



Антидопинг

Памятка для спортсменов и персонала спортсменов

В соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом антидопинговые правила соревнований являются спортивными правилами. Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать!

**За незнание антидопинговых правил
каждый спортсмен несет личную ответственность!**

2024 год



Допинг – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил



Употребление допинга противоречит ДУХУ СПОРТА, который является отображением таких ценностей, как этика, справедливость, честность, здоровье, уважение к правилам и законам, а также уважение к себе и другим участникам соревнований.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или метода.
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи пробы.
4. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении.
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.
6. Обладание запрещенной субстанцией или методом.
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.
8. Назначение или попытка назначения запрещенной субстанции или запрещенного метода.
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.
10. Запрещенное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации.
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

Основная цель борьбы с допингом – защита фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

Санкции за нарушение антидопинговых правил

Санкции, применяемые к спортсмену за нарушение антидопинговых правил, зависят от нарушения, класса запрещенных веществ, обнаруженных в пробе, а также от того, впервые или повторно совершено это нарушение. Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные спортсменом на соревнованиях, аннулируются, а спортсмена лишают медалей, очков, призов. Дисквалификация может варьироваться от 2 - 4 лет до пожизненной, в зависимости от тяжести нарушения.

Запреты в период дисквалификации

Дисквалифицированный спортсмен не имеет права на период дисквалификации участвовать в соревнованиях в любом виде спорта ни в каком качестве. Такой спортсмен может принимать участие только в специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программах.

Кроме того, спортсмен, находящийся в дисквалификации, должен проходить тестирование на предмет наличия в организме запрещенных веществ. При установлении третьего нарушения антидопинговых правил назначается пожизненный срок дисквалификации.

Вы, как спортсмен, имеете право запросить анализ пробы В. Вы имеете право на справедливое судебное разбирательство и на обжалование любого решения, касающегося положительного результата теста или санкций, примененных по отношению к вам после нарушения антидопингового правила.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два-четыре года в следующих случаях:

- наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции;
- нарушение порядка предоставления информации о местонахождении;
- уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы;
- подмена/попытка подмены пробы;
- обладание запрещенными в спорте веществами и (или) методами;
- применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и (или) методов;
- запрещенное сотрудничество.

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и (или) методов;
- назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и (или) метода;
- соучастие;
- действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

Пункт 11.1 Общероссийских антидопинговых правил «Автоматическое аннулирование индивидуальных результатов»



Список запрещенных субстанций и методов

Список запрещенных субстанций и методов – это перечень запрещенных субстанций и методов, который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA). СПИСОК пересматривается и публикуется не реже одного раза в год. Субстанция или метод включаются в список, если отвечают двум из трех критериев:

- субстанция или метод способны улучшить спортивный результат;
- использование субстанции и (или) метода представляет реальный или потенциальный риск для здоровья спортсмена;
- использование субстанции и (или) метода противоречит духу спорта.

Сервис по проверке препаратов <https://www.list.rusada.ru/>.

Действующая версия СПИСКА запрещенных субстанций и методов 2024 размещена на сайте WADA: wada-ama.org или на сайте РУСАДА: rusada.ru. Также на сайте ФББР: <https://fbbr.org/> вкладка «Антидопинг».

Версия СПИСКА запрещенных субстанций и методов **2025 года** будет доступна на сайтах в ноябре 2024 года.

Разрешение на терапевтическое использование

Если для лечения заболевания спортсмену требуются препараты или методы, являющиеся запрещенными, прежде чем их применять спортсмен должен получить разрешение на терапевтическое использование (ТИ).

В зависимости от того, какого уровня спортсмен (национального или международного) запросы подаются либо в международную федерацию по виду спорта, либо в национальную (российскую) антидопинговую организацию. Запрос должен быть обязательно подтвержден медицинской документацией, обоснованием целесообразности использования препарата, содержащего запрещенную субстанцию.

Каждое разрешение на ТИ имеет строго оговоренный срок действия и по окончании которого разрешение теряет силу. Если спортсмену необходимо продолжить использование запрещенной субстанции или запрещенного метода после окончания срока действия разрешения, он должен подать новый запрос на ТИ до окончания срока действия разрешения. Подробная информация -

<https://rusada.ru/substances/tue/>.

Предоставление информации о месте нахождения спортсмена

Информацию о местонахождении обязаны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования, либо в пул тестирования международной федерации. Спортсмен, входящий в регистрируемый или расширенный пул тестирования, должен предоставлять следующую информацию через систему **ADAMS**:

- личную информацию (телефон, почтовый адрес, адрес электронной почты, прочее);
- полный адрес фактического местонахождения на каждый день (дом, гостиница, спортивная база);
- расписание тренировок с указанием места и времени их проведения;
- расписание соревнований с указанием времени и места их проведения;
- информацию о планируемых переездах и перелетах;
- адрес местонахождения в ночное время (это может быть отель, спортивная база, квартира и т.д.);
- «одночасовой интервал» абсолютной доступности для тестирования на каждый день, в промежутке с 5 до 23 часов (только для спортсменов, включенных в регистрируемый пул тестирования);
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта необходимо указывать вид инвалидности спортсмена.

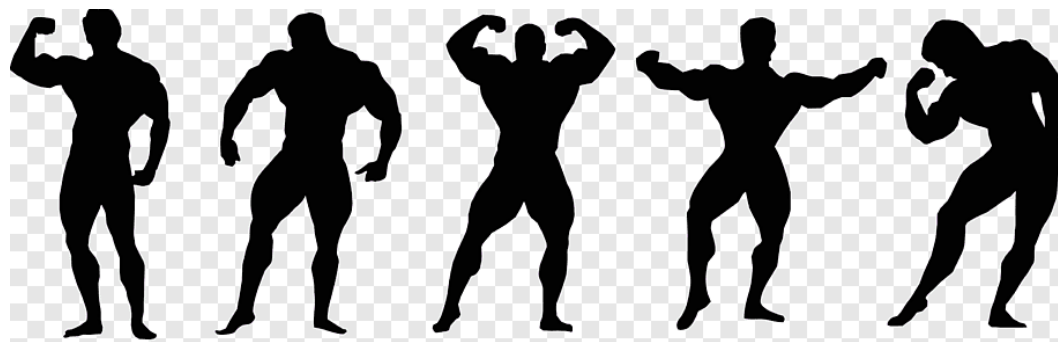
Российское антидопинговое агентство РУСАДА предупреждает: спортсмены, включенные в национальный пул тестирования обязаны ежеквартально предоставлять информацию о местонахождении до 15 числа месяца, предшествующего началу нового квартала (т.е. до 15 декабря на 1 квартал следующего года, 15 марта на 2 квартал, 15 июня на 3 квартал и 15 сентября на 4 квартал текущего года). **Спортсмен несет личную ответственность за своевременность и достоверность предоставленной информации о местонахождении, независимо от того, предоставлял он информацию сам или поручил предоставление информации третьему лицу (родственнику, тренеру, врачу, коллеге).**

Форма предоставления информации о местонахождении спортсмена размещена на сайте РУСАДА: rusada.ru/athletes.

Информация, которую предоставляет спортсмен, должна быть подробной и актуальной! Предоставлять и изменять информацию о местонахождении необходимо посредством базы данных системы **ADAMS**.

НАПОМИНАЕМ!

Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредоставления информации/пропущенный тест) в течение 12 месяцев является нарушением антидопинговых правил.



Включение спортсменов в пул тестирования РУСАДА

РУСАДА определяет критерии включения спортсменов в регистрируемый пул тестирования и по согласованию с общероссийскими спортивными федерациями по соответствующим видам спорта формирует его. Также РУСАДА при необходимости пересматривает и изменяет критерии включения спортсменов в регистрируемый пул тестирования и пересматривает его состав в соответствии с критериями.

По каким критериям спортсмена отбирают для прохождения процедуры допинг-контроля?

- На соревнованиях вас могут выбрать путем случайного отбора, из-за ваших результатов на финише или по причине целевого тестирования.
- Во внесоревновательный период вас могут протестировать в любое время, в любом месте и без предварительного уведомления.
- Если вы являетесь несовершеннолетним или спортсменом с ограниченными физическими возможностями, вы имеете право на модификации. Во время уведомления Инспектор допинг-контроля должен вам рассказать о модификации, а также о других правах.

Если вы соревнуетесь на национальном и/или международном уровне, ваша Международная Федерация, РУСАДА или организационный комитет крупных соревнований могут в любое время, в любом месте отобрать вас для прохождения процедуры допинг-контроля.

ВНИМАНИЕ!

Никакое другое лицо, кроме вас (включая ИДК), не имеет право в процессе процедуры допинг-контроля дотрагиваться до любого вашего оборудования до тех пор, пока флаконы не будут закрыты. После этого ИДК может помочь вам завершить процедуру допинг-контроля, но только с вашего разрешения.

Тестирование спортсменов

Процедура допинг-контроля обеспечивает сохранность, целостность и идентичность пробы, а также конфиденциальность личной информации. Процедуру допинг-контроля выполняет специально обученный и аккредитованный персонал.



На допинг-контроле спортсмен имеет право:

- на ознакомление с удостоверением инспектора допинг-контроля (ИДК);
- на представителя и, если есть необходимость, переводчика;
- на получение дополнительной информации о процессе сбора проб;
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам (по согласованию ИДК);
- на сохранение конфиденциальности;
- на выбор оборудования для тестирования;
- на внесение замечаний в протокол допинг-контроля;
- на получение копии протокола допинг-контроля;
- на модификации процедуры допинг-контроля, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями и несовершеннолетних спортсменов.

Сдача пробы крови:

- до начала забора крови вам следует спокойно посидеть не менее 10 минут;
- выберите комплект оборудования для забора пробы крови;
- оборудование для забора крови состоит из одноразовой пробирки (для составления биологического паспорта спортсмена) или пробирок А и В для анализа крови на запрещенные субстанции в антидопинговой лаборатории;
- непосредственно забор крови осуществляет только медицинский

На допинг-контроле спортсмен обязан:

- явиться на станцию допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ИДК до окончания процедуры;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля;
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей, правильность номера на контейнере и занесенного в протокол, а также точность всей информации;
- подписать протокол. Одну копию протокола, выданную ИДК, необходимо хранить как можно дольше (до 10 лет).

работник, имеющий соответствующее разрешение, и под наблюдением ИДК;

- если взятой у вас крови не достаточно для пробы или специалисту по забору крови не удалось произвести его с первой попытки – процедуру забора крови повторяют. Максимальное количество попыток – **три!!!**
- после третьей попытки ИДК должен прекратить забор крови и записать в протокол допинг-контроля причины прекращения процедуры отбора / забора крови.

Памятка для спортсмена по процедуре допинг-контроля:

- на станции допинг-контроля предъявите документ, удостоверяющий вашу личность;
- если вы готовы сдать пробу, выберите емкость для сбора пробы и проверьте ее целостность и чистоту;
- минимальный требуемый объем мочи – 90 мл.
- при достаточном количестве мочи выберите контейнер для транспортировки проб;
- проверьте его целостность и откройте. Убедитесь, что номера на флаконах А и В, крышках флаконов и самом контейнере совпадают, флаконы запечатаны и не содержат посторонних предметов и жидкостей;
- откройте флаконы и перелейте 30 мл во флакон В, а затем не менее 60 мл – во флакон А. Остаток мочи перелейте во флакон В. Риски на флаконах помогут вам сориентироваться;
- оставьте в мочеиспускателе небольшое количество мочи, чтобы ИДК мог проверить ее плотность. Если плотность не соответствует стандартам, то требуется сдавать дополнительные пробы до тех пор, пока не будет достигнуто необходимое значение плотности;
- закройте оба флакона, вращая их крышки до тех пор, пока не прекратятся щелчки. Убедитесь, что флаконы не протекают;
- ИДК вносит все данные в протокол допинг-контроля. Перечислите медикаменты, пищевые добавки, витамины, капли, спреи, которые вы принимали в течение последних 7 дней;
- если у вас есть замечания по процедуре допинг-контроля, укажите их в протоколе на родном языке;
- внимательно проверьте протокол допинг-контроля: соответствие номера.

ВНИМАНИЕ!

**Отказ или уклонение от допинг-контроля –
нарушение антидопинговых правил!**

**Антидопинговые знания – ОСНОВА
эффективного противодействия допингу в
спорте!**

ОФСОО «Федерация бодибилдинга России» (ФББР)
198206, Санкт-Петербург, ул. Адмирала Коновалова, д. 2-4
литера А, помещение 59Н

Телефон: +7 (953) 149-98-09

Email: info@fbbr.org Сайт: <https://fbbr.org/>

