (измерение роста, веса, проверка соревновательного костюма) - 26 сентября 2025 года 18:00–21:00 в [ФК "Богатырь"](https://vk.com/bogatyr) по адресу: г. Пермь, ул. Петропавловская д.81.

Дополнительная регистрация участников - 27 сентября 2025 года 09:00–12:00, Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина, г. Пермь, ул. Мира, д. 39

Заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад - 27 сентября 2025 года в 13:00

Предварительная онлайн регистрация участников ОБЯЗАТЕЛЬНА по ссылке:

<https://a28384.webask.io/ca4g6h5h3>

1. **Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Пермского края.

**Соревнования проводятся по правилам IFBB.**

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ:

**Главный судья Чемпионата**– судья 1 кат Бисярина Елена Николаевна.

**Заместитель главного судьи** – судья 1 кат Юсев Илья Михайлович.

**Председатель судейской коллегии** – судья ВК Юсев Михаил Владимирович.

**Главный секретарь** – судья 3 кат Винс Екатерина Сергеевна.

**Судья-комментатор** – судья ВК Бисярин Евгений Геннадьевич.

1. **Требования к участникам соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены двух возрастных групп - ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (с 16 до 23 лет включительно), МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ (старше 24 лет).

**Допуск:**

К участию в соревнованиях участники будут допущены только при выполнении условий:

- для жителей Пермского края - обязательное вступление в ряды Федерации бодибилдинга Пермского края

- иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации

К соревнованиям допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Возрастная** **категория** | **Год рождения** | **Ростовые/весовые****категории** |
| ***Бодибилдинг*** |
| Юниоры | 16-23 года | 2010-2002 | Абсолютная категория |
| Женщины  | Старше 24 лет | 2002 и ранее | Абсолютная категория |
| Мужчины | Старше 24 лет | 2002 и ранее | До 85 кг |
| Свыше 85 кг |
| Абсолютное первенство |
|  |  |  |  |
| ***Классический бодибилдинг*** |
| Мужчины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Атлетик (classic physique)*** |
| Мужчины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Пляжный бодибилдинг (men’s physique)*** |
| Дебют | Старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
| Мужчины | Старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Атлетический бодибилдинг (muscular men’s physique)*** |
| Мужчины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Акробатический фитнес*** |
| Женщины | Старше 24 лет | 2002 и ранее | Абсолютная категория |
| Мужчины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Артистический фитнес*** |
| Женщины | Старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Бодифитнес*** |
| Женщины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Велнес-фитнес*** |
| Женщины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Фитнес-эстетический (фитнес-бикини)*** |
| Юниорки | 16-23 года | 2009-2002 | Абсолютная категория |
| Дебют | Старше 16 лет | 2009 и ранее | До 166 см |
| Свыше 166 см |
| Женщины | Старше 24 лет | 2002 и ранее | До 160 см |
| До 166 см |
| Свыше 166 см |
| Абсолютное первенство |
|  |  |  |  |
| ***Фит-модель*** |
| Женщины | Старше 18 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Артистик-модель*** |
| Женщины | Старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Фитнес стиль*** |  |  |  |
| Женщины | Старше 16 лет | 2009 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  |  |
| ***Смешанные пары*** |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик – мужчины; бодибилдинг, бодифитнес, фитнес – женщины | Абсолютная категория |

**Всего: 24 категорий и 2 абсолютных первенства.** По решению оргкомитета Чемпионата Пермского Края количество категорий может быть изменено.

**Возраст определяется по году рождения.** Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований – год рождения!**

1. **Условия приёма участников (регистрация)**

Каждому участнику иметь при себе:

- Паспорт

- Медицинскую справку о допуске к участию на соревнованиях, либо командную заявку, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.

- Страховку от несчастного случая (можно оформить онлайн по ссылке <https://www.goprotect.ru/permbodibilding> и на регистрации показать фото в телефоне)

- USB-носитель (флэшка) с качественной фонограммой для выступления в номинациях с раундом произвольная программа

- Соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB

- Обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы

- Каждый участник соревнований (спортсмен, тренер, судья) обязан предъявить сертификат о прохождении онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" <https://course.rusada.ru/>

- Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Пермском крае, обязаны быть членами ФБПК и предъявить действующие членские билеты ФБПК.

**Членом ФБПК можно стать во время регистрации или заранее по заявлению, оплатив вступительный взнос в размере 1500 рублей и получив членский билет. Продление членства - 1000 рублей.**

- Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

1. **Взносы**

Деятельность ФБПК осуществляется за счёт членских взносов и организационных сборов, которые собираются главным секретарём ФБПК.

Каждый участник соревнований (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает организационный сбор, который направляется на оплату расходов по проведению соревнований:

**- за участников соревнований до 18-ти лет оплачивается благотворительный взнос - 2000 рублей;**

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:**

**- для участников соревнований старше 18-ти лет - 4000 рублей;**

**- проход за кулисы для тренеров, судей-дублёров, представителей и сопровождающих - 3500 рублей;**

**- спортсмен, желающий выступить в двух и более категориях, дополнительно оплачивает 1500 рублей за каждую;**

**- юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в «открытых» номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса в размере 1500 рублей;**

**- судьи, включённые в судейские бригады соревнований, организационный сбор не оплачивают.**

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счёт командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ.

1. **Заявки на участие в соревнованиях**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ на e-mail: permbodybuilding@yandex.ru либо в л/с ВК https://vk.com/id143644488, либо в мессенджер Telegram по телефону +79963258584 **в срок до 22 сентября 2025 года.**

В заявке необходимо указать **Ф.И.О., полную дату рождения, номинацию, весовую/ростовую категорию** каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.

Контакты по подаче заявок на участие: Винс Екатерина Сергеевна +79963258584

Контакты по организации соревнований:

- Бисярин Евгений Геннадьевич +79024722039

- Юсев Михаил Владимирович +79091117888

**8. Порядок определения победителей и награждение.**

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России и IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Победители и призёры всех категорий награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками.

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются **только от официальных представителей команд,** прошедших мандатную комиссию и принявших участие в работе совещания представителей команд и судейской коллегии.

**Участники соревнований обязаны:**

- соблюдать правила борьбы и не принимать запрещенных в спорте процедур;

- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать этические нормы в области спорта;

- соблюдать настоящий Регламент и требования организаторов данного мероприятия.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на представителя команды. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

**Дисквалификация**

Моментальная дисквалификация спортсмена (лишение браслета без возврата стартового взноса и вывод за пределы места проведения соревнований) будет производиться за любой вид курения, дымления (в том числе электронных сигарет), внутри любого из помещений на месте проведения Чемпионата. Так же любой зритель или сопровождающий будет лишен проходного браслета и выведен за пределы спорткомплекса в случае аналогичного нарушения.

**9. Дополнительная информация**

**Провес**

МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ БОДИБИЛДИНГ, а также МУЖЧИНАМ КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ при взвешивании на данных соревнованиях даётся провес 2 кг.

**Грим**

Информация по гриму будет размещена в телеграм-чате ФБПК и в официальной группе ВК [https://vk.com/permbodybuilding](https://vk.com/permbodybuilding?from=groups) не ранее, чем за месяц до соревнований.

На месте проведения соревнований будут выделены специальные зоны для самостоятельного нанесения грима.

***Участники, наносящие грим самостоятельно вне специальных зон, не будут допущены к участию в соревнованиях и подлежат дисквалификации до конца календарного года.***

**Ответственность**

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований.

**Справки по телефону:** +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3Ainfo@fbbr.org).

Приложение 1

**Регламент соревнований 26-27 сентября 2025 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| ***18.00-21.00*** | *26 сентября 2025 года**регистрация участников, измерение роста/веса, просмотр номинаций, проверка соревновательных костюмов на соответствие действующим правилам IFBB*[ФК "Богатырь"](https://vk.com/bogatyr), **г. Пермь, ул. Петропавловская д.81** |
|  | **27 сентября 2025 года Программа соревнований****Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина г. Пермь, ул. Мира, д. 39** |
| 09.00-12.00 | *регистрация остальных участников, измерение роста/веса, просмотр номинаций, проверка соревновательных костюмов на соответствие действующим правилам IFBB* |
| 13.00-13.30 | инструктаж судей, формирование судейских бригад |
| 14.00 | Открытие соревнований |
|  | **Первенство** |
|  | Юниоры – бодибилдинг 1 раунд (сравнения)Юниоры – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
|  | Юниорки – фитнес-эстетический (дефиле и сравнения) |
|  | **Чемпионат Пермского края 1-я часть** |
|  | Женщины – акробатический фитнес 1 раунд (произвольная программа) |
|  | Женщины – артистический фитнес 1 раунд (произвольная программа) |
|  | Мужчины – акробатический фитнес 1 раунд (произвольная программа) |
|  | Мужчины – атлетик (classic physique) 1 раунд (сравнения)Мужчины – атлетик (classic physique) 2 раунд (произвольная программа) |
|  | Женщины – акробатический фитнес 2 раунд (сравнения) |
|  | Женщины – артистический фитнес 2 раунд (сравнения) |
|  | Мужчины – акробатический фитнес 2 раунд (сравнения) |
|  | Женщины – бодифитнес (дефиле и сравнения) |
|  | Мужчины – классический бодибилдинг 1 раунд (сравнения)Мужчины – классический бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
|  | Женщины – бодибилдинг 1 раунд (сравнения)Женщины – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
|  | Мужчины – бодибилдинг до 85 кг 1 раунд (сравнения)Мужчины – бодибилдинг до 85 кг 2 раунд (произвольная программа) |
|  | Мужчины – бодибилдинг свыше 85 кг 1 раунд (сравнения)Мужчины – бодибилдинг свыше 85 кг 2 раунд (произвольная программа) |
|  | *Смешанные пары – бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик (мужчины) и бодибилдинг, бодифитнес, фитнес (женщины)* |
|  | **Награждение 1-й части Чемпионата – все номинации** |
|  | Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство) |
|  |  |
| 18.30 | **Чемпионат Пермского края 2-я часть** |
|  | Женщины – артистик-модель 1 раунд (сравнения) |
|  | Дебют – пляжный бодибилдинг (men’s physique) |
|  | Дебют – фитнес-эстетический (дефиле + сравнения) до 166 см |
|  | Дебют – фитнес-эстетический (дефиле + сравнения) свыше 166 см |
|  | Женщины – велнес-фитнес (дефиле + сравнения) |
|  | Женщины – фит-модель 1 раунд (платье) дефиле + сравнения |
|  | Мужчины – пляжный бодибилдинг (men’s physique) |
|  | Женщины - фитнес-эстетический до 160 см (дефиле + сравнения) |
|  | Женщины - фитнес-эстетический до 166 см (дефиле + сравнения) |
|  | Женщины - фитнес-эстетический свыше 166 см (дефиле + сравнения) |
|  | Мужчины – атлетический бодибилдинг (muscular men’s physique) |
|  | Женщины – фит-модель 2 раунд (купальник) дефиле + сравнения |
|  | Женщины – фитнес стиль (дефиле + сравнения) |
|  | Женщины – артистик-модель 2 раунд (произвольная программа) |
|  | **Награждение 2-й части Чемпионат – все номинации** |
|  | Женщины – фитнес-эстетический (абсолютное первенство) |
|  | **Награждение – фитнес-эстетический (абсолютное первенство)** |
| 21.00 | ***окончание соревнований*** |

Приложение 2

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о судьях на Чемпионате Пермского края по бодибилдингу и фитнесу**

**Судейские бригады**

Судейские бригады на Чемпионате Пермского края формируются Председателем судейской коллегии ФБПК Юсевым Михаилом Владимировичем.

В каждой судейской бригаде количество судей ФБПК должно быть не менее 5 человек.

**Аккредитация судей**

Аккредитация судей для участия в судействе на Чемпионате Пермского края 2025 пройдёт на заседании судейской коллегии 27 сентября 2025 г. с 13:00. Аккредитованным судьям будут выданы входные браслеты.

Все, заявленные на соревнования, судьи должны быть членами региональных Федераций ФББР.

Каждый судья (кроме судей ФБПК) на аккредитации должен показать заявку региональной Федерации со своей фамилией в списке судей от региона.

Предложения по включению судей из других регионов в судейскую коллегию Чемпионата должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте permbodybuilding@yandex.ru с указанием следующей информации: **ФИО, регион, присвоенная судейская категория.**

Судьи на инструктаже и жеребьёвке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи и передать её в секретариат для проставления отметки о судействе.

Судьи должны быть одеты в судейскую форму (тёмно-синий пиджак, белая рубашка, серый низ).

**Судейский тест**

На Чемпионате Пермского края будет организована сдача судейских тестов.

Для получения аккредитации судьи-дублёра, всем желающим необходимо присутствовать на заседании судейской коллегии 27 сентября 2025 г. с 13:00, оплатить сдачу судейского теста – 3500 руб., получить браслет для входа.

Номинации для судейского теста – на усмотрение Судейской коллегии.

По итогам судейского теста каждому дублирующему судье будет отправлен отчёт с подробным анализом судейства.