

УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО
Новосибирская областная
Федерация бодибилдинга



С.А.Дмитриев



«15» января 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
ЧЕМПИОНАТА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО БОДИБИЛДИНГУ
07.03.2026г.

НОВОСИБИРСК 2026

1. Цели и задачи

Спортивные соревнования «Чемпионат Новосибирской области по бодибилдингу» (далее - Соревнования), проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга в городе Новосибирске и Новосибирской области и определения уровня физической подготовленности.

Основными задачами являются:

- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- пропаганда бодибилдинга среди молодежи;
- укрепление связей между командами других городов;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.
- совершенствование форм организации массовой физкультурно -спортивной работы;

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 07 марта 2026 года в Клубе «Революция» (ДК им.Октябрьской революции, ул.Ленина 24, ст. метро «Площадь Ленина»).

07 марта - день приезда участников

07 марта – день соревнований, день отъезда.

Регистрация проводится 07 марта 2026 года с 9.00 до 12.00 в клубе «Революция» (ДК им. Октябрьской революции, ул.Ленина 24, ст. метро «Площадь Ленина»).

Начало соревнований – в 15.00

Проезд, питание и суточные за счет командирующих организаций.

3. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Новосибирская областная федерация бодибилдинга.

Непосредственное руководство – Судейская коллегия

Главный судья – Сергей Дмитриев (г.Новосибирск)

Координатор – Александр Антишин (г. Новосибирск)

Главный секретарь – Юлия Молчанова (г. Новосибирск)

Судьи - комментаторы – Сергей Дмитриев (г. Новосибирск),

Дарья Мануйленкова (г.Новосибирск)

Телефоны для справок:

8(383) 299 56 02 – РОО НОФББ

Telegram:

8 951 383 04 69 - Президент РОО НОФББ Сергей Дмитриев

8 913 797 99 27 - Вице-президент РОО НОФББ Александр Антишин

4. Участники соревнований

Соревнования проводятся в следующих категориях и номинациях:

В соревнованиях принимают участие спортсмены трех возрастных групп: юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера – старше 35 лет.

Соревнования проводятся в следующих категориях и номинациях:

1. Фитнес - эстетический дебют – Абсолютная категория

2. Бодибилдинг юниоры до 23 лет – Абсолютная категория

3. Фитнес - эстетический юниорки до 23 лет – Абсолютная категория

4. Классический бодибилдинг - Абсолютная категория
 5. пляжный бодибилдинг - Абсолютная категория
 6. Бодибилдинг мужчины - Абсолютная категория
 7. Фитнес - эстетический мастера - Абсолютная категория
 8. Фитнес – стиль - Абсолютная категория
 9. Бодифитнес – Абсолютная категория
 10. Фитнес - эстетический – до 162 см.
 11. Фитнес - эстетический – до 166 см.
 12. Фитнес - эстетический – до 169 см
 13. Фитнес - эстетический – свыше 169 см.
 14. Фит-модель (женщины) - Абсолютная категория
 15. Велнес-фитнес – Абсолютная категория
 16. Классик-физик – Абсолютная категория
- Итого: 16 категорий и 1 абсолютное первенство.

Абсолютное первенство проходит в номинации «Фитнес - эстетический». ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ могут соревноваться в старшей возрастной группе своей категории (номинации), если они заняли 1-3 места в категориях (номинациях) своей возрастной группы. Номинация ДЕБЮТ может соревноваться в ростовой категории, если заняли 1-3 места в номинации.

Основанием для допуска к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (Приложение №1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Количество участников от региона либо организации не ограничено.

Главный судья имеет право изменить количество категорий.

Спортсмены на регистрации должны предоставить паспорт и медицинскую справку о допуске к соревнованиям, качественную фонограмму, записанную единственным треком на флеш-носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

5. Условия приёма участников

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях (включая представителей, судей, и экстра - делегатов) принимаются до 12-00 (московского времени) 01 марта 2026г.

Заявки принимаются только от руководителей региональных федераций бодибилдинга!

Заявки направляются на почту **dmitriev-nofbf@mail.ru**.

Размещение спортсменов, судей и представителей – за счёт командующих организаций.

Сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в Соревнованиях с визой врача и подписью руководителя региональной федерации, отвечающего за достоверность информации.

Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

Стартовые взносы:

- Для участников - **3000 рублей.**
 - Для тренеров, представителей и экстра-делегатов – **2000 рублей**
 - Переход из одной категории (номинации) в другую не в возрастной группе - дополнительно - **2000 рублей**
 - Переход в категории (номинации) в рамках возрастных групп (из дебюта в юниорки, мастера и ростовую) без учёта попадания в ТОП-3 – дополнительно **1500 рублей.**
- Примечание: Оплатив доп.взнос заранее, участница имеет право выступать в любой возрастной группе, независимо от занятого ей места в предыдущей номинации.

6. Определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами и призами от партнеров и спонсоров.

В категориях разыгрываются 16 комплектов медалей.

8. Финансовые расходы и расчёты

Расходы, связанные с организацией соревнований, награждением, арендой, трансфером, рекламой несет РОО НОФББ.

Прием стартовых взносов осуществляет РОО НОФББ. Средства, полученные от приема стартовых взносов расходуются согласно п.2.4 Устава РОО НОФББ.

9. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за безопасность участников соревнований во время проведения спортивного мероприятия возлагается на главного судью соревнований.

10. Ответственность

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований). Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по эл.почте: info@fbbr.org.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/ измерении роста).