

СОГЛАСОВЫВАЮ

**Министр спорта
Республики Татарстан**

Леонов В.А.

УТВЕРЖДАЮ

**Президент
РОО «Федерация бодибилдинга
Республики Татарстан»**

Тазетдинов М.Ш.



РЕГЛАМЕНТ

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПО БОДИБИЛДИНГУ

код вида спорта 164 000 14 11 Я

**04 октября 2025г.
г. КАЗАНЬ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Чемпионат Республики Татарстан по бодибилдингу (далее - соревнования) проводятся в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2025 год.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд РТ и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПО БОДИБИЛДИНГУ проводится в г. Казани **04 октября 2025 г.** по адресу: РТ, г. Казань, ул. Копылова, д. 2А, КДК им. «Ленина».
РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ с 11:00 до 13:30
НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ в 16:00

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Республики Татарстан» (далее – РОО «ФББРТ»).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОО «ФББРТ».

Главный судья соревнований – Абдрашитов Игорь.

Главный секретарь – Тазетдинова Ирина (+79600481755)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Б/б – мужчины – абсолютная категория
- Классический б/б – мужчины - абсолютная категория
- Бодифитнес – женщины, абсолютная категория
- Фитнес-эстетический – дебют
- Фитнес-эстетический – женщины - до 166 см
- Фитнес-эстетический – женщины - свыше 166 см
- Фитнес-эстетический – мастера- женщины (+35лет), абсолютная категория
- Атлетик – абсолютная категория
- Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория
- пляжный б/б – мужчины - абсолютная категория
- Фит-модель - женщины - абсолютная категория
- Велнес-фитнес – женщины - абсолютная категория
- Фитнес-стиль – женщины - абсолютная категория
- Фитнес-пары – абсолютная категория (участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг, фитнес-эстетический и фит-модель)

Абсолютное первенство:

- Фитнес-эстетический

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям.

Спортсменам МУЖЧИНАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Кубке и/или Чемпионате Республики Татарстан и России, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг, 2 место-2 кг, 3 место-1 кг, а МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно: 1,5 кг, 1,0 кг и 0,5 кг.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте www.fbbr.org.

Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический.

В категориях могут выступать спортсменки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то она теряет статус новичка.

Если спортсменка участвовала ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

Правила категории Фитнес стиль:

- Оценивается спортивное, подтянутое и здоровое телосложение. За мышцы с видимой венозностью снижается оценка.

- Судьи оценивают Х-образное телосложение участниц, хороший тонус мышц и кожи, красоту лица, образ, общее впечатление.

Выраженные мускулатура и венозность недопустимы!

- Порядок проведения соревнований и правила постановки поз идентично дисциплины «Фитнес – эстетический».

- Соревнования проходят в один раунд (в случае более 20 участниц - отбор 15-ти):

- о Участницы выполняют личную презентацию V- walking.

Личная презентация участницы длится 15 секунд и включает в себя выход на центр сцены модельной походкой, далее участница демонстрирует свободные позы:

1. лицом к залу
2. спиной к залу
3. свободная финальная поза.

После презентации участница занимает свое место на задней линии сцены.

- о Сравнения - участницы демонстрируют 2 позы и выполняют 2 поворота:

1. Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)
2. Спиной к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»)
3. Лицом к залу (идентично дисциплины «Фитнес-эстетический»).

- Соревновательный костюм.

Участницы выходят на сцену в спортивной одежде: топ, шорты и белые гольфы до колен. Спортивная обувь обязательна!

- о Топ розового цвета - шея и центральная часть верха грудной клетки открыта. Резинка в нижней части параллельна полу, спереди должно быть открыто не менее одной пары нижних ребер. Сзади – лопатки открыты, одна полоска ткани проходит от верхней части топа до нижней части (ширина не менее 3см) вдоль позвоночника. Бюст должен быть полностью закрыт!

- о Шорты черного цвета, спереди верхний край резинки находится не ниже, чем на 2 см от линии пупка, сзади резинка параллельна линии пола, нижний край спереди и сзади находится на одном уровне параллельно линии пола, ягодички должны быть полностью закрыты, но при этом бицепс бедра должен быть открыт.

- о Гольфы белого цвета из плотной ткани должны доходить строго до нижнего края коленного сустава.

- о Кроссовки белого цвета - высота подошвы (каблука) не выше 3 см.

Из украшений допускаются только серьги и браслеты.

Совмещать выступление в категории Фитнес стиль разрешается только с категорией - Фитнес-эстетический Дебют!

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

1. Паспорт.
 2. Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях
 3. Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
 4. Иногородним спортсменам обязательно иметь при себе должным образом оформленную заявку от региональной федерации (без заявки от региональной федерации спортсмен к участию в Чемпионате допущен не будет) **Приложение 1**
 5. Карточку участника (заполняется заранее или на месте) **Приложение 2**
 6. Сертификат Русада.
 7. Качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе, правильно подписанную (ФИО, категория, вкл. до выхода спортсмена на сцену или после, длительность трека не более 60 секунд).
 8. Плавки и купальники, соответствующие правилам соревнований IFBB.
- Стартовый взнос ОТСУТСТВУЕТ.**

5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнования, наградную атрибутику (медали, кубки, грамоты, денежные призы) обеспечивает РОО «ФББРТ».

6. ЗАЯВКА

Для всех участников Чемпионата (из Республики Татарстан и других регионов) обязательна процедура заполнения предварительной заявки (онлайн-регистрация) на Чемпионат Республики Татарстан по бодибилдингу по QR-коду или ссылке до 29 сентября 2025 г.:

QR-код:



Ссылка на регистрацию:

<https://forms.gle/vFvxkB4ahwRQn7QZA>

Для участников из других регионов дополнительно к онлайн-регистрации необходимо направить заявку от региональной федерации, заверенную подписью и печатью руководителя региональной федерации на e-mail: fbbtrt@bk.ru до 29 сентября 2025 года:

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск

Оригиналы заявок предоставляются 04.10.2025 г. на регистрации представителями команд.

По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

- 5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),
- 6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),
- 10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)

Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться на регистрации руководителю команды за всю сборную команду региона. Экстра-делегаты могут приобрести на регистрации у организатора соревнований браслет стоимостью 3000 руб. Браслеты дают право посещения соревнования, в том числе с проходом в закулисную зону.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <https://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований <https://fbbr.org/category/competitions/calendar>.

Сборная команда Республики Татарстан формируется по результатам Чемпионата Республики Татарстан и по решению тренерского совета ФББРТ.

Без участия в Чемпионате Республики Татарстан спортсмен не допускается к участию в региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях, Чемпионате России в осеннем сезоне 2025 г.

На Чемпионат будут персонально приглашены судьи для формирования судейской бригады Чемпионата. Судьям необходимо иметь судейскую книжку и официальную судейскую форму.

7. ГРИМ

Внимание участников!

***Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются.
ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!***

- Нанесение грима осуществляется только в зоне, отведенной для гримирования официальным партнером ФББРТ компанией «FreshZagar». Предварительная запись на грим осуществляется через WhatsApp по телефону: +7 967 461 76 66. Стоимость составляет 6 000 руб. и включает стоимость нанесения (все слои) и коррекцию, в том числе, между раундами.
- Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официального гримера Чемпионата, а воспользоваться услугой неофициальных гримёров: в этом случае спортсмен обязан нанести грим до прибытия в место проведения соревнований, нанесение грима на территории проведения соревнования - КДК им. Ленина (во избежание порчи имущества арендодателя и организатора), неофициальными гримерами и самостоятельно спортсменами не допускается.

Перед регистрацией участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования. Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации участника, а также в месте нанесения грима.

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

11:00	Аккредитация участников, взвешивание/измерение роста участников:
11:00 – 11:30	Классический бодибилдинг – абс.
	Бодибилдинг – абс.
	Атлетик – абс.
11:30 – 12:00	Пляжный бодибилдинг – абс.
	Атлетический бодибилдинг – абс.
12:00 – 12:30	Бодифитнес – абс.
	Фитнес модель – абс.
	Велнес – абс.
	Фитнес-стиль – абс.
	Фитнес-пары
12:30 – 13:30	Фитнес-эстетический – дебют – абс.
	Фитнес-эстетический – мастера- женщины (+35лет), абс.
	Фитнес-эстетический – женщины - до 166, свыше 166 см
15:00 – 15:45	Заседание судейской коллегии.
16:00 – 21:00	Торжественное открытие Чемпионата, Чемпионат Республики Татарстан, Торжественное закрытие.

Спортсмены, не прошедшие регистрацию в свое время согласно регламенту регистрации, регистрируются после всех категорий.

Время регистрации может измениться в зависимости от количества участников в категории.

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Чемпионата награждаются грамотами, медалями и денежными призами от Федерации бодибилдинга Республики Татарстан и партнеров Чемпионата.

Номинация	Денежный приз, руб.		
	1 место	2 место	3 место
- Б/б – мужчины – абсолютная категория	21000	16000	11000
- Классический б/б – мужчины - абсолютная категория	21000	16000	11000
- Атлетик – абсолютная категория	21000	16000	11000
- Пляжный б/б – мужчины - абсолютная категория	17000	12000	8000
- Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория	16000	11000	7000
- Бодифитнес – женщины, абсолютная категория.	16000	11000	7000
- Фитнес-эстетический – женщины - до 166	16000	11000	7000
- Фитнес-эстетический – женщины - свыше 166	16000	11000	7000
- Фит-модель - женщины - абсолютная категория	16000	11000	7000
- Велнес-фитнес – женщины - абсолютная категория	16000	11000	7000

- Фитнес-эстетический – мастера- женщины (+35лет), абс. категория	16000	11000	7000
- Фитнес-пары	16000	11000	7000
- Фитнес-эстетический – дебют - абсолютная категория	7000	5000	3000
- Фитнес-стиль - абсолютная категория	7000	5000	3000
- Фитнес-эстетический – абсолютное первенство	17000		
ПРИЗОВОЙ ФОНД	500 000 рублей		

11. АНТИДОПИНГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/> (сертификат должен быть получен в 2025 году).

12. БЕЗОПАСНОСТЬ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской от 18 апреля 2014 г. № 353, а также согласно требованиям правил безопасности по виду спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в регистрации участников (мандатной комиссии) на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен иметь справку от врача, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ).

13. СМИ, частные видеографы и фотографы.

Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров, частных видеографов и фотографов осуществляется по предварительным заявкам, направленным на e-mail: fbbrt@bk.ru. В заявке необходимо указать: название СМИ, ФИО, электронную почту, сайт, телефон, доп. информацию. Срок подачи заявки по 27.09.2025 г. включительно. Данная аккредитация требуется для работы на соревнованиях, в том числе на комиссии по допуску.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение №1

ЗАЯВКА (бланк для региональных Федераций)

на участие в Чемпионате Республики Татарстан по бодибилдингу
в г. Казани, 04 октября 2025 г. от _____
(федерация)

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск

Руководитель команды (ФИО и подпись) _____

Номер телефона _____

Эл. почта _____

Руководитель _____

МП

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА



<i>Категория</i>	<i>Номер участника</i>	<i>Рост</i>	<i>Вес</i>

Фамилия _____

Имя, отчество _____

Дата рожд. (Д/М/Г) _____

Спортивное звание _____

Спортивный клуб _____

Профессия _____

Телефон мобильный _____

Данные российского паспорта _____

Прописка _____

Аккаунт в соц.сетях _____

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь? _____

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB _____

Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в 2024-2025 гг Да/Нет (нужное подчеркнуть). Если Да, то в каких и когда? _____

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга _____
_____ **подпись.**

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации _____ **подпись.**

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) _____ **подпись.**

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата _____ Подпись _____