

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор департамента спорта  
Ивановской области



К.И. Бражникова  
2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Президент Федерации бодибилдинга  
Ивановской области



А.В. Сологубовский  
2025г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Кубок 2026 Ивановской области по бодибилдингу и фитнесу

Номер – код вида спорта: 1640001411Я

г.Иваново – 2025г.



## **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1. Кубок 2026 Ивановской области по бодибилдингу и фитнесу (далее - соревнования) проводятся на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ивановской области на 2026 год.

2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.10.2024 № 1042 (далее – Правила).

3. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ивановской области и Российской Федерации.

4. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в сборную команду Ивановской области для участия в Кубке и первенстве России, с 23 по 27 апреля 2026 года, в г. Москва;

- подготовка спортивного резерва;

5. Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ**

1. Дата проведения: 22 марта 2026г.

2. Место проведения: г. Иваново, проспект Ленина, д.114 (Центр культуры и отдыха)

3. Тайминг: 9.00 - 12.00 регистрация участников соревнования

12:00-12.30 заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад.

13:00 - открытие соревнований.

13:00- 19.00 соревнования по программе

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

1.В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация по бодибилдингу в Ивановской области (далее – ИОСОО «ИВФБ»)

2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденная ИОСОО «ИВФБ»

Главный судья – судья ВК Родионов Алексей Викторович (Владимирская обл.)

Главный секретарь – судья 1к Доронина Алена Анатольевна (г. Москва)

Секретарь ИВФБ Василенко Юлия +7 930-341-37-82

Президент ИВФБ Сологубовский Артем Валерьевич +7 915-818-38-54

Вице - президент ИВФБ Тихомирова Екатерина Андреевна +7 910-992-05-55

## 4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТИКАМ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Иваново и Ивановской области, а также спортсмены из других регионов России.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Начало в 13:00

- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ** до 168 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ** свыше 168 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ МАСТЕРА** абсолютная категория
- **БОДИФИТНЕС** до 168 см
- **БОДИФИТНЕС** свыше 168 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ** абсолютная категория
- **БОДИФИТНЕС** абсолютная категория
- **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** муж. до 175 см 1 и 2 раунд
- **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** муж. свыше 175 см 1 и 2 раунды
- **БОДИБИЛДИНГ** мужчины до 85 кг 1 и 2 раунды
- **БОДИБИЛДИНГ** мужчины свыше 85 кг 1 и 2 раунды
- **ФИТНЕС - СТИЛЬ** до 168 см
- **ФИТНЕС - СТИЛЬ** свыше 168 см
- **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** абсолютная категория
- **БОДИБИЛДИНГ** мужчины абсолютная категория
- **ФИТНЕС - СТИЛЬ** абсолютная категория
- **ВЕЛНЕС - ФИТНЕС** до 168 см
- **ВЕЛНЕС - ФИТНЕС** свыше 168 см
- **АТЛЕТИК** абсолютная категория 1 и 2 раунды
- **ВЕЛНЕС - ФИТНЕС** абсолютная категория
- **ФИТНЕС - МОДЕЛЬ** абсолютная категория 1 раунд (тело)
- **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** до 176 см
- **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** свыше 176 см
- **ФИТНЕС - МОДЕЛЬ** абсолютная категория 2 раунд (платье)
- **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** абсолютная категория
- **ФИТНЕС - МОДЕЛЬ** абсолютная категория
- **АРТИСТИК МОДЕЛЬ** абсолютная категория 1 раунд (тело)
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ** до 162 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ** до 169 см
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ** свыше 169 см
- **АРТИСТИК МОДЕЛЬ** абсолютная категория 2 раунд (платье)
- **ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ** абсолютная категория
- **АРТИСТИК МОДЕЛЬ** абсолютная категория
- **ФИТНЕС - ПАРЫ** абсолютная категория

**По окончании Кубка состоится формирование сборной команды Ивановской области на Кубок России-2026.**

Количество категорий зависит от общего количества участников, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org)

## **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками. Участники следующих номинаций будут награждены денежными призами.

<b>КАТЕГОРИЯ</b>	<b>ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ</b>
· ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ абс.	10.000
· ФИТНЕС - ЭСТЕТИЧЕСКИЙ МАСТЕРА абс.	10.000
· БОДИФИТНЕС абс.	15.000
· КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ абс	20.000
БОДИБИЛДИНГ мужчины абс.	50.000
· ФИТНЕС - СТИЛЬ абс	50.000
· ВЕЛНЕС - ФИТНЕС абс.	15.000
· АТЛЕТИК абс.	20.000
· ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ абс.	15.000
· ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС абс.	100.000
· ФИТНЕС - МОДЕЛЬ абс.	15.000
АРТИСТИК МОДЕЛЬ абс.	15.000
· ФИТНЕС - ПАРЫ абс.	10.000

\*Призовой фонд имеет прекрасную возможность возрасти.

## **8. ФИНАНСИРОАНИЕ**

Федерация бодибилдинга Ивановской области несет расходы по организации и проведению Соревнований.

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **9. ГРИМ И СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ**

1. Федерацией бодибилдинга Ивановской области рекомендовано использование исключительно профессионального соревновательного грима. Услуги профессионального нанесения грима оказывает команда гримёров «СПОРТЗАГАР». Запись на грим будет производиться непосредственно на регистрации.

**Для консультации обращаться по телефону: +7 (921) 959-09-85 Виталий.**

Стоимость нанесения грима составит 7000 руб.

2. Профессиональные визажисты создадут Ваш идеальный сценический образ. Для предварительной записи на сценический образ необходимо перейти по ссылке <https://vk.com/ivfb> на страницу ИВФББ, далее кликнуть на иконку «СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ», где вы будете добавлены в чат. В чате будет размещена информация о команде визажистов , примеры работ, обратная связь и непосредственно запись .

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

При проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне” (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения соревнований (в Иваново, Ивановской области) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску документы в соответствии с действующими на дату проведения соревнований требованиями нормативных правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

## **11. ПОДАЧА ЗЯВОК**

### **ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!**

1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20.03.2026г. на почту [pr-fbb37@yandex.ru](mailto:pr-fbb37@yandex.ru). Образец заявки указан в ПРИЛОЖЕНИИ №1 данного положения.

2. На комиссии по допуску представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- качественную фонограмму, записанную на электронном носителе (флеш-карте),

3. Спортсмены на регистрации должны быть в соревновательном костюме, согласно правилам ФББР/IFBB.

4. Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> (кто не прошел обучение в 2026г).

5. Окончательная заявка (образец ниже), заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 22.03.2026г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск

6. Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 2500 рублей, который идёт на уставную деятельность ИВФББ. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется в день регистрации участников.

7. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и, согласно правилам ФББР, при дополнительном стартовом взносе – 1000 рублей.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <https://fbbr.org/2018/1615> Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по е-мейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**ЗАЯВКА**

**НА УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ.  
г. ИВАНОВО 22 МАРТА 2026 года**

**Сборной команды** \_\_\_\_\_

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И.О. (полностью)</i>	<i>Спорт. Звание (разряд)</i>	<i>Дата рождения (полностью)</i>	<i>Возраст. категория</i>	<i>Номинация / Категория</i>	<i>Виза врача</i>
1.	Иванов Иван Иванович	МС	01.05.1995	мужчины	Бодибилдинг до 85 кг	допущен
2.	Петров Иван Иванович	Судья				

Врач (.....)

*P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.*

Руководитель региональной команды

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(И.О. фамилия)