

УТВЕРЖДАЮ»  
Президент РОО  
Новосибирская областная  
Федерация бодибилдинга  
  
С.А.Дмитриев



«15» января 2026г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ЧЕМПИОНАТА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**07.03.2026г.**

**НОВОСИБИРСК 2026**

## **1. Цели и задачи**

Спортивные соревнования «Чемпионат Новосибирской области по бодибилдингу» (далее - Соревнования), проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга в городе Новосибирске и Новосибирской области и определения уровня физической подготовленности.

Основными задачами являются:

- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- пропаганда бодибилдинга среди молодежи;
- укрепление связей между командами других городов;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.
- совершенствование форм организации массовой физкультурно -спортивной работы;

## **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 07 марта 2026 года в Клубе «Революция» (ДК им.Октябрьской революции, ул.Ленина 24, ст. метро «Площадь Ленина»).

07 марта - день приезда участников

07 марта – день соревнований, день отъезда.

Регистрация проводится 07 марта 2026 года с 9.00 до 12.00 в клубе «Революция» (ДК им. Октябрьской революции, ул.Ленина 24, ст. метро «Площадь Ленина»).

Начало соревнований – в 15.00

Проезд, питание и суточные за счет командирующих организаций.

## **3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Новосибирская областная федерация бодибилдинга.

Непосредственное руководство – Судейская коллегия

Главный судья – Сергей Дмитриев (г.Новосибирск)

Координатор – Александр Антишин (г. Новосибирск)

Главный секретарь – Юлия Молчанова (г. Новосибирск)

Судьи - комментаторы – Сергей Дмитриев (г. Новосибирск),

Дарья Мануйленкова (г.Новосибирск)

### **Телефоны для справок:**

8(383) 299 56 02 – РОО НОФББ

Telegram:

8 951 383 04 69 - Президент РОО НОФББ Сергей Дмитриев

8 913 797 99 27 - Вице-президент РОО НОФББ Александр Антишин

## **4. Участники соревнований**

Соревнования проводятся в следующих категориях и номинациях:

В соревнованиях принимают участие спортсмены трех возрастных групп: юниоры до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера – старше 35 лет.

Соревнования проводятся в следующих категориях и номинациях:

1. Фитнес - эстетический дебют – Абсолютная категория
2. Бодибилдинг юниоры до 23 лет – Абсолютная категория
3. Фитнес - эстетический юниорки до 23 лет – Абсолютная категория

4. Классический бодибилдинг - Абсолютная категория
  5. Пляжный бодибилдинг - Абсолютная категория
  6. Бодибилдинг мужчины - Абсолютная категория
  7. Фитнес - эстетический мастера - Абсолютная категория
  8. Фитнес – стиль - Абсолютная категория
  9. Бодифитнес – Абсолютная категория
  10. Фитнес - эстетический – до 162 см.
  11. Фитнес - эстетический – до 166 см.
  12. Фитнес - эстетический – до 169 см
  13. Фитнес - эстетический – свыше 169 см.
  14. Фит-модель (женщины) - Абсолютная категория
  15. Велнес-фитнес – Абсолютная категория
  16. Классик-физик – Абсолютная категория
- Итого: 16 категорий и 1 абсолютное первенство.

Абсолютное первенство проходит в номинации «Фитнес - эстетический». ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ могут соревноваться в старшей возрастной группе своей категории (номинации), если они заняли 1-3 места в категориях (номинациях) своей возрастной группы. Номинация ДЕБЮТ может соревноваться в ростовой категории, если заняли 1-3 места в номинации.

Основанием для допуска к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (Приложение №1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Количество участников от региона либо организации не ограничено.

Главный судья имеет право изменить количество категорий.

Спортсмены на регистрации должны предоставить паспорт и медицинскую справку о допуске к соревнованиям, качественную фонограмму, записанную единственным треком на флеш-носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

## **5. Условия приёма участников**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях (включая представителей, судей, и экстра - делегатов) принимаются до 12-00 (московского времени) 01 марта 2026г.

**Заявки принимаются только от руководителей региональных федераций бодибилдинга!**

Заявки направляются на почту **dmitriev-nofbf@mail.ru.**

Размещение спортсменов, судей и представителей – за счёт командирующих организаций.

Сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в Соревнованиях с визой врача и подписью руководителя региональной федерации, отвечающего за достоверность информации.

Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

#### **Стартовые взносы:**

- Для участников - **3000 рублей.**
- Для тренеров, представителей и экстра-делегатов – **2000 рублей**
- Переход из одной категории (номинации) в другую не в возрастной группе - дополнительно - **2000 рублей**

- Переход в категории (номинации) в рамках возрастных групп (из дебюта в юниорки, мастера и ростовую) без учёта попадания в ТОП-3 – дополнительно **1500 рублей.**

Примечание: Оплатив доп.взнос заранее, участница имеет право выступать в любой возрастной группе, независимо от занятого ей места в предыдущей номинации.

#### **6. Определение победителей**

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

#### **7. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами и призами от партнеров и спонсоров.

В категориях разыгрываются 16 комплектов медалей.

#### **8. Финансовые расходы и расчёты**

Расходы, связанные с организацией соревнований, награждением, арендой, трансфером, рекламой несет РОО НОФББ.

Прием стартовых взносов осуществляется РОО НОФББ. Средства, полученные от приема стартовых взносов расходуются согласно п.2.4 Устава РОО НОФББ.

#### **9. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за безопасность участников соревнований во время проведения спортивного мероприятия возлагается на главного судью соревнований.

#### **10.Ответственность**

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований). Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по эл.почте: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

#### **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/ измерении роста).