



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «ФБМО»

\_\_\_\_\_ Р.Н. ДУДУШКИН

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ IV ТУРНИРА «FIT MODEL SHOW»

для категорий Фит-модель, Артистик модель, Фитнес - эстетический

*01 марта 2026 года*

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Турнир Fit Model Show – физкультурное мероприятие (далее Турнир), которое проходит при поддержке Федерации бодибилдинга Московской области (ФБМО), включено в календарь соревнований ФББР.

1.2. Турнир проводится с целью:

- повышения роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом;
- популяризации здорового образа жизни в средствах массовой информации через рекламу бодибилдинга и фитнеса как наиболее эффективных средств оздоровления населения;
- выявления лучших спортсменов;
- привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

1.3. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

#### 2. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Турнир и регистрация участников проходят по адресу: Московская область, г. Дзержинский, ул. Ленина, д. 3, ДК «Энергетик».

2.2. Регистрация участников (комиссия по допуску) – 01 марта 2026 года с 11.00 до 13.00. Начало соревнований 01 марта 2026 года в 14.00.

Участникам Турнира необходимо зарегистрировать предварительную заявку на участие, согласно п.3.3 Настоящего Положения, информация на официальном сайте Турнира <https://fitmodelshow.ru/zayavka>.



### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ТУРНИРОМ

3.1. Мероприятия по обеспечению финансовых и организационных расходов по подготовке и проведению Турнира (призовой фонд, аренда места проведения, наградная атрибутика) осуществляют Председатель ОРГКОМИТЕТА - судья 3 кат Шарова Светлана Алексеевна (далее – организатор), тел. для справок +7 903 765 47 20.

3.2. Непосредственное руководство Турниром возлагается на Главную судейскую коллегию ФБМО.

- Главный судья – судья 1 кат Митюшин Юрий Александрович (Московская область),
- Главный секретарь – судья 1 кат Доронина Алена Анатольевна (Москва),
- Судья-комментатор – судья МК Корнюхин Дмитрий Константинович (Москва),
- Судья при участниках – судья 1 кат Козенков Дмитрий Васильевич (Республика Татарстан),
- Комментатор онлайн-трансляции – судья МК Быченко Марина Михайловна (Санкт-Петербург).

3.3. Предварительная регистрация участников осуществляется на официальном интернет-сайте Турнира.

- **Предварительная заявка** на участие направляется не позднее, чем за 2 дня до даты начала Турнира (в срок до 26.02.2026) на электронную почту [fmsh@fitmodelshow.ru](mailto:fmsh@fitmodelshow.ru) с указанием следующих данных: **ФИО, регион, дата рождения, рост, категория** (заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Турнира по времени, удобного и понятного участникам и судьям).
- Условия участия в соревнованиях размещены на официальном сайте Турнира <https://fitmodelshow.ru/usloviya-uchastiya>.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ.

4.1. Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области.

4.2. Каждый спортсмен, прибывающий на Турнир, должен предоставить на комиссию по допуску:

- **Документ, удостоверяющий личность** (паспорт);
- **Анкету участника** (заполняется на месте), см. Приложение 1 к настоящему Положению;
- **Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;**
- Соревновательный костюм по стандартам ФББР;
- Фонограмму на флеш-носителе в формате MP3 (для спортсменок категории «Артистик модель»). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;
- Участникам ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду, необходимую для посещения общественных мест Дворца культуры;
- Всем спортсменам (кроме членов Федерации бодибилдинга Московской области) необходимо предоставить **заявку от своей региональной Федерации**, подписанную руководителем региональной Федерации и заверенную спортивным врачом (допуск врача может быть предоставлен спортсменом отдельно от командной заявки).

4.3. К соревнованиям допускаются женщины старше 18 лет.

4.4. К соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами ОФСОО «Федерация Бодибилдинга России» и ее региональных представительств. Членство в Федерации должно быть подтверждено наличием заявки от региональной Федерации. Соревнования открыты для участия спортсменок из дружественных стран.

4.5. Для участия в соревнованиях участнику необходимо оплатить стартовый взнос (в день регистрации на Турнир). **Стартовый взнос участника составляет 5000 рублей.**

4.5.1. Допускается участие спортсменок в двух и более категориях. При этом уплачивается **дополнительный взнос в размере 2500 рублей за участие в каждой дополнительной категории.**

4.6. Спортсмены, не оплатившие стартовый взнос, к участию в Турнире не допускаются.



4.7. К Турниру допускаются участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме.

4.8. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований). Справки по электронной почте: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**4.9. Ответственность за соблюдение всех требований к участникам и условий допуска к Турниру возлагается на Главного судью и Главного секретаря Соревнований.**

## 5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Турнир проводится по правилам соревнований Федерации бодибилдинга России в следующих категориях:

✓ **Артистик модель**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

✓ **Фит-модель – ростовые категории**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, выше 168 см.

✓ **Фит-модель - дебют**

В категории могут выступать спортсменки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. новичок — это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он уже не будет считаться новичком. Если спортсменка участвовала ранее в соревнованиях в другой номинации, то она теряет статус ДЕБЮТ.

✓ **Фит-модель – мастера\***

Соревнования проводятся в следующих категориях: 35-39 лет (1991 – 1987 годов рождения), старше 40 лет (1986 года рождения и ранее).

\*Для участия в данной категории спортсменка должна достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (день и месяц значения не имеет). Возраст спортсменки рассчитывается по формуле: «2026 – год рождения = возраст для участия в соревнованиях».

✓ **Фитнес - эстетический**

Соревнования проводятся в абсолютной категории при **обязательном участии в любой из категорий «фит-модель» или «артистик модель» (самостоятельной категории на Турнире нет)**.

**5.2. Абсолютное первенство**

Соревнования проводятся среди победительниц категорий «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, выше 168 см, дебют, мастера 35-39 лет, мастера 40+.

**5.3. В связи с изменением правил IFBB в категории Фит-модель, судейский комитет ФББР принял следующие решения для проведения российских турниров:**

- ✓ Первый раунд в данной категории проводится в платьях, второй раунд - в купальнике;
- ✓ Абсолютное первенство проводится в платьях;
- ✓ Дефиле проводится в первом раунде в платьях: каждая участница выходит со своего места в диагонали на центр сцены и выполнив 2-3 произвольные позиции, возвращается на свое место в диагонали;
- ✓ Награждение осуществляется в платьях.

5.4. Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участниц. Если в категории заявлено менее 3-х участниц, категория может быть исключена либо объединена с другой категорией (на усмотрение Оргкомитета).



## 6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 6.1. Победители в соревнованиях определяются согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.
- 6.2. Участницы категорий «Фит-модель», «Артистик модель», «Фитнес - эстетический», занявшие 1, 2, 3 места в соответствующих категориях, награждаются кубками, медалями, дипломами. Спортсменки, занявшие 4, 5, 6 места во всех категориях, награждаются дипломами. Победители и призеры награждаются подарками от организатора и спонсоров.
- 6.3. Абсолютная чемпионка Турнира (спортсменка, занявшая 1 место в абсолютном первенстве среди фит-моделей) награждается эксклюзивным кубком и короной. Участницы абсолютного первенства награждаются диадемами.
- 6.4. Чемпионки в категориях и участницы абсолютного первенства среди фит-моделей награждаются денежными призами в соответствии с таблицей 1 настоящего Положения.

**Табл. 1. Денежные призы победителям в категориях и участницам абсолютного первенства**

Категория / Место	Фит-модель абсолютное первенство*	Артистик модель абсолютная категория	Фитнес - эстетический абсолютная категория
1 место	100 000 ₽	20 000 ₽	20 000 ₽
2 место	60 000 ₽		
3 место	40 000 ₽		
4 место	30 000 ₽		
5 место	20 000 ₽		
6 место	10 000 ₽		
<b>Итого</b>	<b>260 000 ₽</b>	<b>20 000 ₽</b>	<b>20 000 ₽</b>

**Призовой фонд**

**300 000 ₽**

\*В абсолютном первенстве среди фит-моделей принимают участие победительницы всех категорий «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, мастера 35-39 лет, мастера 40+.

6.5. В случае если в абсолютном первенстве среди фит-моделей принимает участие менее 6-ти участниц, неиспользованный призовой фонд разыгрывается среди всех участниц категорий «фит-модель» в номинации «Лучший образ». Победительница в указанной номинации определяется по решению судейской коллегии.

6.5.1. Денежный приз в номинации «Лучший образ» составит от 10 000 руб. до 60 000 руб. в зависимости от количества участниц, принимающих участие в абсолютном первенстве среди фит-моделей, в соответствии с таблицей 2 настоящего Положения.

**Табл. 2. Денежный приз для победительницы в номинации «Лучший образ»**

Количество участниц в абсолютном первенстве среди фит-моделей	Размер денежного приза* в номинации «Лучший образ»
5 спортсменок	10 000 ₽
4 спортсменки	30 000 ₽
3 спортсменки	60 000 ₽

\*Выбирается один из вариантов

## 7. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

7.1. Профессиональное нанесение грима осуществляется официальным партнером ФБМО, компанией «Protaning Moscow». Стоимость нанесения грима составляет 7000 рублей.



- ✓ Предварительная запись на грим
- ✓ Дополнительная информация
- ✓ Электронная почта

Запись на грим  
Telegram Protaning  
fit model grim@mail.ru

- 7.1.1. Окончательная запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников в день соревнований. Телефон для консультации: +7 926 2641986 Александр.
- 7.1.2. На официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы. При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима спортсменке разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участница отстраняется от соревнований.

**7.2. Профессиональное создание сценического образа** осуществляется официальной командой визажистов-стилистов STAGE VOYAGE (Стиплина Анастасия, Кузнецова Алена)

- ✓ Запись на макияж и укладку
- ✓ Дополнительная информация

WhatsApp +7 905 7633783 (Анастасия)  
Telegram Stage Voyage

7.3. Корона для абсолютной чемпионки и диадемы для участниц абсолютного первенства среди фит-моделей (см. п.6.3. Настоящего Положения) предоставляются ювелирным брендом «Anastasia by Elegance».

## 8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу и регламент Турнира. Об изменениях и дополнениях в программе и регламенте участники оповещаются на регистрации и/или иными доступными способами накануне Турнира.

8.2. **Судьям из других регионов**, желающим принять участие в соревнованиях, **необходимо подать предварительную заявку** в РОО «ФБМО» в срок до 25.02.2026 года. Судейские книжки необходимо иметь при себе.

- ✓ электронная почта: [president@fbmmo.ru](mailto:president@fbmmo.ru)
- ✓ дополнительная информация по тел. +7 926 624 02 03

8.3. Продажа билетов в зрительный зал осуществляется онлайн. Информация о билетах будет размещена на официальном сайте Турнира <https://fitmodelshow.ru/>

8.4. **Аккредитация СМИ** (прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров) осуществляется по предварительным заявкам на электронную почту [fmsh@fitmodelshow.ru](mailto:fmsh@fitmodelshow.ru) (с темой «Аккредитация СМИ»). Справки по телефону +7 903 765 47 20 (Светлана Шарова).

8.5. Подача заявки на участие в соревнованиях подтверждает согласие участников соревнований, на обработку их персональных данных организатором Турнира в соответствии с ФЗ №152 «О персональных данных» в целях участия в соревнованиях, ведения статистики с применением различных способов обработки. Согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, использование, распространение и пр.

8.6. Подача заявки на участие в Турнире подтверждает согласие участников соревнований на то, что:

- фото- и видеоматериалы, полученные организатором Турнира на регистрации и в процессе соревнований, в том числе с изображением участников соревнований и зрителей (далее – фото- и видеоматериалы) являются собственностью организатора Турнира, который не обязан предоставлять полученные фото- и видеоматериалы участникам соревнований и иным лицам;
- участники соревнований и иные лица не могут заявлять свои права на фото- и видеоматериалы, полученные организатором в процессе проведения Турнира;
- организатор Турнира может использовать по своему усмотрению фото- и видеоматериалы, полученные в процессе соревнований, в том числе использовать вышеуказанные материалы в коммерческих целях без финансовых и иных компенсаций участникам соревнований (спортсменам, тренерам и иным лицам, присутствующим на соревнованиях) за использование фото- и видеоматериалов с их изображением.



## 8.7. Контактная информация

- ✓ Официальный сайт турнира <https://fitmodelshow.ru/>
- ✓ Телеграм турнира [Telegram Fit Model Show](#)
- ✓ Официальный сайт Федерации бодибилдинга Московской области <https://fbbmo.ru>
  
- ✓ Электронная почта турнира [fmsh@fitmodelshow.ru](mailto:fmsh@fitmodelshow.ru)
- ✓ Электронная почта Президента ФБМО [president@fbbmo.ru](mailto:president@fbbmo.ru)

Информация и справки по телефонам:

- ✓ Президент ФБМО Дудушкин Роман Николаевич +7 926 624 02 03
- ✓ Организатор Fit Model Show Шарова Светлана Алексеевна +7 903 765 47 20



Приложение 1.

АНКЕТА УЧАСТНИКА

**FIT MODEL SHOW 2026**

	№	рост
--	---	------

Фамилия	
Имя, отчество	
Дата рождения	
Телефон мобильный	
Данные российского паспорта	
Прописка (либо временная регистрация)	

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?	
С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB?	
Альтернативные соревнования (т.е. не под эгидой ФББР), в которых участвовали в течение 2024-2025 гг	

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга

Подтверждаю, что ознакомлен со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдаю все требования, изложенные в нем, в полном объеме

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org))

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по вышеуказанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_